

花蓮縣立

區域職業試探與 體驗示範中心

宜昌國中

課程簡介



中心簡介

本校承接教育部委託辦理，成立花蓮首座區域職業試探與體驗示範中心(Career Exploration and Experience Education Center)，主要規劃以營造職群情境氛圍，增進學生對職場及技職教育的認識，提供試探與體驗的機會，讓學生擁有多元生涯試探；同時結合在地觀光產業，安排校外業界體驗課程，提早讓學生認識未來工作職場需面臨的環境與需具備職業態度，建立學生正確職業價值觀。

開設職群

分為「設計職群」及「食品職群」兩類，教室設置於本校C棟專科大樓1、3樓（食尚屋-烘焙飲調教室及設計家-多媒體設計教室），模擬實際的職業情境，並邀請合作之高中(職)端專業講師與產業人士，提供花蓮區的國小(5~6年級)、國中(7~9年級)學生前來進行職業探索課程。

本中心合作高中職端為：

- 國立花蓮高級農業職業學校
- 花蓮縣私立海星高級中學

LOGO理念

「『山』代表花蓮的自然環境，右下角的『C』像是海灣、也是職探中心(CEECC)，周圍環繞水滴呼應水/海的意象，也有閃耀的意涵。」--徐堯琦教師

被賦予「代表花蓮獨特豐富、閃耀活潑的自然人文環境」重要意涵的LOGO，即是本中心所期盼、帶領花蓮的學子能夠在多元活潑的環境當中探索、學習。



課程簡介



食品群



at 食尚屋-烘焙飲調教室



① 基礎烘焙及食品加工技巧：

- 麵糰製作、蔬果調理；
- 學習設備器材使用方法；

② 食品衛生管理：個人、環境衛生、 食材清洗及器材衛生維護；

③ 品質管理：學習食材秤重、烘焙溫度、 製作時間控制；

④ 團隊分工合作概念；

⑤ 職場倫理。



職群學習內容

- ① 麵糰揉製之器材使用；
- ② 電子秤；
- ③ 攪拌機；
- ④ 果汁機；
- ⑤ 電磁爐；
- ⑥ 烤箱；
- ⑦ 發酵箱
- ⑧ 烘焙相關器具等。



使用設備

莓木傳情：莓果司康及木瓜牛奶（依時令變更飲品項目）



茶點不思議：茶餅乾及茶凍



課程簡介₋₁

福杯滿溢：杯子蛋糕



來比賽吧：個人口味披薩



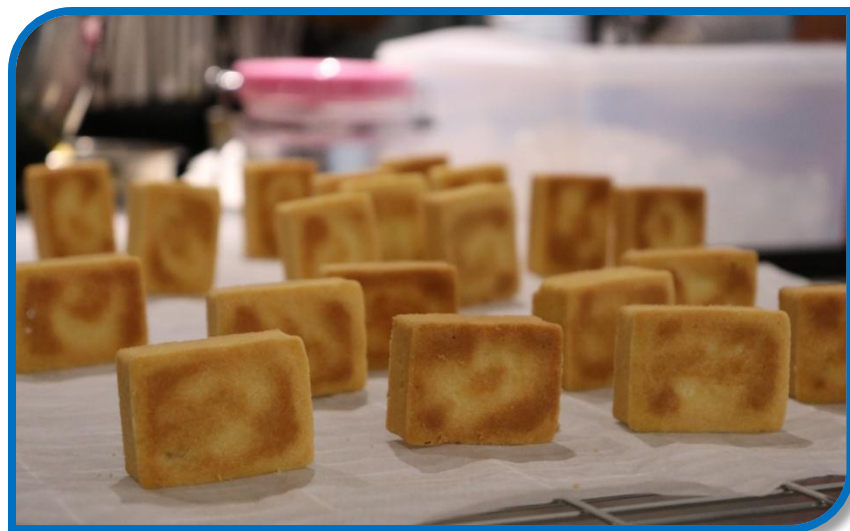
課程簡介 -2



金黃太陽：黃金蛋塔



浴火鳳凰：鳳梨酥



課程簡介 -3



「巧」悄告訴你：巧可豆餅乾



課程簡介⁻⁴



設計群

at 設計家



攝影棚教室

多媒體設計教室





- ① 設計職群的內涵；
- ② 了解相關產業的發展及重要性；
- ③ 廣告設計及多媒體設計基礎知識；
- ④ 職場倫理；
- ⑤ 美感培養；
- ⑥ 創意激發練習。



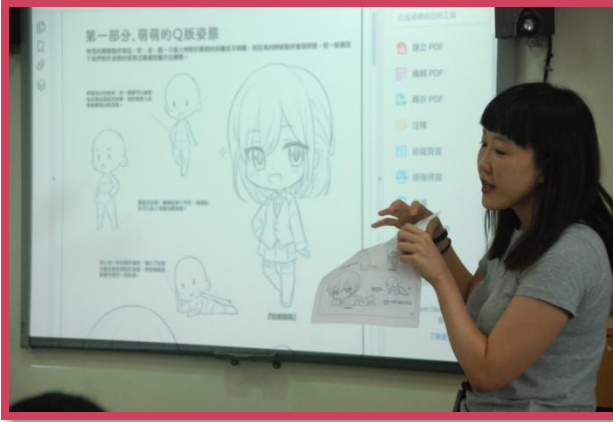
職群學習內容



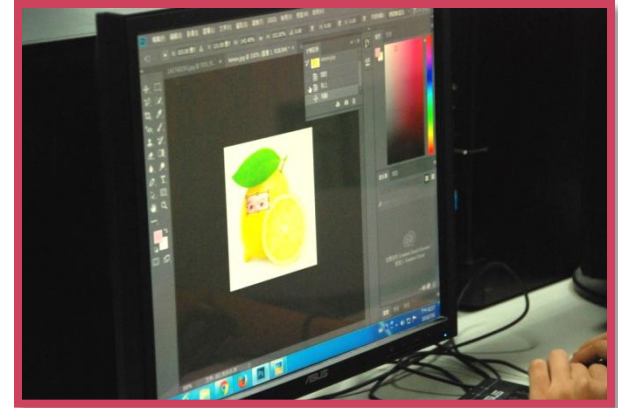
- ① 手繪工具。
- ② 漫畫臨摹器材。
- ③ Adobe CC軟體系列 - Photoshop、Illustrator。
- ④ 相機、手機。
- ⑤ 攝影棚。
- ⑥ 威力導演。

使用設備

漫畫高手：漫畫角色人物臨摹繪製技巧

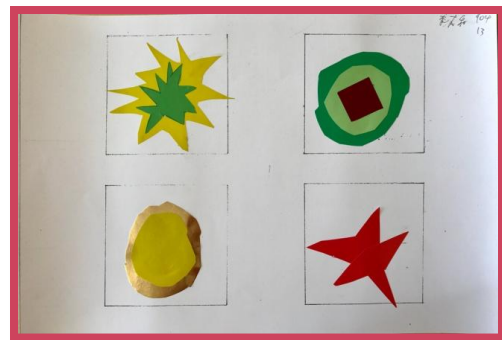
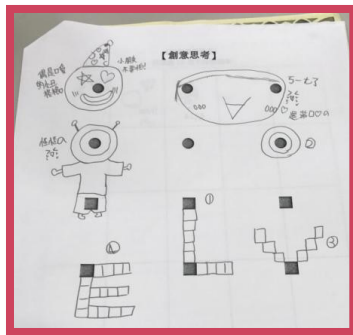


創意影像製作：使用軟體Photoshop 處理影像合成設計



課程簡介

創意大考驗：點線面、25顆創意蘋果創意思考
繪圖、色紙剪貼、以顏色表達
酸甜苦辣之創意發想



攝影達人：攝影基礎概念、相機使用知能、
構圖基本原理、戶外及棚內攝影



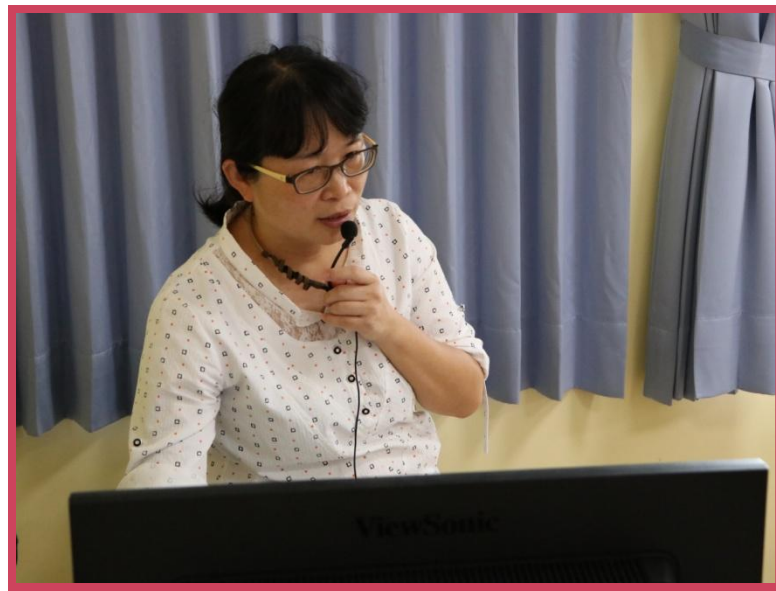
課程簡介-2

創意達人-文字變變變：使用繪圖軟體ILLUSTRATOR操作文字變化、創作設計個人名片



課程簡介-3

數位畫家-電腦繪圖製作：使用繪圖軟體**ILLUSTRATOR**創作個人特色吉祥物。



課程簡介 4

威力導演-視訊拼貼設計師：使用軟體「威力導演」剪輯視訊素材，創作內容豐富的影片。



課程簡介 ₋₅

更多詳情資訊請至

本校官網



<http://www.ycjh.hlc.edu.tw/>

或

Facebook粉絲頁



花蓮宜昌區域職業試探與體驗示範中心

或來電洽詢

電話：(03)8520803分機505 職探中心助理

503 職探中心組長

傳真：(03)8538283

E-mail：ycjhcec@ycjh.hlc.edu.tw

