**花蓮縣宜昌國中109學年度第一學期八年級第二次段考健康科試題**

**健康科試題： 命題老師 李瑋慈老師**

1. **是非題：每題2分共10題20分**

1.兩個人相處時，需要給自己和對方獨處的空間和時間，也要尊重兩人的興趣和喜好。

2.食物中只要含有食品添加物，對人體都是有害。

3.透過慣行農業的生產方式，可以提高農作物的生產效率。

4.處理生熟食時，烹調與處理方式都要區分，避免細菌交互感染。

5.花生、玉米等食物若產生黃麴毒素，會在人體內累積造成肝臟的慢性中毒，嚴重時甚至會導致肝癌。

6.購買散裝食品時，只要留意是否有加蓋子保存，就不會有食物中毒風險。

7.女生若遇到喜歡的對象，也可以主動開口邀約約會。

8.正向擁抱及碰觸，是每個人基本需求，也對人們情感發展有重要影響。

9.第一次遭遇性騷擾時，應該忍耐觀望，反應也不要過於激動，以免破壞人際關係。

10.「身體界線」是指個人容許他人接觸的限度，會因對象、時間、年齡、性別、情境和目的不同而改變。

1. **選擇題：每題2分共40題80分**

11.下列何者對愛情的想法比較健康呢？

 (A)我都已經付出這麼多了，他應該對我好一點

 (B)愛我就要為我改變，不能改變就代表不夠愛我

 (C)我很需要被愛，所以他應該盡力滿足我心裡的空虛

 (D)我們不太完美，但是接納、包容和彼此認識會讓我們更融洽。

12.曉慈和冠廷告白，但是冠廷只把她當朋友，請問該怎麼做呢？

 (A)避免尷尬，盡量不要和曉慈見面

 (B)不給曉慈任何答覆，保持曖昧關係

 (C)雖然沒有很喜歡她，但是也不忍心拒絕，就勉強自己試著交往

 (D)謝謝曉慈的欣賞，真誠的告訴曉慈自己不想談戀愛的原因，並且明確的拒絕。

13.燕燕結束了一段感情，和交往已久的對象分手，以下哪些作法比較恰當？

|  |
| --- |
| (甲)另尋新歡填補空卻 (乙)舊地重遊，讓自己沉浸在過去的回憶中 (丙)保持冷靜檢視自己在改情中有那些成長與收穫，並反省與改進(丁)試著透過與朋友談心、打球等，轉移注意力，找回自己的快樂  |

 (A)甲乙　(B)甲丙　(C)乙丁　(D)丙丁。

14.遇到性騷擾時，下列何種處理方式不適當？

 (A)堅定拒絕，說「不要」

 (B)尋求信任的人幫助自己

 (C)相信自己不舒服的感覺，設法找尋呼救機會

 (D)不要申訴、不要告訴他人，避免傷害自己的名聲。

15.關於食物中毒的說明何者正確？

 (A)天然毒素食物中毒常見的病原體為腸炎弧菌

 (B)食物中毒原因之一可能為烹煮加熱時間過長造成

 (C)食物保存溫度控制不當也可能發生食物中毒情況

 (D)食物放在冰箱冷藏4℃，低溫控管，所以不用擔心放置時間。

16.根據以下敘述，下列哪一個人可能有危險情人的特質？

 (A)小宏做錯事情總是會先反省，並且誠心的跟對方道歉

 (B)小歐只要和女朋友吵架，總會先離開現場，讓自己冷靜下來再溝通

 (C)惠玲為了和小明成為男女朋友，天天跟蹤小明，甚至天天打電話向小明哭訴請求

 (D)小雯和男朋友有想法上的分歧，總是以同理心去思考對方的想法，再找良好時機和對方溝通。

17.阿平和曉琪交往一段時間，這一天，阿平希望可以和曉琪拍攝親密照片當作紀念，並保證不外傳。

 若曉琪不希望二人的親密照片曝光或被流傳，該怎麼做呢？

 (A)相信阿平絕對不會外傳，答應拍

 (B)勉為其難答應，提醒阿平不可以外傳

 (C)表達不希望外流的立場，並拒絕拍攝

 (D)答應拍攝並要求重要部位打馬賽克，也提醒阿平不可以外傳。

18.依據衛生福利部公告的市售包裝食品營養標示規範，食品外包裝的營養標示內容應包含下列何者？

|  |
| --- |
| (甲)熱量　(乙)分量　(丙)鈉含量(丁)蛋白質含量 　(戊)不飽和脂肪含量 |

 (A)甲乙丙丁

 (B)甲乙丙戊

 (C)甲丙丁戊

 (D)甲乙丙丁戊。

19.下列有關「安全採收期」的敘述，何者正確？

 (A)每一種農藥的安全採收期皆相同

 (B)每一種農藥的包裝上皆有安全採收期說明

 (C)慣行農業農藥使用較少，所以不用在意安全採收期

 (D)指農藥在農作物體內自然消退到完全無殘留的期間。

20.若要向他人提出分手，下列何者做法比較安全？

 (A)喝酒後再前往，以提升膽量

 (B)衝動提出，不考慮任何後果

 (C)避免場面難堪，盡量選擇晚上四下無人的地方

 (D)告知家人要前往的人、事、時、地，避免單獨前往。

21.曉鈴昨天晚上吃完生魚片丼飯後，半夜出現腹瀉及嘔吐症狀。請問：應有哪些適當的處理方式？

|  |
| --- |
| (甲)讓病患多喝水　(乙)盡快將病患送醫治療　(丙)醫療機構應通報衛生局(丁)將排泄物或嘔吐物冷凍保留以供衛生單位檢驗 |

 (A)甲乙 (B)乙丙 (C)丙丁　(D)乙丁。

22.在選擇外食店家時，下列哪一種飲食環境最不會發生食物中毒？

 (A)負責烹煮食物的人員，同時負責結帳

 (B)餐廳窗明几淨，桌面、地板整潔不油膩

 (C)使用的庫存食材直接放置於地面，方便取用

 (D)餐廳廚房狹小，垃圾桶擺放在食材調理桌旁邊。

23.下列關於愛情的變調議題，何者敘述不當？

(A)若發現親密照片外流，即時截圖、保存證據

(B)分手暴力、約會性侵是不可避免的，很難預防

(C)約會性侵也有可能是熟人所為，因此不能掉以輕心

(D)在兩人平日的相處中，若觀察到對方可能是危險情人，應適時尋求協助。

24.下列關於兩性相處的敘述，何者正確？

(A)一見鍾情最後都不會有好結果

(B)只能欣賞異性的特質，不能欣賞同性的特質

(C)無論是與同性或與異性結交朋友，都能欣賞他們的特質

(D)不能隨意表達對他人的好感，因為這是一種「示愛」的行為。

25.下列何者是交往時，兩人情感應具備的正確態度呢？

(A)有相處問題時就應該忍耐，提出來溝通會傷感情

(B)由於兩人彼此信任，貴重財物都可以交給對方保管

(C)一切生活重心應該以交往的對象為主，減少和其他朋友來往

(D)交往時能溝通協調兩人相處的時間，並尊重彼此需要的個人時間。

26.看到同學被性歧視時，下列何者為正確處理方式？

(A)請校外朋友替他出氣

(B)告訴老師並請老師協助處理

(C)應該陪同受害者一起找加害者理論

(D)不關自己的事不要管，以免惹禍上身。

27.下列哪一種追求行為可能觸法？

 (A)贈送生日卡片給心儀的對象

 (B)邀請有好感的對象和同學們一起去遊樂園玩

 (C)撥打無聲電話給心儀的對象，並且跟蹤他回家

 (D)當面表達自己的感受，詢問是否有交往的機會。

28.關於性騷擾的敘述，下列何者錯誤？

 (A)遭遇性騷擾事件並不是受害者的錯

 (B)說黃色笑話是表現幽默感的一種方式

 (C)不能以愛或照顧為理由，進行騷擾行為

 (D)針對性騷擾者的行為，應該報警處理，以維護受害者的自主權。

29.小君穿迷你裙打工，正豪狂吹口哨，又嬉笑對傑瑞說：「哇！正妹身材很辣呵！真想摸一下。」小君聽到

 感覺很不舒服。下列何者正確？

 (A)正豪沒有指名道姓，因此不算性騷擾

 (B)小君穿得太暴露，她的同事只是說出事實

 (C)小君聽完感到不舒服，這就已構成性騷擾

 (D)正豪和傑瑞只是在聊天，不算性騷擾小君。

30.收到同學傳來的照片，內容是關於同班同學的私密照片，應該怎麼做呢？

 (A)存下來做紀念

 (B)轉傳給其他同學

 (C)不傳播、不留存

 (D)公開在自己的網路平臺(如IG、FB)。

**\*\*題組題：依照下方故事敘述，回答第31～32題。**

|  |
| --- |
| 喬雅和媽媽一起去採買年菜，面對琳琅滿目、各式各樣的菜色，他們該如何挑選、如何做食用前處理才能比較安全又健康？ |

31.喬雅和媽媽決定先從蔬菜和水果下手，你認為下列哪一種挑選及食前處理方式比較適合呢？

(A)蔬果清潔劑可以讓蔬果的清洗更澈底，值得多加運用

(B)外表有細毛或凹凸不平的蔬果不易殘留農藥，可以多買

(C)盡量挑選外觀肥美、毫無蟲咬的蔬果，保證多汁又甜美

(D)使用大量流動清水沖洗與浸泡，可以去除大多數殘留農藥。

32.喬雅和媽媽接著採購海鮮、肉品與蛋品，你認為下列哪一種挑選及食前理方式比較適合呢？

(A)蛋品搖晃有震動感，才代表新鮮度足夠

(B)用鼻子聞聞看，海鮮出現嗆鼻的臭味是它特有的味道

(C)盒裝肉品包裝內的水氣要少，否則容易造成肉品腐敗

(D)要肉品上有標示「屠宰衛生檢查合格標章」，就可以購買。

**\*\*題組題：依照下方故事敘述，回答第33～34題。**

|  |
| --- |
| 小智追了云云一段日子，兩個人終於交往了。小智每天都會和云云透過視訊來聯絡感情。有一天，小智突然提出要求，希望云云換穿清涼服裝視訊，云云第一時間就拒絕了小智的要求，但小智卻在對話中重複向云云提出這樣的要求，云云最後勉強換穿較清涼的衣服，卻遭電腦另一端的小智截圖。隔天到學校，云云發現有一些同學對自己指指點點，才知道自己得清涼照被截圖流傳…… |

33.下列哪句話較適合云云有效拒絕小智？

(A)我身材不太好，你千萬不要截圖，截圖也不能外流

(B)我真的很喜歡你，才會答應你的要求，但是我只答應你這次

(C)如果你真心喜歡我的話，千萬不可以截圖外流我現在的清涼照

(D)如果你真心喜歡我的話，請尊重我的決定，不要強迫我穿清涼的服裝。

34.當云云發現截圖不慎流傳，她該怎麼做，才能讓傷害降到最低？

 (A)也把小智的清涼照流傳出去

 (B)截圖留存證據，並報警處理

 (C)擔心被父母知道，自己默默承受

　(D)因為喜歡小智，選擇原諒他，不處理不解釋。

**\*\*題組題：請將下列事件可能引發的食物中毒原因做配對，回答第35～38題。**

|  |
| --- |
| 35.皓翔很喜歡吃半熟的雞蛋。36.敏敏吃了新聞報導中受到工業廢水汙染的米。37.小華經常食用未經烹煮的生鮮海產及魚貝類。38.阿英的媽媽手指受傷，在煮飯時沒有戴手套隔離。(A)化學性毒素 (B)腸炎弧菌 (C)沙門氏桿菌 (D)金黃色葡萄球菌 |

39.下列有關食物中毒的原因，何者屬於正確觀念？

(A)任何細菌吃進人體內都會引發食物中毒

(B)細菌引起的中毒現象為化學性食物中毒

(C)大多細菌在低溫的情況會被消滅，可以採用此法殺菌

(D)誤食有毒的天然動物、植物，引起的中毒為天然毒素食物中毒。

40.購買外食時，以下哪一個考量不能保證此食物的安全衛生？

(A)烹煮的器具是否有髒汙 (B)海鮮和肉品是否有擺放在冰箱保存

(C)排隊人潮愈多的店家，安全衛生做得愈好　(D)處理食品的店員，是否有配戴口罩和頭巾。

41.這天志明和家人在吃完晚餐後，大家陸續出現腹瀉、噁心、嘔吐等症狀，去了醫院發現是食物中毒。

 請選出他們引發的食物中毒行為。

|  |
| --- |
| (甲)志明媽媽從市場買回的豬肉，直接放在桌上準備烹煮。(乙)志明想要幫媽媽一起煮晚餐，不斷打開冰箱幫忙找食物。(丙)志明找出冰箱內一週前打開的玉米罐，希望媽媽這一餐可以趕快使用掉。(丁)志明爸爸發現冰箱太滿，之前買的生魚片，居然被放在蘋果上，決定把兩個都丟掉。 |

 (A)甲乙丁　(B)甲丙丁　(C)乙丙丁　(D)甲乙丙。

42.依照下列代號，將批判性思考技能過程順序排列出來？

|  |
| --- |
| (甲)解放(乙)質疑(丙)重建(丁)反思 |

 (A)乙丁甲丙 (B)乙丁丙甲 (C)丁乙甲丙 (D)丁甲丙乙。

43.安全衛生的飲食需要養成下列何種正確的好習慣？

 (A)冷藏食物可保鮮，不用擔心保存時限

 (B)切菜順序應先處理生食後，再接著處理熟食

 (C)購買回來的生鮮食材，應先放於桌上以方便做菜

 (D)食物煮好後要立刻食用，不要在室溫中放置過久。

44.在處理食物時，下列何種行為會增加食物中毒的風險？

(A)處理食物前，以清潔劑將手洗乾淨

(B)接觸食物時，手部不摸口鼻及頭髮等

(C)每次煮食的分量以一次可以吃完為主

(D)處理食物的器具重複使用不清洗，快速有效率。

45.當我們初次赴約的時候，下列哪一項不是拒絕約會強暴的要訣呢？

(A)初次赴約的時候，可以找朋友一同前往

(B)不要讓自己的飲料或食物離開視線，避免被下藥

(C)第一次見面就約在隱密的地方，這樣才可以輕鬆聊天

(D)當對方要求不合理的事情時，應該要明確向對方說「不」。

46.社會中可觀察到性別特質的多樣面貌，下列敘述何者錯誤？

(A)獨特的性別特質，是不合群的行為

(B)每個人都是獨特的，所以會展現不同的特質

(C)每一種性別特質都有「我是有價值的」內在需求

(D)不論哪一種性別特質，都需要被尊重和深層的了解。

47.下列關於性別友善的敘述，下列何者錯誤？

(A)不可以因為男生很細心，就對他產生偏見

(B)面對不同性別特質的人，要以尊重和友善的態度對待他們

(C)男女生有固定特質表現，要依據各自的性別展現性別特質，才是真正的性別友善

(D)男女生在生理上會有些差異，但是各方面的特質和能力，不會因為性別而有所不同。

48.下列何者不是避免過度追求的原則?

 (A)將心比心，如果你不喜歡的行為就不要對別人做

 (B)當你不確定對方是否喜歡這樣的追求行為，應該確認他人的意願

 (C)當他人表示不悅，立即停止行為，並且真誠道歉

 (D)當被對方拒絕後，應再不斷打電話或跟蹤對方回家，才能成功。

49.小輝發現自己好像對小梅有些好感，他該怎做比較合適呢？

|  |
| --- |
| (甲)在全班面前公開對小梅的好感(乙)馬上跟小梅告白，希望可以與她交往(丙)再不太認識小梅之前，先試著從好朋友左做起(丁)觀察自己對小梅的感覺，持續一陣子後，若持續喜歡對方的感受愈來愈強烈，再考慮是否告白。 |

 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丁 (D)丙丁

50.青少年階段開始對情感交往產生好奇，下列何者是健康的情感價值觀？

 (A)兩人相處只要觀念不同時，聽強勢一方的就好

 (B)兩個人相處應該尊重彼此的興趣和喜好，並一同培養共同樂趣

 (C)在愛裡面沒有自我，只能不斷遷就對方，才可以天長地久

 (D) 愛要分享，透過「放閃」和公開照片來表達喜悅。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| A | B | A | A | A | B | A | A | B | A |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| D | D | D | D | C | C | C | A | B | D |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| B | B | B | C | D | B | C | B | C | C |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| D | C | D | B | C | A | B | D | D | C |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| D | A | D | D | C | A | C | D | D | B |