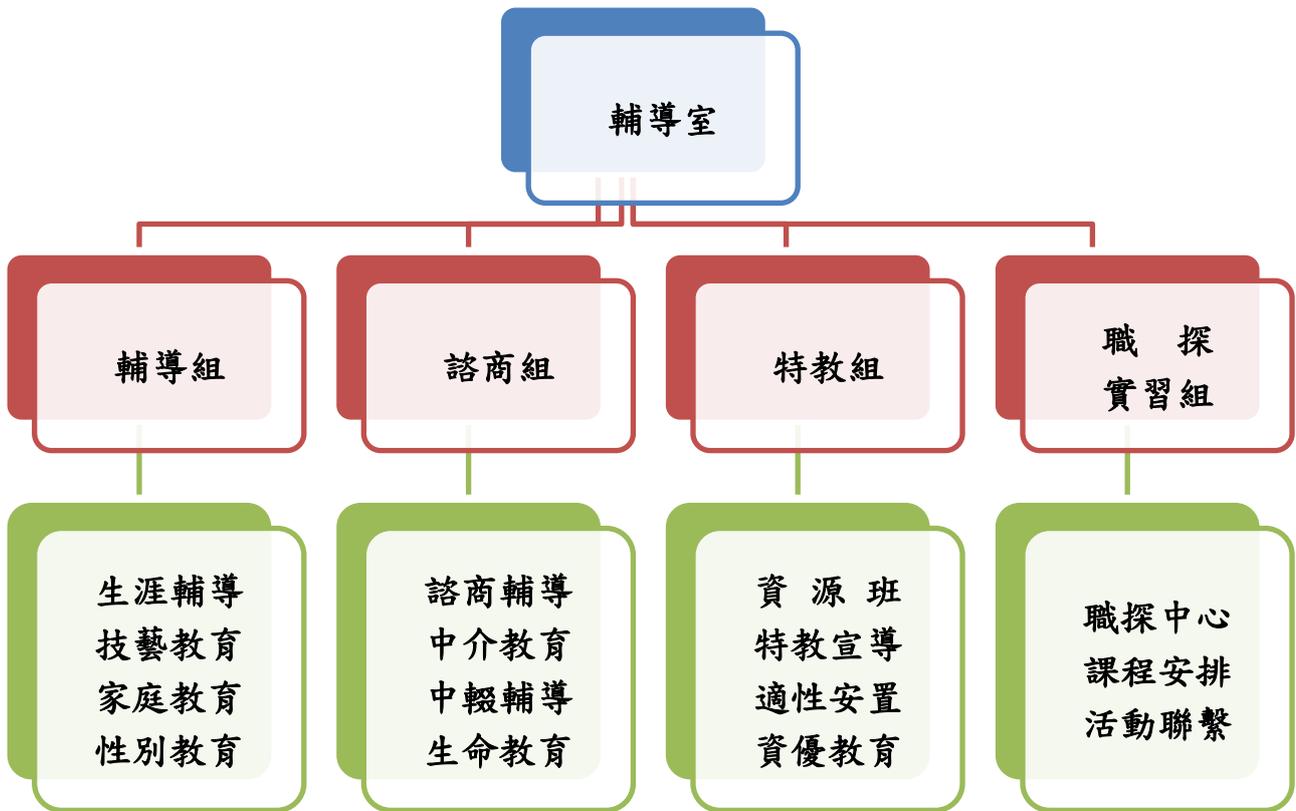


「生命 成長 希望 夢想起飛」 輔導室業務介紹



國中生涯適性輔導－規劃你的大未來

一、兩本屬於你自己的國中生涯記錄：

(一) 國中學生生涯規劃手冊

這本手冊很重要，陪伴你國中三年生活，協助你整理紀錄這三年中對自我的認識與生涯規畫。九年級升學時會需要用到，因此千萬不能遺失。

(二) 生涯檔案夾

這是一本活頁資料簿，讓你將國中三年有關生涯發展等學習資料，放置其中，留下你成長的足跡。

※以上二者皆為本校作業抽查內容。請按時填寫，交由相關老師批改，並妥善保管！

二、各項心理測驗之實施：幫助你更加認識自己～

- (一)七年級：賴氏人格測驗
- (二)八年級：適性化職涯性向測驗
- (三)九年級：情境式職涯興趣測驗

※心理測驗是由許多專家學者經過多次實驗編撰的科學化工具。能幫助你從不同的角度來認識自己。進行測驗時，一定要聽從老師的說明和指示，用心作答。測出來的結果有效幫助你認識自己。

三、各年級生涯發展輔導活動：

- (一)七年級：
 - 產業初探體驗活動：參訪花蓮特色職場，進行實作體驗。
- (二)八年級：
 - 高中職暨五專群科試探參訪活動：實地參訪花蓮地區高中職學校。
- (三)九年級：
 - 1. 高中職學校博覽會：參加高中職學校博覽會，認識各校特色、各類科介紹、入學方式及未來進路等內容。
 - 2. 多元進路宣導講座：以專題講座方式介紹多元進路管道，及未來發展方向。
 - 3. 高中職群科到校宣導：安排高中職、五專到校入班做介紹，協助同學更深入了解各科系學習內容。