

106 年國民中學 5 月菜單

日期	星期	主 食	主 菜	副 菜 一	副菜二	時蔬	湯 品 類
1	一	白米飯	黑椒豬柳	黃瓜乾片	豆皮玉菜	蔬菜	蕃茄蛋花湯
2	二	芝麻飯	美味大雞腿	毛豆白菜	時瓜肉絲	蔬菜	味噌海芽湯
3	三	刈包特餐	酸菜肉片	蛋香木須	芹香洋芋	蔬菜	炊粉湯
4	四	白米飯	柳葉魚	泡菜豆腐	玉米三色	蔬菜	枸杞銀耳湯
5	五	白米飯	三杯雞丁	沙茶寬粉	脆拌雙絲	蔬菜	健康瓜湯
8	一	白米飯	京醬肉片	季豆肉絲	時瓜豆包	蔬菜	紫菜蛋花湯
9	二	小米飯	茶香雞翅	白菜肉絲	時蔬油腐	蔬菜	羅宋湯
10	三	白米飯	筍乾肉丁	螞蟻上樹	香炒碎脯	蔬菜	仙草湯
11	四	拌麵特餐	椒鹽魚排	拌麵配料	玉米三色	蔬菜	珍菇羹湯
12	五	白米飯	洋蔥燒雞	銀蘿肉絲	田園燉蔬	蔬菜	味噌豆腐湯
15	一	白米飯	海結豬柳	醬拌油腐	筍丁絞肉	蔬菜	時瓜湯
16	二	紫米飯	香滷腿排	絞肉瓜粒	紅仁炒蛋	蔬菜	青菜豆腐湯
17	三	麵食特餐	黑椒肉絲	豆皮花椰	小餐包	蔬菜	蔬菜濃湯
18	四	白米飯	條瓜燒雞	干丁雪菜	肉末雙仁	蔬菜	檸檬愛玉
19	五	白米飯	咖哩絞肉	季豆三絲	肉絲白菜	蔬菜	金茸海裙湯
22	一	白米飯	茄汁肉絲	玉米三色	螞蟻上樹	蔬菜	榨菜肉絲湯
23	二	麥片飯	滷棒腿	肉絲津白	魚香豆腐	蔬菜	健康瓜湯
24	三	炊粉特餐	回鍋肉片	炊粉拌料	包子/饅頭	蔬菜	三絲羹湯
25	四	白米飯	洋芋燒雞	翠炒三色	絞肉時瓜	蔬菜	珍珠麥仁湯
26	五	白米飯	打拋豬	酸菜豆干	海絲肉絲	蔬菜	蕃茄蛋花湯
31	三	義式特餐	柳葉魚	義大利肉醬	小餐包	蔬菜	南瓜濃湯

香又香食品股份有限公司

電話：03-8228111 傳真：03-8235122

地址：花蓮市美工路15號

用愛飄香，
香又香



