

# 花蓮縣立宜昌國民中學 107 學年度第二學期第二次段考 7 年級健康教育科試題

命題老師：林 璇老師

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

## 一、單一選擇題(每題 2 分，共 100 分)

1. 何者是造成青少年吸菸的可能原因？ (A)好奇心 (B)吸菸形象可愛 (C)吸菸的人較為內向害羞 (D)想跟家人更親近。
2. 下列何種不是販賣菸酒的業者，常利用來刺激消費者購買的方式？ (A)廣告行銷(B)形象包裝(C)帥氣畫面(D)道德勸說。
3. 何種方式可以用來降低菸癮？ (A)尼古丁貼片 (B)多喝水 (C)以酒精代替 (D)一次吸很多根菸。
4. 孕婦長期暴露在二手菸環境會對胎兒造成什麼影響？(A)猝死 (B)肺部發育緩慢 (C)氣喘 (D)以上皆有可能。
5. 吸菸危害健康，因此許多國家開始訂定相關反菸政策，以下何者敘述錯誤？ (A)西元 2010 年澳洲提高菸害福利稅 (B)美國曾有罹癌民眾控訴菸商卻敗訴 (C)臺灣民間團常透過名人製播拒菸廣告 (D)臺灣建立菸品健康福利捐制度。
6. 吸菸對於身體的危害下列何者錯誤？ (A)菸中之尼古丁會讓血壓升高，增加罹患高血壓機會 (B)會加速骨質密度的流失 (C)經期混亂，提早停經 (D)皮膚有彈性，不易長皺紋。
7. 關於菸的成分，何者錯誤？ (A)一氧化碳會讓人興奮 (B)菸焦油會破壞蛋白質組織 (C)尼古丁會讓人上癮 (D)菸燃燒後會產生許多種致癌物質。
8. 吸菸對外表的影響，何者錯誤？ (A)會造成皮膚老化 (B)增加眼周嘴角細紋 (C)牙齒泛黃、齲齒 (D)灰色指甲。
9. 青少年可以利用以下何種危害健康的證據，拒絕吸菸？ (A)吸菸讓牙齒不易脫落 (B)吸菸會使男性精蟲增加 (C)吸菸會讓人缺氧影響學習 (D)以上皆是。
10. 吸一根菸對健康造成的危害，以下何者描述錯誤？ (A)肺癌 (B)B 型肝炎 (C)骨質疏鬆 (D)心臟病。
11. 關於二手菸堪稱是人類的頭號致癌物質之原因，以下描述何者正確？ (A)副流菸煙較易進入肺部 (B)主流菸煙一氧化碳較高 (C)主流菸占二手菸 85% (D)副流菸致癌物質較少。
12. 下列哪些地方全面禁止吸菸 (A)電影院 (B)圖書館 (C)學校 (D)以上皆是。
13. 和聲家中有人吸菸，哪種拒絕方法較不恰當？ (A)告訴家人吸菸會導致心血管疾病 (B)把吸菸罹癌的數據拿給家人看 (C)跟家人一起吸就比較不會吸到二手菸 (D)當家人想吸菸時轉移他注意力。
14. 想要有效拒絕菸對自己的危害，以下何者作法較不適切？ (A)僅能靠政府全面禁菸 (B)自己不要吸菸 (C)拒吸二手菸 (D)當身邊有人吸菸時勇敢提醒。
15. 青少年若希望增進自身自信，以下何種方式較為正確？ (A)多結交校外已出社會的朋友 (B)逗弄文靜內向的同學 (C)發展自己的興趣與專長 (D)吸菸飲酒表示成熟。
16. 從健康的觀點，下列何者方式不適合用來反菸？ (A)監督菸商不能廣告 (B)使用酒精代替 (C)提高菸品健康捐 (D)舉辦反菸路跑。
17. 關於口腔癌的病變前兆，下列何者錯誤？(A)舌頭麻木沒有知覺 (B)吃東西或喝水困難 (C)多生牙 (D)口腔黏膜變白。
18. 關於酒精在身體中的代謝，下列敘述何者錯誤？(A)酒精從口腔開始藉由擴散作用進入血液 (B)酒精藉由血管運送至全身 (C)心臟負責代謝酒中的化學成分 (D)腸胃大量快速吸收酒的成分。
19. 關於種植檳榔樹影響水土保持原因的敘述，下列何者錯誤？ (A)樹幹很細不容易儲水 (B)樹根短淺不易保持土壤水分 (C)樹葉稀疏無法擋住雨水對地面沖刷 (D)山洪水易穿過淺根性檳榔樹洩流。
20. 醫院來了一個有嚼食檳榔習慣的病患，他可能有什麼健康問題？ (A)容易感到冷 (B)牙周病 (C)手腳發抖 (D)暈眩。
21. 下列關於嚼食檳榔的敘述，何者錯誤？(A)可能是文化的一部分 (B)靠檳榔提神 (C)檳榔可以有飽足感(D)靠檳榔保暖。
22. 當發現懷孕婦女飲酒時，容易造成胎兒的哪些影響？ (A)生長遲緩 (B)行為異常 (C)發育不良 (D)以上皆是。
23. 關於酒精對人體的影響，下列敘述何者錯誤？ (A)會短時間內影響大腦細胞 (B)會讓心跳變慢，昏昏欲睡 (C)讓增加肝臟代謝負擔，造成肝炎 (D)容易產生心律不整。
24. 當我們覺得他人已出現酒醉行為，酒精已經對人產生影響，關於這些影響的敘述，何者錯誤？ (A)酒精會經過淋巴迅速循環全身，造成影響 (B)酒精對大腦產生作用，影響判斷 (C)酒精改變人思考邏輯，失去儀態 (D)酒精降低動作敏捷性，失去控制能力。
25. 已知種植檳榔樹會破壞環境，您知道其原因為何嗎？ (A)檳榔樹根淺不易保持土壤水分 (B)檳榔樹葉茂密擋住雨水 (C)檳榔子易阻塞排水溝 (D)檳榔樹根深易破壞生態。
26. 關於檳榔的敘述，下列何者錯誤？ (A)檳榔曾被當作退燒藥 (B)檳榔常和紅灰、荖花包在一起吃 (C)檳榔僅對口腔造成危害 (D)吃檳榔會磨損牙齒，破壞口腔。
27. 下列青少年使用成癮物質之敘述，何者錯誤？ (A)大部分跟同儕有關 (B)同儕可能會相互教導使用成癮物質 (C)青少年成癮機率低 (D)同儕團體邀約導致成癮。
28. 當要拒絕他人使用成癮物質時，告訴對方自己真的很膽小是哪一種拒絕方法？ (A)自我解嘲法 (B)友誼勸服法 (C)轉移話題法 (D)反激將法。
29. 當要拒絕他人使用成癮物質時，告訴對方自己家裡有事要先離開是哪一種拒絕方法？ (A)遠離現場法 (B)堅持拒絕法 (C)反說服法 (D)轉移話題法。
30. 當拒絕飲酒時，告知對方自己飲酒會過敏是使用哪一種拒絕方式？ (A)自我解嘲法 (B)告知理由法 (C)反說服法 (D)轉移話題法。
31. 當我們要向對方表達自己拒絕成癮物質時，下列哪一種方式錯誤？ (A)直接說出「我不要」的確實拒絕語句 (B)聲音語調可以模稜兩可較不尷尬 (C)態度誠懇自然 (D)必要時可以改變話題找藉口離開。

32. 已亭：「看你這麼想睡覺，這檳榔可以提神喔！」成迦：「我不要也不想吃檳榔！」上述對話屬於哪種拒絕方式？  
 (A)友誼說服法 (B)轉移話題法 (C)遠離現場法 (D)堅持拒絕法。
33. 如果我們要在社區中宣導拒吸二手菸，下列哪一種方式較不適合？ (A)於社區活動中宣導吸菸的壞處 (B)限制社區中吸菸的人出入公共區域 (C)在公共場所張貼拒菸標誌 (D)發放政府單位製作之反菸資訊於社區住戶。
34. 下列關於宜昌國中辦理的反菸拒檳計畫，您覺得哪一個較不適合？ (A)辦理家庭戒菸比賽，鼓勵學生協助家人戒菸 (B)營造在學校吸菸即是罪人的形象 (C)辦理反菸拒檳圖文設計比賽 (D)由社團編排反菸拒檳行動短劇。
35. 為了預防登革熱，旅客在身上噴灑防蚊液，目的是為了杜絕傳染病三要素中的何者？ (A)病原體的存在 (B)傳染途徑 (C)抵抗力弱的宿主 (D)傳染病毒。
36. 為了預防登革熱，吉安鄉居民將家中的積水容器清除，目的是為了杜絕傳染病三要素中的何者？ (A)傳染途徑 (B)抵抗力弱的宿主 (C)病原體的存在 (D)以上皆非。
37. 將曾經和傳染病原接觸過的人或動物，收容在一定場所，直到確認其未發病或驗不出病原才解除，此一步驟稱為什麼？ (A)檢疫 (B)隔離 (C)管制 (D)管理。
38. 登革熱主要在哪个季節流行？傳染途徑為何？ (A)夏季，食物和水傳染 (B)夏季，昆蟲叮咬傳染 (C)冬季，飛沫傳染 (D)冬季，接觸傳染。
39. 登革熱病毒一般依抗原性分為幾型？ (A)五型 (B)四型 (C)三型 (D)二型。
40. 若是重複感染不同型的登革熱病毒，可能會引發何種病症？ (A)典型登革熱 (B)出血性登革熱 (C)腹瀉性登革熱 (D)非出血性登革熱。
41. 2009 年當新型流感(H1N1)後出現境外移入個案後，便開始在臺灣流行，雖然大家都沒有免疫力但其死亡率並不高，所以當時得到的病患在確診後，都先避免上班、上課，也就是利用何種防疫措施控制疫情？ (A)檢疫 (B)施打疫苗 (C)增加衛生教育宣導 (D)隔離。
42. 流行性感感冒中哪一型病毒的變異性較強，容易引發大流行？ (A)A 型流感病毒 (B)B 型流感病毒 (C)C 型流感病毒 (D)B 及 C 型流感病毒。
43. 請問流行性感感冒主要的傳染途徑為何？ (A)汙染的食物與水 (B)病媒蚊傳播 (C)飛沫傳染 (D)血液、體液交換。
44. 雷氏症候群除了與感冒有關，也與以下何種藥物的使用有極大關係？ (A)抗組織胺 (B)止痛藥 (C)阿斯匹靈 (D)抗生素。
45. 人體中能抑制病毒感染肝臟細胞及增強免疫反應的是何種激素？ (A)生長激素 (B)干擾素 (C)胰島素 (D)昇糖素。
46. 請問以下何者是預防 A 型肝炎的正確方法？ (A)用餐時使用公筷母匙 (B)避免與他人共用牙刷、刮鬍刀 (C)避免發生不安全性行為 (D)避免刺青、穿洞。
47. 請問以下傳染病及傳染方式的配對，何者正確？ (A)登革熱——不乾淨的食物和水 (B)流行性感感冒——蚊蟲叮咬 (C)B 型肝炎——血液、體液傳染 (D)肺結核——不乾淨的食物及水。
48. 關於肺結核的敘述，下列何者正確？ (A)肺結核屬於新興傳染病，於近十年才開始流行 (B)肺結核傳染力極強，主要經由接觸傳染 (C)肺結核初期會有食慾不振、體重減輕、夜間盜汗等症狀，持續咳嗽長達三週以上 (D)如果患者為非開放性肺結核病患，則不需隔離或服藥。
49. 靚屏想到大禹街穿耳洞，若不注意衛生條件，她有可能因此得到哪項傳染病？ (A)A 型肝炎 (B)肺結核 (C)腸病毒 (D)B 型肝炎。
50. 以下傳染病的病原體，何者是細菌？ (A)A 型肝炎 (B)肺結核 (C)腸病毒 (D)A 型流感。

花蓮縣立宜昌國民中學 107 學年度第二學期第二次段考 7 年級健康教育科試題

命題老師：林 璇老師

班級：\_\_\_\_\_座號：\_\_\_\_\_姓名：\_\_\_\_\_

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 題號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 答案 | A | D | A | D | B | D | A | D | C | B  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 答案 | A  | D  | C  | A  | C  | B  | C  | C  | A  | B  | C  | D  | B  | A  | A  | C  | C  | A  | A  | B  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 答案 | B  | D  | B  | B  | B  | C  | A  | B  | B  | B  | D  | A  | C  | C  | B  | A  | C  | C  | D  | B  |