|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序號 | 書名  111學年度第一學期導師辦公室圖書清單(紅色字體為新增圖書) | 作者 | 出版社 |
| 1 | **擁抱刺蝟孩子：重啟連結、修復情感、給出力量的關鍵陪伴與對話** | [陳志恆](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E9%99%B3%E5%BF%97%E6%81%86/adv_author/1/) | [圓神](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=yuanshen) |
| 2 | 薩提爾的親子對話：每個孩子，都是我們的孩子從實戰經驗淬鍊超強親子對話 | [李儀婷](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E6%9D%8E%E5%84%80%E5%A9%B7/adv_author/1/) | [天下文化](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=cwpc) |
| 3 | 薩提爾的對話練習:以好奇的姿態，理解你的內在冰山，探索自己，連結他人 | 李崇建 | 親子天下 |
| 4 | 暫停情緒風暴：大人不心累，孩子不受傷，第一時間化解情緒衝突與對立 | [陳品皓](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E9%99%B3%E5%93%81%E7%9A%93/adv_author/1/) | [禾禾文化](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=daiho29) |
| 5 | 青春不是突然就叛逆：校園心理師第一手觀察，看懂青少年憂鬱、難相處、無法溝通背後的求救訊號 | [陳雪如](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E9%99%B3%E9%9B%AA%E5%A6%82/adv_author/1/) | [親子天下](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=cw) |
| 6 | 過度努力：每個「過度」，都是傷的證明 | [周慕姿](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E5%91%A8%E6%85%95%E5%A7%BF/adv_author/1/) | [寶瓶文化](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=aquaris) |
| 7 | 歡迎來到性諮商室：三位少男和他們的心理師 | [呂嘉惠](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E5%91%82%E5%98%89%E6%83%A0/adv_author/1/) | [心靈工坊](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=psygar) |
| 8 | 內心暴雨的乖孩子，以為不用操心的大人 | 孫晶 | 高寶 |
| 9 | 說不出口的，更需要被聽懂：11個暖心對話練習，走進孩子的心 | 胡展誥 | 遠流 |
| 10 | 蛤蟆先生去看心理師 | [羅伯．狄保德](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E7%BE%85%E4%BC%AF%EF%BC%8E%E7%8B%84%E4%BF%9D%E5%BE%B7/adv_author/1/) | [三采](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=suntriumph) |
| 11 | 改變說話口氣孩子願意說 | 內田賢思 | 小宇宙 |
| 12 | 好好說話的情緒教養 | 金善浩 | 大好 |
| 13 | 薩提爾的故事溝通：陪孩子練習愛，在愛中學習成長 | 李儀婷 | 遠流 |
| 14 | 也許你該找人聊聊２：心理師教你大膽修訂自己的人生故事！ | [蘿蕊・葛利布](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E8%98%BF%E8%95%8A%E3%83%BB%E8%91%9B%E5%88%A9%E5%B8%83/adv_author/1/) | [行路](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=walk) |
| 15 | 教室裡的對話練習：當學思達遇見薩提爾 | 李崇建 | 親子天下 |
| 16 | **郭婞淳: 舉重若輕的婞念** | [郭婞淳](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E9%83%AD%E5%A9%9E%E6%B7%B3/adv_author/1/) | [天下文化](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=cwpc) |
| 17 | 腦內風暴：頂尖神經科醫師剖析離奇症狀，一窺大腦異常放電對人體的影響 | [蘇珊‧歐蘇利文](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E8%98%87%E7%8F%8A%E2%80%A7%E6%AD%90%E8%98%87%E5%88%A9%E6%96%87/adv_author/1/) | [商周出版](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=business) |
| 18 | **冰山對話：從開門到關門、從理解到支持的深度溝通** | [李崇義](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E6%9D%8E%E5%B4%87%E7%BE%A9/adv_author/1/) | [天下文化](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=cwpc) |
| 19 | 活出覺醒：歐普拉的床頭靈修書，帶你超越生命困境 | [麥克‧辛格](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E9%BA%A5%E5%85%8B%E2%80%A7%E8%BE%9B%E6%A0%BC/adv_author/1/) | [方智](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=fine) |
| 20 | 擁抱你的內在家庭：運用IFS，重新愛你的內在人格，療癒過去受的傷 | [留佩萱](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E7%95%99%E4%BD%A9%E8%90%B1/adv_author/1/) | [三采](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=suntriumph) |
| 21 | **大腦修復術：一本書教你如何應對憂鬱、焦慮、強迫症、拖延、社交恐懼、注意力不集中等精神困擾，幫助你平衡生活壓力、提升工作表現** | [姚乃琳](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E5%A7%9A%E4%B9%83%E7%90%B3/adv_author/1/) | [麥田](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=rye) |
| 22 | 你發生過什麼事：【Amazon及紐約時報暢銷第1名！】關於創傷如何影響大腦與行為，以及我們能如何療癒自己 | [歐普拉．溫芙蕾](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E6%AD%90%E6%99%AE%E6%8B%89%EF%BC%8E%E6%BA%AB%E8%8A%99%E8%95%BE/adv_author/1/),  [布魯斯．D．培理](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E5%B8%83%E9%AD%AF%E6%96%AF%EF%BC%8ED%EF%BC%8E%E5%9F%B9%E7%90%86/adv_author/1/) | [悅知文化](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=delightpress) |
| 23 | 我想跟你好好說話：賴佩霞的六堂「非暴力溝通」入門課 | [賴佩霞](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E8%B3%B4%E4%BD%A9%E9%9C%9E/adv_author/1/) | [早安財經](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=gmpress) |
| 24 | 真心接納自己，培養健全的自尊心：美國臨床心理學教授教你瞭解自我的價值，與自己和好，重建自信 | [馬修‧麥凱](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E9%A6%AC%E4%BF%AE%E2%80%A7%E9%BA%A5%E5%87%B1/adv_author/1/),  [派崔克‧范寧](https://search.books.com.tw/search/query/key/%E6%B4%BE%E5%B4%94%E5%85%8B%E2%80%A7%E8%8C%83%E5%AF%A7/adv_author/1/) | [遠流](https://www.books.com.tw/web/sys_puballb/books/?pubid=yuanliou) |
| 25 | 教室裡的幸福魔法 | 蘇拉.哈特 | 光啟文化 |

※強力推薦「你發生過什麼事」