**生涯檔案目錄及檢核表**

………………………✂………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

 **姓名： (請將此表放置生涯檔案夾)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **項目** | **生涯檔案內容** | **頁碼** | **完成度檢核（請打Ⅴ）** | **備註**（學校可於備註欄內敘明需完成的學年、學期別） |
| 完成 | 完成時間 |
| 一、成長歷程 | （一）拼出自我 | 1 |  | 年 月 日 | 七-1 |
| （二）我的真心話 | 2-3 |  | 年 月 日 | 七-1 |
| （三）細數來時路 | 9-10 |  | 年 月 日 | 八-1 |
| （四）特質大進擊 | 4-6 |  | 年 月 日 | 七-1 |
| （五）未來職場達人Show | 11 |  | 年 月 日 | 八-1 |
| （六） |  |  | 年 月 日 |  |
| （七） |  |  | 年 月 日 |  |
| 二、心理測驗 | （一）性向測驗 | 8下 |  | 年 月 日 | 八-2 |
| （二）興趣測驗 | 9上 |  | 年 月 日 | 九-1 |
| （三）其他相關測驗 (賴式人格測驗) | 7上 |  | 年 月 日 | 七-1  |
| （四）測驗與生涯抉擇 | 13-14 |  | 年 月 日 | 九-1 |
| （五）認識多元智慧 | 7-8 |  | 年 月 日 | 七-2 |
| （六） |  |  | 年 月 日 |  |
| （七） |  |  | 年 月 日 |  |
| 三、職業資訊搜查 | （一）我是生涯資訊小達人 | 15-16 |  | 年 月 日 | 九-1 |
| （二）職場參訪 | 7上 |  | 年 月 日 | 七-1 |
| （三）職場開箱 | 7下 |  | 年 月 日 | 七-2 |
| （四）一日職場 | 8下 |  | 年 月 日 | 八-2 |
| （五）高中職五專參訪 | 8上 |  | 年 月 日 | 八-1 |
| （六）職業達人分享 | 9上 |  | 年 月 日 | 九-1 |
|  (七) |  |  |  |  |
| 四、自我評估 | （一）做決定的步驟 | 17-22 |  | 年 月 日 | 九-2 |
| （二）做決定的方法 | 23-26 |  | 年 月 日 | 九-2 |
| （三）想望十年後的職業世界 | 12 |  | 年 月 日 | 八-2 |
| （四）高中職博覽會 | 9下 |  | 年 月 日 | 九-2 |
| （五） |  |  | 年 月 日 |  |
| （六） |  |  |  |  |