

教育部國民及學前教育署 110 學年度
國民中學區域職業試探與體驗示範中心計畫



成果報告書

申辦縣市：花蓮縣

申辦單位：宜昌國民中學

補助單位：教育部國民及學前教育署

中華民國 111 年 08 月 11 日

目錄

壹、基本資料.....	1
貳、績效指標.....	2
一、績效指標：合作單位授課師資.....	2
二、績效指標：活動辦理成效.....	2
參、行政運作與經費運用.....	3
一、示範中心組織分工及人員配置.....	3
二、110 學年度經費使用說明.....	3
肆、課程設計與教學活動.....	4
一、合作單位授課師資表.....	4
二、活動辦理成效.....	9
三、活動照片.....	15
伍、環境空間與設施設備.....	27
一、體驗教室建置說明.....	27
二、設備一覽表.....	29
陸、學校檢討與建議.....	34

表目錄

表 1、國民中學區域職業試探與體驗示範中心中作執行進度表.....	9
-----------------------------------	---

壹、基本資料

校名	花蓮縣立宜昌國民中學		
學校地址	花蓮縣吉安鄉宜昌村宜昌一街 41 號		
校長	陳玉明	承辦主任	藍惠寧
電話	03-8520803	傳真	03-8538283
E-mail	ycjhcec@ycjh.hlc.edu.tw		
開設職群	1. 食品群	2. 設計群	
	3.	4.	

貳、績效指標

一、績效指標：合作單位授課師資

項目	110 學年度
聘用技職校院師資數	5
聘用職訓機構師資數	0
聘用社區或產業專業師資數	8

二、績效指標：活動辦理成效

項目	110 學年度
學期間辦理體驗課程，總次數	上學期 23，下學期 10，共 33 梯次
國小學生學期中體驗課程，總人次	上學期 305 人，下學期 123 人，共 428 人
國中學生學期中體驗課程，總人次	上學期 188 人，下學期 141 人，共 329 人
寒暑假間辦理營隊或活動，總次數	寒假 10，暑假 5，共 15 梯次
國小學生寒暑假體驗課程，總人次	寒假 240 人，暑假 70 人，共 310 人
國中學生寒暑假體驗課程，總人次	寒假 0 人，暑假 0 人，總人次 0 人

參、行政運作與經費運用

一、示範中心組織分工及人員配置

職稱	姓名	工作內容
職探主任	藍惠寧	執導中心計畫進行
職探組長	林素葉	協助職探中心業務
職探助理	吳俊宏	協助職探中心業務

二、110 學年度經費使用說明（續辦學校以經常門經費填列）

核定補助 總金額	第一期經費(30%) (110.08-111.03)	第二期經費(70%) (111.03-111.07)
1,500,000	累計執行金額	累計執行金額
	1.資本門： 2.經常門：547,826	1.資本門： 2.經常門：1,130,977
	累計執行率	累計執行率
	1.資本門： 2.經常門：122% 合計：122%	1.資本門： 2.經常門：75.4% 合計：75.4%
經費執行遭遇之困難及建議檢討 (第一期經費計畫期程內執行未達 70%或總經費於期程結束時，未達 80%者須填寫)		
因今年下半年度新冠變種 Omicron 肺炎持續延燒，許多報名班級，皆因安全因素取消，或因有確診個案臨時取消，故累積執行率未達 80%。		

肆、課程設計與教學活動

一、合作單位授課師資表

	姓名	現職	最高學歷	任教科別/專長	實務工作經歷 或職業證照字號	
國立花蓮高及農業職業學校	1	高志豪	食品科主任	國立台灣海洋大學食品科學所碩士	食品化學 食品微生物	[證照] 1. 烘焙麵包丙級 2. 食品檢驗分析丙級 [著作]Cloning and characterization of Lipoygenase from hybrid Tilapia
	2	鍾延迪	技士	國立嘉義農專食品加工科	食品加工(含烘焙麵包、烘焙蛋糕、烘焙中點、飲料調酒)	[證照] 1. 飲料調酒-丙級 烘焙食品中點-乙級
	3	林隆浚	教師	國立中興大學食品暨應用生物科技學系	食品加工 食品檢驗分析	[證照] 1. 烘焙麵包丙級

	姓名	現職	最高學歷	任教科別/專長	實務工作經歷 或職業證照字號	
花蓮縣私立海星高級中學	1	游民聖	設備組長	國立臺灣師範大學圖文傳播學系碩士班 銘傳管理學院商業設計系	1. 廣告設計科 2. 多媒體設計科 3. 高級中等學校美術科 4. 藝術生活科-視覺應用藝術 5. 國民中學藝術與人文領域 視覺藝術專長	1. 國立台灣師範大學助教。 2. 海星高中教師. 綜高組長. 訓育組長。 3. 廣告設計科: 中字註第 9404598 號。 4. 印刷科: 中字註第 9404583 號。 5. 美工科: 中字註第 9404584 號。 6. 美術科: 中字第 9401897 號。 7. 藝術生活科: 視覺應用藝術-中等註第 10000033 號。
	2	黃秋燕	廣告設計和多媒體設計學程召集人	國立雲林科技大學視覺傳達所碩士	1. 廣告設計科 2. 多媒體設計科 3. 藝術生活科-視覺應用藝術	1. 海星高中教師。 2. 廣告設計科: 中字註第 9701138 號。 3. 美工科: 970619 中字註第 9701125 號。 4. 美術科(國中藝術與人文): 中等檢第 9700115 號。 5. 印刷科: 中字註第 9701124 號。 6. 圖文組版(圖像組版): 乙級技術士證-970430 技術士證總編號 090-001309 號。

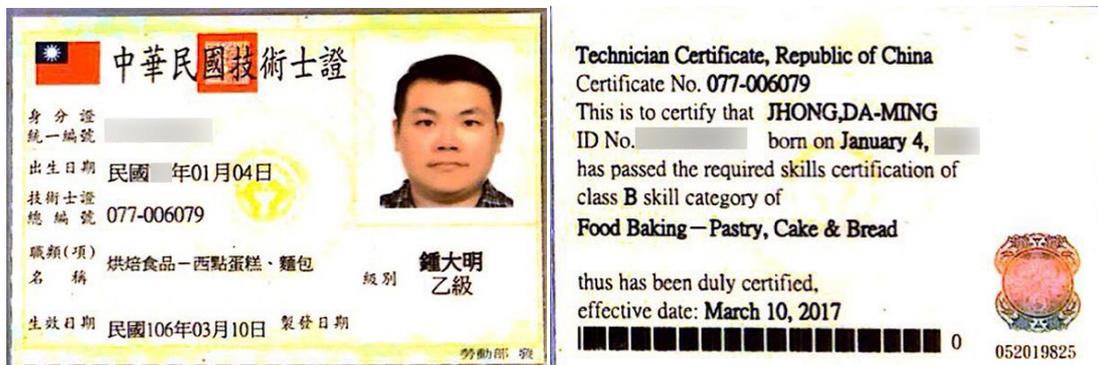
	姓名	現職	最高學歷	任教科別/專長	實務工作經歷 或職業證照字號	
TOP 烘焙坊	1	鍾大明	西點行政 主廚	大漢技術學院畢業	食品加工(含烘焙麵包、烘焙蛋糕、烘焙中點)	烘焙食品-麵包丙級 烘焙食品-西點蛋糕、麵包乙級
	2	鄧昌欣	享家 餐廳 負責人	臺灣觀光學院畢業	食品加工(含烘焙麵包、烘焙蛋糕、烘焙中點)	烘焙食品-麵包丙級
	3	吳宜穎	點心房 二廚	大漢技術學院畢業	食品加工(含烘焙麵包、烘焙蛋糕、烘焙中點)	烘焙食品-西點蛋糕 丙級

● 鍾大明



姓名	鍾大明	職類(項)名稱	
身分證統一編號		烘焙食品-麵包	
出生年月日	民國 年01月04日		
生效日期	民國 93年01月09日		
製發日期			
技術士證總編號	035616	級別	丙級

行政院勞工委員會 發
印製號碼(印) 0045325



Technician Certificate, Republic of China
Certificate No. 077-006079
This is to certify that **JHONG,DA-MING**
ID No. [redacted] born on **January 4,**
has passed the required skills certification of
class **B** skill category of
Food Baking—Pastry, Cake & Bread

thus has been duly certified,
effective date: **March 10, 2017**

052019825

● 吳宜穎



姓名	吳宜穎	職類(項)名稱	
身分證統一編號		烘焙食品-麵包	
出生日期	民國 年05月25日		
技術士證總編號	077-147325		
製發日期			
技術士證總編號	077-147325	級別	丙級

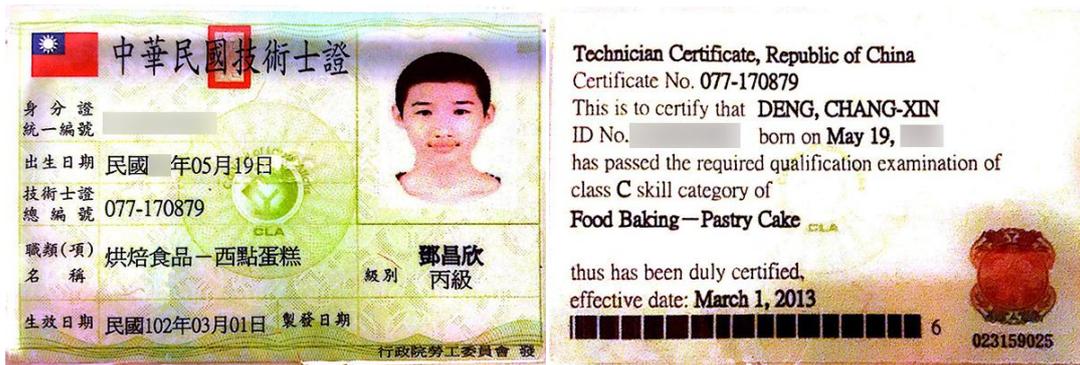
行政院勞工委員會 發

Technician Certificate, Republic of China
Certificate No. 077-147325
This is to certify that **WU,YI-YING**
ID No. [redacted] born on **May 25,**
has passed the required qualification examination of
class **C** skill category of
Food Baking—Bread

thus has been duly certified,
effective date: **February 29, 2012**

003386662

● 鄧昌欣



		姓名	現職	最高學歷	任教科別/專長	實務工作經歷或職業證照字號
統一多拿滋	1	吳翌婷	花蓮多拿滋店長	大學畢業	食品加工(含烘焙麵包、烘焙蛋糕、烘焙中點)	烘焙食品-麵包丙級

● 吳翌婷



		姓名	現職	最高學歷	任教科別/專長	實務工作經歷或職業證照字號
禾亮家香草創意坊	1	黃靖雯	禾亮家香草創意坊負責人	台灣大學社會學系畢業	香草料理 香草生活應用創作	中餐烹調-葷食丙級

● 黃靖雯



		姓名	現職	最高學歷	任教科別/專長	實務工作經歷 或職業證照字號
好居室 內設計	1	古定然	好居室內設計 負責人	東方設計學院 畢業	空間室內設計	裝潢木工乙級 (已通過核發 中)

● 古定然



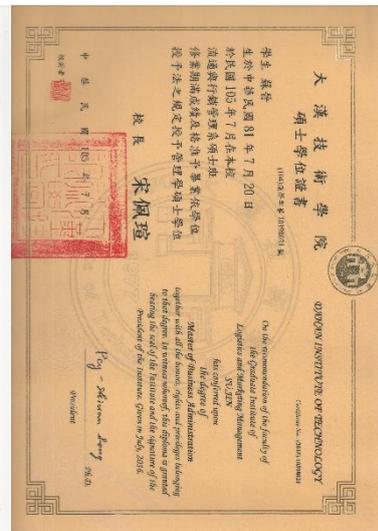
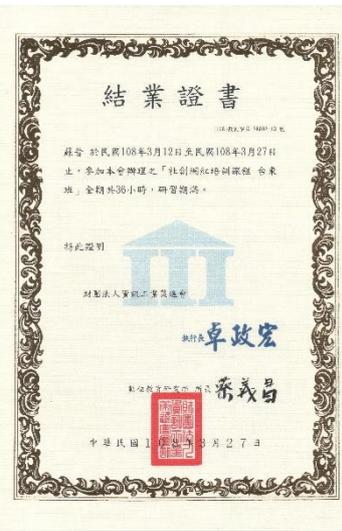
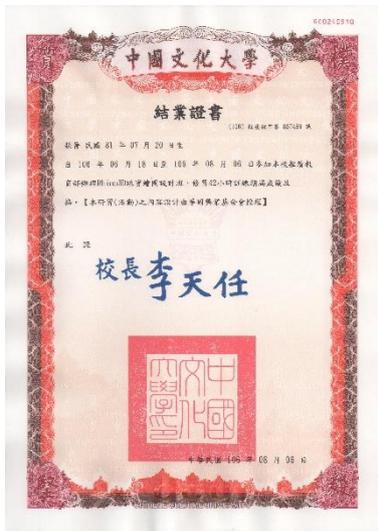
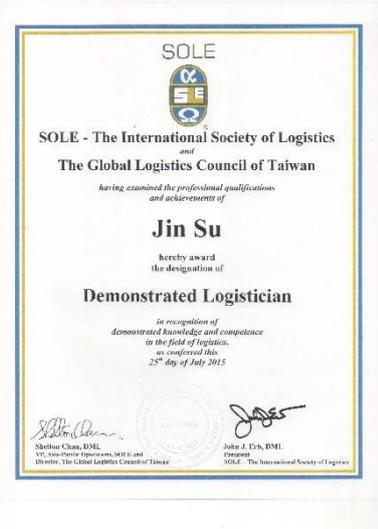
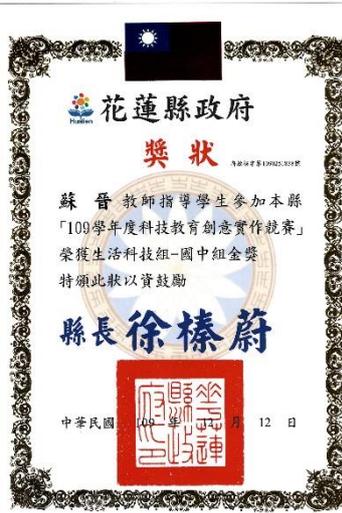
		姓名	現職	最高學歷	任教科別/專長	實務工作經歷 或職業證照字號
國業室 內設計 工作室	1	葉國珮	國業室內設計 工作室負責人	朝陽科技大學 建築系畢業	空間室內設 計、建築設計	建築物室內設計乙級 技術士、建築物室內 裝修工程管理乙級技 術士、公共工程品管 人員

● 葉國珮



		姓名	現職	最高學歷	任教科別/專長	實務工作經歷 或職業證照字號
爵形設計有限公司	1	蘇晉	爵形設計有限公司負責人	大漢技術學院行銷流通碩士		3D 列印工程師

● 蘇晉



二、活動辦理成效（依下列表格及辦理情況增列）

（一）國小部分

編號	辦理類別 及職群	合作單位與 授課教師	課程名稱	課程開設期間	課程開設日期	課程/活動		參加對象	
						時數	梯次	學校名稱 及年級	人數
1	農業類-食品群	TOP 烘焙坊-鍾大明師傅、吳宜穎師傅、鄧昌欣師傅	TOP茶點拼盤	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年10月22日 (五)13:30-16:05	3小時	1梯次	忠孝國小 六年級	22人
2	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-鍾延迪技士	百變薑餅	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年10月26日 (二)13:30-16:05	3小時	1梯次	中正國小 五年級	25人
3	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-鍾延迪技士	巧悄告訴你	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年11月02日 (二)13:30-16:05	3小時	1梯次	吉安國小 六年級	18人
4	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-鍾延迪技士	福杯滿溢	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年11月09日 (二)13:30-16:05	3小時	1梯次	中正國小 五年級	26人
5	藝術與設計類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學-游民聖組長	小小室內設計師	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年11月10日 (三)13:30-16:30	3小時	1梯次	卓楓國小 五年級	6人
6	藝術與設計類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學-黃秋燕老師	機器人大作戰	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年11月12日 (五)13:30-16:30	3小時	1梯次	康樂國小 六年級	11人
7	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-鍾延迪技士	浴火鳳凰	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年11月16日 (二)13:30-16:05	3小時	1梯次	中正國小 五年級	27人
8	藝術與設計類-設計群	畫學設計工作室-張蓉庭講師	彩繪創意生活	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年11月17日 (三)13:30-16:30	3小時	1梯次	明恥國小 六年級	15人
9	農業類-食品群	TOP 烘焙坊-鍾大明師傅、吳宜穎師傅、鄧昌欣師傅	TOP茶點拼盤	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年11月19日 (五)13:30-16:05	3小時	1梯次	忠孝國小 五年級	27人

10	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-林隆浚老師	懷舊酥餅	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年11月24日 (三)13:30-16:30	3小時	1梯次	吉安國小 六年級	15人
11	藝術與設計類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學-游民聖組長	攝影達人	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年12月08日 (三)13:30-16:30	3小時	1梯次	吉安國小 六年級	15人
12	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-林隆浚老師	童話世界	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年12月08日 (三)13:30-16:30	3小時	1梯次	吉安國小 六年級	18人
13	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-林隆浚老師	悄悄告訴你	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年12月15日 (三)13:30-16:30	3小時	1梯次	明聰國小 六年級	17人
14	農業類-食品群	TOP 烘焙坊-鍾大明師傅、吳宜穎師傅、鄧昌欣師傅	TOP茶點拼盤	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年12月24日 (五)13:30-16:05	3小時	1梯次	中正國小 六年級	27人
15	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-高志豪主任	浴火鳳凰	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	110年12月29日 (三)13:30-16:05	3小時	1梯次	卓楓國小 五年級	9人
16	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-高志豪主任	悄悄告訴你	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	111年01月05日 (三)13:30-16:05	3小時	1梯次	中正國小 五年級	27人
17	農業類-食品群	職場參訪 (七星柴魚博物館)	章魚燒	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	111年01月21日 (五)09:00-12:00	3小時	1梯次	宜昌國小 中正國小 明聰國小 忠孝國小	24人
18	農業類-食品群	TOP 烘焙坊-鍾大明師傅、吳宜穎師傅、鄧昌欣師傅	食尚屋烘焙坊 x 可可午茶會	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	111年01月21日 (五)13:30-16:30	3小時	1梯次	北昌國小 明義國小 中原國小 東華附小	24人
19	藝術與設計類-設計群	職場參訪 (光隆博物館)	石頭彩繪	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	111年01月22日 (六)09:00-12:00	3小時	1梯次	宜昌國小 中正國小 明聰國小	24人

20	藝術與設計類-設計群	爵形設計有限公司-蘇晉講師	小小創客	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	<u>111年01月22日</u> <u>(六)13:30-16:30</u>	3小時	1梯次	忠孝國小 北昌國小 明義國小 中原國小 東華附小	24人
21	藝術與設計類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學-游民聖組長	影像工作室	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	<u>111年01月24日</u> <u>(一)09:00-12:00</u>	3小時	1梯次	明義國小 東華附小 中正國小 宜昌國小 海星國小	24人
22	藝術與設計類-設計群	職場參訪(洄瀾電視台)	一日主播	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	<u>111年01月24日</u> <u>(一)13:30-16:30</u>	3小時	1梯次	吉安國小 中原國小 明廉國小 南華國小	24人
23	農業類-食品群	禾亮家香草創意坊-黃靖雯講師	香草饗宴	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	<u>111年01月25日</u> <u>(二)09:00-12:00</u>	3小時	1梯次	明義國小 東華附小 中正國小 宜昌國小 海星國小	24人
24	農業類-食品群	統一多拿滋-吳翌婷講師	繽紛多拿滋	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	<u>111年01月25日</u> <u>(二)13:30-16:30</u>	3小時	1梯次	吉安國小 中原國小 明廉國小 南華國小	24人
25	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-高志豪主任	食尚屋烘焙坊 X 浴火鳳凰	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	<u>111年01月26日</u> <u>(三)09:00-12:00</u>	3小時	1梯次	宜昌國小 中正國小 明義國小 東華附小 鑄強國小 新城國小 北昌國小	24人
26	藝術與設計類-設計群	爵形設計有限公司-蘇晉講師	小小創客	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	<u>111年01月26日</u> <u>(三)13:30-16:30</u>	3小時	1梯次	明廉國小 忠孝國小 西寶國小 中原國小 慈濟國小 波斯頓實驗小學	24人

27	藝術與設計類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學-游民聖組長	攝影達人	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	111年03月15日 (二) 13:30-16:05	3小時	1梯次	中正國小 六年級	27人
28	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-高志豪主任	童話世界	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	111年03月16日 (三) 13:30-16:05	3小時	1梯次	中正國小 五年級	26人
29	農業類-食品群	TOP 烘焙坊-鍾大明師傅、吳宜穎師傅、鄧昌欣師傅	下午茶拼盤	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	111年03月25日 (五) 09:00-11:35	3小時	1梯次	中正國小 六年級	27人
30	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-鍾延迪技士	福杯滿溢	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	111年03月29日 (二) 13:30-16:05	3小時	1梯次	中正國小 五年級	27人
31	農業類-食品群	國立花蓮高級農業職業學校-高志豪主任	金黃太陽	<input checked="" type="checkbox"/> 學期中課程 <input type="checkbox"/> 寒暑假營隊	111年06月15日 (三) 13:30-16:05	3小時	1梯次	化仁國小 六年級	16人
32	藝術與設計類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學-游民聖組長	彩繪創意生活	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	111年07月04日 (一) 13:30-16:30	3小時	1梯次	中正國小 化仁國小 中原國小 海星國小 新城國小 鑄強國小 明義國小 忠孝國小	13人
33	藝術與設計類-設計群	爵形設計有限公司-蘇晉講師	3D 產品設計 與列印	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	111年07月05日 (二) 13:30-16:30	3小時	1梯次	明義國小 化仁國小 東華附小 慈濟國小 北昌國小 海星國小 鑄強國小	15人

34	藝術與設計類-設計群	花蓮縣私立海星高級中學-游民聖組長	小小室內設計師	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	111年07月06日 (三) 13:30-16:30	3 小時	1 梯次	東華附小 化仁國小 中正國小 忠孝國小 明廉國小 明恥國小 明義國小 宜昌國小	14 人
35	藝術與設計類-設計群	爵形設計有限公司-蘇晉講師	3D 產品設計與列印	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	111年07月07日 (四) 13:30-16:30	3 小時	1 梯次	中正國小 明廉國小 中原國小 明義國小 新城國小 宜昌國小 波斯頓實驗小學	13 人
36	農業類-食品群	禾亮家香草創意坊-黃靖雯講師	香草饗宴	<input type="checkbox"/> 學期中課程 <input checked="" type="checkbox"/> 寒暑假營隊	111年07月08日 (五) 13:30-16:30	3 小時	1 梯次	中正國小 東華附小 忠孝國小 宜昌國小 海星國小 新城國小 中原國小 明義國小	15 人
參加人數總計									738 人

(二) 國中部分

編號	辦理類別 及職群	合作單位與授 課教師	課程名稱	課程開設期間	課程開設日期	課程/活動		參加對象	
						時數	梯次	學校年級	人數
1	農業類-食 品群	國立花蓮高級 農業職業學-高 志豪主任	巧悄告訴你	■學期中課程 □寒暑假營隊	110年10月20日 (三)13:30-16:05	3小時	1梯次	宜昌國中 七年級	26人
2	藝術與設計 類-設計群	畫學設計工作 室-張蓉庭講師	彩繪創意生 活	■學期中課程 □寒暑假營隊	110年10月27日 (三)13:30-16:05	3小時	1梯次	宜昌國中 八年級	28人
3	藝術與設計 類-設計群	花蓮縣私立海 星高級中學-黃 秋燕老師	機器人大作 戰	■學期中課程 □寒暑假營隊	110年10月29日 (五)13:30-16:05	3小時	1梯次	宜昌國中 七年級	28人
4	藝術與設計 類-設計群	畫學設計工作 室-張蓉庭講師	視訊拼貼設 計師	■學期中課程 □寒暑假營隊	110年12月10日 (五)13:30-16:05	3小時	1梯次	宜昌國中 七年級	26人
5	藝術與設計 類-設計群	花蓮縣私立海 星高級中學-游 民聖組長	彩繪創意生 活	■學期中課程 □寒暑假營隊	110年12月15日 (三)13:30-16:05	3小時	1梯次	宜昌國中 七年級	27人
6	農業類-食 品群	國立花蓮高級 農業職業學-高 志豪主任	金黃太陽	■學期中課程 □寒暑假營隊	110年12月22日 (三)13:30-16:05	3小時	1梯次	宜昌國中 八年級	26人
7	藝術與設計 類-設計群	畫學設計工作 室-張蓉庭講師	視訊拼貼設 計師	■學期中課程 □寒暑假營隊	111年01月07日 (五)13:30-16:05	3小時	1梯次	宜昌國中 七年級	27人
8	藝術與設計 類-設計群	好居室內設計- 古定然講師	小小室內設 計師	■學期中課程 □寒暑假營隊	111年04月06日 (三)13:30-16:05	3小時	1梯次	宜昌國中 八年級	27人
9	農業類-食 品群	TOP 烘焙坊-鍾 大明師傅、吳宜 穎師傅、鄧昌欣 師傅	下午茶拼盤	■學期中課程 □寒暑假營隊	111年04月08日 (五)13:30-16:05	3小時	1梯次	宜昌國中 七年級	28人
10	藝術與設計 類-設計群	好居室內設計- 古定然講師	小小室內設 計師	■學期中課程 □寒暑假營隊	111年05月02日 (一)13:30-16:05	3小時	1梯次	宜昌國中 七年級	28人
11	藝術與設計 類-設計群	好居室內設計- 古定然講師	小小室內設 計師	■學期中課程 □寒暑假營隊	111年05月09日 (一)13:30-16:05	3小時	1梯次	宜昌國中 七年級	29人
12	農業類-食 品群	禾亮家香草創 意坊-黃靖雯講 師	香草饗宴	■學期中課程 □寒暑假營隊	111年06月20日 (一)13:30-16:05	3小時	1梯次	宜昌國中 七年級	29人
參加人數總計								329人	

三、活動照片



▲ 1020-食品-巧克力+多多綠 ▲



▲ 1022-食品-美式軟餅乾+水果奶酪 ▲



▲ 1026-食品-造型餅乾+綠豆沙牛奶 ▲



▲ 1027-設計-彩繪杯墊▲



▲ 1029-設計-電腦繪圖 ▲



▲ 1102-食品-巧克豆+綠豆沙牛奶 ▲



▲ 1109-食品-杯子蛋糕+綠豆沙牛奶 ▲



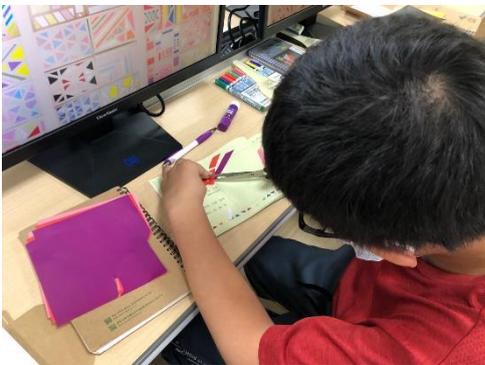
▲ 1110-設計-小小設計師 ▲



▲ 1112-設計-電腦繪圖 ▲



▲ 1116-食品-鳳梨酥+綠豆沙牛奶 ▲



▲ 1117-設計-彩繪杯墊 ▲



▲ 1119-食品-美式軟餅乾+水果奶酪 ▲



▲ 1124-食品-桃酥+蜂蜜紅茶 ▲



▲ 1208-食品-丹麥小西餅+蜂蜜紅茶 ▲



▲ 1208-設計-攝影達人 ▲



▲ 1210-設計-視訊拼貼設計師(威力導演) ▲



▲ 1215-食品-巧克豆餅乾+蜂蜜紅茶 ▲



▲ 1215-設計-彩繪杯墊 ▲



▲ 1222-食品-蛋塔+蜂蜜紅茶 ▲



▲ 1224-食品-美式軟餅乾+水果奶酪 ▲



▲ 1229-食品-鳳梨酥+蜂蜜紅茶 ▲



▲ 0105-食品-巧克力餅乾+蜂蜜紅茶 ▲



▲ 0107-設計-視訊拼貼設計師(威力導演) ▲



▲ 0121-職場參訪-七星柴魚博物館 ▲



▲ 0121-食品-烘焙慶典 TOP ▲



▲ 0122-設計-小小創客 ▲



▲ 0122-職場參訪-光隆博物館 ▲



▲ 0124-設計-YC 影像工作室 ▲



▲ 0124-職場參訪-洄瀾電視台 ▲



▲ 0125-食品-繽紛多拿滋 ▲



▲ 0125-食品-香草饗宴 ▲



▲ 0126-設計-小小創客 ▲



▲ 0126-食品-食尚屋烘焙坊 ▲



▲ 0315-設計-攝影達人 ▲



▲ 0316-食品-丹麥小西餅 ▲



▲ 0325-食品-起司葡萄司康 ▲



▲ 0329-食品-杯子蛋糕 ▲



▲0406-設計-小小室內設計師 ▲



▲0408-食品-起司葡萄司康 ▲



▲0502-設計-小小室內設計師 ▲



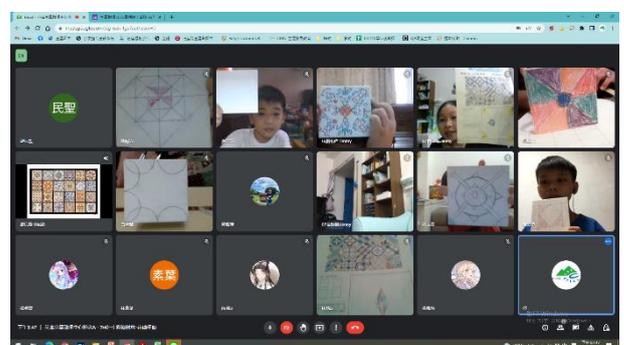
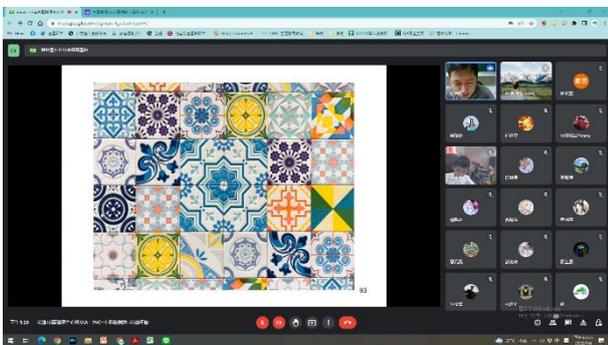
▲ 0509-設計-小小室內設計師 ▲



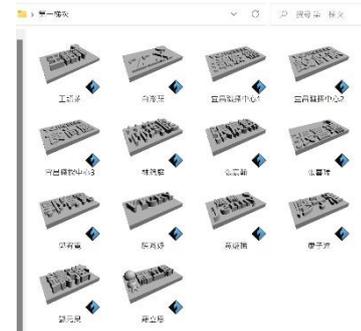
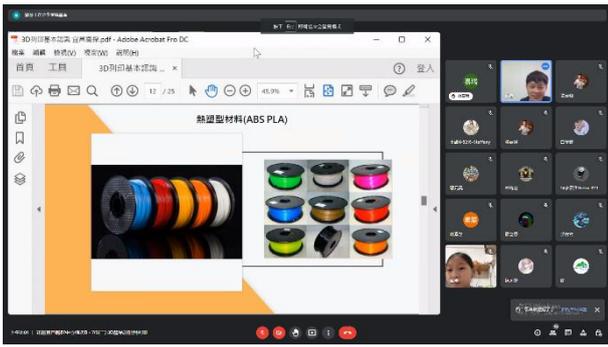
▲ 0615-食品-蛋塔 ▲



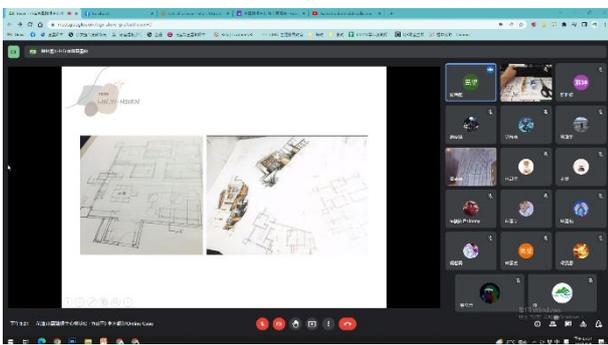
▲ 0620-食品-香草飯糰 ▲



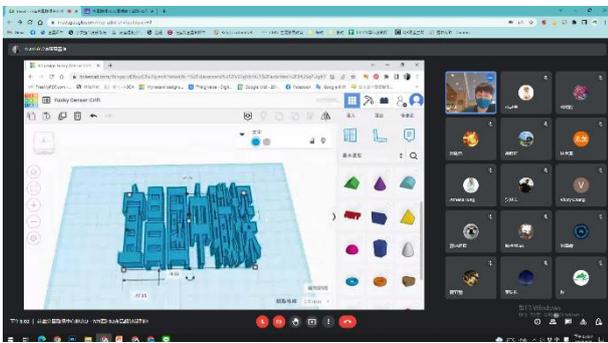
▲ 0704-線上設計-彩繪創意花磚杯墊 ▲



▲ 0705-線上設計-3D 產品設計與列印 ▲



▲ 0706-線上設計-室內設計 Online Case ▲



▲ 0707-線上設計-3D 產品設計與列印 ▲



▲ 0708-線上食品-香草饗宴 ▲

伍、環境空間與設施設備

一、體驗教室建置說明

類別及職群別	使用教室/工場	圖片	備註
食品群	食尚屋烘焙坊-烘焙飲調教室		門口招牌
			實習工作區
			吧台區
			座位區

類別及職群別	使用教室/工場	圖片	備註
設計群	設計家創意整合行銷工作室-多媒體設計教室		門口招牌
			教室內部
設計群	Y. C. Studio 影像工作室-攝影棚		門口招牌
			攝影棚

二、設備一覽表（依年度排序，如表格不敷使用請自行增加）

項目	規格說明	數量/單位	購置年度
數位多媒體互動教學系統	<p>電腦主機*1 組：</p> <p>1. 硬體： 中央處理器：1.6GHz 雙核心 Intel Core i5 處理器(Turbo Boost 可達 2.7GHz)，配備 3MB 共享 L3 快取 主機板內建 8GB 1600MHz LPDDR3 記憶體 儲存設備：128GB PCIe 快閃儲存 繪圖處理：Intel HD Graphics 6000 顯示器：13.3 吋 LED 背光鏡面寬螢幕顯示器</p> <p>2. 軟體： 作業系統：OS Sierra 包括：AirDrop、AirPlay、聽寫功能、多螢幕顯示支援</p> <p>支架&拍攝設備</p> <p>1. 大型相機腳架 89CS-L-NB 台製-管柱本體鋁合金材質 76.2mm，鑄鐵底座 雲台面最高 202cm，雲台面最低 52cm； 最大單邊偏移量 82.5cm 升降採環式設計，上下極限點均附安全固定環 平台部分附 15 吋筆記型電腦托盤*1，及三槽式置物盒*1 高 210cm，深 75cm，寬平移台面 101cm，總重量 64kg 包含一組拍照用耐荷重三向雲台*1</p> <p>2. 機身：DIGIC5+數位影像處理器，相機總畫素 2020 萬以上 11 點自動對焦點，光圈全開 63 區測光系統 光學觀景窗視野率 97%、放大倍率 0.71x 自動對焦點:11 個自動對焦點,中央 f/5.6 時為十字型自動對焦 內建 Wi-fi、GPS，支援 14-bit RAW 檔、連拍速度 4.5fps 可做色溫指定白平衡控制，依 K 值做調整，每 100k 做微調控制 最高可連拍 4.5fps 以上，含 4.5M 以上測光同步線(4PIN 附 PC 孔)*1 原廠電池*1、原廠傳輸線*1、av-out 訊號線*1、32GB SD 記憶卡*1 可無線控制相機，含 remote control 軟體，可調整光圈、快門並可在電腦螢幕上進行 live view。</p> <p>3. 鏡頭：原廠 24-105mm STM 變焦鏡頭*1</p>	1 組	106

標準尺寸電動馬達背景組	<p>1. 電動馬達*3：日本原裝進口，轉動慣量需大於 300x10-4kg·m² 以上，低耗電功率 15W 以下，AC110Volt。</p> <p>2. 鐵製大橫桿直徑需大於 ϕ 60mm 以上，厚度大於 1.2mm 以上。</p> <p>3. 台製-手工無接縫背景布*3 捲，寬 300cm*長 600cm，材質為 complex fiber (黑、標準灰、白)。</p>	1 組	
FORCE-平面拍攝燈組	<p>1. 燈頭 i.o.e II 6*5：LCD 功率顯示，可做 1~100%調整。台製-數位截流系統 FORCE i.o.e II 600J/S (AC 110Volt) 全光回電 1.6 sec(AC 110Volt)，燈具內建隱藏式傘孔具備充電完成指示燈號與回電完成提示音效閃光持續時間 1/3200~1/800 sec，觸發電壓 DC 5Volt。</p> <p>2. 頂燈架 36LK *1：台製-本體不鏽鋼，霧面消光材質製造，內含避震最高可達 228cm，最低可達 137cm，鑄鐵底座，粉體霧面烤漆懸臂式橫桿長 180cm，可左右伸縮，並可 360° 旋轉，橫桿材質為不鏽鋼管，霧面消光材質製造粉體霧面烤漆鋁合金轉盤，內含弧形墊片橫桿附擺錘，握把刻紋處理，底座包含活動輪*4，附煞車功能，耐荷重 10kg。</p> <p>3. 燈架 26LT *2：台製-本體鋁合金材質，含避震，最高高度 240cm，最低 95cm，管徑 ϕ 35mm、ϕ 30mm、ϕ 25mm，耐荷重 6kg</p> <p>4. 地燈架 22BL *2：台製-本體不鏽鋼材質，底座鑄鐵材質，高 12cm，重 2.5kg，附固定孔，耐荷重 8kg</p> <p>5. 無影罩 L2 *4：台製-雙層式 80cm*80cm，</p> <p>6. 反射傘 R16*3：台製-柔光白，ϕ 86cm，內層表面薄霧化處理可相容不鏽鋼 OT 按壓式快拆接頭，控光配件快拆更換</p> <p>7. 遙控器*2：FORCE Wireless Flash Trigger 無線，無死角，4PIN 四通道高速傳輸 SYNC (發射*1、接收*2)</p>	1 組	106
9 層活動式出爐架	54*73*98 cm	2 台	
不鏽鋼工作檯	長*寬*高約=180*90*80cm 以上	4 組	
攪拌機	<p>一、尺寸：54*50*82cm，20 公升(正負 2 公升)之大攪拌缸，附各缸適用拌打器 3 件。</p> <p>二、電力：110V/220V、3/4HP 以上</p>	2 台	
發酵箱	<p>一、尺寸：88*73*207cm，自動溫溼度控制</p> <p>二、電力：220V，1800W</p> <p>三、1/2” 不鏽鋼鍋*32</p>	1 組	

電烤箱	尺寸：112*70*165cm 電力：220V，8KW 附件：鐵條架*2 二層二盤烤箱，下置物箱 爐腔(內)高約 20ccm、3kw 以上(單盤式)上下火溫控制	2 台	106
冷藏冷凍冰箱	-18℃~7℃，可容納 4 個以上平烤盤	1 台	
餐桌組	長型桌、椅，圓形桌、椅	6 組	
高吧檯椅組	高度 45cm	1 組	
飲料調製器具組	電磁爐、果汁機、杯具、手沖咖啡組等	5 組	
多媒體設計使用電腦軟體	威力導演 15 極致版	31 套	
A3 印表機	彩色雷射印表機	1 台	
單槍投影機	3000 流明	1 台	
投影布幕	100 吋	1 個	

折疊三軸穩定器	產品尺寸：展開 123*73*297(mm)、收納 50*106*178(mm) 機體重量：440g	1 台	107
智慧型全景相機	3 吋 LCD 螢幕 Android 7.1 前後 1600+1600 萬畫素 雙 187° 鏡頭 高通 Snapdragon 625 處理器八核心 2GHz 記憶體 16G ROM, 2G RAM	2 台	
數位相機	蔡司 Vario-Sonnar T*/30x 光學變焦鏡頭 180 度翻轉 LCD 螢幕 智慧主動模式 5 軸防手震(錄影) 5 種美容效果/ Wi-Fi / NFC 無線傳輸 附專屬隨行包 LCJ-HWA	12 台	
人像鏡頭	EF50mm f/1.8	1 個	
伸縮衣架	材質：ABS 合成塑膠+電鍍、烤漆鐵管 最小尺寸：寬 88x 深 41x 高 110cm	2 個	
微電腦全自動製冰機	重量：約 9.2 kg、滿水容量：2.4 L、長/寬/高：350x240x320mm 消耗功率：100W、微感智控全自動功能。	1 台	
冷熱保溫茶桶	17L	2 個	
鍍鉻四層架	尺寸：90x60x160mm	1 個	

藍芽智能美型 紫外線消毒烘 乾機	尺寸：330(高度)mm*260(寬度)mm*290(深度)mm	2 台	107
教學式擴音機	重量：132g、尺寸：102*75*27.5mm、頭戴式麥克風	2 台	
藍芽 KTV 音箱	尺寸:215*360*150mmW*H*D)、重量:2983g、頻率響應:70Hz-18KHz	1 台	
電子防潮箱 (小)	容量 70L 外箱尺寸 W400xD375xH550mm 內箱尺寸 W398xD350xH480mm 控濕範圍 30%~60%RH	1 個	
電子防潮箱 (大)	容量 115L 外箱尺寸 W400xD375xH890mm 內箱尺寸 W398xD350xH820mm 控濕範圍 30%~60%RH	1 個	
充電式無線教 學擴音機	輸出功率 4.2W 輸入 5V/1A 總額定消耗電功率 4.5W 主機尺寸 87(長)X40(深)X129(高)mm	2 台	
行動硬碟	2.5 吋 2TB	1 個	
隨身門檔	尺寸：10.8 x 6.5 公分、重量：0.25KG	2 個	

多媒體設計使 用電腦軟體	CorelDRAW Graphics Suite 2019 國中小全校授權	-	108
相機收音麥克 風	尺寸：38 x 79 x 87 mm、降噪麥克風、單指向電容	1 支	
迷你簡易雷射 雕刻機	最小雕刻字體:2mm*2mm 精度 0.075mm 雕刻面積:80x80(mm) 雷射頭功率：3W 供電:DC-12V (2A) 產品體積:15.5x16.6x14.3(cm) 包裝尺寸:26x22.7x19.2(cm) 重量:0.56(kg)	6 台	
折疊椅	尺寸：寬 43 * 深 40 * 高 45 公分(椅墊至地面高度)，靠背 最高點至地面高度 81 公分 淨重：3.2kg 材質：耐衝擊 PP、鐵管粉體塗裝 ((非皮革坐墊))	30 張	

收據機	毛重/淨重：7kg/6kg 定額功率：40W 功耗：滿負荷打印時 35W，待命時 10W	1 台	109
-----	--	-----	-----

佩戴式發射器	尺寸：63x82x22mm、重量：約 83g		110
頭戴式麥克風	音頭 010mm 心型指向 ECM 頻率響應 50Hz ~ 18 kHz 最大承受音壓 135dB (Typical, 1% T. H. D.) 輸出插頭 3.5 mm phone jack 輸出連線長度 150 cm、重量約 24g	1 組	
手握無線麥克風	最大輸入音壓 140 dB SPL 使用時間約 12 小時以上(LowPower) 消耗電流 約 92mA 尺寸(∅x 長) 51x234 mm、重量約 251g	2 支	
化妝台 (含椅)	鏡片可開式：寬 60x 深 40x 高 154.5cm 可掀式化妝椅：寬 41.5x 深 35x 高 43cm	2 組	
兒童彩妝組	組合內含:指甲油 2 入(閃閃臉頰粉、閃閃蝴蝶淡紫)、水性眼影(霧面珊瑚粉/珠光天使粉)1 入、水性腮紅(棒棒糖紅)1 入、水性胖胖款護唇膏(奶油杏桃)1 入、化妝刷具組 1 入、彩繪配件組 1 入、英式經典托特包 1 入	2 組	
相機腳架	1、 金剛爪單眼腳架 x1 腳架尺寸：6.5 x 6.5 x 38.5cm、腳架重量：739g 最大載重：約 5kg 2、 碳纖維反折三腳架 x1 重量：0.97kg、最大承重：6kg、收合長度：32.5cm 最高高度：143cm 3、 反折鋁合金腳架 x6 全展高度：145cm、最低高度：26cm、收納長度：23cm 腳管管徑：21-9mm、節數：5、重量：540g、承重：3kg 單腳架全展高度：150cm、自拍桿長度：63cm	-	
平板電腦	10.2 吋、WIFI 版、64GB	6 台	
紅外線測距儀	尺寸：長 53x 寬 29x 高 119mm 測量時間：< 0.5 秒 測量元件：m/cm，ft/inch 測量範圍：0.05 - 50.00 m 重量：約 0.2 kg	1 台	
無線基地台	尺寸：160x160x32.65mm 重量：300 克 Wi-Fi 標準：802.11 a / b / g / n / ac / ac-wave2 無線網路安全：WEP，WPA-PSK，WPA-企業版	1 台	
無線投影機	尺寸：51.9x51.9x13.49mm 重量：39.1g 最高畫質：1080P Full HD 支援 2.4GHz / 5GHz 雙頻無線網路與三天線設計	1 台	

陸、學校檢討與建議

項目	困難	建議
行政運作與經費運用	<p>1、花蓮地形狹長，邀請專業講師不易，除鐘點費外，無相關項目可支應講師交通費，以報酬來說會降低講師授課意願。</p> <p>2、課程推廣已透過網路社群宣傳、縣府/校內公告、全縣電子公文，尚無法達到全縣學校皆來體驗。</p>	<p>1、先前都有詢問過是否能增加經費項目的部分，但每個年度的經費預算編列尚無增加項目，希望長官能盡快研擬相關規定。</p> <p>2、目前經費只能使用在學生課程上，若想讓各中、小學都能認識職探計畫內涵，建議中心經費能支應辦理相關的教師研習課程。</p>
課程設計與教學活動	<p>希望除了台師大辦理研習外，能實際參訪各縣市職探中心，研習與參訪能學習到的層面不太一樣。</p>	<p>建議能另外編列補助經費，以縣市為單位提出申請至外縣市職探中心參訪，能凝聚縣市內的職探精神，也能透過交流互相精進成長。</p>
環境空間與設施設備	<p>106 開始辦理計畫，4 年來陸續開課，首年採購之設備有部分已無法維修；且隨著職場生態改變，不斷修正課程內容，部分設備也需重新採購符合課程。</p>	<p>建議不只是績優學校能提出資本門經費申請，需要的學校也能依比例提出資本門經費申請，或是將 150 萬的經常門額度分配部分至資本門，能更有效的運用經費。</p>
其他	無	無

表 1 國民中學區域職業試探與體驗示範中心工作執行進度表

工作項目	110 年					111 年							備註
	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	
一、行政運作與經費運用													
1. 確認課程開設時間並進行宣傳(協請縣府公告及 Facebook 宣傳)	■			■		■				■			如預定執行
2. 建立報名機制(含文書處理)及處理報名資料	■			■		■				■	■	■	如預定執行
3. 採購課程相關用品及材料		■	■	■	■	■		■	■	■	■	■	如預定執行
4. 聯繫各個報名家長/學校確認報名狀況及各項資料確認		■	■	■	■	■		■	■	■	■	■	如預定執行
5. 撰寫、送審、修正續辦計畫								■					如預定執行
6. 統計課程回饋及整理課程進行照片等資料		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	如預定執行
7. 經費核銷(人事費)					■	■	■	■	■	■	■	■	如預定執行
8. 經費核銷(業務費)					■	■	■	■	■	■	■	■	如預定執行
9. 成果製作(含經費結報)	■											■	如預定執行

工作項目	110年					111年							備註
	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	
二、課程設計與教學活動													
1. 與高中端教師確認授課時間	■		■		■		■			■			如預定執行
2. 與高中端教師確認及修正課程內容								■					如預定執行
3. 課程進行(含參訪課程)			■	■	■	■		■	■	■	■	■	如預定執行
4. 聯繫及確認交通車輛(含學期中及寒暑假車輛)			■	■	■	■		■	■	■	■	■	如預定執行
四、其他													
1. 維護教室空間環境	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	如預定執行

1. 預定進度與實際進度請用不同顏色標示出來，未符合實際進度部份請於備註欄說明。
2. 本表格若不敷使用時，請自行增加。