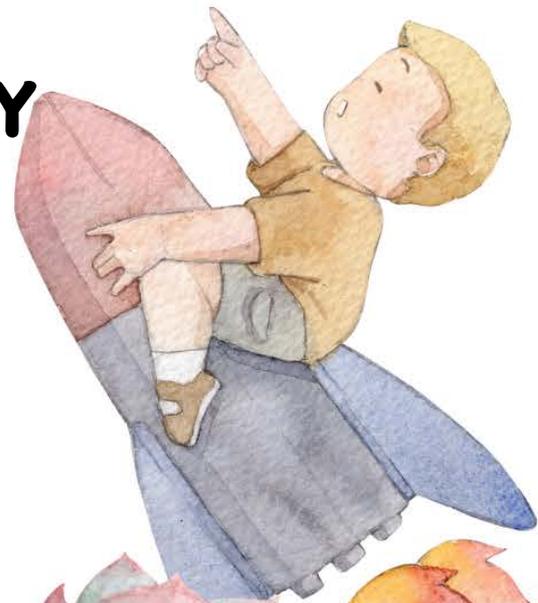




**花蓮縣宜昌國中 113 學年度**

# **親職講座手冊**

**PARENTS DAY**



**2024.09.20**

**TEL : 03-8520803**



# 目次



- 校長的話
- 各處室叮嚀及重要升學資訊
- 學期行事曆



# 校長的話

敬愛的宜昌國中家長您好：

時光荏苒，113 新學年已揭序幕，感謝各位家長對學校的信任與支持，113 學年度在親師生攜手努力下新增 2 班普通班【新生班共 11 班】，除平時學校課業與活動外，期望開學後，家長在生活常規上能與學校老師合作給予孩子妥善的規劃及指導。國中階段的學習，是身為一個學生無庸置疑的責任，但在這個世代，學習的廣度已經無邊際，不再只是侷限於課本的範圍，加上終身學習的趨勢，如何讓孩子對學習充滿熱情，並且【學習如何去學】是更重要的課題。

【有策略的學習】-宜昌國中透過 108 課綱奠定孩子 - 善溝通、知感恩、勤學習、能思辨、會閱讀、願合作的學習基礎，並積極在課堂上實踐自主學習、雙語課程、人文涵養、科學精神、國際視野目標並朝【培養多元潛能、持續再學習、服務社會的世界公民】學校願景邁進。

【品德教育】-是宜昌國中重視的面向，國中學習階段中深含學生成長期間重要的品德養成與心智鍛鍊。科技進步，讓現代生活有很大的



變化，但是有些傳統的價值卻愈顯重要，「有禮走遍天下，無禮寸步難行。」學生在學校除了知識的學習，另一個重要的功能就是社會化，在學校有禮守秩序，是一種守法的訓練，愈是民主，守法愈是重要，因為人民是為了生存而守法，不是為了守法而生存。

「家庭是一切學習起點」、「家庭是所有教育的出發點」，請家長多陪伴孩子，孩子的成長就只有一次，青春期的她/他更需要您的愛。

最後，敬祝闔家平安，孩子在宜昌國中生活順利，學業進步，有任何問題歡迎來電諮詢，學校竭誠願意為您服務。



# 教務處 Academic Affairs

本校長期致力於教學正常化，秉持多元適性發展、科科等值的理念，讓孩子嘗試各種能力的展現；積極推動雙語教育，除承接全縣國際教育中心(IEC)外，校內的課程也實施雙語教學、課室英語，希望孩子在語言上的學習能藉由生活中的練習與環境的建置，潛移默化地變成自己生活的語言。

透過各種多元課程、適性揚才，以全人教育的理念，培養學生有創造思考、批判思維的素養，健全體魄，成就各式能力的孩子，並為宜昌國中學子文武合一的表現創造自己的舞臺。

感謝家長對宜昌國中的支持與協助，您的鼓勵與肯定是老師們最大的動力

因為您的支持，在大家共同努力下，宜昌表現越來越耀眼



~感恩有您~



# 宜昌國中學生圖像



## 部定課程 30節

### 部定課程

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 語文領域<br>(國語文/英語文/本土語) | 科技領域<br>(資訊科技/生活科技)    |
| 數學領域                  | 健康與體育領域<br>(健康教育/體育)   |
| 自然科學領域                | 綜合活動領域<br>(輔導/家政/童軍)   |
| 社會領域<br>(歷史/地理/公民)    | 藝術領域<br>(音樂/視覺藝術/表演藝術) |

## 校訂課程 5節



# 宜昌風雲錄 會考優良模範



## 5A 3+

903 林昕佑

我認為準備會考需要提前計劃，從倒數一百天就開始準備。我自己在最後兩個月才開始衝刺，發現時間實在不夠用。平常就要弄懂上課的內容，不要等到最後才匆忙準備。除了上課，有空的時候多看看書。閱讀可以擴展知識面，提升理解能力，對各科目的學習都有幫助。即使某個科目不是你的強項，只要你付出更多的努力，補充不足的知識，你仍然可以有好的表現。只要你努力，你會取得好成績！加油！



## 4A 7+

906 曾學仕

面對會考，首先要做的事，就是從七上就認真學習，即使國小基礎不熟，我相信國中老師願意再複習一遍。從課堂中認真學習，盡力對待每一場大大小小的考試，就算短期成績沒有明顯進步，到了九年級就會發現自己超過大部分的人。除了學習新知，也要溫故知新，將過去所學再複習並與現在學到的連結，希望學弟妹們會考都能拿到理想的成績！



## 4A 4+

905 鄭恩哲

會考是人生中遇到的第一場大型國家考試，練習準備對你從今往後的考試都有幫助，建議在考前4個月就可以開始準備，把國一到國三的課本重看一遍，考前2個月買題本，最後1個月把歷屆試題刷兩到三遍，但以上方法僅供參考，每個人讀書習慣不同，適合你的方法只能由你自己慢慢摸索了。別一直聽從別人的方法，也可以看看那些落於人後的同學問題出在哪，祝大家考試順利。



## 4A, 1B++

905 湯琬璋

現在的出題趨勢有很多素養題，我覺得平時多閱讀課外讀物是致勝的關鍵，考前的刷題和複習也是缺一不可，但也別忘了要適當的運動，才能擁有健康的身體和心靈，就像在玩傳說對決一樣，經濟高、裝備猛、操作神，才能贏下漂亮的victory!



## 3A 1+, 1B++, 1B+

905 官名特

我認為公民和國文是生活知識，需要大家多了解、觀察，自然則是背多分，有背就有分，地理是重點要記，容易考，英文則是需要多使用，用久了就會習慣使用，正確率就會上升了。



## 3A 1+, 1B++, 1B

905 黃郁婷

會考要考好呢，就要練題目。有時你可能不是不會，而是不夠熟悉。這時只要好好練題目，就能彌補。努力堅持到最後一刻，不要放棄。還有好好讀英文，必要時刻去補習，不然你會後悔。成績不是一切，重點是態度要好，以興趣為主，做自己想做的事，不要停下學習的腳步，多看課外讀物。



## 2A 2+, 3B++

901 彭郁健

從八升九的暑假開始，就有老師會準備各式各樣的講義供我們練習或參考，一定要利用得當。題本裡的題目從看見的那一眼，就要開始熟悉，開始理解，接著要能判斷題目的考點。一題的字數都很長，但只要靜下心看完，便能抓住解題的方向，答案大多藏在細節裡。越早開始編列讀書的規劃越好，像是培養一個複習上一學期內容的習慣，才不會考出以前教過的，就感到緊張，使未來在作答時，也能得心應手。



## 2A 2+, 3B++

902 羅洵翎

現在的課綱講求一個很重要的點就是「閱讀」，寫題目時最重要的就是速度、理解，以及各種常識、見識的累積。文字大量增加，所以需要大量且快速的閱讀習慣，建議大家多看課外書，自己有興趣的最好，這樣可以促使自己一直看下去。考試只要背好知識點，熟背課本、講義、自修中的重點，記好考卷中的考點。祝各位學弟妹都可以在會考擁有一個好成績。



## 2A 2+, 3B++

902 侯文凱

我覺得要把課業讀好，除了上課要認真以外，還要多問問題，知識就像齒輪一樣，環環相扣，如果有一部分不懂，那麼之後的單元也會變得難以理解，因此，先把基礎打好是一件非常重要的事。除了每日的努力讀書，正常的作息也會幫助你更快速的吸收知識，早睡早起，健康飲食才能在會考中取得佳績！



## 2A 3+, 3B++

903 潘君祐

我認為建立一個時間表很重要，因為這可以確保你有足夠的時間來涵蓋所有考試科目。分解學習目標也很重要，把大的範圍縮小更方便管理時間。比起一直讀書和同學討論也會很有用，因為這可以幫助你理解和保留知識，並從其他人的角度獲得新的見解。最後保持良好的生活習慣也很重要，確保充足的睡眠、均衡的飲食和適度的運動，這些因素對於提高注意力和記憶力非常重要。



## 2A 1+, 3B++

905 邱奕瑾

我覺得自律是最重要的事！要克制自己玩3C的時間，但也要適當的休息，像是看看大自然和運動。我認為英文是個需要花非常多時間來讀的科目，如果讀的進度真的跟不上，可以試著去補習。下課時間也可以多讀課外書，對會考有很大的幫助。一天至少要寫五題數學題目，讓腦袋運轉。



## 2A 3+, 3B++

906 吳咨彙

我個人準備會考的方式是多刷題目，歷屆試題，盡可能讓自己多練習一些題目，這樣在會考時如果遇見相似的題目就有機會可以解出正確答案。然後在遇到不會的題目或是不清楚的觀念時一定要問清楚，盡量釐清每個不會的地方，免得到時候因觀念不清楚而錯失答對的機會。調整好心態也很重要，考試時不要有太大壓力，以平常心面對就行。



## 2A 2+, 1B++, 2B+

903 陳渝樺

國中三年要讀的書太多了，準備會考時不要想把全部的內容複習完，要捨棄一些，剛題來不及時要多看基本觀念。另外不需要把自己逼太緊，適當的娛樂也很重要，不要給自己太多壓力，健康的體魄和心靈也很重要。要好好規劃自己的複習計畫，後面的時間越來越少但還沒讀的東西還太多，時間管理很重要。



## 2A, 1B++, 2B+

904 胡家康

我認為會考考好的人應該具備良好的閱讀速度及閱讀理解能力，而這些能力應該是在日常生活當中建立起來的。英閱在前面的二十多題單字文法題要用很快的速度完成，後面的閱讀要看清楚每個關鍵字句，英聽則是要多聽。基本單字2000單很重要。數學則是需要懂得從文字到列式，題目給的條件都是有用的，非選題有時會用比較跳躍式的思考，找到第一步基本都可以拿分。最後，會考前不能太緊張，不要被旁邊的人影響。



## 2A, 3B+

906 黃彥彥

在這國中三年，每天在學校的生活，除了剛考完試的時候，可以放鬆一下、耍廢一下，其他時間大多都在為會考做準備，平均一天課堂、小考、複習等事情就佔據了大多數。雖然辛苦，雖然很累，但我還是努力撐過，因為我知道當時的一切所做都是為了三年級的模擬考以及會考，是要和全台灣的學生比。每當我因為課業壓力過大而想放棄時，我都會想著：只要熬過這最後的幾天，就結束了，我的目標是幾A...之類的。現在成績出爐了，而且是令我滿意且意料之外的分數，感謝我這三年都不放棄，以及為我努力的所有人。

不經坎坷的長路，焉得精采的演出—  
全體師生同賀

(1) 全國 113 年 SCRATCH 程式設計競賽

姓名	項目	名次	指導老師
904 曾奕文/906 王思妤	國中遊戲組	全國佳作	詹如晴老師

(2) 113 年花蓮縣語文競賽

🏆 本校參賽人數 19 人全縣之冠 🏆

🏆 2 人代表花蓮縣參加全國賽 🏆

🏆 再創宜昌校史紀錄 🏆

🏆 6 人特優 9 人優等 1 人甲等 🏆

姓名	項目	名次	指導老師
904 張柔恩	國語演說	特優 (代表花蓮參加全國賽)	王韻淑老師
801 高寧	卑南語朗讀	代表花蓮參加全國賽	鄭玉桃老師
803 黃紹群	閩南語情境式演說	特優	羅盈苗老師
901 胡葦其	國語朗讀	特優	李雯芬老師
807 珊妮. 坎普丹	布農語丹群朗讀	特優	阮瑋飴老師
905 高以嫻	阿美語-南勢朗讀	特優	高禎英老師
906 陳懌	國語字音字形	特優	石佩玉老師
904 朱振杰	國語朗讀	優等	李雯芬老師
807 吳怡珍	閩南語朗讀	優等	韓文元老師
904 王心祜	閩南語朗讀	優等	韓文元老師
902 俞雅媗	閩南語情境式演說	優等	羅盈苗老師
902 陳姿婷	客家語四縣腔朗讀	優等	彭尉榕老師
808 高享恩	布農語巒群朗讀	優等	余銘忠老師
707 胡羽彤	賽德克語-德路固朗讀	優等	黃麗俐老師

709 林昱璇	寫字	優等	林如敏老師
905 楊淀臣	寫字	優等	林如敏老師
904 曾奕文	客家語海陸腔朗讀	甲等	鍾雪梅老師

(3) 花蓮縣 113 年 SCRATCH 程式設計競賽

姓名	項目	名次	指導老師
904 曾奕文/906 王思妤	國中遊戲組	金獎	詹如晴老師
903 林昕佑/903 江維哲	國中遊戲組	銀獎	朱惟庸老師
906 曾學仕/906 吳芷瑄	國中遊戲組	銅獎	詹如晴老師

(4) 2024 花蓮義民祭活動立體創意賽神豬比賽

姓名	項目	名次	指導老師
904 賴雨彤/904 張柔恩/904 邱泳勝	國中組	第二名	高禎英老師

(5) 113 年吉安鄉語文競賽

姓名	項目	名次	指導老師
906 陳懌	字音字形	縣賽種子選手	石佩玉老師
905 吳妍嬋	字音字形	第一名	石佩玉老師
905 楊淀臣	寫字	第一名	林如敏老師
904 張柔恩	國語演說	第一名	王韻淑老師
904 朱振杰	國語朗讀	第一名	李雯苓老師
803 黃紹群	閩南語情境式演說	第一名	羅盈茵老師
807 吳怡珍	閩南語朗讀	第一名	韓文元老師
902 陳姿婷	客家語四縣腔朗讀	第一名	彭尉榕老師
905 高以嫻	阿美語-南勢朗讀	第一名	高禎英老師
807 珊妮. 坎普丹	布農語丹群朗讀	第一名	阮瑋飴老師

901 陳芊嫻	撒奇萊雅語朗讀	第一名	麻愛琪老師
801 高寧	卑南語朗讀	第一名	鄭玉桃老師
806 白滌琴	字音字形	第二名	石佩玉老師
901 胡葦其	國語朗讀	第二名	李雯芬老師
902 俞雅煊	閩南語情境式演說	第二名	羅盈茵老師
904 王心祢	閩南語朗讀	第二名	韓文元老師
904 曾奕文	客家語海陸腔朗讀	第二名	鍾雪梅老師
808 高享恩	布農語戀群朗讀	第二名	阮瑋飴老師
803 蕭苡恩	作文	第三名	王碧霞老師
904 賴雨彤	太魯閣語朗讀	第三名	張一傑老師

### 【113 年度升學人數概況】

高中高職	錄取人數	高中高職	錄取人數	合計
花蓮女中	26	屏東高工	1	234 人次
花蓮高中	26	華岡藝校	1	
花蓮高工	47	桃園市觀音高中	1	
花蓮高商	31	慈濟科技大學	6	
花蓮高農	29	馬偕醫護管理專科學校	4	
慈大附中	5	虎尾科技大學	1	
四維高中	17	莊敬高職表演藝術科	1	
海星高中	28	花蓮高工進修部-建築科	1	

上騰工商	1	臺東大學附屬體育高中	1	
光復商工	1	國立頭城家商	1	
錄取率		100%		

## 【國民小學及國民中學學生成績評量準則~~宣導】

### 壹、畢業證書核發規定宣導：

#### ※第 10 條

學校就國民中小學學生領域學習課程、彈性學習課程及日常生活表現之成績評量紀錄及具體建議，每學期至少應以書面通知家長及學生一次。

學校得公告說明學生分數之分布情形。但不得公開呈現個別學生在班級及學校排名。

直轄市、縣(市)政府應於每學期結束後一個月內，檢視所轄國民中小學學生之評量結果，作為其教育政策訂定及推動之參考。

#### ※第 12 條

國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未符合者，發給修業證明書：

一、出席率及獎懲：學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

二、領域學習課程成績：

- (一) 國民小學階段：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、健康與體育七領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。
- (二) 國民中學階段：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育八領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

## 貳、宜昌國中學期成績補考辦法：

### 一、成績預警輔導機制：

- (一) 每學期初校務會議公布預警學生名單。於第一次段考前，教務處針對學習領域不符合畢業條件學生發家長通知書，請導師和家長聯繫，並協助收取回條。
- (二) 請家長了解相關規定，努力督促孩子在家認真地複習課業，並配合學校實行的補救措施，督導孩子認真準備補考。

### 二、補救教學和補考實施方式：

- (一) 為了培養學生懂得信守承諾、承擔責任的態度，申請補救教學和補考學生，將酌收保證金。
1. 保證金收取：1 科繳交 100 元、2 科繳交 200 元..... (以此類推) 保證金，學期總計收取保證金上限 500 元，於學生申請補救教學和補考時，請導師協助收取。
  2. 保證金退費：全程參與者，將於學期補考結束後，全額退費，請導師協助將保證金發還給學生。
  3. 保證金沒收：無故曠課或缺考者，1 科沒收 100 元、2 科沒收 200 元.....(以

此類推) 保證金，學期總計沒收保證金上限 500 元。沒收的保證金將用來支應學校教學用影印、油印費。

(二) 學生必須穿著學校制服或運動服參加補救教學和補考。

(三) 補救教學期間扣除學校核可的公、喪、病假，上課總出席率必須達 100%，才能參加補考。

### 三、學期成績補考：

(一) 實施對象：學生各學期各學習領域之成績未達及格基準者(丙等/60分)，均得予補考。

(二) 學生於期限內提出補考申請，逾期不予受理。

(三) 參加補考學生請攜帶學生證應考。

(四) 學期成績補考分數依下列規定計算：

1. 補考成績達及格基準者，該學習領域學期成績登錄為及格，以 60 分計算。

2. 補考不及格者，該學習領域成績就補考成績或原成績擇優登錄。

### 四、學習領域未達畢業條件學生(四大學習領域達丙等/60分以上)最後補救措施：

(一) 目的：鼓勵學習領域未符合畢業條件學生努力向學，於參加國中教育會考時能獲得好成績。

(二) 會考單科成績達 B(基礎)等級者，按照國文、數學、英語、社會、自然科目順序，調整至學習領域符合畢業條件為止，其對應之學習領域畢業總平均成績登錄為及格，以 60 分計算。

# 【113 學年度國中教育會考及花蓮區免試入學~~宣導】

附表 1 花蓮區免試入學比序項目積分對照表

項目 配分	細項	積 分 計 算 方 式		備 註
		計 算 標 準	上 限	
1. 適性輔導 (20分)		第 1~3 志願 20 分，第 4~6 志願 18 分，第 7~9 志願 16 分，第 10~12 志願 14 分，第 13~15 志願 12 分，第 16~18 志願 10 分，第 19~21 志願 8 分，第 22~24 志願 6 分，第 25~27 志願 4 分，第 28~30 志願 2 分，第 31~40 志願 0 分。	20 分	以學生填寫志願學校【科、班或受核定群招生之群別】為依據(普通型高級中等學校以校為單位，技術型高級中等學校以科、班或受核定群招生之群別為單位)，學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，至多選填 40 個志願。
2. 多元學習表現 (至多採計 47 分)	均衡學習	健康與體育、藝術、綜合活動、科技等四大學習領域，學期平均成績達及格者各得 4 分；未達及格者則為 0 分。	16 分	採計七上、七下、八上、八下及九上等五個學期的成績。
	獎懲紀錄	符合功過相抵及銷過後無小過紀錄者得 9 分；不符合者 0 分	9 分	
	幹部表現	擔任班級幹部、社團幹部或全校性幹部任滿 1 學期，經考核表現優良者得 9 分	9 分	採計至九上前五學期之紀錄。
	競賽表現	個人賽： 鄉鎮市：第 1 名 2 分 全縣：第 1 名 5 分/第 2 名 4 分/ 第 3 名 3 分 全國：第 1 名 9 分/第 2 名 8 分/ 第 3 名 7 分/第 4 名至入選 6 分 國際：第 1 名 15 分/第 2 名 13 分/ 第 3 名 12 分 團體賽：依個人賽積分折半計算	15 分	1. 限教育主管機關主辦、委託辦理或認可者。(附表 2) 2. 特優比照第 1 名；優等比照第 2 名，甲等相當於第 3 名採計。 3. 國中階段同項比賽同一學年擇優 1 次採計。 4. 3 人(含)以下組隊者以個人賽成績計算。
	體適能	各單項達門檻以上者各得 2 分。各單項達銅牌以上者另加 1 分，然以 1 分為上限，特殊學生比照 4 項達門檻標準，予以 8 分計分。	9 分	單項係指： 一分鐘屈膝仰臥起坐(次)、坐姿體前彎(公分)、立定跳遠(公分)、女性 800 公尺跑走(分:秒)/男性 1600 公尺跑走(分:秒)
	其他	技藝班、特殊表現(社團、證照或檢定)等	15 分	授權高級中等學校依學校發展需求訂定之。
3. 扶助弱勢 (3分)		低收入戶 3 分	3 分	
4. 國中教育會考表現 (30分)		「精熟」者每科得 6 分 「基礎」者 標示為 B++ 者每科得 5 分 標示為 B+ 者每科得 4 分 標示為 B 者每科得 3 分 「待加強」者每科得 2 分	30 分	至多可擇二科加權(加權後積分不受 30 分上限限制)，然會考積分不得超過總積分三分之一。
總積分			100 分	

※說明：申請免試入學若超額時，先依總積分高低決定錄取順序，當總積分仍相同時，依上列項目依序進行逐項比較。若仍相同時，進行國中教育會考五科成績總標示之比序(五科總標示上限 35 點，單科 A++ 計 7 點、A+ 計 6 點、A 計 5 點、B++ 計 4 點、B+ 計 3 點、B 計 2 點、C 計 1 點)，五科成績總標示相同時，再就教育會考之國文、數學、英語、社會、自然之各科標示依序進行比序，最後再比較寫作測驗級分。三等級加標示比序後，仍出現超額問題時，報各該主管機關核准，增加名額或為其他適當之處理。

※補充說明：107 學年度以前入學國民中學者，採健康與體育、藝術與人文、綜合活動三個領域。

### 壹、「獎懲紀錄」項目採計原則：

- 一、採計期限：採計七上學期至九上學期期間及九下學期 5 月 31 日止之獎懲。

### 貳、「幹部表現」項目採計原則：

- 一、班級內幹部之數量以 1 人服務 3 人之比例(含自己)計算為原則(無法整除則自然進位)，班級學生人數較多者，至多 10 人，不得浮濫。【學期末請導師勾選核發幹部服務證明名單】
- 二、社團幹部為學校內社團之社長。
- 三、成績證明：擔任幹部且服務滿一學期者，學校應於學期末核發服務證明，以為計分之憑據。
- 四、採計期限：採計七上學期至九上學期擔任之幹部。

### 參、「競賽」項目採計原則：

#### 一、競賽項目之認定：

- (一) 國際性競賽：依據教育部公佈之國際性競賽參考項目或參與國家有三國以上(包括地主國、及大陸、港、澳等地區)之國際性競賽項目，均採認之；餘凡非上述之國際性競賽項目，比照區域性(跨縣市)或縣(市)性競賽。
- (二) 全國性競賽：依據教育部頒定採計要點辦理；非教育部公佈之項目，比照區域性(跨縣市)或縣(市)性競賽。
- (三) 區域性(跨縣市)或縣(市)性競賽：縣(市)以上主管教育行政機關主辦，獎狀上需有直轄市、縣(市)政府教育主管機關核定文號與縣(市)首長落款者，始予採計；若獎盃或獎牌未列核准文號者，需檢附教育主管機關核可之公文影本。
  1. 科學展覽。
  2. 數學、自然與生活科技學習領域競賽、科學實驗競賽、社會學科競賽。
  3. 語文類競賽。
  4. 資訊類競賽。
  5. 藝能類、音樂、舞蹈、美術、創意戲劇競賽。
  6. 創造力競賽。
  7. 縣市運動會或中等學校運動會、各單項球類或各單項運動競賽。
  8. 獨立研究成果發表競賽。
- (四) 鄉鎮級比賽：縣級比賽之鄉鎮市區初賽，且獎狀為鄉(鎮、市)首長落款者。

#### 二、計分原則：

- (一) 團體賽的成績依個人賽積分折半計算；由 3 人以下(含 3 人)組隊者，以個人賽成績計算。

(二) 國中在學期間同一項目之競賽在同一學年度之內僅擇優計分一次。

1. 七年級 ( 111 學年度 ): 111.08.01~112.07.31
2. 八年級 ( 112 學年度 ): 112.08.01~113.07.31
3. 九年級 ( 113 學年度 ): 113.08.01~114.04.30

三、採計期限：限七上學期至九上學期期間及九下學期4月30日前取得上述證明。

#### 肆、「體適能」項目採計原則：

一、體適能檢測項目：

(一) 肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐。

(二) 柔軟度：坐姿體前彎。

(三) 瞬發力：立定跳遠。

(四) 心肺耐力：跑走。女生：800 公尺；男生：1600 公尺。

二、身心障礙學生、重大傷病及體弱學生之計分：持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙手冊(證明)者，或持有公立醫院或私立區域醫院以上級證明為重大傷病、體弱學生，考量學生身心發展差異及就學權益，比照門檻標準，予以 8 分計分。

三、採計期限：擇優採計七上學期至九上學期期間及九下學期 4 月 30 日前取得之檢測成績。惟成績證明須以同一次完成之檢測結果為原則，不同次數之檢測結果不得交叉採計。

114學年度國中教育會考及全國高級中等學校與專科學校五年制適性入學重要日程表

教育部113年8月13日 臺教統國科字第1135404715號函

月	日	星期	辦理事項
2月	11	二	11日-18日：身心障礙學生適性輔導安置報名 (臺北市、新北市、桃園市、臺中市及高雄市除外)
	17	一	2月17日-3月3日：醫才班甄選入學(音樂班、美術班、舞蹈班、戲劇班)術科測驗報名
	20	四	2月20日-3月5日：科學班甄選入學報名

月	日	星期	辦理事項
3月	3	一	建教合作班報名開始日
	6	四	6日-8日：國中教育會考報名
	10	一	1. 進修部辦理非應屆畢業生免試入學報名開始日 2. 10日-14日：特色招生專業群科甄選入學報名
	15	六	科學班甄選入學科學能力檢定

月	日	星期	辦理事項
4月	8	二	科學班甄選入學報到
	11	五	1. 考發國中教育會考准考證 2. 科學班甄選入學報到後聲明放棄錄取資格
	12	六	1. 12日：身心障礙學生適性輔導安置高級中等學校集中式特殊教育能力評估 (臺北市、新北市、桃園市、臺中市及高雄市除外)
	13	日	2. 12日-13日：特色招生專業群科甄選入學術科測驗
	14	一	3. 12日-14日：醫才班甄選入學(音樂班、舞蹈班)術科測驗 4. 4月14日-5月2日：運動績優生(甄審、甄試)報名
	19	六	19日-20日：醫才班甄選入學(美術班、戲劇班)術科測驗
	20	日	
	25	五	4月25日-5月2日：免試入學暨免試學區申請
	28	一	1. 28日-30日：體育班甄選入學術科測驗報名 2. 28日-30日：運動績優生(國招)術科測驗報名

月	日	星期	辦理事項
5月	1	四	1日-7日：五專完全免試入學單獨招生報名
	3	六	1. 體育班甄選入學術科測驗 2. 運動績優生(國招)術科測驗
	5	一	1. 體育班甄選入學放榜 2. 運動績優生(國招)放榜
	6	二	6日-7日：學習區完全免試入學報名
	15	四	1. 學習區完全免試入學放榜 2. 五專完全免試入學單獨招生放榜
	17	六	17日-18日：國中教育會考
	18	日	
	19	一	1. 各就學區辦理優先免試入學開始日 2. 特色招生專業群科甄選入學術科測驗成績公告 3. 免試入學暨免試學區審查結果通知截止日 4. 19日-23日：五專優先免試入學報名
	22	四	1. 22日-23日：技優甄審入學報名 2. 22日-23日：實用技能學程報名
	29	四	5月29日-6月6日：各校直升入學報名

附錄1：  
1. 有關國中教育會考、高級中等學校、五專各入學管道詳細圖(包括註明截止日者)，以各區各入學管道招生簡章內容為準，請詳閱簡章。  
2. 有關臺北市、新北市、桃園市、臺中市及高雄市等5市辦理身心障礙學生適性輔導安置入學管道詳細圖，以公告之招生簡章為準。

月	日	星期	辦理事項
3月	3	二	身心障礙學生適性輔導安置結果公告 (臺北市、新北市、桃園市、臺中市及高雄市除外)
	6	五	1. 考發國中教育會考成績通知單並開放網路查詢 2. 6日-12日：醫才班甄選入學(音樂班、美術班、舞蹈班、戲劇班)分發報名
	8	日	運動績優生(甄試)術科檢定
6月	13	五	1. 各校直升入學放榜截止日 2. 技優甄審入學放榜 3. 五專優先免試入學放榜 4. 特色招生專業群科甄選入學放榜 5. 實用技能學程放榜 6. 五專完全免試入學單獨招生報到截止日
	16	一	1. 技優甄審入學報到 2. 學習區完全免試入學報到 3. 特色招生專業群科甄選入學報到 4. 實用技能學程報到
	17	二	1. 各校直升入學報到截止日(含報到後聲明放棄錄取資格) 2. 技優甄審入學報到後聲明放棄錄取資格 3. 學習區完全免試入學報到後聲明放棄錄取資格 4. 各就學區優先免試入學放榜、報到截止日(含報到後聲明放棄錄取資格) 5. 特色招生專業群科甄選入學報到後聲明放棄錄取資格及遞補截止日 6. 實用技能學程報到後聲明放棄錄取資格 7. 五專優先免試入學報到截止日(含報到後聲明放棄錄取資格) 8. 五專完全免試入學單獨招生報到後聲明放棄錄取資格
	18	三	18日-20日：特色招生考試分發入學學科測驗報名
	19	四	19日-29日：五專聯合免試入學報名
	20	五	1. 各就學區免試入學公告實際招生名額 2. 各就學區免試入學開放個人存位查詢及志願選擇 3. 運動績優生(甄審、甄試)放榜
	22	日	特色招生考試分發入學學科測驗
	23	一	1. 特色招生考試分發入學開放網路查詢學科測驗分數 2. 23日-27日：醫才班甄選入學(音樂班、美術班、舞蹈班)志願選擇
	26	四	各就學區個人存位查詢、免試入學及特色招生考試分發入學志願選擇截止日

月	日	星期	辦理事項
7月	1	二	各就學區高級中等學校免試入學、特色招生考試分發入學報名截止日
	8	二	1. 各就學區免試入學及特色招生考試分發入學放榜 2. 醫才班甄選入學(音樂班、美術班、舞蹈班、戲劇班及國招)分發放榜
	9	三	1. 醫才班甄選入學(音樂班、美術班、舞蹈班、戲劇班及國招)報到 2. 五專聯合免試入學現場登記分發報到 3. 特色招生專業群科甄選入學續報學校簡章公告截止日
	10	四	1. 各就學區免試入學及特色招生考試分發入學報到 2. 體育班甄選入學報到 3. 運動績優生(甄審、甄試及國招)報到 4. 建教合作班報到截止日 5. 醫才班甄選入學(音樂班、美術班、舞蹈班、戲劇班及國招)報到後聲明放棄錄取資格
	14	一	1. 各就學區免試入學及特色招生考試分發入學報到後聲明放棄錄取資格 2. 五專聯合免試入學報到後聲明放棄錄取資格 3. 體育班甄選入學報到後聲明放棄錄取資格 4. 運動績優生(甄審、甄試及國招)報到後聲明放棄錄取資格
	29	二	各就學區高級中等學校免試入學續報學校簡章公告截止日

# 113 學年度花蓮區高級中等學校免試入學

## 比序項目多元學習表現(其他項)、國中教育會考加權科目

### 彙整表

編號	項目	給分	花蓮高中	花蓮女中	花蓮高工	花蓮高商	花蓮高農	光復商工	玉里高中	四維高中	上騰工商	慈大附中	海星高中	備註
其他項	1 取得本土語語言認證初級證書	9	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	採認原住民、閩南及客家語言認證考試，不同族語可分別採計，相同族語擇優採計1次。
	2 取得本土語語言認證中級證書	12	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	3 取得本土語語言認證高級證書	15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	4 外語檢定初級(CEFR A2)	9	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	採認英語檢定、韓國語能力檢定(TOPIK)、日本語能力檢定(JLPT)、第二外語能力測驗(SFLPT)，不同語言可分別採計，相同語言擇優採計1次；英語檢定初級、中級及中高級係以全民英檢級數作為級數代表。
	5 外語檢定中級(CEFR B1)	12	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	6 外語檢定中高級(CEFR B2 或以上)	15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	7 AMC 數學檢測 8 級	9	✓	✓	✓						✓		✓	參照本區網站附表 AMC 獲獎認可標準，擇優採計1次。
	8 AMC 數學檢測 10 級	12	✓	✓	✓						✓		✓	
	9 AMC 數學檢測 12 級	15	✓	✓	✓						✓		✓	
	10 各類證照每張證書	8	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	指政府機關辦理之技職證照或資格檢定，不同類別可分別採計，相同類別採計1次為限。
	11 參加技藝班領有證書者	8			✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	採計1次為限。
	12 參加均質化計畫合作學校辦理之各項研習領有證書者	8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	花蓮所有高中職均在均質化計畫合作學校中，採計1次為限。
	13 學校運動、舞蹈、音樂代表隊	8		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	檢附參賽證明，採計1次為限。
教育會考	1 國文加權*1.25													
	2 數學加權*1.25		✓	✓	✓	✓						✓		
	3 英文加權*1.25		✓	✓	✓	✓						✓		

※本表經 112 年 7 月 26 日花蓮區高級中等學校入學推動工作小組第 28 次會議修正通過，各項審查標準之認定授權免試入學委員會審查小組依相關規範辦理之。

表一、113年國中教育會考  
國文、社會與自然等級加標示與答對題數對照表

		國文		社會		自然	
精熟	A++		40-42		52-54		48-50
	A+	37-42	39	48-54	50-51	44-50	47
	A		37-38		48-49		44-46
基礎	B++		33-36		42-47		37-43
	B+	18-36	30-32	21-47	36-41	19-43	30-36
	B		18-29		21-35		19-29
待加強	C	0-17		0-20		0-18	

1. 113年國中教育會考英語（閱讀）與英語（聽力）答對題數對應等級對照表

閱讀		聽力	
等級	答對題數	等級	答對題數
精熟	38-43	基礎	13-21
基礎	14-37		
待加強	0-13	待加強	0-12

2. 113年國中教育會考英語整體等級加標示與加權分數對照表

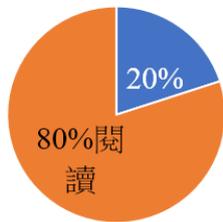
等級	標示	加權分數	
精熟	A++		98.14-100.00
	A+	90.70-100.00	96.23-98.13
	A		90.70-96.22
基礎	B++		82.30-90.69
	B+	38.43-90.69	70.01-82.29
	B		38.43-70.00
待加強	C	0.00-38.42	

註：加權分數之呈現方式為四捨五入至小數點後2位

# 英語科等級採加權計分

## ◆ 加權計算公式與權重

$$\text{加權分數} = \frac{\text{聽力答對題數}}{\text{聽力總題數}} \times 20 + \frac{\text{閱讀答對題數}}{\text{閱讀總題數}} \times 80$$



關於加權計分相關內容，亦可瀏覽會考官方網站(<https://cap.rcpet.edu.tw/>)以獲得更詳細的說明。

## ◆ 計算示例

- 若考生之作答結果如下：  
聽力測驗答對20題(總題數21題)  
閱讀測驗答對33題(總題數43題)
- 則該考生的英語科加權分數為80.44分(四捨五入至小數點後2位)。

$$\frac{20}{21} \times 20 + \frac{33}{43} \times 80 = 80.44$$

## 1. 113年國中教育會考數學科等級加標示與加權分數對照表

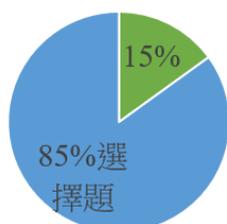
等級	標示	加權分數	
精熟	A++	76.40-100.00	93.20-100.00
	A+		86.40-93.19
	A		76.40-86.39
基礎	B++	38.10-76.39	66.20-76.39
	B+		56.90-66.19
	B		38.10-56.89
待加強	C	0.00-38.09	

註：加權分數之呈現方式為四捨五入至小數點後2位

# 數學科等級採加權計分

## 加權計算公式與權重

$$\text{加權分數} = \frac{\text{非選擇題獲得級分}}{\text{非選擇題總級分}} \times 15 + \frac{\text{選擇題答對題數}}{\text{選擇題總題數}} \times 85$$



## 計算示例

- 若考生之作答結果如下：  
選擇題答對15題(總題數25題)  
非選題共得五級分(兩題總級分為六分)
- 則該考生的數學科加權分數為63.50分(四捨五入至小數點後2位)。

$$\frac{5}{6} \times 15 + \frac{15}{25} \times 85 = 63.50$$

關於加權計分相關內容，亦可瀏覽會考官方網站(<https://cap.rcpet.edu.tw/>)以獲得更詳細的說明。

## 【數位素養家長推廣說明】

「數位素養」知多少？

家長們為孩子們把關網路「不當內容」必讀！



5G 時代來臨！再加上正值疫情期間，孩子們出門的機會驟減，大大增加的在家裡使用網路的時間。當如今的網路內容多如繁星，孩子們會從網路影片、遊戲及社群網路上接收到各種資訊，身為家長，到底該如何把關不當內容呢？今天就讓我們從基本觀念手把手教起！

### 家長們必修的「數位素養」能力

什麼是數位素養 (Digital Literacy)？根據「教育部提升國民素養專案辦公室」於 2013 年的定義為，「著重於個人能適切並有效地運用數位科技於學習、工作與生活的能力與態度。其目標為掌握數位工作能力，能佔用數位工具搜集、評估、應用資訊以研究、解決問題，能熟悉數位科技概念與技能，能進行數位設計與創作，並具備數位公民涵養」的能力。

簡單來說，就是收發媒體訊息、統整資訊並且判斷內容品質好壞、真假的能力。根據國內媒體調查「兒童網路行為」，發現近 5 成的孩子於學齡前階段開始接觸網路，若將學齡前與國小階段合併統計，進入網路世界的比例高達 9 成！就此調查結果來看，家長們有為孩子們把關網路內容的必要，而其中最需謹慎的，就是散見在網路上的各式謠言。

## 一、什麼是網路謠言？

以當前的網路環境來看，各式社群互動平臺都有網路謠言的存在！而這些謠言共可分為以下幾種類型：

1. **釣魚式標題**：誇張、聳動的標題，吸引人點入瀏覽
2. **宣傳**：本身就帶有特定立場，想為特殊目的宣傳
3. **諷刺性內容**：用一些模糊的故事來嘲諷時事、政治人物、藝人等等
4. **垃圾內容**：未經查證就發布相關內容
5. **誤導性的標題**：內文本身沒有嚴重錯誤，但標題可能誤導或誇大其詞
6. **有偏見的新聞**：缺乏平衡報導、加厚同溫層

## 二、如何防範網路謠言？

### 方法 1：培養孩子關心社會的意識

與孩子們一起關心社會上發生的事，就是提高警覺心的好方法！提醒家長們，可以教育孩子接觸到可疑訊息前，先問這 6 個問題：1. 這是何時何地發生的事情？2. 作者是誰？3. 作者有去現場嗎？4. 照片的出處為何？5. 文章中引述哪方意見，忽略了哪方？6. 誰付錢產製這篇文章？

### 方法 2：與孩子一起學習

社群網絡中的內容受到演算法管控，容易陷於同溫層中。因此為避免偏見產生，爸媽及老師可以和孩子一起閱讀優質文章，了解優質內容的特徵，藉此也能跨出同溫層，接觸真實世界。

### 方法 3：善用查證工具

現在其實已經有許多資源可以協助我們囉，善用這些小工具，就能在查證的時候事半功倍

- [LINE 訊息查證](#)

與台灣事實查核中心、MyGoPen、蘭姆酒吐司、CoFacts 真的假的等四間查核機構合作，只要加入「LINE 訊息查證」的官方帳號，就可以直接將想要查證的內容丟到 LINE 的對話視窗中，讓它告訴你是真是假。

- [MyGoPen](#)

MyGoPen 就是「麥擱騙」，它的官網上有非常龐大的資料庫，也在 LINE 上擁有官方帳號，無論是假消息、假圖片、假影片，通通都能傳給官方帳號查證喔！

- [台灣事實查核中心](#)

透過非常嚴謹的方法進行事實查核，相關內容會撰寫成詳盡的查核報告，讓你在知道事實的同時，了解相關脈絡。

- [Cofacts 真的假的](#)

同樣也是有官網與 LINE 帳號，不僅可以查證，也可以發揮自己的力量跟著一起闢謠！

# 學務處 STUDENT'S AFFAIRS

## ● 準時上下學：

1. 上學：建議 7：20 後到校。7：50 前必須進校門。開學至今，仍有少數學生遲到，我們常鼓勵同學，凡事提早 15~30 分鐘，既能從容不緊張，進到校園讀點書，還可享受大清早的舒適，多好！
2. 放學：每日放學時間為下午 4：00。若有第八節課，為下午 4：55 放學，第八節課起訖時間請參照行事曆。有時到了下午 5：30 後仍有學生無事在外，令人擔心其晚餐及交友情況，請家長協助督促！

## ● 服裝須整齊清潔：

每一位孩子在上放學的途中都是宜昌國中最佳的形象代言人，請家長協助貴子弟服裝保持整齊，清潔。切勿因追求流行而將衣著修改得過於貼身，導致影響健康及發育。頭髮定期修整，長髮加夾或綁起，精神保持愉悅。行進間不進食。我們相信孩子對自己的要求會由外而內，養成自我克制、規律的好習慣。

## ● 感謝家長配合「學生接送區」措施：

1. 上下學尖峰時刻(07：20-07：50，15：50-16：30，16：50-17：30)請遵守號誌指揮。
2. 本校大門口為管制區域，請勿於該區停車。
3. 不要在宜昌一街雙黃線區域迴轉。

## ● 騎腳踏車問題：

1. 為確保學生交通安全，請要求學生「騎單車戴安全帽」。
2. 請協助要求子弟尊重他人權益，勿任意停放車輛。

## ● 教導孩子拒絕「菸、毒、檳」害：

請注意電子菸及新興毒品，目前常以鮮豔外表或狀似文具包裝來吸引青年學子，請多注意貴子弟攜帶物品。

### 什麼是電子煙?

電子煙是菸品一種，含有尼古丁等多種有害物質，對人體健康也是有危害。

煙液替換匣  
以每支煙匣可注入2-6ml計算，尼古丁量約相當於**12-36根紙菸**，因消費者不易控制使用量，非常**容易過量**。

#### 電子煙可以幫助戒菸嗎?

沒有證據證明這有戒菸療效，而且不小心可能吸入更多有毒物質(甲醛、乙醛、丙二醇...等)

#### 販賣電子煙是違法行為嗎?

- 製造、輸入含尼古丁的電子煙，處10年以下有期徒刑
- 販賣者處7年以下有期徒刑
- 宣傳療效者(宣傳可戒菸)，處60萬元以上2500萬元以下罰鍰。

#### 你家孩子身上有這種菸嗎?

電子煙有多種口味(如：水果、巧克力、香草...)，也包裝得非常鮮艷，讓小孩會好奇想嘗試，且有滲入毒品的可能性及爆炸的危險性。

多種口味	包裝鮮艷	真有可能滲入毒品	有爆炸的危險性
------	------	----------	---------

#### 想戒菸有什麼方法?

戒菸門診、戒菸諮詢、戒菸班、藥局、戒菸免費專線：**0800-636363**

嘉義縣衛生局-關心您

## 拆穿新興毒品 毒面具

### 破解偽裝 拒絕毒品

毒餅乾

毒糖果

毒巧克力

毒即溶包

毒郵票

毒果凍

衛生福利部 食品藥物管理署  
FDA Food and Drug Administration

免費諮詢專線0800-770-885(請請您 幫幫我)

## ● 網路旅程 不留傷痕—防治數位性別暴力

一、避免數位性別暴力的「五不」防護守則：

- 1.不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
- 2.不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
- 3.不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
- 4.不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
- 5.不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大傷害。

二、遭遇數位性別暴力的「四要」防護守則：

1.要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。

2.要截圖存證：有明確的證據，有效將歹徒繩之以法。

3.要記得報警：不只為了自己，避免更多無辜者受害。

4.要檢舉對方：就算是假帳號，讓管理者依規定處理。

# 照片，不只是照片

小心，不要成為犯罪者或受害者

你曾經對自己的某一些照片感到害羞或困惑的嗎？沒有的話，很好，請保持下去。但如果有的話，想一想，這些拍下的數位影像會到哪裡去？而影像傳送之後，又可能會發生什麼事？

**案例1**  
致青春歲月！畢業旅行最後一天，依依和同房的好朋友晚上玩嗨了，洗完澡後玩起了裸拍。但這樣真的好玩嗎？想一想  
Q. 存在手機裡的照片真的安全嗎？哪些狀況可能會讓照片外流？  
Q. 如果照片外流了，誰可能是犯罪者？誰又是受害者？  
Q. 如果你收到別人轉傳來同學的私密影像時，怎樣做可以保護同學？

**案例2**  
晚上睡覺前小如和小建傳訊息聊得火熱，小建最近一直都在拜託小如給私密照，訊息間強顯那是愛情的表現，小如有點遲疑。想一想  
Q. 如果有人向你要求私密照，你會傳給對方嗎？對象是誰（如男女朋友、朋友、網友、家人或親戚）會有影響嗎？為什麼？  
Q. 如果有一天你們鬧翻了，對方手中有你的私密照片，你會怎麼想？  
Q. 要求/持有別人的私密照有沒有可能犯法了？

**案例3**  
你有看過用遊戲點數詐騙的新聞報導嗎？想一想  
Q. 你覺得拍照片或是直接露給他看，真的可以拿到寶物或遊戲點數嗎？為什麼？  
Q. 買賣未成年人的私密照是犯法的行為，如果有人人這樣問你，你會怎麼回應也？  
Q. 如何儲存對方帳號及截圖保留證據？

你的裝備好強哦  
你想要的話，我可以送你哦  
真的  
拍你的黑照給我，就送你

## 外流的私密影像，可能會成為你或他人一辈子的傷痛和陰影

▲復仇式色情或未經當事人同意散布私密影像：係指沒有經過當事人同意，故意向他人散布、播放、張貼私密影像（裸露、性愛內容）；此種性別暴力的犯罪行為，多發生於親密關係分手暴力或網路騷擾的情感關係，目的在於羞辱對方或要求維持關係。  
▲性勒索：以散布他人的私密影像做為威脅，目的在於勒索當事人與其發生性行為、要求更多的私密影像、金錢或其他利益的行為。  
▲任何性別都可能是受害者或加害者。

### 持有兒少私密照 違法

### 拍攝兒少私密照 違法

### 傳送兒少私密照 違法

### 販賣兒少私密照 違法

**小叮嚀：五不四要**

1. 絕不違反他人意願拍下他人的影像
2. 絕不聽從他人指示自拍私密照片
3. 絕不倉促傳送影像訊息
4. 絕不轉寄任何私密影像檔案
5. 絕不取笑或騷擾私密影像遭外流的人

如果在網路上碰到騷擾

1. 要告訴家人和老師
2. 要截圖保留證據（完整網頁及訊息對話內容）
3. 要向警方報案
4. 要檢舉、封鎖、刪除對方

### 加害者常用手法

1. 假裝和你同樣性別、年齡，用任何理由要和你交換、索取私密照片。
2. 和你成為網路上或遊戲裡的老公(婆)，要看你的私密照片，說這樣才是愛的表現。
3. 傳訊息給你說想要聊色和網路視訊性愛，在二人視訊時偷錄。
4. 假裝是網拍、外拍攝影師、減肥、健身專家...等等，請你提供私密照讓他鑑定身材。
5. 提供金錢、點數、寶物給你，要你傳私密照給他。
6. 直接威脅你傳私密照給他，不然就要傷害你的家人。
7. 傳訊息給你說在網路上看到你私密照，然後  
◆威脅你傳更多私密照給他，不然就將手中這些散布到學校和家人。  
◆或者假冒是好心人，說是可以幫你處理這件事，但要你再拍私密照給他作為交換。  
◆他也可能會分飾多角，一個威脅你，一個假裝幫你，誘使你交出更多私密照。

### 如果你或你的朋友需要協助 請記得

不管發生什麼事，勇敢說出來是解決問題的第一步，找一個你信任的大人（可能是父母、家人或老師），告訴他發生什麼事。  
以下相關單位也是可以協助你的

- ▲學校學務 / 輔導處室
- ▲撥打110 / 113
- ▲各縣市學生輔導諮商中心
- ▲台灣展翅協會web885網路諮詢熱線
- ▲iwin網路內容防護機構
- ▲若影像已被散布在網路上，台灣展翅協會web547網路檢舉熱線及iwin網路內容防護機構可協助要求網路業者移除違法內容。

了解更多相關資訊《傳送門》  
指導機關 / 教育部  
執行單位 / 台灣展翅協會



Scan me



《廣告》

- **校園禁止使用一次性餐具**

配合花蓮縣政府政策，一次性餐具於校內禁用。如於校內使用並丟棄於校內垃圾中，本校垃圾會遭拒收。最多一次性垃圾為早餐包裝，請協助貴子弟於家中或於早餐店用完早餐再進校。

- **自備環保餐具及容器，提供孩子健康飲食：**

為推動環保、健康、愛地球，請家長鼓勵孩子自備水杯上學，儘量不要給孩子喝飲料，多喝水保健康。



- **請幫孩子準備牙刷、牙膏，學校實施餐後潔牙。**

- **帶手機上學：**

校內 3C 產品使用規範已發給各位家長詳閱，也感謝各位家長對學校管理的支持與配合。管理的最終目標是讓學子善用 3C 產品當作強大的工具而不是玩具。

- **積極推動防災準備 用心經營安全校園**

全球氣候變遷劇烈，各種自然災害發生頻率增加。為了提醒孩子「平日多一分準備，災時多一份安全」的觀念。我們積極推動防災校園：訓練防災幹部，演練防災逃生。希望您協助鼓勵孩子不要嫌麻煩，多一次的練習就是多熟悉一次逃生的機會。我們最終的目標是建立一個人人都能居安思危的校園風氣，讓學校的環境更安全，讓子弟來就學時家長能更安心。

# 了解孩子

別讓他誤入歧**毒**



## 家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

### 1級毒品

如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

### 2級毒品

如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

### 3級毒品

如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

### 4級毒品

如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐沛眠等

## 混合性新興毒品

市售改裝  
混合填充



破壞原貌再包裝  
有拆封痕跡

山寨品牌  
混合填充



包裝完整  
無拆封痕跡

可愛造型  
卡通圖樣



以特殊造型  
吸引青少年食用

糖衣外表  
零食外貌



以糖果樣式混淆  
引誘青少年誤食

## 家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

進一步了解孩子染毒的原因。



## 提醒家長們，這些管道可以幫助您！

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，  
保護孩子遠離毒害！



### 學校政府單位

#### 教育部

家庭教育中心諮詢專線：  
(02)412-8185

#### 學校資源

春暉小組輔導戒治：  
· 輔導課程  
· 尿液篩檢

#### 社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：  
· 家庭親職教育  
· 社福資源提供



### 醫療輔導單位

#### 毒防中心

毒品危害防制中心的協助資源：  
· 諮詢服務  
· 輔導追蹤

#### 醫療單位

醫療單位的協助資源：  
· 門診及住院治療  
· 藥癮衛教及諮詢



### 警政單位

#### 警政單位

警政單位的協助資源：  
· 法律諮詢  
· 轉介服務

#### 少年輔導委員會

少輔會的協助資源：  
· 個案輔導及諮詢  
· 預防宣導

戒成專線

0800-770-885

(請請您，幫幫我)

教育部防制學生  
藥物濫用資訊網



教育部防制學生  
藥物濫用粉絲團



反毒大本營



教育部 關心您 廣告

# 為什麼孩子喜歡看或玩網路直播？



## 小心！

### 網路直播陷阱多 您可以這樣保護孩子



#### 【要注意】孩子在直播

- 【年齡有限制】直播平臺普遍設有使用者年齡限制
- 【隱私會曝露】直播可能暴露過多自己的隱私，或因裸露涉及妨害風化
- 【要取得同意】未經同意直播他人可能違反個人資料保護法
- 【罵人涉毀謗】直播罵人可能涉犯刑法誹謗罪或公然侮辱罪
- 【侵犯智財權】未經著作權人允許而直播可能侵害他人的智慧財產權

#### 【要關心】孩子看直播

- 【直播隱藏的危害】直播可能涉及色情、暴力、自殺、吸毒等不當內容
- 【直播耗費的時間】花過多時間觀看直播
- 【直播花費的金錢】投入過多金錢購買虛擬禮物或點數贈送給喜歡的直播主

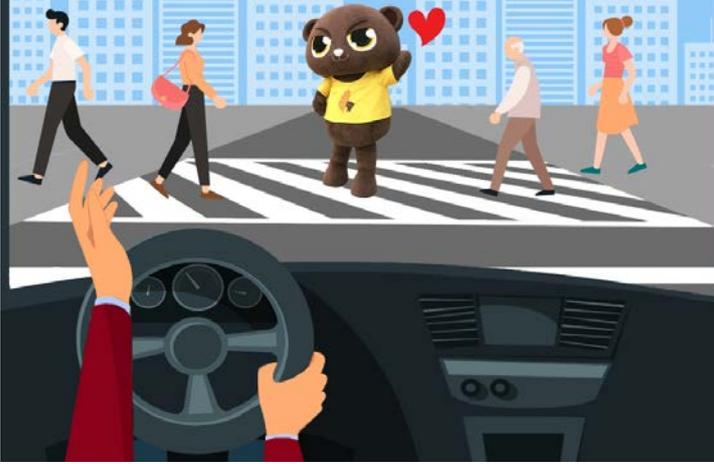
廣告



教育部關心您

### 車輛慢看停

## 因為你的停讓 路口更加安全



### 閃紅燈 停車再開

車輛減速並停於路口前，確認幹道無車安全時再前進！

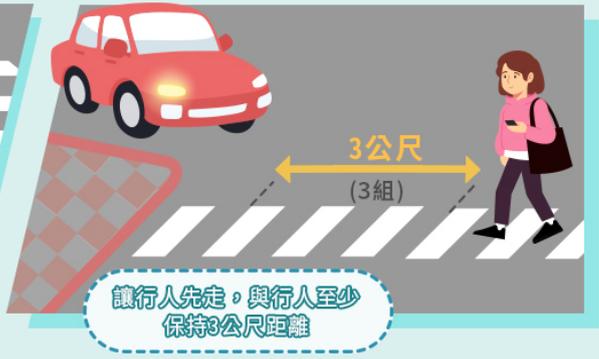


#### 小提醒

看到閃紅燈，表示身處在支道，必須讓幹道車先行

## ..... 車與人的號誌化路口 .....

汽車



行人



自行車



#### 小叮嚀

切記！無論如何車都要讓行人先走





## 車子不是百寶袋 載人、載貨有限制

交通部道安會

### 載人



自行車



電動輔助自行車

- 有合格座椅及車輛，可載1名幼童
- 前座可載1-4歲幼童或後座可載1-6歲幼童



電動自行車

不可載人



小型輕型機車



普通輕型

後座可載1人，不可側坐



重型機車



電動自行車、機車  
騎乘人員均需戴安全帽

**騎乘電動輔助自行車請向學務處領取申請表，  
並依照交通法規騎乘，  
請務必停放在學校車棚、  
佩戴安全帽，嚴禁雙載。**

# 總務處 General affairs

- 節電宣導：配合政府班班有冷氣，學生免費使用政策並積極響應政府節電之措施，經濟部鼓勵國民中、小學落實「全民節電行動」之「學校結合家庭、社區共推節電」措施，宣導家庭、社區共同響應節電。
- 貼心便利：更新無障礙通路及設備；對特殊（弱勢）學生提供電梯使用；課桌椅損傷立即維修更換。
- 安全維護：為了維護師生安全，週一到週五，下午 5 點半以後，學校已全面加裝保全系統，非老師陪同，學生不准在教室區逗留，假日學生更不可以私下回班級教室（須經校方同意才可）。
- 工程建設：113 年活動中心及 C 棟大樓 10 間廁所全面更新，且設置一間性別友善廁所，提升廁所空間效能。今年 11 月為舉辦全國語文競賽，增設及更新學校多項設備，增設活動中心 9 米 LED 電視牆、更新活動中心耐震型天花板和 LED 照明，全校教室內牆油漆粉刷、走廊欄杆和人行道欄杆除鏽油漆，未來教室黑板改設智慧電視黑板，學校致力更新設備及場所，提供學生優質的學習環境，在此也拜託家長，多多叮嚀孩子，學校公物也要小心維護、愛惜使用。

以上報告事項，或許還有疏漏之處，還望家長指正。倘若有任何寶貴意見，不論是書面或口頭，相信都是推動校務前進的動力，希望所有家長隨時不吝賜教。

總務處 分機 201-205

# 輔導室 Guidance

- 親職教育資源分享

**花蓮縣家庭教育中心**

**電話：03-8569692**

花蓮縣家庭教育中心以提供支持與資源給每個家庭，建構友善家庭的社會環境為目的。

◆**家庭教育諮詢專線 4128185（手機請撥 02-4128185）**

◆**服務項目：夫妻相處、子女教養、親子溝通、人際關係、自我調適、情感交往、家庭問題。**

◆**服務時間：周一至周五上午 9 時至 12 時；下午 2 時至 5 時。**

- 升學及生涯相關資訊



- 青少年憂鬱情緒自我檢視表





# 你的心聲 有我傾聽

每人補助

不含掛號費  
或其他費用

**3次** 心理諮商服務

對象

**15-45**歲  
青壯族群

期間

即日起至  
114年12月31日

## 歡迎至花蓮縣合約機構洽詢預約

機構名稱	聯絡電話	機構名稱	聯絡電話
花蓮慈濟醫院	03-8561825	昔日如今 心理諮商所	03-8335110
門諾醫院	03-8241433	美的心理諮商所	0986-620-895
門諾醫院壽豐分院	03-8664600 轉 2107	力美心靈空間 心理諮商所	0920-135-290
衛生福利部花蓮醫院	03-8358141 轉 6125	澄隅心理諮商所	0966-407-840
國軍花蓮總醫院	03-8263151 轉 815870	秘密花園心理諮商所	0918-096-864
臺北榮民總醫院 玉里分院	03-8883141 轉5204	相嶼心理治療所	03-8246899
衛生福利部玉里醫院	03-8886141	睿翔心理治療所	Line官方ID： @raisingpsy

花蓮縣立宜昌國民中學113學年度第一學期行事曆

113.08.31

	一	二	三	四	五	六	日	教務處	學務處	輔導室	總務處	社團/ 關懷
預備週	八月 19	20	21	22	23	24	25		20-21日全國語文競賽記者會管樂團排練(吉安國小) 23日新生班小隊輔訓練		消防改善、公物及花木草皮維護修剪、薪津帳目核對、財產清查、殘值處理入庫、暑期各項工程完工履約及驗收	
一	26	27	28	29	30	31	1	27-29日教師備課日暨校務會議 30日開學日正式上課 31日補課(補11/22全國語文競賽)	友善校園週 校園清潔週(世界環境清潔日) 26日新生訓練 26日新生菸害防制宣導 30日公告教室佈置辦法 30日友善校園宣導(反黑反毒反霸凌)、人權(兒童權利公約)暨性平性剝削防制宣導 31日公告選社辦法、開放選社系統	28日教師特教研習 29日生涯發展執委會期初會議 29日教師輔導知能研習、家庭教育研習 祖孫週宣導暨成果展(關懷)	暑期各項工程完工履約及驗收(地震災損、活動中心廁所、油漆、中庭整地等)	關懷(八、九年級)
二	2	3	4	5	6	7	8	2日九年級第8節課輔開始 3-4日九年級第一次教育會考模擬測驗 7日花蓮縣語文競賽	友善校園週 6日午休幹部訓練 6日第6節社團介紹 6日第7節交通安全宣導	6日第6節技藝班學生說明會	公物維護整理 財產清查工作送季報表 公庫帳目核對	社團
三	九月 9	10	11	12	13	14	15		運動器材修整檢視 9日社團名單公布 9日第1節八年級女生HPV疫苗宣導 9日第1節九年級畢業旅行前說明會 10-13日九年級畢業旅行		土地清查事宜 綠色採購確認工作	關懷
四	16	17	18	19	20	21	22	17日中秋節放假 21日地理知識大賽縣市複賽	16日全國美術比賽縣內報名 18-23日田徑校外比賽 20日社團第一次上課 20日國家防災日 21日花蓮縣環保知識競賽初賽 22日管樂團團務會議暨家長座談會	召開特推會 20日技藝班開始上課 20日晚上網聯講座暨班親會	協助防災演練	社團
五	23	24	25	26	27	28	29		23日教師節活動週 23日八年級女生施打HPV疫苗 26日地政盃開幕式暨樂團表演 27日第6節八年級吉安鄉衛生所土豆劇場		花木草皮維護修剪	關懷
六	30	1	2	3	4	5	6	30日七、八年級第8節課輔開始	1日體育班配戴隱形眼鏡(特定) 3日基層選手訪視(田徑+網球) 4日早修導師會報	七年級賴氏人格測驗 30日高關懷課程開始	財產管理系統核檢、製財報表、公庫帳目核對	社團
七	十月 7	8	9	10	11	12	13	10日國慶日放假	8日全校胸部X光檢查			關懷
八	14	15	16	17	18	19	20	15-16日第一次段考	防制藥物濫用入班宣導月 16-17日全國語文競賽記者會管樂團表演 17日全校施打流感疫苗	高關懷課程暫停一週	10/19金融人員特考場地	社團
九	21	22	23	24	25	26	27	22-24日第一段作業抽查	25日第6-7節七、八年級海洋防災與水域安全宣講 七年級健康檢查尿液篩檢(特定)	九年級職涯興趣測驗	花木草皮維護修剪	關懷
十	28	29	30	31	1	2	3		31日教室佈置評分 1日早修導師會報	資源班校外教學(暫訂)	58-113年度檔案資料彙整、公庫帳目核對	社團
十一	4	5	6	7	8	9	10	6日發明展 8日第6節九年級教育會考暨免試入學說明會	7-8日客家處仁里菸場管樂團演出	8日八年級高中職研科參訪		關懷
十二月	11	12	13	14	15	16	17	11日七、八年級第8節課輔開始	15日花蓮縣音樂比賽(木五、銅五) 15日吉安鄉音樂社表演(18:30) 花蓮縣全縣運動會(14-16網球、15-17田徑)	11-15日七年級生涯檔案封面觀摩	11/16-11/18專技人員國考場地(人事室主辦)	社團
十三	18	19	20	21	22	23	24	22日調整放假(8/31補行上班上課) 23-24日113年全國語文競賽	健康促進問卷前測(暫定) 全校施打COVID-19疫苗(特定)	國小特教轉銜就業宣導	綠色採購確認 18日專技人員國考場地(於12/7補班補課) 23-24日113年全國語文競賽場地	關懷
十四	25	26	27	28	29	30	1	28-29日第二次段考		高關懷課程暫停一週	公庫帳目核對	社團
十五	十二月 2	3	4	5	6	7	8	3-5日作業抽查	交通安全宣導週 3日七年級健康檢查 4-5日花蓮縣音樂比賽(管樂合奏、打擊) 6日早修導師會報 7日校慶暨村校聯合運動會(補11/18)	花蓮縣適性安置說明會(暫訂)	花木草皮維護修剪	關懷
十六	9	10	11	12	13	14	15	13日校內語文競賽			財產清查季報	社團
十七	16	17	18	19	20	21	22	19-20日九年級第二次教育會考模擬測驗	20日七年級戶外教學	高關懷課程暫停一週 20日七年級職場參訪	員工年度所得彙整	關懷
十八	23	24	25	26	27	28	29	24日早修八、九年級藝能科補考(7下、8下)	25日年終聖誕環保快閃音樂會	23-27日全校生涯檔案及手冊抽查 27日高關懷課程結束	112年度檔案歸檔彙整	社團
十九	30	31	1	2	3	4	5	30日七、八年級第8節課輔開始 1日中華民國開國紀念日放假	3日早修導師會報	期末TIEP會議 3日八年級技職教育宣講(暫訂) 3日九年級適性揚才宣講(暫訂)	花木草皮維護修剪	關懷
二十	6	7	8	9	10	11	12		運動器材修整檢視 10日社團最後一次上課	10日技藝班結束	置財產報表 財產清查工作	社團
二十一	13	14	15	16	17	18	19	16-17日第三次段考			校園空間安全檢核	
二十二	20	21	22	23	24	25	26	20日休業式 21日寒假開始	20日霸凌防制及網路安全相關宣導		花木草皮維護修剪	



**宜昌國中**  
**感謝您的蒞臨**

