

111 學年度第 2 學期輔導室認輔小團體課程說明

敬愛的導師您好：

本學期輔導室提供認輔小團體課程說明如下，歡迎老師推薦適合的學生參加！由於必須配合帶團教師的時間，如無法配合上課時間的學生，請勿報名。最後入選成員需要由帶團教師面談後才能確定是否報名成功。感謝您的配合！

SOS 認輔小團體

協助成員在心情低落或遭遇情緒困擾時，能尋求良好的協助方式及問題解決的方法。

- * 限定人數：4~8 人(不限年級)
- ◎ 帶團教師：陳慧雯
- ◎ 上課地點：大團輔室
- ◎ 授課時間：星期三 12:45~14:15
- ◎ 授課日期：共 7 週(7 次)
- 4/12、4/19、4/26、5/3、5/10、5/24、5/31



自我探索認輔小團體

協助成員從多元智慧更認識自己，發掘潛能以增進自我覺察的能力並欣賞自己。

- * 限定人數：4~8 人(不限年級)
- ◎ 帶團教師：劉芝辰
- ◎ 上課地點：圖書室旁視聽室
- ◎ 授課時間：午休 12:45~13:20
- ◎ 授課日期：共五週(8 次)
- 4/12(三)、4/14(五)、4/19(三)、4/26(三)、4/28(五)、5/3(三)、5/5(五)、5/10(三)



家庭認輔小團體

協助成員探索家庭互動關係，提升對個別差異的涵容、對自我的認同，進而學習表達情感，發展良好溝通。

- * 限定人數：4~8 人(不限年級)
- ◎ 帶團教師：許珮寧
- ◎ 上課地點：大團輔室
- ◎ 授課時間：午休 12:45~13:20
- ◎ 授課日期：共 4 週(8 次)
- 4/11(二)、4/13(四)、4/18(二)、4/20(四)、4/25(二)、4/27(四)、5/01(二)、5/4(四)



宜昌國民中學導師推薦學生參加認輔小團體課程報名表

班級	座號	姓名
選修課程	<input type="checkbox"/> SOS 認輔小團體 <input type="checkbox"/> 自我探索認輔小團體 <input type="checkbox"/> 家庭認輔小團體	
	※ _____ (學生簽名) 願意配合上課時間並準時到達上課地點。	
※ 導師推薦原因：		
導師簽名：		

※若不敷使用可自行影印 2/20 開始報名；並請於 3 月 3 日放學前交至輔導室諮商組，謝謝您！

宜昌國民中學導師推薦學生參加認輔小團體課程報名表

班級		座號		姓名	
選修 課程	<input type="checkbox"/> SOS 認輔小團體 <input type="checkbox"/> 自我探索認輔小團體 <input type="checkbox"/> 家庭認輔小團體 ※ _____ (學生簽名) 願意配合上課時間並準時到達上課地點。				
※導師推薦原因： <div style="text-align: right;">導師簽名：</div>					

※若不敷使用可自行影印 2/20 開始報名；並請於 3 月 3 日放學前交至輔導室諮商組，謝謝您！

宜昌國民中學導師推薦學生參加認輔小團體課程報名表

班級		座號		姓名	
選修 課程	<input type="checkbox"/> SOS 認輔小團體 <input type="checkbox"/> 自我探索認輔小團體 <input type="checkbox"/> 家庭認輔小團體 ※ _____ (學生簽名) 願意配合上課時間並準時到達上課地點。				
※導師推薦原因： <div style="text-align: right;">導師簽名：</div>					

※若不敷使用可自行影印 2/20 開始報名；並請於 3 月 3 日放學前交至輔導室諮商組，謝謝您！