**花蓮縣宜昌國中111學年度第一學期第三次段考八年級**

**健康教育科試題**

**健康教育科試題： 命題老師 吳冠毅老師 命題範圍：康軒版2-2~3-2**

1. **選擇題：每題2分共82分**
2. 臺灣就曾因汙水中含有下列何者的重金屬，汙染魚蝦貝類和稻米等，導致長期食用的人得到痛痛病？　(A)鋰　(B)鎘　(C)鎂　(D)鉛。
3. 天然毒素食品中毒不包含下列何者？　(A)瓦斯中毒　(B)植物性中毒　(C)動物性中毒　(D)黴菌毒素。
4. 下列何者易產生黃麴毒素，會導致肝臟病變？　(A)蘋果　(B)香蕉　(C)芝麻　(D)花生粉。
5. 在細菌性食品中毒中，下列哪一種食物會帶來腸炎弧菌？　(A)肉類　(B)魚類　(C)蛋類　(D)豆製品。
6. 在細菌性食品中毒中，下列何者主要來自化膿的傷口？　(A)酵母菌　(B)腸炎弧菌　(C)金黃色葡萄球菌　(D)沙門氏桿菌。
7. 細菌性食品中毒不包含下列何者？　(A)酵母菌　(B)腸炎弧菌　(C)金黃色葡萄球菌　(D)沙門氏桿菌。
8. 在衛生安全的層面，下列何者不是考量的要素？　(A)店家餐飲環境　(B)食材處理器具　(C)店家人員性別　(D)食物的源頭。
9. 沒有區分生熟食的砧板，容易發生下列哪一個情況？　(A)食物無法煮熟

(B)生食和熟食細菌交互汙染　(C)食物更加美味　(D)食物口感變差。

1. 下列哪一間鹹酥雞攤有較好的衛生觀念？　(A)甲家將垃圾桶放置在食材挑選檯的旁邊　(B)乙家的食材在挑選檯上沒有蓋子罩住　(C)丙家直接將裝食材的籃子放在地上　(D)丁家攤位貼有油品檢驗證明。
2. 當吃下食物後，幾小時內出現消化或神經系統為主的不適症狀，常見有頭暈、頭痛、嘔吐、腹痛、腹瀉或伴隨發燒等症狀，就有可能懷疑是食品中毒？

(A)四十八小時　(B)六十小時　(C)一百小時　(D)一百一十小時。

1. 塑化劑中的哪一種成分是環境荷爾蒙，會干擾人體雄性激素的訊息傳遞，影響生殖系統的發育？　(A)松香酸酯　(B)羧酸酯　(C)磷苯二甲酸酯　(D)視黃醇棕櫚酸酯。
2. 妹妹發現食品尚無完整的成分標示，也未標明保存期限，所以妹妹拒絕購買。此行為是下列哪一種消費者的權利？　(A)拒絕購買可疑食品　(B)審慎批判消費資訊　(C)堅定倡導消費權益　(D)檢舉解決食安問題。
3. 因為部分市售食品遭檢驗出含有塑化劑，進而被發現部分上游原料供應商，會在哪一種常見的合法食品添加物中，使用廉價工業用塑化劑(非食品添加物)節省成本？　(A)麻醉劑　(B)起雲劑　(C)乾燥劑　(D)黏著劑。
4. 毒澱粉事件是有不肖業者，使用哪一種未經核准等添加物於常用食品。其衍生商品特性為口感Q彈、久煮不爛，在室溫無密封的環境下可防腐？　(A)松香酸酯　(B)羧酸酯　(C)視黃醇棕櫚酸酯　(D)順丁烯二酸酐化製澱粉。
5. 餿水油中含有下列何者，長期暴露恐有致癌風險？　(A)苯駢芘　(B)綠油腦

(C)順丁烯二酸酐　(D)磷苯二甲酸酯。

1. 發現不良食品應該立刻向各縣市的哪一個單位舉報？　(A)政府　(B)警察局　(C)衛生局　(D)消防局。
2. 當遇到食品消費糾紛時，可以直接向廠商客訴，還可以向哪一個民間機關申請協助，成為主動為食品消費把關的高手？　(A)衛生局　(B)司法院　(C)行政院消費者保護會　(D)中華民國消費者文教基金會。
3. 消費者保護會隸屬於哪一個機關？　(A)行政院　(B)司法院　(C)監察院

(D)立法院。

1. 毒品依其成癮性與危害性可分為幾個等級？　(A)一級　(B)二級　(C)三級

(D)四級。

1. 毒品分類可依據其使用後對中樞神經的影響分為幾種類型？　(A)一種

(B)兩種　(C)三種　(D)四種。

1. 下列屬於中樞神經抑制劑？　(A)K2　(B)大麻　(C)愷他命　(D)安非他命。
2. 下列屬於中樞神經興奮劑？　(A)K2　(B)大麻　(C)愷他命　(D)安非他命。
3. 下列屬於中樞神經迷幻劑？　(A)K2　(B)大麻　(C)愷他命　(D)安非他命。
4. 當做喜歡的事，會讓大腦增加神經傳導下列哪一種物質，而產生快樂的感覺？　(A)紅血球　(B)維他命　(C)白血球　(D)多巴胺。
5. 下列哪一種毒品長期使用會引起腦部及膀胱病變？　(A)FM2　(B)搖頭丸

(C)愷他命　(D)安非他命。

1. 使用毒品後讓人感到「開心、喜歡」而希望繼續使用，進而造成下列哪一種狀況？　(A)罹患癌症　(B)戒斷症狀　(C)心理依賴現象　(D)腦部慢性疾病。
2. 使用毒品者需要更多用量才能達到相同程度的心理滿足。生理上也出現依賴，一旦停用便會出現下列哪一種狀況？　(A)罹患癌症　(B)戒斷症狀　(C)心理依賴現象　(D)腦部慢性疾病。
3. 「會增加罹患癌症的風險」是屬於毒品對吸毒者產生的哪一種影響？

(A)生理功能　(B)心理功能　(C)社會功能　(D)對吸毒者並沒有上述的影響。

1. 「破壞人際關係」是屬於毒品對吸毒者產生的哪一種影響？　(A)生理功能

(B)心理功能　(C)社會功能　(D)對吸毒者並沒有上述的影響。

1. 下列何者是戒毒成功專線？　(A)0800-123-456　(B)0800-520-520　(C)0800-092-000　(D)0800-770-885。
2. 「指人們在團體中因為害怕被孤立或邊緣化，遇到問題時會選擇遵循多數人，而不去思考事件本身的意義」上述指的是下列何者效應？

(A)蝴蝶效應　(B)馬太效應　(C)溫室效應　(D)從眾效應。

1. 在癌末患者身上會使用的嗎啡，會降低癌症末期帶來的疼痛感。根據你的判斷，嗎啡屬於哪一類型的藥物？　(A)中樞神經興奮劑　(B)中樞神經抑制劑

(C)中樞神經迷幻劑。

1. 坊間盛傳某款減肥藥使用後會讓人精神亢奮，並且能夠抑制食欲，在一個月內可以瘦下20公斤以上的體重，但有人使用後出現妄想與暴力的情形。試問此減肥藥有可能摻入哪一種非法藥品？　(A)安非他命　(B)搖頭丸　(C)大麻

(D)愷他命。

1. 如果身邊有人情緒變得易怒、暴躁，時而精神恍惚，也常伴隨著身體的異味，學校可以透過什麼方式確認他是否染毒呢？　(A)測謊　(B)血液檢驗　(C)驗毛髮　(D)尿液篩檢。
2. 下列四名同學對毒品的處理方式，何者違法？　(甲)試吸一口毒品　(乙)說服同學使用毒品　(丙)將毒品帶回家收藏　(丁)幫忙跑腿送毒品賺零用錢

(A)甲丙　(B)甲丁　(C)乙丙丁　(D)甲乙丙丁。

1. 年貨大街上賣著琳琅滿目的山珍海味，但食材保存或處理不當，可能引發食品中毒的危機，下列作法何者較不當？　(A)購買花生，應留意花生是否新鮮、儲存於通風處　(B)留意脆丸的脆度是否高於平常口感，有添加硼砂的可能性　(C)購買散裝食品時，留意色澤、氣味與外觀　(D)購買河豚回去自行處理與料理。
2. 「可以讓人變high」可能是何種藥物造成的症狀？　(A)FM2　(B)大麻

(C)愷他命　(D)搖頭丸。

1. 小婷平常特別喜歡去購買美味蛋糕店的起司蛋糕，雖然這家蛋糕店為了保持食材的新鮮，每天總會限量製作，但是店家的堅持，大家才可以吃到健康又美味的食品。為了讓店家可以繼續維持這樣的精神，下列哪一個做法正確？　(A)私下叫大家不要去買，這樣自己才可以每天都吃到新鮮好吃的蛋糕　(B)詢問店家的製作祕方，並PO網路平臺分享，讓大家都可以自己在家製作，以降低店家的負擔　(C)可以到店家的官網或相關網路平臺進行支持和分享，讓更多民眾前來購買　(D)請店家漲價，以降低民眾的購買，這樣就不用擔心自己買不到。
2. 一旦染毒，青少年在臺灣一旦嘗試毒品將會違反何項法令？　(A)菸害防制法　(B)管制藥品管理條例　(C)毒品危害防制條例　(D)兒童及少年福利與權益保障法。
3. 下列何者不是青少年常見的接觸毒品主要原因？　(A)好奇　(B)商店促銷

(C)同儕邀約　(D)紓解壓力。

1. 在處理食物時，下列何種行為會增加食品中毒的風險？　(A)處理食物前，以清潔劑將手洗乾淨　(B)接觸食物時，手部不摸口鼻及頭髮等　(C)每次煮食的分量以一次可以吃完為主　(D)處理食物的器具重複使用不清洗，快速有效率。

**二、題組： 每題2分共18分**

1. 某大學發生了學生集體食品中毒的狀態，校方除了進行相關通報、等待醫院採檢結果之外，也調閱監視器，在校內展開初步調查，目前發現以下幾個可能的線索，放在出菜架上的生海鮮、受傷未戴手套的廚師、新上市的生雞蛋蓋飯、角落發芽的馬鈴薯。  
   42.廚師表示：「在處理馬鈴薯時，他有仔細挑選與觀察食材，角落的馬鈴薯就是他挑選後留下的。」試問關於馬鈴薯與植物性毒素的敘述，何者錯誤？

(A)外觀上，馬鈴薯的芽點會出現發芽的情形　(B)馬鈴薯發芽時，削去其外皮會呈現綠色　(C)只要把發芽的部分削掉，馬鈴薯仍然可以食用　(D)發芽的馬鈴薯會釋放出龍葵鹼，造成服用者出現發麻、噁心現象。  
43.新鮮的海鮮應該如何處理，才能避免食品中毒？　(甲)用清水仔細清洗　(乙)煮熟　(丙)現撈上岸盡速生食　(丁)用鹽巴醃漬

(A)甲乙　(B)乙丙　(C)乙丁　(D)甲丁。  
44.最後檢驗結果為「金黃色葡萄球菌感染」，試問最有可能是哪一個感染源造成此次食品中毒案例？　(A)出菜架上的生海鮮　(B)受傷未戴手套的廚師　(C)新上市的生雞蛋蓋飯　(D)角落發芽的馬鈴薯。

1. 新聞快訊：「警方大動作查緝深色場所，搜出現場多種毒品，警方表示這些毒品足以毒害多人，還好及時發現，而在場者全被移送法辦。」  
   45.現場搜出外觀貌似糖果的藥物，據說會讓使用者產生幻覺，並且對聲光敏感度提升，這個藥物可能是？　(A)搖頭丸　(B)FM2　(C)愷他命　(D)安非他命。  
   46.現場有人頻跑廁所，經就醫診治後，醫師判斷此人因長期使用某種藥物，導致膀胱病變，此藥物可能是？　(A)搖頭丸　(B)FM2　(C)愷他命　(D)安非他命。  
   47.店長聲稱他並不知道這些藥物是什麼，只是有人推荐他提供這些東西會讓大家心情變好，因而提供，試問他是否違法？　(A)否，不知者無罪，因此不違法　(B)不一定，看他提供的藥物而定，只有提供一級毒品觸法　(C)不一定，如果危害他人健康才違法　(D)是，提供毒品即觸法。
2. 小賢和小華打完球後，到超商買運動飲料來喝。選購飲料時，發現有一款新的運動飲 料正在做買一送一的促銷活動，兩個人便決定購買此款運動飲料。但購買後，兩個人立刻發現飲料有問題。試回答下列相關問題：  
   48.小華在飲用前，發現這款新的運動飲料特別混濁，突然想起之前新聞提到，不肖業者為了節省成本，在飲品中加入「塑化劑」的案例。下列關於塑化劑的敘述何者錯誤？　(A)塑化劑會影響生殖系統發育　(B)塑化劑可以增加口感，故在部分食品中可加入　(C)塑化劑中的磷苯二甲酸酯是一種環境荷爾蒙　(D)塑化劑會干擾人體的雄性激素的訊息傳遞。  
   49.小賢這時候可以建議小華透過下列哪一個單位進行食品糾紛的協助處理？　(A)行政院消費者保護會　(B)食品藥物消費者專區　(C)財團法人臺灣優良農產品發展協會　(D)食品標示諮詢服務平臺。  
   50.下列哪一個原因，不是造成業者添加不法添加物於食品中的原因？　(A)為了節省成本　(B)因削價競爭下造成的成本壓力　(C)消費者一味追求物美價廉的食品　(D)增加口感，也增加人體抵抗力。

**花蓮縣宜昌國中111學年度第一學期第三次段考八年級**

**健康教育科解答**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| B | A | D | B | C | A | C | B | D | A |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| C | A | B | D | A | C | D | A | D | C |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| C | D | B | D | C | C | B | A | C | D |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| D | B | A | D | D | D | D | C | C | B |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| D | C | A | B | A | C | D | B | A | D |