

教育部國民及學前教育署 109 學年度  
國民中學區域職業試探與體驗示範中心計畫



## 成果報告書

申辦縣市：花蓮縣（市）

申辦單位：宜昌國民中學

補助單位：教育部國民及學前教育署

中 華 民 國 1 1 0 年 8 月 9 日

## 目錄

壹、基本資料.....	1
貳、績效指標.....	2
一、績效指標：合作單位授課師資.....	2
二、績效指標：活動辦理成效.....	2
參、行政運作與經費運用.....	3
一、示範中心組織分工及人員配置.....	3
二、109 學年度經費使用說明.....	3
肆、課程設計與教學活動.....	4
一、合作單位授課師資表.....	4
二、活動辦理成效.....	6
三、活動照片.....	11
伍、環境空間與設施設備.....	21
一、體驗教室建置說明.....	21
二、設備一覽表.....	23
陸、學校檢討與建議.....	28

## 表目錄

表 1、國民中學區域職業試探與體驗示範中心中作執行進度表...	29
---------------------------------	----

## 壹、基本資料

校名	花蓮縣立宜昌國民中學		
學校地址	花蓮縣吉安鄉宜昌村宜昌一街 41 號		
校長	陳玉明	校長	陳玉明
電話	03-8520803	電話	03-8520803
E-mail	ycjhcec@ycjh.hlc.edu.tw		
開設職群	1. 食品群	2. 設計群	
	3.	4.	

## 貳、績效指標

### 一、績效指標：合作單位授課師資

項目	109 學年度
聘用技職校院師資數	6
聘用職訓機構師資數	0
聘用社區或產業專業師資數	3

### 二、績效指標：活動辦理成效

項目	109 學年度
學期間辦理體驗課程，總次數	上學期 24，下學期 7，共 31 梯次
國小學生學期中體驗課程，總人次	上學期 239 人，下學期 174 人，共 413 人
國中學生學期中體驗課程，總人次	上學期 285 人，下學期 81 人，共 366 人
寒暑假間辦理營隊或活動，總次數	10 梯次
國小學生寒暑假體驗課程，總人次	寒假 228 人，暑假 0 人，總人次 228 人
國中學生寒暑假體驗課程，總人次	寒假 0 人，暑假 0 人，總人次 0 人

## 參、行政運作與經費運用

### 一、示範中心組織分工及人員配置

職稱	姓名	工作內容
職探主任	藍惠寧	執導中心計畫進行
職探組長	林素葉	協助職探中心業務
職探助理	吳俊宏	協助職探中心業務

### 二、109 學年度經費使用說明（續辦學校以經常門經費填列）

核定補助 總金額	第一期經費(60%) (109.8-110.1)	第二期經費(40%) (110.2-110.7)
	<b>累計執行金額</b>	<b>累計執行金額</b>
	1.資本門： 2.經常門：598,254	1.資本門： 2.經常門：929,822
	<b>累計執行率</b>	<b>累計執行率</b>
	1.資本門 2.經常門：148% 合計：148%	1.資本門： 2.經常門：62% 合計：62%
經費執行遭遇之困難及建議檢討 (第一期經費計畫期程內執行未達 70%或總經費於期程結束時，未達 80%者須填寫)		
因今年度全球肺炎疫情持續延燒，台灣尚未爆發時於第一期期間超前執行，後因發佈三級警戒，取消下學期大半課程，暑期營隊也無法辦理，故累積執行率未達 80%。		

## 肆、課程設計與教學活動

### 一、合作單位授課師資表

		姓名	現職	最高學歷	任教科別/專長	實務工作經歷 或職業證照字號
國立花蓮高級農業職業學校	1	高志豪	教師	國立台灣海洋大學食品科學所碩士	食品化學 食品微生物	[證照] 1. 烘焙麵包丙級 2. 食品檢驗分析丙級 [著作]Cloning and characterization of Lipoxygenase from hybrid Tilapia
	2	鍾延迪	技士	國立嘉義農專食品加工系	食品加工(含烘焙麵包、烘焙蛋糕、烘焙中點、飲料調酒)	[證照] 1. 飲料調酒-丙級 2. 烘焙食品中點-乙級
	3	陳佳慶	教師	靜宜大學食品營養系學士	食品加工(含實習) 畜產加工(含實習)	[證照] 1. 食品檢驗分析丙級 2. 烘焙麵包丙級 3. 中餐丙級 4. 中式麵食丙級
	4	李宜珊	教師	大葉大學食品工程研究所	食品加工專題實習 畜產加工實習 烘焙實習	1. 加工科：中字第 9105513 號 2. 食品-麵包丙級：行政院勞工委員會 029779 號 3. 食品-麵包食品蛋糕乙級：行政院勞工委員會 077-002281 號

		姓名	現職	最高學歷	任教科別/專長	實務工作經歷 或職業證照字號
花蓮縣私立海星高級中學	1	游民聖	設備組長	國立臺灣師範大學圖文傳播學系碩士班 銘傳管理學院商業設計系	1.廣告設計科 2.多媒體設計科 3.高級中等學校美術科 4.藝術生活科-視覺應用藝術 5.國民中學藝術與人文領域視覺藝術專長	1.國立台灣師範大學助教。 2.海星高中教師,綜高組長,訓育組長。 3.廣告設計科:中字註第 9404598 號。 4.印刷科:中字註第 9404583 號。 5.美工科:中字註第 9404584 號。 6.美術科:中字第 9401897 號。 7.藝術生活科:視覺應用藝術-中等註第 10000033 號。
	2	黃秋燕	廣告設計和多媒體設計學程召集人	國立雲林科技大學視覺傳達所碩士	1.廣告設計科 2.多媒體設計科 3.藝術生活科-視覺應用藝術	1.海星高中教師。 2.廣告設計科:中字註第 9701138 號。 3.美工科:970619 中字註第 9701125 號。 4.美術科(國中藝術與人文):中等檢第 9700115 號。 5.印刷科:中字註第 9701124 號。 6.圖文組版(圖像組版):乙級技術士證-970430 技術士證總編號 090-001309 號。

		姓名	現職	最高學歷	任教科別/專長	實務工作經歷 或職業證照字號
業界單位 - TOP 烘焙坊	1	鍾大明	西點行政主廚	大漢技術學院畢業	西點烘焙	1. TOP 烘焙坊。 2. 證照: 烘焙食品-麵包丙級。 3. 證照: 烘焙食品-西點蛋糕、麵包乙級。
	2	鄧昌欣	享餐廳負責人	臺灣觀光學院畢業	烘焙麵包	1. TOP 烘焙坊。 2. 證照: 烘焙食品-西點蛋糕丙級。
	2	吳宜穎	點心房 2 廚	大漢技術學院畢業	西點烘焙	1. TOP 烘焙坊。 2. 證照: 烘焙食品-麵包丙級。

## 二、活動辦理成效（依下列表格及辦理情況增列）

### （一）國小部分

	辦理類別及職群	合作單位與授課教師	課程名稱	課程開設期間	課程開設日期	課程/活動時數及梯次	參加對象及人數 (請務必註明學校名稱)
1	商業類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學-游民聖組長	攝影達人	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年10月07日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	忠孝國小5-6年級8人
2	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學-高志豪主任	悄悄告訴你	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年10月14日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	北昌國小6年級8人
3	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-鍾延迪技士	福杯滿溢	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年10月20日 (二) 13:30-16:05	3小時 1梯次	中正國小6年級29人
4	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-鍾延迪技士	福杯滿溢	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年10月27日 (二) 13:30-16:05	3小時 1梯次	中正國小5年級27人
5	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-鍾延迪技士	莓日傳情	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年11月03日 (二) 13:30-16:05	3小時 1梯次	中正國小6年級27人
6	農業類-食品群	TOP 烘焙坊-鍾大明師傅、吳宜穎師傅、鄧昌欣師傅	可可下午茶會	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年11月13日 (五) 13:30-16:05	3小時 1梯次	忠孝國小5年級23人
7	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-鍾延迪技士	童話世界	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年11月17日 (二) 13:30-16:05	3小時 1梯次	北埔國小5-6年級20人
8	商業類-設計群	歐德傢俱-林依嫻設計師	小小室內設計師	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年11月18日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	豐裡國小6年級10人
9	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學-高志豪主任	浴火鳳凰	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年11月25日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	新社國小5-6年級10人

編號	辦理類別及職群	合作單位與授課教師	課程名稱	課程開設期間	課程開設日期	課程/活動時數及梯次	參加對象及人數 (請務必註明學校名稱)
10	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學-高志豪主任	浴火鳳凰	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年12月02日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	稻香國小5年級22人
11	商業類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學-黃秋燕老師	電腦繪圖	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年12月09日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	稻香國小5年級22人
12	農業類-食品群	TOP 烘焙坊-鍾大明師傅、吳宜穎師傅、鄧昌欣師傅	可可下午茶會	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年12月11日 (五) 13:30-16:05	3小時 1梯次	忠孝國小5年級23人
13	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學-高志豪主任	浴火鳳凰	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年12月30日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	豐裡國小6年級10人
14	藝術與設計類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學	電腦繪圖	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年01月28日 (四) 09:00-12:00	3小時 1梯次	東華、中原、明廉、慈濟、北昌、中正、稻香、明義、志學等24位
15	藝術與設計類-設計群	職場參訪(光隆博物館)	石頭彩繪	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年01月28日 (四) 13:30-16:05	3小時 1梯次	東華、中原、明廉、慈濟、北昌、中正、稻香、明義、志學等24位
16	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校	浴火鳳凰	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年01月29日 (五) 09:00-12:00	3小時 1梯次	東華、中原、明廉、慈濟、北昌、中正、稻香、明義、志學等24位
17	農業類-食品群	職場參訪(新味醬油)	豆腐乳	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年01月29日 (五) 13:30-16:05	3小時 1梯次	東華、中原、明廉、慈濟、北昌、中正、稻香、明義、志學等24位
18	藝術與設計類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學	彩繪創意生活	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年02月01日 (一) 09:00-12:00	3小時 1梯次	明義、中原、北昌、東華、志學、中正、海星等23位
19	藝術與設計類-設計群	職場參訪(玩味蕃樂園)	花蓮薯包裝	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年02月01日 (一) 13:30-16:05	3小時 1梯次	明義、中原、北昌、東華、志學、中正、海星等23位
20	農業類-食品群	TOP 烘焙坊	軟餅乾+草莓奶酪	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年02月02日 (二) 09:00-12:00	3小時 1梯次	明義、中原、北昌、東華、志學、中正、海星等24位

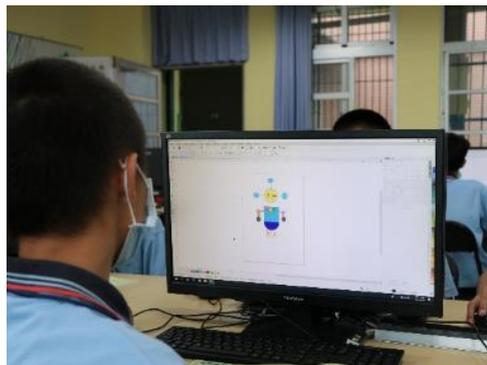
編號	辦理類別及職群	合作單位與授課教師	課程名稱	課程開設期間	課程開設日期	課程/活動時數及梯次	參加對象及人數 (請務必註明學校名稱)
21	農業類-食品群	職場參訪 (七星柴魚博物館)	章魚燒	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年02月02日 (二) 13:30-16:05	3小時 1梯次	明義、中原、北昌、東華、志學、中正、海星等24位
22	農業類-食品群	TOP 烘焙坊	(2.0) 食尚屋烘焙坊	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年02月03日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	中正、志學、中原、東華、宜昌、吉安、慈濟、明義、北昌等19位
23	藝術與設計類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學	(2.0) 攝影工作室	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年02月03日 (三) 09:00-12:00	3小時 1梯次	中正、志學、中原、東華、宜昌、吉安、慈濟、明義、北昌等19位
24	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校	巧悄告訴你	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年03月11日 (四) 13:30-16:05	3小時 1梯次	中正國小6年級24人
25	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校	浴火鳳凰	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年03月25日 (四) 13:30-16:05	3小時 1梯次	中正國小6年級24人
26	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校	浴火鳳凰	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年03月31日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	太昌國小5-6年級21人
27	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校	福杯滿溢	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年04月08日 (四) 13:30-16:05	3小時 1梯次	中正國小5年級25人
28	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校	巧悄告訴你	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年04月13日 (二) 13:30-16:05	3小時 1梯次	中正國小6年級24人
29	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校	百變薑餅人	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年04月20日 (二) 13:30-16:05	3小時 1梯次	忠孝國小5年級22人
30	藝術與設計類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學	攝影達人	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年04月21日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	吉安國小5年級17人
31	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校	巧悄告訴你	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年05月12日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	新城國小5-6年級17人
<b>參加人數總計</b>							641 人次

(二) 國中部分

編號	辦理類別及職群	合作單位與授課教師	課程名稱	課程開設期間	課程開設日期	課程/活動時數及梯次	參加對象及人數 (請務必註明學校名稱)
1	商業類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學-黃秋燕老師	電腦繪圖	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年09月30日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	平和國中8年級28人
2	農業類-食品群	TOP 烘焙坊-鍾大明師傅、吳宜穎師傅、鄧昌欣師傅	可可午茶會	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年10月16日 (五) 13:30-16:05	3小時 1梯次	宜昌國中9年級27人
3	商業類-設計群	歐德傢俱-林依嫻設計師	小小室內設計師	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年10月21日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	瑞穗國中8年級21人
4	商業類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學-游民聖組長	攝影達人	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年10月28日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	宜昌國中8年級29人
5	商業類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學-黃秋燕老師	電腦繪圖	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年11月04日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	宜昌國中7年級27人
6	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-鍾延迪技士	浴火鳳凰	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年11月10日 (二) 13:30-16:05	3小時 1梯次	宜昌國中9年級27人
7	商業類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學-游民聖組長	彩繪創意生活	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年11月11日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	瑞穗國中8年級18人
8	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-高志豪主任	悄悄告訴你	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年12月09日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	宜昌國中9年級28人
9	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-高志豪主任	金黃太陽	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年12月16日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	宜昌國中8年級29人
10	商業類-設計群	歐德傢俱-林依嫻設計師	小小室內設計師	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年12月16日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	宜昌國中7年級27人

編號	辦理類別及職群	合作單位與授課教師	課程名稱	課程開設期間	課程開設日期	課程/活動時數及梯次	參加對象及人數 (請務必註明學校名稱)
11	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-鍾延迪技士	浴火鳳凰	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	109年12月23日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	壽豐國中7年級24人
12	藝術與設計類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學	攝影達人	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年04月14日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	宜昌國中7年級27人
13	藝術與設計類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學	攝影達人	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年04月28日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	花崗國中7年級27人
14	藝術與設計類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學	電腦繪圖	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年05月14日 (三) 13:30-16:05	3小時 1梯次	花崗國中7年級27人
<b>參加人數總計</b>							366 人次

### 三、活動照片



▲ 0930-設計-電腦繪圖 ▲



▲ 1007-設計-攝影達人 ▲



▲ 1014-食品-巧情告訴你 ▲



▲ 1016-食品-可可午茶會 ▲



▲ 1020-食品-福杯滿溢 ▲



▲ 1021-設計-小小室內設計師 ▲



▲ 1027-食品-福杯滿溢 ▲



▲ 1028-設計-攝影達人 ▲



▲ 1103-食品-莓目傳情 ▲



▲ 1104-設計-電腦繪圖 ▲



▲ 1110-食品-浴火鳳凰 ▲



▲ 1111-設計-彩繪創意生活 ▲



▲ 1113-食品-可可午茶會 ▲



▲ 1117-食品-童話世界 ▲



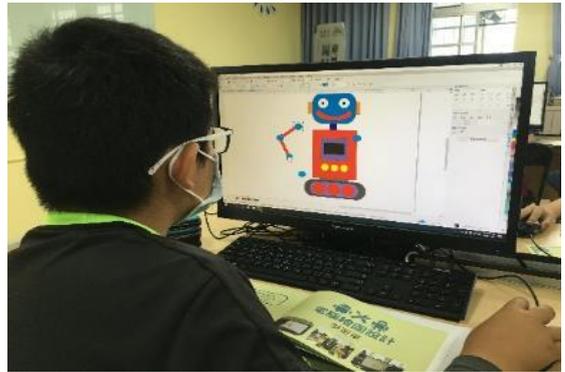
▲ 1118-設計-小小室內設計師 ▲



▲ 1125-食品-浴火鳳凰 ▲



▲ 1202-食品-浴火鳳凰 ▲



▲ 1209-設計-電腦繪圖 ▲



▲ 1209-食品-悄悄告訴你 ▲



▲ 1211-食品-可可午茶會 ▲



▲ 1216-食品-金黃太陽 ▲



▲ 1216-設計-小小室內設計師 ▲



▲ 1223-食品-浴火鳳凰 ▲



▲ 0128-營隊 A ▲



▲ 0129-營隊 A ▲



▲ 0201-營隊 B ▲



▲ 0202-營隊 B ▲



▲ 0203-營隊 C ▲



▲ 0311-食品-巧悄告訴你 ▲



▲ 0325-食品-浴火鳳凰 ▲



▲ 0331-食品-浴火鳳凰 ▲



▲ 0408-食品-福杯滿溢 ▲



▲ 0413-食品-巧俏告訴你 ▲



▲ 0414-設計-攝影達人 ▲



▲ 0420-食品-百變薑餅人 ▲



▲ 0421 設計-攝影達人 ▲



▲ 0428 設計-攝影達人▲



▲0512-食品-巧俏告訴你▲



▲ 0514-設計-電腦繪圖▲

## 伍、環境空間與設施設備

### 一、體驗教室建置說明

類別及職群別	使用教室/工場	圖片	備註
食品群	食尚屋-烘焙飲調教室		實習工作區
			座位區
			座位區

			多媒體 教室
設計群	設計家-多 媒體設計 教室		多媒體 教室
			攝影棚

二、設備一覽表（依年度排序，如表格不敷使用請自行增加）

項目	規格說明	數量/ 單位
9層活動式出爐架	54*73*98 cm	2 台
不鏽鋼工作檯	長*寬*高約=180*90*80cm 以上(長、寬容許 5 公分誤差、含水槽；不含水槽之規格應達 150cm*90cm*80cm 以上)	4 組
攪拌機	一、尺寸：54*50*82cm，20 公升(正負 2 公升)之大攪拌缸，附各缸試用拌打器 3 件。攪拌機、腳架須固定並與工作桌分離 二、電力：110V/220V、3/4HP 以上 三、附件：腳架、安全網、自保開關、大小桶 6 配件	2 個
發酵箱	一、尺寸：88*73*207cm，自動溫溼度控制 二、電力：220V，1800W 三、1/2” 不鏽鋼鍋*32	1 組
電烤箱	尺寸：112*70*165cm 電力：220V，8KW 附件：鐵條架*2 二層二盤烤箱，下置物箱 爐腔(內)高約 20cm、3kw 以上(單盤式)上下火溫控制	2 台
冷藏冷凍冰箱	-18℃~7℃，可容納 4 個以上平烤盤	1 台
餐桌組	長型桌、椅，圓形桌、椅	6 組
高吧檯椅組	高度 45cm 重量不超過 5kg	1 組
飲料調製器具組	電磁爐、果汁機、杯具、手沖咖啡組等	5 組
多媒體設計使用電腦軟體	Adobe illustrator CS6 完整版 Adobe Photoshop CS6 完整版 威力導演 15 極致版	100 套 31 套
A3 印表機	彩色雷射印表機	1 台
單槍投影機	3000 流明	1 台
投影布幕	100 吋	1 個

<p>FORCE-平面拍攝燈組</p>	<p>1-1. 燈頭 i.o.e II 6*5：（網站商品編號 DGKL-600）LCD 功率顯示，可做 1~100%調整、使用次數監控燈具具備驅動系統軟體更新功能，五年內更新軟體無需付費 內建系統軟體可藉由 LCD 顯示軟體版本與出廠年份 台製-數位截流系統 FORCE i.o.e II 600J/S (AC 110Volt) 全光回電 1.6 sec(AC 110Volt)，燈具內建隱藏式傘孔具備充電完成指示燈號與回電完成提示音效閃光持續時間 1/3200~1/800 sec，觸發電壓 DC 5Volt 含不鏽鋼 OT 按壓式快拆接頭，控光配件可快拆更換，附美規電源線*1 模擬燈泡 150w，可獨立控光，附鋁合金標準罩*1 美國高硬度玻璃燈管，充填 XENON 氣體-FCL-H</p> <p>1-2. 頂燈架 36LK *1：（網站商品編號 ST-5408） 台製—本體不鏽鋼，霧面消光材質製造，內含避震最高可達 228cm，最低可達 137cm，鑄鐵底座，粉體霧面烤漆 懸臂式橫桿長 180cm，可左右伸縮，並可 360°旋轉，橫桿材質為不鏽鋼管，霧面消光材質製造粉體霧面烤漆鋁合金轉盤，內含弧形墊片橫桿附擺錘，握把刻紋處理，底座包含活動輪*4，附煞車功能，耐荷重 10kg</p> <p>1-3. 燈架 26LT *2：（網站商品編號 ST-5403）台製-本體鋁合金材質，含避震，最高高度 240cm，最低 95cm，管徑 <math>\phi</math> 35mm、<math>\phi</math> 30mm、<math>\phi</math> 25mm，耐荷重 6kg</p> <p>1-4. 地燈架 22BL *2：台製-本體不鏽鋼材質，底座鑄鐵材質，高 12cm，重 2.5kg，附固定孔，耐荷重 8kg</p> <p>1-5. 無影罩 L2 *4：（網站商品編號 A-5103）台製—雙層式 80cm*80cm，附鋁製支架、固定盤可相容不鏽鋼 OT 按壓式快拆接頭，控光配件快拆更換</p> <p>1-6. 反射傘 R16*3：（網站商品編號 A-5109）台製-柔光白，<math>\phi</math> 86cm，內層表面薄霧化處理可相容不鏽鋼 OT 按壓式快拆接頭，控光配件快拆更換</p> <p>1-7. 遙控器*2：FORCE Wireless Flash Trigger 無線，無死角，4PIN 四通道高速傳輸 SYNC（發射*1、接收*2）</p>	<p>1 組</p>
<p>數位多媒體互動教學系統</p>	<p>2-1. 電腦主機*1 組：</p> <p>2-1-1. 硬體：</p> <p>中央處理器：1.6GHz 雙核心 Intel Core i5 處理器(Turbo Boost 可達 2.7GHz)，配備 3MB 共享 L3 快取 主機板內建 8GB 1600MHz LPDDR3 記憶體 儲存設備：128GB PCIe 快閃儲存 繪圖處理：Intel HD Graphics 6000 顯示器：13.3 吋 LED 背光鏡面寬螢幕顯示器，支援千萬種顏色原生解析度：16:10 顯示比例 1440 x 900；雙螢幕顯示與鏡</p>	<p>1 組</p>

像輸出功能：同時支援內建顯示器的完整原生解析度，可外接 1 部顯示器，最高可達 3840\*2160 像素，均可顯示千萬種顏色  
Thunderbolt 數位視訊輸出：原生 Mini DisplayPort 輸出・  
HDMI 音訊及視訊輸出，使用 Mini DisplayPort 對 HDMI 轉接器

連接與擴充：MagSafe 2 電源連接埠 Thunderbolt 2 連接埠\*2 (可達 20 Gbps)、USB 3 連接埠\*2 (可達 2 Gbps)、SDXC 卡插槽、耳機連接埠  
通訊功能：無線網路；IEEE 802.11a/b/g/n 相容 藍牙：藍牙 4.0 無線技術

電池&電源:長達 12 小時無線工作時間

內建 54 瓦特小時鋰聚合物電池

電力與作業環境需求：

電壓：100V-240V AC，頻率：50Hz 至 60Hz (單相)

作業溫度：10°C 至 35°C，

### 2-1-2. 軟體：

作業系統：OS Sierra

包括：AirDrop、AirPlay、聽寫功能、多螢幕顯示支援

內建 App：iPhoto、iMovie、GarageBand、Pages、Numbers、Keynote、地圖、iBooks、Safari、郵件、FaceTime 訊息

### 2-1-3. 配件：

包裝內含 Apple TV & Apple Remote 遙控器

&電源線&HDMI 線\*1&隨身型無線網路分享器：

802.11n/g/b 無線 150M WAN/LAN 10/100 Ethernet port

無線模式、路由器模式、基地台(AP)模式

系統需求：Wi-Fi (802.11a、b、g 或 n) 無線網路

## 2-2. 支架&拍攝設備

### 2-2-1. 大型相機腳架 89CS-L-NB

台製-管柱本體鋁合金材質 76.2mm，鑄鐵底座

雲台面最高 202cm，雲台面最低 52cm；

附活動輪\*3、煞車定位、耐荷重鋁合金雲台座\*1

平台型式：底座定位後，平台仍可 360 度旋轉使用，

平台可左右位移，活動雙橫桿型式

最大單邊偏移量 82.5cm

採用日本冶鐵會社 2000mm power spring

昇降採環式設計，上下極限點均附安全固定環

平台部分需附 15 吋筆記型電腦托盤\*1，及三槽式置物盒\*1

高 210cm，深 75cm，寬平移台面 101cm，總重量 64kg

包含一組拍照用耐荷重三向雲台\*1

(205PH，中片幅數位機背 120 或全片幅 135 均可用)

※耐荷重 205PH 三向雲台規格：

台製-本體鋁合金及不鏽鋼材質，不鏽鋼握把均採壓花處理

提供 2/8"、3/8" 雙孔位，耐荷重 10kg 以上

三向可調，重量 2.5kg，長 30cm\*寬 23cm\*高 10.5cm

**2-2-2. 機身：**DIGIC5+數位影像處理器，相機總畫素 2020 萬以上

11 點自動對焦點，光圈全開 63 區測光系統

光學觀景窗視野率 97%、放大倍率 0.71x

自動對焦點:11 個自動對焦點, 中央 f/5.6 時為十字型自動對焦  
內建 Wi-fi、GPS，支援 14-bit RAW 檔、連拍速度 4.5fps

可做色溫指定白平衡控制，依 K 值做調整，每 100k 做微調控制  
最高可連拍 4.5fps 以上，含 4.5M 以上測光同步線(4PIN 附 PC 孔)\*1

原廠電池\*1、原廠傳輸線\*1、av-out 訊號線\*1、32GB SD 記憶卡\*1

可藉由電腦或 i PAD 無線控制相機

含 remote control 軟體，可調整光圈、快門

並可在電腦螢幕上進行 live view，支援電腦對焦、手動變焦

**2-2-3. 鏡頭：**原廠 24~105mm STM 變焦鏡頭\*1，最短對焦距離：0.5M

24mm 端拍攝視野角度：84°，105mm 端拍攝視野角度：23°20'

以上均需為總代理公司貨，並包含專人到府安裝操作教學

#### **2-4. 攝影台架**

台製-攝影台架，本體鋁合金材質，拋磨霧化處理

，寬 109cm，深 88cm，高 165cm，可置放小背景紙\*2 組

底座包含活動輪\*4，需附煞車功能

台製-攝影台板，寬 131cm，厚 0.3cm，長 173cm

厚片式硬質壓克力 PMMA 成型，霧面平光處理，

在所有塑膠材料中，具最高光學明晰性，不倒影不反光、免用  
固定夾即可固定

以上需包含燈光設備、電腦設備、數位相機等連線操作，教育  
訓練 4 小時

<p>標準尺寸電動馬達 背景組</p>	<p>3-1. 電動馬達*3：日本原裝進口，轉動慣量需大於 300x10<sup>-4</sup>kg·m<sup>2</sup> 以上，低耗電功率 15W 以下，AC110Volt，與背景布搭配為一對一款式</p> <p>3-2. 轉動速度：需大於 17 deg/sec 或移動速率大於 20 cm/sec 以上 ；減速比需大於 1:25 以上</p> <p>3-3. 電動馬達需具備電磁剎車功能，遭遇斷電時，可自保持，不再持續作動，保護操作者安全</p> <p>3-4. 電動馬達需附原廠保固證明為全新品，並提供 2 年以上之保固，非中古整新品</p> <p>3-5. 背景架採鍍鋅角鋼、控制開關使用 A 接點安全開關、外部電源線使用線槽固定、背景架採駐架式安裝工法，以上施工配電至電源插座端 AC110V</p> <p>3-6. 鐵製大橫桿直徑需大於 φ 60mm 以上，厚度大於 1.2mm 以上</p> <p>3-7. 無線控制總開關*1 組，需符合 NCC 檢驗規範，具檢驗序號，最大遙控距離可達 50 公尺</p> <p>3-8. 台製-手工無接縫背景布*3 捲，寬 300cm*長 600cm，依需求指定色卡編號</p> <p>材質為 complex fiber 非線性剪輯去背專用材質 (建議：黑、標準灰、白)</p>	<p>1 組</p>
-------------------------	--	------------

## 陸、學校檢討與建議

項目	困難	建議
行政運作與經費運用	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 實習組長學期間教學課務繁重，於學期間課程進行時無法完全兼顧職探課程，尤其同時有設計及食品課程進行時。</li> <li>2. 職探多媒體教室電腦設備沒有相對應的軟體採購及授權之經費項目。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 懇請教育處是否考慮減授實習組長課務，使其行政運作上更能增加效能。</li> <li>2. 希望編列軟體授權相關經費項目。</li> </ol>
課程設計與教學活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 中心成立至今課程不斷滾動式修正，目前已進入職探 2.0 階段，能讓參與學生同時體驗職場中不同職業類別，然課程推廣一直是本中心面臨最大問題，如何有效讓更多學生參與體驗是中心要思考課題。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 懇請教育處是否考慮辦理相關教師體驗研習課程，讓更多學校及教師認識職探中心設立目的。</li> <li>2. 建議相關主管機關將生涯發展教育明確納入國小 5-6 年級課程中，鼓勵參與職探中心相關試探與體驗活動。</li> </ol>
環境空間與設施設備	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 中心成立已 3 年，教室之基本設備雖然不須全面更新，但多媒體教室及烘焙教室有許多耗材、需要進行添補，仍<u>需要設備維護及採購之經費</u>。</li> <li>2. 職探教室的設備使用時會耗費相當的電力(含冷氣及烤箱、冰箱等電器設備)，雖經電力改善後已無供電不足現象，但隨著課程推廣及多元下，每月耗費電力相當可觀，可否於經費中酌予補助水電使用費。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建議設備維護費不只用在大型機具設備的維修，並且<u>需要採購經費</u>。</li> <li>2. 建議於經費申請時同意編列水電使用費。</li> </ol>
其他		

表 1 國民中學區域職業試探與體驗示範中心工作執行進度表

執行進度 工作項目	109 年					110 年							備註	
	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月		
<b>一、行政運作與經費運用</b>														
1. 確認課程開設時間並進行宣傳(協請縣府公告及 Facebook 宣傳)														課程宣傳之工作時間： ①109 學年上學期：10 月初②寒假：於 12 月確認完畢可開設課程，同時進行發文及網路宣傳；③109 學年下學期：於 1 月份與高中端確認可開設課程，過年後、開學時之 2 月進行發文與網路宣導；④暑假：因疫情停辦
2. 建立報名機制(含文書處理)及處理報名資料														報名文書處理之工作時間： ①109 學年上學期：10 月初發文後始整理報名資料；②寒假：12 月中至月底，1/11 公告錄取名單；③108 學年下學期：2 月發文後即彙整報名資料④暑假：因疫情停辦
3. 採購課程相關用品及材料														
4. 聯繫各個報名家長/學校確認報名狀況及各項資料確認														確認報名之學校(學期中)/學生(寒暑假)後，進行資料確認之工作時間： ①109 學年上學期：10 月初至 12 月；②寒假：12 月 1 月；③109 學年下學期：2 月至 5 月(中間需聯繫

執行進度 工作項目	109年					110年							備註
	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	
													時間調整等各事項)；④暑假：因疫情停辦
5. 撰寫、送審、修正續辦計畫													
6. 統計課程回饋及整理課程進行照片等資料													
7. 經費核銷(人事費)													
8. 經費核銷(業務費)													
9. 成果製作(含經費結報)													
<b>二、課程設計與教學活動</b>													
1. 與高中端教師確認授課時間													11-12月：確認寒假以及下學期課程可開設之時間 2月：再次確認無異動 5月：確認暑假課程可開設之時間
2. 與高中端教師確認及修正課程內容													11月：因應對象及課程時間(含參訪)，確認寒假之課程內容 2月：確認下學期課程內容是否需修正 5月：因應對象及課程時間(含參訪)，確認暑假之課程內容
3. 修正學習單、回饋單內容													11、2月：因應寒假及下學期不同對象進行修正 5月：因應暑假營隊型態進行修正

執行進度 工作項目	109年					110年							備註
	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	
4. 課程進行(含參訪課程)													
5. 聯繫及確認交通車輛 (含學期中及寒暑假車輛)													
<b>三、其他</b>													
1. 維護教室空間環境													