**花蓮縣宜昌國中111學年度第二學期第三次段考八年級**

**健康教育科試題**

**健康教育科試題： 命題老師 吳冠毅老師 命題範圍：康軒版2-2~3-2**

1. **選擇題：每題2分共100分**

1.(　　)關於學生校園受傷事件，以下哪個受傷處理方式有誤？　(A)小明流鼻血，其處理步驟為：前傾、加壓、冰敷　(B)小美上美術課時使用刀片，不小心被割傷手指頭流血，可利用直接加壓和抬高傷肢進行止血　(C)小強下課在走廊上奔跑跌倒，導致手肘皮膚擦傷，傷口照護應先以生理食鹽水沖洗傷口清除沾附異物　(D)小義下課打籃球時，重擊撞傷膝蓋，倒臥在地疼痛不已，同學為把握搶救時間應趕緊將他拉起，送至健康中心救護。

2.(　　)週會期間學校進行交通安全宣導，提醒在場同學千萬不要邊走邊滑手機，若發現事故可協助撥打的緊急救難專線為？　(A)110　(B)112　(C)119　(D)以上皆是。

3.(　　)小姍上網找聚餐餐廳時，看到一則跳出來的健康訊息「注意均衡飲食，小心隱形殺手」，請問「隱形殺手」是指何種慢性病症狀不明顯，容易被忽略而延誤治療？

(A)高血壓　(B)腎臟病　(C)糖尿病　(D)大腸癌。

4.(　　)學校的愛心志工李阿姨在演講時分享她每周都要到醫院報到好幾次進行血液透析，並且鼓勵大家都要好好儲存健康資本，請問李阿姨可能是何種慢性疾病患者？

(A)高血壓　(B)腎臟病　(C)糖尿病　(D)腦中風。

5.(　　)志明陪爺爺到醫院就醫時，急診室的護理人員前來檢傷分類時詢問了爺爺的一些狀況，請問何者不是針對腦中風患者所做的徵兆評估？
(A)是否突然說話不清　(B)是否單邊手臂無法舉起　(C)是否突然短期記憶功能喪失　(D)臉部表情是否看起來不對稱。

6.(　　)心肺復甦術(CPR)是心跳停止時，非常有效的急救方式，在執行心臟按壓時，正確的按壓位置是　(A)胃部的正上方　(B)兩乳頭連線的中心點　(C)胸骨最末端的劍突處　(D)胸骨上半段，接近鎖骨處。

7.(　　)下列哪種狀況的人適合使用心肺復甦術來進行急救？　(A)溺水而呼吸微弱的人　(B)血流不止大聲呼救的人　(C)遭受電擊而心跳停止的人　(D)瓦斯中毒而意識清醒的人。

8.(　　)急救時為了爭取時間，每個步驟都有其必要性，下列敘述何者正確？　(A)包紮範圍愈大愈好，才能充分保護傷口　(B)進行急救前要先尋求他人協助，是因為旁觀者多一點，才不會感到孤單害怕　(C)進行急救前須先評估環境安全狀況，目的是為了確保施救者在進行急救時不會面臨生命的威脅　(D)直接加壓止血法需以乾淨紗布或布料覆蓋傷口，主要是為了避免沾染到對方的血液而感染傳染病。

9.(　　)關於「否定期」的敘述，何者錯誤？　(A)病患已經做好心理準備　(B)病患可能無法接受診斷　(C)病患會否認自己罹病的事實　(D)通常發生在病患聽見自己被診斷出罹患重大疾病時。

10.(　　)如果你身為病患的親戚或朋友，可以怎麼做呢？
(甲)成為好的聆聽者　(乙)探訪時間愈長愈好　(丙)避免過度關心造成困擾　(丁)以同理心設身處地的回應
(A)甲乙丙　(B)甲乙丁　(C)甲丙丁　(D)乙丙丁。

11.(　　)如果你身為病患的主要照顧者，可以怎麼做？
(甲)協助記錄病人症狀　(乙)多了解疾病，以便跟醫生討論　(丙)維持原本的生活方式不做調整　(丁)找到適度休閒、紓解壓力的放鬆方式
(A)甲乙丙　(B)甲乙丁　(C)甲丙丁　(D)乙丙丁。

12.(　　)小明的爺爺曾因「冠心病」而做心臟支架手術，最近小明因血壓偏高開始擔心自己的狀況。關於「冠心病」的敘述何者錯誤？　(A)可能引發四肢絞痛　(B)是冠狀動脈心臟病的簡稱　(C)心肌梗塞若不及時救治可能導致死亡　(D)起因是負責供給心臟血液與養分的冠狀動脈血管變窄或阻塞。

13.(　　)平時應多注意自己或家人是否出現「泡」、「水」、「高」、「貧」、「倦」等腎臟病的症狀，以下症狀的解釋何者錯誤？　(A)貧──貧血　(B)水──四肢水腫　(C)高──體溫過高　(D)泡──尿中有泡沫。

14.(　　)「叫！叫！CABD」在未受專業訓練的一般民眾在施救時，若對口對口人工呼吸有疑慮，可省略哪兩個步驟？　(A)叫、叫　(B)A、B　(C)C、D　(D)第一個叫、A。

15.(　　)請問「胸部按壓」與「口對口人工呼吸」一個循環的操作次數為下列何者？

(A) 15:1　(B) 30:2　(C) 45:3　(D) 60:4。

16.(　　)打求救電話時，不用交待何事？　(A)地點　(B)傷者傷勢　(C)發生的事故

(D)自己的年齡。

17.(　　)關於CPR的步驟「叫！叫！CABD」，下列何者是指盡快取得自動體外心臟電擊去顫器？　(A)A　(B)B　(C)C　(D)D。

18.(　　)關於CPR的步驟「叫！叫！CABD」，下列何者目的在確定傷患有無反應，以及是否有正常呼吸？　(A)A　(B)C　(C)第一個「叫」　(D)第二個「叫」。

19.(　　)下列何者是指「胸部按壓」與「口對口人工呼吸」合併使用的急救技術？

(A)心肺復甦術　(B)哈姆立克法　(C)螺旋狀包紮法　(D)抬高傷肢止血法。

20.(　　)自動體外心臟電擊去顫器的施行步驟為何？　(A)開貼插電　(B)沖擦敷看

(C)快準輕牢　(D)開插電貼。

21.(　　)環狀包紮法不適用於哪一部位？　(A)手指　(B)手腕　(C)腳踝　(D)頸部。

22.(　　)當受傷的部位不易包紮時，下列哪一種包紮法可以克服過去傳統繃帶的限制，有效包覆在不同形狀的傷肢上？　(A)環狀包紮法　(B)螺旋狀包紮法　(C)懸臂吊帶包紮法

(D)網狀繃帶包紮法。

23.(　　)下列哪一種包紮法用於手臂需要固定，必須要露出手指以便觀察血液循環的現象？　(A)環狀包紮法　(B)螺旋狀包紮法　(C)懸臂吊帶包紮法　(D)踝關節三角巾包紮法。

24.(　　)下列哪一種包紮法適合於等粗肢體？　(A)環狀包紮法　(B)螺旋狀包紮法

(C)懸臂吊帶包紮法　(D)踝關節三角巾包紮法。

25.(　　)關於流鼻血的緊急處理方式，下列何者不恰當？　(A)將頭向後仰　(B)適當的冰敷　(C)將患者的頭部放低前傾　(D)用手壓住鼻翼上方位置。

26.(　　)「檢查傷口的狀況，若持續紅腫或異常疼痛，應立即到醫療院所檢查處理。」上述是一般傷口照護的哪一個步驟？　(A)沖　(B)擦　(C)敷　(D)看。

27.(　　)下列哪一支電話號碼是我國消防機關提供民眾於火災、急難救助發生時的報案專線，提供24小時服務？　(A)106　(B)110　(C)112　(D)119。

28.(　　)在有限的人力與物力下，須判斷急救的優先順序，先救治最需要被協助者，下列何人最先進行急救？　(A)溺水窒息　(B)手肘骨折　(C)天氣熱流鼻血　(D)跑步摔倒擦傷。

29.(　　)關於包紮傷口的口訣和說明，以下何者錯誤？　(A)快：包紮時動作要快　(B)準：準確嚴密傷口不暴露　(C)輕：動作輕巧避免碰撞傷口　(D)牢：包紮要牢靠，愈緊愈好。

30.(　　)在下列哪一種狀況施予急救容易讓自己陷入險境？　(A)學校鞦韆旁的空地

(B)火災現場封鎖線外　(C)車禍現場旁的行人道　(D)一氧化碳充斥的密閉空間。

31.(　　)最快速、有效且簡單的止血方法為何？　(A)環狀包紮法　(B)冰敷止血法　(C)直接加壓止血法　(D)抬高傷肢止血法。

32.(　　)「我已經中風兩次，要靠拐杖走路，但我還是努力復健，好好治療，以後才能陪孫子出去玩，慢性病又不是絕症！」上述的病患是處於哪一種心理時期？　(A)否定期

(B)接受期　(C)憤怒期　(D)討價還價期。

33.(　　)「只是個小感冒，竟然導致腎臟感染鏈球菌，以後要經常洗腎。我才15歲，我不甘心！」上述的病患是處於哪一種心理時期？　(A)否定期　(B)接受期　(C)憤怒期

(D)討價還價期。

34.(　　)病患會期待有其他可能，透過到處求診、宗教等方式，希望得到更多改變的機會，這是屬於下列哪一時期的心理狀態？　(A)否定期　(B)憤怒期　(C)憂鬱期　(D)討價還價期。

35.(　　)病患對於罹患重大疾病已可以理性的接受事實，情緒逐漸平穩，心理上達到良好的適應，且準備好與疾病做長期抗戰的準備，這是屬於哪一時期？　(A)否定期　(B)憤怒期　(C)憂鬱期　(D)接受期。

36.(　　)美美的阿姨下個月要幫忙照顧外婆，但月底工作會比較忙碌，你會建議她如何改善這狀況呢？　(A)了解疾病　(B)適度放鬆　(C)調整生活方式　(D)申請喘息服務。

37.(　　)美美的爸爸上週罹患疾病，這幾天她上網蒐集各家醫院對該疾病的介紹以及相關資訊，美美正在做哪一項目？　(A)了解疾病　(B)適度放鬆　(C)道聽塗說　(D)調整生活方式。

38.(　　)志宏的朋友最近確診得到慢性病，志宏希望能幫助朋友，以下哪一方式無法幫助他朋友？　(A)了解疾病　(B)適度的關心　(C)成為好的聆聽者　(D)幫忙收集各種偏方。

39.(　　)按壓皮膚後產生的凹陷無法馬上恢復，是哪一種腎臟病的症狀？　(A)水腫

(B)貧血　(C)泡泡尿　(D)高血壓。

40.(　　)下列哪一個器官的功能是過濾身體血液中的廢物與多餘的水分，形成尿液？

(A)膀胱　(B)腎臟　(C)胰臟　(D)輸尿管。

41.(　　)根據統計，下列哪一項疾病患者的健保醫療支出費用是全國第一？　(A)腦中風　(B)冠心病　(C)糖尿病　(D)腎臟病。

42.(　　)為了保健心臟、避免心血管疾病的發生，我們可以如何？　(A)常吃麻辣鍋

(B)熬夜打電動　(C)充足的睡眠　(D)將工作帶回家。

43.(　　)若冠狀動脈阻塞而阻斷血流，心肌會因缺氧而壞死，而造成何種症狀？

(A)心肌炎　(B)心絞痛　(C)心肌梗塞　(D)瓣膜脫垂。

44.(　　)下列何者環繞在心臟表面，是負責供應心臟血液和養分的重要血管？　(A)微血管　(B)肺動脈　(C)肺靜脈　(D)冠狀動脈。

45.(　　)下列哪一現象有可能是腦中風的徵兆？　(A)腿部突然抽筋　(B)傍晚腳部水腫　(C)手臂不明瘀青　(D)臉部看起來不對稱。

46.(　　)「血液中的血栓流經狹窄處，堵塞血管，導致腦組織壞死和功能失調。」上述是哪一種疾病的說明？　(A)冠心病　(B)高血壓　(C)缺血性中風　(D)出血性中風。

47.(　　)下列何者較不可能是高血壓形成的原因之一？　(A)遺傳　(B)規律運動　(C)情緒緊張　(D)生活壓力大。

48.(　　)下列哪一疾病沒有典型的症狀，和其他疾病相比容易被忽略，故有「隱形殺手」之稱？　(A)大腸癌　(B)心臟病　(C)高血壓　(D)腎臟病。

49.(　　)下列哪一個器官藉由跳動產生的動力將血液中的物質運送到全身細胞？　(A)腎臟　(B)心臟　(C)血管　(D)胰臟。

50.(　　)下列何者不屬於人體的心血管系統？　(A)腎臟　(B)心臟　(C)血管　(D)血液。

**花蓮縣宜昌國中111學年度第二學期第三次段考八年級**

**健康教育科解答**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| D | D | A | B | C | B | C | C | A | C |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| B | A | C | B | B | D | D | C | A | A |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| D | D | C | A | A | D | D | A | D | D |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| C | B | C | D | D | D | A | D | A | B |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| D | C | C | D | D | C | B | C | B | A |