

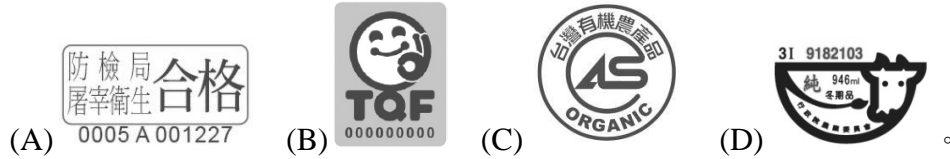
# 花蓮縣立宜昌國中 107 學年度第一學期八年級第三次段考健康教育科試題

命題老師：李雅惠老師

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

## 一、選擇題：(每題 2.5 分，共 100 分)

1. 孕婦使用下列何種毒品成癮，會使胎兒在母體內即產生依賴性？ (A)大麻 (B)搖頭丸 (C)海洛因 (D)安非他命。
2. 下列哪個方式，無法處理農藥殘留的問題？ (A)洗滌時以鹽水洗 (B)食用當季的蔬果 (C)選購生長期間有套袋的蔬果 (D)選購通過安全採收期的蔬果。
3. 下列何種毒品溶於飲料後服用，會讓人產生記憶力喪失的情形？ (A)FM2 (B)愷他命 (C)安非他命 (D)MDMA。
4. 濫用藥物之後，一旦想要斷絕藥物，全身就會有發抖或是強烈噁心的情形，這種情形稱為下列何者？ (A)抗藥性 (B)耐藥性 (C)戒斷症狀 (D)心理依賴。
5. 食品包裝袋上貼有何種標章，表示該食品是經過政府認證的優良有機農產品？



6. 近來常有新聞報導，有些學生因家長長期失業而繳不出營養午餐費。關於這類新聞事件，我們不應該以何種態度看待？ (A)注意自己在生活中是否浪費食物 (B)關懷校內是不是也有人沒錢吃午餐 (C)有人沒錢吃午餐，我們不必多管閒事 (D)思考該怎麼做才不會浪費食物，又可以幫助挨餓的人。
7. 下列何者是「屠宰衛生檢查合格標章」？



8. 關於「食品添加物」的敘述，何者正確？ (A)食品添加物對人體一定有害 (B)無法達到防止食物腐敗的作用 (C)指添加在食品中原本沒有的物質 (D)過度使用不會對人體產生不良的影響。
9. 關於「鮮乳標章」的敘述，何者正確？ (A)沒有分季節 (B)藍色純字代表由純正國產鮮乳產製 (C)沒有分容量別 (D)促使廠商誠實以國產生乳製造鮮乳。
10. 食品包裝上的營養標示意義為何？ (A)毫無作用 (B)計算保存期限 (C)知道食品添加物的多寡 (D)讓我們在攝取營養素時有參考依據。
11. 小明要使用微波爐加熱食物。請問：下列何種容器較適當？ (A)瓷器 (B)不鏽鋼容器 (C)三號塑膠容器 (D)一號塑膠容器。
12. 未依照醫師處方而使用藥物，稱為下列何者？ (A)過度用藥 (B)藥物中毒 (C)藥物濫用 (D)藥物依賴。
13. 不同毒品對於人體各有不同的影響與作用，酒吧中常見的MDMA是指下列何者？ (A)大麻 (B)搖頭丸 (C)海洛因 (D)安非他命。
14. 長期使用下列何種毒品，可能會因呼吸抑制導致休克而死？ (A)大麻 (B)海洛因 (C)愷他命 (D)安非他命。
15. 下列關於農藥的敘述，何者錯誤？ (A)可提高農作物的生產效率 (B)任何農藥人體都無法代謝 (C)可藉由食前處理減少農藥殘留量 (D)蔬果含有超量的農藥殘留會對健康造成危害。
16. 下列違法添加食品添加物事件的敘述，何者正確？ (A)鹿角菜膠是合法的食品添加物 (B)順丁烯二酸酐已核准使用於化製澱粉中 (C)二甲基黃會干擾人體荷爾蒙雄性激素的訊息傳遞 (D)化製澱粉具有急毒性，具致癌性及生殖、基因毒性。
17. 依賴毒品，會使生活產生下列哪些問題？ (甲)專心工作 (乙)經濟問題 (丙)社會問題 (丁)成為家庭的負擔 (戊)能照顧自己和家人 (A)甲乙丙 (B)甲丙戊 (C)乙丙丁 (D)丙丁戊。
18. 下列何者為支持「社區支持型農業」的好處？ (A)食物需要特別加工處理 (B)增加食物運送的能源消耗 (C)食物的營養價值容易流失 (D)消費者對食物的來源可以更放心。
19. 當你發現親友正在吸食毒品時，下列何種處理方法錯誤？ (A)幫助他們面對及尋求協助 (B)要特別提高警覺，最好遠離他們 (C)告訴他們毒品對生理、心理上的危害 (D)引導他們到相關機構戒除毒癮或進行心理諮詢。
20. 毒品對於身心健康與社會的影響甚大，所以建立正確的觀念更是重要。請問：下面哪一項才是面對毒品時的正確態度？ (A)偶一為之，未嘗不可 (B)意志堅定，以身試毒 (C)提神醒腦，十分有效 (D)尊重生命，堅拒毒害。
21. 依據衛生福利部公告的市售包裝食品營養標示規範，食品外包裝的營養標示內容應包括下列何者？ (甲)熱量 (乙)分量 (丙)營養素含量 (丁)「營養標示」的標題 (戊)產品中沒有宣稱的其他營養素 (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丙戊 (C)甲丙丁戊 (D)乙丙丁戊。
22. 減少世界饑荒，保護地球資源，下列哪一項做法正確？ (A)不過度飲食消費，不任意浪費食物 (B)盡情滿足口腹之欲，促進農業經濟發展 (C)盡量購買進口的國外食物，促進飲食文化交流 (D)多吃肉食，少吃植物性食物，減少對大自然的破壞。
23. 下列哪些方法可以避免自己遭受毒品的危害？ (甲)不喝已經倒好的飲料 (乙)一旦發現身體不適，要把握時間離開 (丙)若有事離開，可以請友人代為看管飲料 (丁)對於酒吧、KTV 等娛樂場所必須提高警覺 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。

24. 根據表 1，當吃進此食物 2 份時，所攝取的營養素中，何者正確？

↓表1

營養標示	
每一份量	30克
本包裝含	3.5份
熱量	143大卡
蛋白質	4公克
醣類	25公克
脂肪	3公克
鈉	500毫克

(A)鈉：500 毫克 (B)醣類：23 公克 (C)脂肪：6 公克 (D)蛋白質：10 公克。

25. 下列何者不是毒品對於吸毒者的影響？ (A)使身體機能受損 (B)影響家庭的經濟 (C)解除內心的煩悶與壓力 (D)造成嚴重的社會問題。
26. 臺灣常見的毒品種類眾多，其外觀和作用也各不相同。請問：下列哪一項毒品與其特性的配對正確？ (A)搖頭丸，又名冰糖 (B)安非他命，又稱 MDMA (C)大麻，吸食過量會造成精神病 (D)FM2，吸食過量會因呼吸抑制導致休克而死。
27. 下列有關選購食物時的最佳原則，何者正確？(甲)本地生產 (乙)當季盛產 (丙)選國外進口 (丁)以自然原則耕種 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。
28. 關於「產銷履歷」的敘述，何者錯誤？ (A)是指農產品的身分證 (B)無法保障大部分實在、誠實的生產者與販售者的良好信譽 (C)讓消費者在購買的同時，可以向上、下游追溯查詢產品或加工品的來源及製造過程 (D)提供食品從原料、耕種的土壤、養殖或種植、收穫後處理、加工、製造、流通、運輸、銷售前的每一階段的資訊。
29. 下列哪些飲食習慣有助於地球永續經營？ (甲)為增加營養，最好多吃肉食 (乙)午餐打菜時，需要多少，就盛多少 (丙)選購蔬菜、水果時，應多吃當季產的蔬果 (丁)物以稀為貴，應多選擇來自世界各地的食物 (A)甲乙 (B)甲丁 (C)乙丙 (D)丙丁。
30. 如果你的好友淪陷在茫茫毒海中，下列何種方法無法幫助他盡快脫離毒品的威脅？ (A)鼓勵他進行戒除治療 (B)提供他戒除毒癮的方法 (C)不想看見他痛苦，借錢讓他買毒品 (D)主動幫忙，並尋求醫生、長輩的協助。
31. 下列有關農業耕種模式的敘述，何者錯誤？ (A)有機耕作不使用任何農藥與肥料 (B)自然農法完全不使用任何化肥、農藥和除草劑 (C)慣行農法的耕作方式是利用化肥與農藥，增加產量 (D)友善耕作雖沒有有機驗證，但同樣尊重大地的自然循環。
32. 下列哪些食物會浪費地球資源或破壞環境生態？ (甲)有機食品 (乙)高山蔬菜 (丙)當季蔬果 (丁)放牧的牛羊 (戊)圈養的牲畜 (己)進口的珍貴食物 (庚)產地直銷的農產品 (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)乙戊己 (D)丙丁庚。
33. 藥物濫用者為了節省花費，常和朋友共用針具，這種方式容易經由血液而感染疾病，下列何者是容易因共用針具而感染的疾病？ (甲)肺炎 (乙)淋病 (丙)愛滋病 (丁)B 型肝炎 (A)甲乙 (B)甲丁 (C)乙丙 (D)丙丁。
34. 下列有關毒品的法律問題，何者正確？ (A)販毒者與製毒者的法律責任相同 (B)製毒者的罪刑較輕，吸毒者的罪刑較重 (C)為幫忙家計販賣毒品，理由正當，不會有事的啦！ (D)念祖要求我幫忙他攜帶毒品，反正我不吸，所以沒關係。
35. 下列哪些海鮮符合永續「綠色海產」？ (甲)小卷 (乙)黑鮪魚 (丙)鯖魚 (丁)烏魚 (戊)飛魚 (己)魚翅 (庚)文蛤 (辛)蝦蛄 (A)甲丙戊己庚 (B)甲丙丁戊庚 (C)乙丁戊己辛 (D)甲乙丁己辛。
36. 吸食毒品是一種損人且不利己的行為，請找出下列何者是拒絕毒害的妙計？ (A)拒絕不良的嗜好 (B)利用藥物來提神也不錯 (C)自認意志過人者即可試之 (D)朋友相挺，嘗試一下倒是無妨。
37. 下列哪種心態才能確保我們「吃」的安全？ (A)外國的食品一定比國內的好 (B)避免長期購買同一店家的食物 (C)包裝越精美的食品代表越高級 (D)越便宜的食物，代表食品添加物加的越少，越可以購買。
38. 當遇到消費糾紛時，可以向以下哪個政府單位申訴？ (A)衛生福利部 (B)行政院農業委員會 (C)消費者文教基金會 (D)行政院消費者保護會。
39. 居住在臺中的軒和購買哪個產地的蘋果，其食物供應鏈最長？ (A)日本 (B)智利 (C)桃園平鎮 (D)臺中梨山。
40. 下列關於飲食消費的敘述，何者正確？ (A)只要經濟能力許可，大家都應隨心所欲的吃 (B)多注意環保資訊，抵制對環境生態有害的食物 (C)我們的飲食消費只會影響自己，不會影響他人 (D)到「吃到飽」餐廳，因收費都相同，應盡量多吃才划算。

花蓮縣宜昌國中 107 學年度第一學期八年級體育知識考試卷

體育科試題：命題老師陳俊誠 老師

\_\_\_年 \_\_\_班 座號：\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

一、 選擇題：每題 2.5 分共 40 題 100 分

- ( ) 41.對於羽球正手發高遠球時的注意事項，何者有誤？  
(A)擊球點低於腰部 (B)羽毛球有沒有壞掉 (C)雙腳並未離開地面 (D)雙腳沒有踩在線上。
- ( ) 42.最早風行羽球的國家是\_\_\_。題目中\_\_\_應填入下列何者？  
(A) 美國 (B)日本 (C)中國 (D)英國
- ( ) 43.承上題，起源於\_\_\_世紀。題目中\_\_\_應填入下列何者？  
(A)18 (B)19 (C)15 (D)16。
- ( ) 44.一顆標準的羽球是由\_\_\_根羽毛組合而成的？題目中\_\_\_應填入下列何者？  
(A)13 (B)14 (C)15 (D)16。
- ( ) 45.在正式羽球比賽中，裁判應先報哪一方的分數？  
(A)裁判右方 (B)裁判左方 (C)發球方 (D)分數領先之一方。
- ( ) 46.目前羽球國際比賽採用最高階之判斷界內界外的設施為？  
(A) 貓眼 (B)鷹眼 (C)飛眼 (D)奈米眼。
- ( ) 47. 籃球正式比賽，一共\_\_\_節，每節時間為\_\_\_分鐘。題目中\_\_\_應填入下列何者？  
(A) 六；10 (B)四；10 (C)六；15 (D)四；15。
- ( ) 48.籃球正式比賽中，場上兩隊球員共有幾人？  
(A)5 (B)10 (C)12 (D)8 人。
- ( ) 49.運球基本動作，應該以哪個部位觸球？  
(A) 手臂 (B)手心 (C)指尖 (D)指腹。
- ( ) 50.籃球比賽中，延長賽部分，一隊有幾次暫停的機會？  
(A)3 (B)2 (C)1 (D)0次。
- ( ) 51.籃球比賽中，進攻隊伍需在多少時間內將球帶進前場？  
(A)5 (B)6 (C)7 (D)8秒。
- ( ) 52. 籃球比賽的第一次球權，該如何決定？  
(A) 丟硬幣 (B)雙方猜拳 (C)為主場先攻 (D)跳球。
- ( ) 53.籃球正式比賽，一共\_\_\_節，每節時間為\_\_\_分鐘。題目中\_\_\_應填入下列何者？  
(A)四；15 (B)四；10 (C)六；15 (D)六；10。
- ( ) 54.正式排球比賽，勝負判定為？  
(A) 五戰三勝 (B)七戰四勝 (C)三戰兩勝 (D)九戰五勝。
- ( ) 55.承上題，除第5局外，每局先得\_\_\_分為勝？  
(A)20 (B)25 (C)30 (D)35。
- ( ) 56.排球場發球區的寬度為？  
(A)3 (B)4 (C)6 (D)9 公尺。
- ( ) 57.排球場地標準尺寸為\_\_\_公尺，攻擊區為網前\_\_\_公尺。題目中\_\_\_應填入下列何者？  
(A)9×18；3 (B)9×18；9 (C)9×3；3 (D)9×3；9。
- ( ) 58.哪個球員是專職防守的球員，負責接扣球和接發球防守的部分？  
(A) 自由球員 (B) 攻擊員 (C) 舉球員 (D) 場上球員都可以。
- ( ) 59.排球比賽獲得發球權之一方應以哪個方向輪轉一位？  
順時鐘 (B) 逆時鐘 (C) 可逆可順 (D) 發球方自行決定。
- ( ) 60.承上題，何者可布依順序輪流發球？  
(A) 前排球員 (B)後排球員 (C)自由球員 (D)舉球員。
- ( ) 61. 排球運動中，在發球或比賽中，球觸網而過，則比賽將\_\_\_\_\_。題目中\_\_\_應填入下列何者？  
(A) 暫停 (B)重發 (C)繼續 (D)使球觸網之一方失分。
- ( ) 62.下列何者不是田徑賽中屬於短距離項目？  
(A) 800M (B)400M (C)200M (D)100M。
- ( ) 63.請問接力賽跑接力區前後之距離為何？  
(A) 20 (B)30 (C)40 (D)50 公尺。
- ( ) 64.在田徑賽中，何者需要用到起跑架？  
(A) 400 (B)800 (C)1500 (D)10000 公尺。

- ( ) 65.田徑比賽接力賽跑中，若是有掉棒情形該如何處理？  
 (A) 傳棒者撿起來 (B) 接棒者撿起來 (C) 誰撿都可以 (D) 直接取消資格。
- ( ) 66.請問田徑比賽規則中，哪個項目犯規一次後還有一次比賽機會？  
 (A) 400 公尺接力 (B) 1600 公尺接力 (C) 全能 100 公尺項目 (D) 馬拉松。
- ( ) 67. 以 100 公尺為例，最高速出現之階段約在多少公尺？  
 (A) 35-55 (B) 0~20 (C) 20~40 (D) 40~60 公尺。
- ( ) 68.請排列出從滑行漂浮到水中站到水中直立過程順序。  
 1 抬頭 2 收復 3 雙腳站穩 4 雙手由前向後滑水 5 屈膝。  
 (A) 52143 (B) 15234 (C) 52431 (D) 12534。
- ( ) 69.下列何者為捷泳前進最快的階段？  
 (A) 提臂 (B) 推水 (C) 划水 (D) 入水。
- ( ) 70.下列何者泳姿是最符合人體力學，同時也是前進速度最快的一種？  
 (A) 蛙式 (B) 蝶式 (C) 仰式 (D) 捷式。
- ( ) 71.下列仰式動作要領，何者正確？  
 (A) 急促換氣 (B) 臉部需沉入水中 (C) 全身需緊繃 (D) 身體仰臥於水中。
- ( ) 72.下列何者不能利用漂浮練習得到其結果？  
 (A) 身體之平衡感 (B) 游泳速度更快 (C) 悶氣的操控能力 (D) 身體的放鬆。
- ( ) 73.曾獲得28面奧運獎牌，並有「飛魚」之稱的美國游泳健將是誰？  
 (A) 瑞安·洛赫特 (B) 拉絲洛·切赫 (C) 塞雷娜·賈梅卡·威廉斯 (D) 麥可·菲爾普斯
- ( ) 74.體適能是指身體適應生活與社會環境的能力，下列何者非體適能測驗項目之競技體適能項目？  
 (A) 肌力 (B) 敏捷性 (C) 速度 (D) 平衡感。
- ( ) 75.承上題，何者不是屬於體適能測驗項目之健康體適能項目？  
 (A) 肌力 (B) 敏捷性 (C) 柔軟度 (D) 心肺耐力。
- ( ) 76.身體質量指數為BMI，其公式為何？  
 (A) 身高(m)<sup>2</sup>÷體重(kg) (B) 體脂肪÷體重(kg) (C) 體重(kg) ÷身高(m)<sup>2</sup> (D) 體重(kg)×身高(m)<sup>2</sup>。
- ( ) 77. 想改善自己的體適能，一星期大概要運動\_\_天。題目中\_\_應填入下列何者？  
 (A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6。
- ( ) 78.下列何者非體適能檢測之項目？  
 (A) 三步跳遠 (B) 坐姿體前彎 (C) 一分鐘仰臥起坐 (D) 男1600/女800公尺跑走。
- ( ) 79. 伸展關節時，應至\_\_\_\_\_程度較理想。題目中\_\_應填入下列何者？  
 (A) 很痛才有效 (B) 有點緊但不會疼痛 (C) 完全沒感覺 (D) 以上皆可。
- ( ) 80.免試入學超額比序項目中，體適能積分計算上限分數為\_\_分，各單項達門檻以上各得\_\_分。題目中\_\_\_\_\_ 應填入下列何者？  
 (A) 6；1 (B) 9；1 (C) 6；2 (D) 9；2。

花蓮縣立宜昌國中 107 學年度第一學期八年級第三次段考健康教育科答案

題號	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
答案	C	A	A	C	C	C	B	C	D	D	A	C	B	B	B	A	C	D	B	D

題號	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
答案	A	A	B	C	C	C	B	B	C	C	A	C	D	A	B	A	B	D	B	B

<b>試題</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>
答案	B	D	A	D	C	B	B	B	D	C
<b>試題</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>53</b>	<b>54</b>	<b>55</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>58</b>	<b>59</b>	<b>60</b>
答案	D	D	B	B	B	D	A	A	A	C
<b>試題</b>	<b>61</b>	<b>62</b>	<b>63</b>	<b>64</b>	<b>65</b>	<b>66</b>	<b>67</b>	<b>68</b>	<b>69</b>	<b>70</b>
答案	C	A	B	A	A	C	D	C	B	D
<b>試題</b>	<b>71</b>	<b>72</b>	<b>73</b>	<b>74</b>	<b>75</b>	<b>76</b>	<b>77</b>	<b>78</b>	<b>79</b>	<b>80</b>
答案	D	B	D	A	B	C	C	A	B	D