

宜昌國中 112 學年度第 2 學期第一次臨時校務會議提案單

提案 編號	1	提案單位	教師會
		提案人	
案由	調整本校上學時間 7:10~7:30 之規定。		
說明	<p>一、 108 課綱強調學生自主學習能力之培養，學生需要更多自主時間規劃及運用。且配合評量正常化，學校辦理學生成績評量，已不得於早修實施，長時段早修已無實質必要。</p> <p>二、 根據青少年發展階段，青少年需要更充足的睡眠及充裕的用餐時間，睡眠與營養有助於一整天的記憶能力與學習效率。</p> <p>三、 國風國中及吉安國中皆因應時勢延後學生到校時間至 7:50 分。花崗國中亦將延後學生到校時間列為討論事項。</p>		
辦法	<p>一、 調整本校上學時間之規定，由 7:10~7:30 調整至 7:30~7:50 到校。</p> <p>二、 請參考附件方案一和方案二所提出之建議作息時間表,以利進行討論和表決之依據。</p> <p>三、 經校務會議通過,應儘速備文送府備查暨請求核准，以利可在新的學年度(113 年 8 月 1 日)開始實施。</p> <p>四、 若經校務會議通過後，應儘速公告並通知家長及學生新的作息時間表，並向家長及學生宣導要求在家中吃完早餐再出門上學，請勿太早到校，以免發生危險，於 07:30-07:50 到校即可。</p>		
所屬單位意見			
審查小組意見			
決議			

電子檔寄: cestmoisam2004@gmail.com

附件：

宜昌國中 113 學年度預定學生作息時間表 方案一 (7:50~15:55/16:50) (教師會版本)
導師時間 10 分鐘，早午各打掃一次，大下課 15 分鐘，午休 30 分鐘。

節次	時間	時間長度(分鐘)
上學時段	07:30~07:50	20
打掃	07:50~08:05	15
導師時間	08:05~08:15	10
下課	08:15~08:20	5
第一節	08:20~09:05	45
下課	09:05~09:15	10
第二節	09:15~10:00	45
大下課	10:00~10:15	15
第三節	10:15~11:00	45
下課	11:00~11:10	10
第四節	11:10~11:55	45
午餐	11:55~12:25	30
打掃	12:25~12:40	15
午休	12:40~13:10	30
下課	13:10~13:20	10
第五節	13:20~14:05	45
下課	14:05~14:15	10
第六節	14:15~15:00	45
下課	15:00~15:10	10
第七節	15:10~15:55	45
下課	15:55~16:05	10
第八節	16:05~16:50	45

備註:1.預計從 113 年 8 月 1 日開始實施

宜昌國中 113 學年度預定學生作息時間表 方案二 (07:50~16:00/16:55) (威元版 彥宏附署)
 導師時間 20 分鐘，早上打掃取消，大下課 20 分鐘，午休 35 分鐘。

方案設計理念：

1. 延後至 07:50 上學，符合鄰近小學上學時間及家長期待。
2. 取消早上打掃，但導師時間為 20 分鐘：據教育部公文，學生於非正式學習節數活動之參與狀況，不宜採取懲處，故建議取消早上時段打掃用詞，以避免造成導師有責無權，而導致難以進行全班一致的公平性要求，而致師生衝突，造成校事事件，徒增校方行政困擾。但仍適當維持導師時間 20 分鐘，以保持各班導師有彈性可以進行班級所需的打掃、繳交作業等事務。
3. 大下課長度和其餘課堂及課間時間長度均維持不變，符合大部分學生的需求和想法。

節次	時間	時間長度(分鐘)
上學時段	07:30~07:50	20
導師時間	07:50~08:10	20
下課	08:10~08:15	5
第一節	08:15~09:00	45
下課	09:00~09:10	10
第二節	09:10~09:55	45
大下課	09:55~10:15	20
第三節	10:15~11:00	45
下課	11:00~11:10	10
第四節	11:10~11:55	45
午餐	11:55~12:25	30
打掃	12:25~12:40	15
午休	12:40~13:15	35
下課	13:15~13:25	10
第五節	13:25~14:10	45
下課	14:10~14:20	10
第六節	14:20~15:05	45
下課	15:05~15:15	10
第七節	15:15~16:00	45
下課	16:00~16:10	10
第八節	16:10~16:55	45

備註:1.預計從 113 年 8 月 1 日開始實施

宜昌國中 113 學年度預定學生作息時間表 方案三 (7:50-15:55/16:50) (惠鈞版 玉蓮附署)

還是想保留打掃時間，有明訂是打掃時間，才不會有些班有打掃，有些班沒打掃，打掃班級的學生會抱怨。而且如果只有中午打掃，早上不打掃，教室會很髒亂。

1. 保留 8：10 到 8：20 的十分鐘下課，如果只有五分鐘下課，導師會很趕，尤其是如果第一節要上課的班級離導師班很遠的話，真的來不及。此外，段考時，只有五分鐘下課的話，就更是難度了。
2. 其他時段都保留跟教師會推薦的一致。

節次	時間	時間長度(分鐘)
上學時段	7:30~7:50	20
打掃時間	7:50~8:00	10
導師時間	8:00~8:10	10
下課	8:10~8:20	10
第一節	8:20~9:05	45
下課	9:05~9:15	10
第二節	9:15~10:00	45
下課	10:00~10:15	15
第三節	10:15~11:00	45
下課	11:00~11:10	10
第四節	11:10~11:55	45
午餐	11:55~12:25	30
打掃	12:25~12:40	15
午休	12:40~13:10	30
下課	13:10~13:20	10
第五節	13:20~14:05	45
下課	14:05~14:15	10
第六節	14:15~15:00	45
下課	15:00~15:10	10
第七節	15:10~15:55	45
下課	15:55~16:05	10
第八節	16:05~16:50	45

備註:1.預計從 113 年 8 月 1 日開始實施