







111 學年度第 2 學期高關懷彈性分組教學課程說明

敬愛的導師您好：

◇ 本學期高關懷課程說明如下，歡迎老師推薦適合的學生參加！有任何疑問，歡迎洽諮商組，謝謝您！訊息同時公告於校網，若報名表不敷使用，可自行列印。

◇ 課程介紹

<p>找回身體與情緒的平衡 學習各項體能活動， 學習感覺情緒的變化與因應之道 *適合想練習情緒穩定 *限定人數：3~6 人 ◎授課教師：呂欣蓓 ◎授課時間：星期二第 6~7 節</p> 	<p>FUN 心玩手作 學習藉由手作藝術創作抒發情緒 *適合喜歡動手操作者， 無基礎亦可 *限定人數：3~6 人 ◎授課教師：鄭琇方 ◎授課時間：星期三第 3~4 節</p> 	<p>人際七彩橋 透過練習活動以提升人際互動技巧 *適合對改善人際互動有興趣者參與 *限定人數：3~6 人 ◎授課教師：孫 芸 ◎授課時間：星期三第 3~4 節</p> 
<p>寵物治療 學習與動物互動，助人助己 *適合對動物有興趣，想加強社交技巧、專注力及情緒穩定度者 *限定人數：3~6 人 ◎授課教師：吳憶萱 ◎授課時間：星期四第 6~7 節</p> 	<p>熱門音樂 學習爵士鼓、電吉他、貝斯及烏克蘭麗等 *喜愛音樂、熱愛唱歌者 *限定人數：3~4 人 ◎授課教師：蔣全芬 ◎授課時間：星期五 3、4 節</p> 	<p>說故事志工 藉由說生命教育相關雙語故事，以助人助己 *喜愛說故事者 *限定人數：4~8 人 ◎授課教師：徐美雲 ◎授課時間：星期三 12:40~13:25</p> 

◇ 課程規劃

課程類別	課程內容	上課日期	備註
服務學習	說故事志工 	日期以實際需求為主	每週三 12:40~13:25。 師資：徐美雲 老師 上課地點：3F 團輔室
自我探索及團體輔導	找回身體與情緒的平衡 	3/16、3/21、4/11、4/18、4/25、5/2、5/9、5/23、5/30、6/6	每週二第 6~7 節，共 10 週。 師資：呂欣蓓 老師 上課地點：3F 大團輔室 ★3/16(星期四)
	FUN 心玩手作 	3/15、3/22、4/12、4/19、4/26、5/3、5/10、5/24、5/31、6/7	每週三第 3~4 節，共 10 週。 師資：鄭琇方 老師 上課地點：3F 團輔室
	人際七彩橋 	3/15、3/22、4/12、4/19、4/26、5/3、5/10、5/24、5/31、6/7	每週三第 3~4 節，共 10 週。 師資：孫 芸 老師 集合地點：3F 大團輔室
	寵物治療 	3/23、4/6、4/13、4/27、5/4、5/11、6/1、6/8	每週四 6~7 節，共 8 週。 師資：吳憶萱 老師 上課地點：3F 大團輔室
技藝學習	熱門音樂 	3/17、3/24、4/14、4/28、5/5、5/12、5/26、6/2	每週五第 3 節或第 4 節，共 8 週。 師資：蔣全芬 老師 上課地點：3F 團輔室