

花蓮縣立宜昌國民中學 107 學年度第二學期第二次段考 8 年級健康教育科試題

命題老師：林璇老師

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

一、單一選擇題(每題 2 分，共 100 分)

- 下列關於早產兒的敘述：(甲)懷孕二十~三十六週分娩之胎兒 (乙)出生體重低於 1,500 公克為極低體重早產兒 (丙)早產為導致新生兒死亡的主要原因 (丁)早產兒可能會出現各種慢性的健康問題。請問：正確的有幾項？(A)一項 (B)兩項 (C)三項 (D)四項。
- 下列關於人類的受孕方式，何者正確？(A)可以分成自然受孕、人工受孕與試管嬰兒三種方式 (B)人工受孕為體外受精，在將受精卵植回母體(C)試管嬰兒雖透過人工方式，但仍屬於體內受精(D)透過於體外形成受精卵的受孕方式屬於卵生。
- 人類新生命誕生的順序應為何？(甲)精子與卵子結合(乙)受精卵不斷分裂(丙)精子由陰道進入子宮(丁)發育成新個體 (A)甲乙丙丁 (B)甲丙乙丁 (C)丙甲乙丁 (D)丙乙甲丁。
- 映懿的母親是透過試管嬰兒的方式，生下映懿。下列關於映懿的敘述，何者正確？(A)屬於卵生體內受精 (B)為多個精子同時與一顆成熟卵子結合 (C)於體外受精與培養數天後，植回母體發育 (D)懷孕週次需較自然受孕多。
- 下列關於雙胞胎的敘述，何者正確？(A)雙胞胎的性別皆相同 (B)就算外觀不同也有可能是雙胞胎 (C)雙胞胎懷孕週次較多 (D)雙胞胎出生時體重較重。
- 下列關於常見的懷孕症狀，何者正確？(A)懷孕初期，體溫偏低 (B)孕吐的主因為吃到不衛生的食物 (C)因胎兒壓迫輸尿管，所以出現頻尿症狀 (D)子宮變大壓迫腸胃，使腸胃蠕動減慢，出現便秘現象。
- 下列關於懷孕時，孕婦體溫變化的敘述，何者正確？(A)體溫偏低，需注意保暖 (B)體溫偏高，可穿透氣衣物 (C)體溫與一般人無異常 (D)體溫偏低，過低時需盡速就醫。
- 杓沿在整理懷孕症狀筆記時發現，有兩格忘記填：「懷孕後期，因缺乏『甲』容易引起小腿抽筋；孕婦膚色變深，易出現『乙』。」下列何者正確？(A)甲為鈣質 (B)甲為鐵質 (C)乙為抬頭紋 (D)乙為魚尾紋。
- 下列關於孕婦懷孕時需避免的活動，有幾項正確？(甲)避免提重物 (乙)避免到一般診所進行產前檢查 (丙)避免睡眠不充足 (丁)避免劇烈運動 (A)四項 (B)三項 (C)兩項 (D)一項。
- 欠迎在健康筆記中寫到：「最常見的產檢方式為利用超音波反射，傳遞胎兒影像。雖然為侵入式檢驗，但仍為目前最安全的檢查方式，可篩檢多數的構造異常疾病。」請問：關於欠迎筆記內容的敘述，何者正確？(A)筆記內容完全正確(B)筆記內容錯誤，胎兒超音波並不安全 (C)筆記內容錯誤，應為非侵入式檢查方式(D)筆記內容錯誤，應使用電磁波反射。
- 加麒最近開始感受到胎兒的「胎動」。請問：胎兒會於哪一孕期開始時常活動伸展筋骨，出現胎動現象？(A)第一孕期 (B)第二孕期 (C)第三孕期 (D)第四孕期。
- 孕婦補充富含葉酸的食物，可以協助胎兒何種系統的發育？(A)呼吸 (B)生殖 (C)循環 (D)神經。
- 若要避免孕婦發生便秘或痔瘡的現象，可建議於懷孕期間多補充富含何種物質的食物？(A)鈣質 (B)鐵質 (C)礦物質 (D)纖維素。
- 下列關於分娩的敘述，何者正確？(A)分娩指受精至胎兒離開母體的過程 (B)可以分成自然產、人工產與剖腹產，三種方式 (C)孕婦預產期約懷孕 38~42 週 (D)自然產完全優於非自然產。
- 凱懿的太太為高齡產婦，夫妻倆十分擔心胎兒罹患唐氏症。請問：你會建議他們透過何種方式進行檢查？(A)電磁波檢查 (B)羊膜腔穿刺檢查 (C)超音波檢查 (D)無需檢查，放鬆心情較為重要。
- 下列關於德國麻疹的敘述，何者正確？(A)為染色體異常疾病 (B)可於懷孕時施打疫苗治療症狀 (C)若孕婦感染德國麻疹會使胎兒生長遲緩 (D)可透過羊膜腔穿刺檢查確認。
- 下列關於幼兒期的發育，何者正確？(A)開始更換乳齒，需注意口腔衛生 (B)主要食品是奶類，以母乳最佳 (C)學習認識自己的性別 (D)適合少量多餐，可於三餐間吃小點心。
- 大約幾歲開始長出恆齒，乳齒也會逐漸脫落？(A)六歲左右 (B)四歲左右 (C)九歲左右 (D)十二歲左右。
- 下列關於青少年期的敘述，何者正確？(A)建立自我認同為此階段重要發展任務 (B)為人生中第一快速成長的時期 (C)為體能狀態極佳的黃金時段 (D)因腸胃容積較小，適合於三餐間吃些點心。
- 人生第一個快速成長的時期。請問：此敘述屬於人的一一生中哪一個發展時期？(A)嬰兒期 (B)幼兒期 (C)兒童期 (D)青少年期。
- 為人生中第二個快速成長的時期。請問：此敘述屬於人的一一生中哪一個發展時期？(A)嬰兒期 (B)幼兒期 (C)兒童期 (D)青少年期。
- 此時期會出現更年期，生理功能開始慢慢衰退，如視力、聽力、體能等。請問：此敘述屬於人的一一生中哪一個發展時期？(A)幼兒期 (B)青少年期 (C)成年期 (D)老年期。
- 「凡事正向思考，並且抱持樂觀、開朗的生活態度」，為影響健康狀態的哪一因素？(A)遺傳 (B)環境 (C)生活型態 (D)醫療照護。
- 「接受預防接種以降低感染疾病的風險」，為影響健康狀態的哪一因素？(A)遺傳 (B)環境 (C)生活型態(D)醫療照護。
- 下列關於慢性病的敘述，何者正確？(A)隨著醫療進步，多數慢性病可被根治 (B)國人十大死因中，慢性病的比例逐年下降 (C)慢性病只會發生於中高齡者，兒童與青少年較不需注意 (D)有些慢性病具有傳染性，也有些不具傳染性。

26. 名軒的健康筆記不小心被汙損：「國人十大死因中，多數疾病屬於□□，這類型的疾病與不健康的□□較為相關。」筆記中應填入哪些內容？ (A)慢性病；生活習慣 (B)傳染病；生活習慣 (C)慢性病；醫療照護 (D)傳染病；醫療照護。
27. 西元 1952 年與西元 2016 年臺灣十大死因比較表，如右表：
- 下列關於十大死因變化的敘述，何者正確？ (A)慢性疾病漸漸從排行榜中退出 (B)惡性腫瘤皆出現於排行榜中 (C)傳染性疾病因病原體突變而在西元 2016 年再次成為主要死因 (D)腎臟病變造成的死因只出現於西元 1952 年的十大死因中。
28. 下列有幾項為常見的致癌因素？(甲)病毒(乙)吸菸(丙)醃漬品(丁)高脂肪飲食(戊)肥胖(A)二項(B)三項(C)四項(D)五項。
29. 因人類乳突病毒(HPV)感染，容易罹患下列何種癌症？(A)皮膚癌 (B)肺癌 (C)子宮頸癌 (D)肝癌。
30. 現代人聞癌色變，下列關於預防癌症的方法，何者正確？ (A)大豆食物對於癌症預防無顯著成效(B)壓力調適無助於癌症防治(C)多吃十字花科蔬果能預防癌症 (D)只有高危險族群者才需進行癌症篩檢。
31. 下列關於血壓的定義，何者正確？ (A)血液流經動脈，對血管壁所產生的壓力 (B)血液流經靜脈，對血管壁所產生的壓力 (C)血液流經微血管，對血管壁所產生的壓力 (D)血液流經所有血管，對血管壁所產生的壓力。
32. 為何建議高血壓患者需減少鈉的攝取量？ (A)因鈉會降低降血壓藥物的藥效 (B)因鈉會使血壓上升 (C)因鈉加上降血壓藥物，會使血壓急遽下降 (D)因鈉會降低高血壓患者的免疫力。
33. 下列關於 BMI 值的標準，何者正確？(A)越低越好(B)因性別而有差異(C)不因年齡而有差異(D)每個人的標準值皆相同。
34. 下列何者為尿液形成的路徑？ (甲)膀胱 (乙)輸尿管 (丙)腎臟 (丁)尿道 (A)丙丁甲乙 (B)丙乙甲丁 (C)乙丙丁甲 (D)丁丙乙甲。
35. 若腎臟受到損傷，腎功能只剩下正常狀態的一半時，會出現何種現象？ (A)無明顯症狀 (B)尿量變多且濃濁 (C)引發「尿毒症」或「腎衰竭」 (D)隨時可能會死亡。
36. 「尿毒症」是指腎功能衰竭，使蛋白質消化後產物、尿素等廢物無法排出，滯留於體內所產生的中毒現象。請問：下列敘述，何者正確？ (A)透過透析治療可以解除尿毒症的症狀 (B)腎功能開始下降就會產生尿毒症 (C)主因為膀胱無法儲存尿液 (D)透過換腎無法解除尿毒症的症狀。
37. 政府推行「六分鐘護一生」是希望預防哪項癌症的發生？ (A)胃癌 (B)子宮頸癌 (C)肝癌 (D)口腔癌。
38. 少部分孩童會因為何種細菌的感染，而導致急性腎炎？ (A)鏈球菌 (B)大腸桿菌 (C)肉毒桿菌 (D)金黃色葡萄球菌。
39. 關於第一型糖尿病之敘述，何者錯誤？(A)發生在中老年人(B)身體無法自行分泌胰島素(C)九成糖尿病屬此型 (D)肥胖者為高風險群。
40. 為何糖尿病患者可能會面臨截肢的困境？ (A)因為血糖過度累積至肢體末端 (B)因為肢體末端受傷常不自覺 (C)因為四肢常出現水腫的現象 (D)糖尿病患者不會有被截肢的威脅。
41. 與寒想要出遊，在事前需擬定計畫，其考慮的面項，何者正確？ (甲)天氣因素可忽略 (乙)找出合適的時間 (丙)花費合理與否 (丁)列出想要的行程 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
42. 出外旅遊住宿時，需要考慮下列哪些基本條件？ (甲)有無逃生路線 (乙)有無合法標章 (丙)有無乾淨衛生 (丁)有無免治馬桶 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
43. 出國至海島國家旅行時，下列何種食物造成腸胃不適的機會較大？(A)肥美生蠔(B)煙燻烤魚(C)熱炒蛤蜊(D)蔥爆鮮蝦。
44. 汪訥列出一些休閒活動的好處，何者正確？ (甲)增廣見聞 (乙)促進健康 (丙)沉迷上癮 (丁)增進感情 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
45. 擬定個人的生活計畫時，可忽略何種原則？ (A)個人喜好 (B)個人時間 (C)合不合法 (D)他人意見。
46. 下列何種休閒活動，有較大的可能觸犯法律？ (A)逛百貨公司周年慶時換取贈品 (B)將自己畫的風景圖放到網路上與大家分享 (C)下載熱門貼圖製成明信片義賣 (D)在 KTV 大聲唱歌。
47. 鄉筠與外婆家中成員一起去郊遊。休閒活動進行時，哪兩位家人需要特別關心？ (甲)九十歲的外公 (乙)四十歲的大舅 (丙)十八歲的表哥 (丁)三歲的表妹 (A)甲乙 (B)乙丁 (C)甲丁 (D)丙丁。
48. 預計今日要出國的鈞至一家人，碰上颱風來襲，飛機停飛，應該如何做適當處理？ (A)風雨無阻要求航空公司立刻加開飛機 (B)出國計畫不能更改便在機場櫃檯大發雷霆 (C)在登機口哭鬧說自己遭受不平等待遇 (D)先擬定幾個備案，等待颱風遠離再議。
49. 騎自行車、攀岩等休閒活動較適合何種特質的人？ (A)運動或體能型 (B)藝文型 (C)康樂型 (D)作業型。
50. 下列何者為國中生適合的休閒活動？ (A)過年期間和親朋好友飲酒言歡 (B)颱風天時揪團去海邊觀浪 (C)端午節時組隊報名參加龍舟賽 (D)朋友生日時相約騎機車上山看夜景。

西元 1952 年	順位	西元 2016 年
胃炎、十二指腸炎、大腸炎	1	惡性腫瘤
肺炎	2	心臟疾病
結核病	3	肺炎
心臟疾病	4	腦血管疾病
中樞神經系統之血管病變	5	糖尿病
周產期之死因	6	事故傷害
腎炎及腎水腫	7	慢性下呼吸道疾病
惡性腫瘤	8	高血壓性疾病
支氣管炎	9	腎炎、腎徵症候群及腎性病變
瘧疾	10	慢性肝病及肝硬化

花蓮縣立宜昌國民中學 107 學年度第二學期第二次段考 8 年級健康教育科試題

命題老師：林 璇老師

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

題號	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
答案	D	A	C	C	B	D	B	A	B	C

題號	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
答案	B	D	D	C	B	C	D	A	A	A	D	C	C	D	D	A	B	D	C	C

題號	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
答案	A	B	B	B	A	A	B	A	B	B	D	A	A	B	D	C	C	D	A	C