



花蓮縣 113 年度推展家庭教育實施計畫

8-2-2-2 「有愛無礙」身心障礙家庭教育成長課程

壹、計畫目的：

- 一、提升身心障礙家庭對生命教育的體認，認識動物生命的變化、發展歷程與尊重生命，與感謝食物
- 二、學習情緒表達、自我覺察
- 三、增強身心障礙者家庭與他人互動連結，提升社會參與
- 四、增進身心障礙者家庭正向情緒支持與家庭凝聚力

貳、主協辦機關單位：

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：花蓮縣政府
- 三、承辦單位：花蓮縣家庭教育中心

參、實施對象：本縣特教生與其家長

肆、辦理日期與地點：

113 年 10 月 19 日(星期六)08:30-16:30 假宇還地有機農場

伍、課程內容：詳如附件

陸、課程洽詢：

- 一、花蓮縣家庭教育中心林社工
- 二、聯絡電話/信箱：03-8569692/yhlin1723@hlc.edu.tw

附件

日期時間：2024 年 10 月 19 日（星期六）8:30-16:30

集合地點：吉安火車站（花蓮縣吉安鄉南昌村南昌路 1 號）

時間	行程內容	講師
08:20-08:30	集合、報到	
08:30-09:55	搭乘遊覽車至宇還地有機農場	
09:55-10:00	開場&家庭教育中心業務宣導	
10:00-11:00	芳療 x 情緒教育 講師帶領學員認識精油香氛，打開五感，學習情緒察覺與調節	講師：林芯瑜 茉莉花園芳療工作室負責人/門諾醫院芳療師
11:00-12:00	動手做精油舒壓	助理講師：周芳妃 社區健康推廣老師
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	食育 x 食農教育 講師帶領學員認識食物、在地食材，透過五感體驗式學習珍惜食物	講師：溫廷舜 宇還地有機農場創辦人/食農教育推廣老師
14:00-15:00	動手做健康醋	助理講師：王紫菁 食農教育推廣老師
15:00	填寫問卷&返家	

報名連結：<https://forms.gle/mfjivXVi5aLxUFDw6>

報名 QR code：

