

✿ 993 年教育會考 宜昌國中教務處 考前叮嚀 ✿

5 月 18 日、19 日舉行的國中教育會考，本校考場在花蓮女中，在此誠心期盼並祝福各位同學都能順利考上自己心中理想的學校。所謂「養兵千日，用於一時」，相信各位一定能把自己調整到最佳狀態，上戰場發揮自己最大的能量。



會考考前備忘錄

生活作息要正常！

- 一、考前，請調整自己的日常作息，盡量正常，不熬夜，飲食清淡。
- 二、考前一天可先確認考場座位，考場在花蓮女中，05/17（五）15:00-17:00 開放看試場。
- 三、飲食要注意，不要吃過於油膩或辛辣的食物，盡量吃得清淡些，茶與咖啡也應避免。
- 四、良好的睡眠品質將有助於應考的良好精神狀態。

攜帶用品要齊全！（有帶且放入袋中的才打☑）

- | | |
|---|---|
| ☐ 准考證。 | ☐ 口罩、手帕 1 條、衛生紙 1 包（容易流汗者可考慮帶小毛巾）。 |
| ☐ 透明夾鏈袋：裝所有考試相關物品。 | ☐ 各科複習資料。 |
| ☐ 2B 鉛筆*3、黑色原子筆*3（寫作及數學非選擇題用）。直尺、圓規（數學科，不可以攜帶量角器或附量角器功能之文具）。 | ☐ 自備水瓶和水，避免飲用飲料，花女休息區備有飲水機，學校不再提供瓶裝礦泉水。可自備小零食充飢。中午用餐攜帶環保餐具。一次性垃圾餐具需自行帶走。 |
| ☐ 墊板、橡皮擦*2、修正液（帶）*2：墊板需透明無色、無文字，修正液不可用於答案電腦卡。 | ☐ 藥品：提神醒腦的萬金油、胃藥、個人藥品，可視需要適度補充維他命。 |
| ☐ 手錶：不可使用智慧型手環（錶）、不可發出聲響、不可具有計算機功能、不可整點報時、不可拿手機計時。 | ☐ 小外套：以防冷氣太冷。 |



考試當天注意事項：

- 一、05/18（六）、05/19（日），請於 07：50 前到達花女體育館宜昌國中休息區就座讀書，早一點到，穩定情緒，創造佳績。
- 二、考試期間手機由學校統一集中保管，07：50 統一收手機，休息區一律不得使用手機。
- 三、穿著整齊、舒適的衣服、最好有口袋可放置隨身物品。（勿穿脫、涼鞋，勿奇裝異服）。
- 四、早餐一定要吃，但勿吃太多或太油膩。
- 五、保持平常心，確認考試時間，勿匆忙、製造緊張氣氛。
- 六、出考場後，洗個臉，隨即溫習下一節應考科目，會考未結束，先不要討論考過的題目，以維持平和情緒。考前 30 分鐘可再聚焦重點，對分數提升大有幫助！
- 七、下課在休息區請保持安靜，禁止嘻鬧聊天。中午在休息區用完餐，請安靜休息。若自行外出用餐也請注意安全及考試時間，最遲於考前 30 分鐘回休息區。
- 八、不要攜帶違禁品，考場內不能喝水、吃東西（含嚼口香糖）。
- 九、英語科採二階段考試，中間休息 30 分鐘，12:00 英語（聽力）考試開始後，即不可進入試場，亦不可提早離場。
- 十、會考期間視同學校上課，若有違反校規者，依校規處分，第二天最後一節考試時，因休息區要清潔場地，個人物品要帶走。



應考時注意事項：

- 一、應試前弄清楚考試時間，可將手錶置於桌角以利掌握時間。
- 二、第一節考試最容易緊張，多做深呼吸，緩和緊張情緒。Take it easy！
- 三、分配作答時間，避免時間不夠用。題目通常是由易到難先後排列，有把握的題目先做，避免花太多時間於同一題。
- 四、避免心浮氣躁，看題目要一字不漏。會考題目較長，先看問甚麼，再看題目給甚麼。
- 五、看清作答題數與說明。保持警覺不要落入陷阱。
- 六、小心不要劃錯答案格，最好每完成五題就劃記到答案卡一次。英聽測驗每聽完一題直接劃記到答案卡上！作文從答案紙第一頁開始寫。記得檢查。
- 七、切記！數學非選、作文及答案卡不得書寫任何人的姓名或塗鴉，否則該科以零分計算。
- 八、會考沒有倒扣，題目要答完，務必堅持到最後，多驗算、多檢查。

	5月18日（星期六）			5月19日（星期日）	
上午	🕒 8:20 ~ 8:30	考試說明	上午	🕒 8:20 ~ 8:30	考試說明
	🕒 8:30 ~ 🕒 9:40 (70分鐘)	社會		🕒 8:30 ~ 🕒 9:40 (70分鐘)	自然
	9:40 ~ 10:20	休息		9:40 ~ 10:20	休息
	🕒 10:20 ~ 10:30	考試說明		🕒 10:20 ~ 10:30	考試說明
	🕒 10:30 ~ 🕒 11:50 (80分鐘)	數學		🕒 10:30 ~ 🕒 11:30 (60分鐘)	英語 (閱讀)
下午	11:50 ~ 13:40	休息		11:30 ~ 12:00	休息
	🕒 13:40 ~ 13:50	考試說明		🕒 12:00 ~ 12:05	考試說明
	🕒 13:50 ~ 🕒 15:00 (70分鐘)	國文		🕒 12:05 ~ 🕒 12:30 (25分鐘)	英語 (聽力)
	15:00 ~ 15:40	休息			
	🕒 15:40 ~ 15:50	考試說明			
	🕒 15:50 ~ 🕒 16:40 (50分鐘)	寫作測驗			

備註：🕒表示鐘響

Good Luck!

We are the best!!!



113 0518-0519 國中教育會考花蓮女中體育館休息區分配圖

出口 二樓	舞台		出口 二樓
花崗國中 57人	花崗國中 320人 (16行*20列)	自強國中 201人 (16行*13列)	壽豐國中 48人
化仁國中 60人	宜昌國中 Yichang Junior High 901 902 903 904 905 906		宜昌國中
出口 二樓	化仁國中(44人)	宜昌國中	二樓 出口