

國立臺灣大學 函

地址：10617臺北市大安區羅斯福路4段1號

聯絡人：吳璟好

電話：3366-1755#204

電子信箱：claire@lec.ntu.edu.tw

受文者：花蓮縣立宜昌國民中學

發文日期：中華民國113年10月17日

發文字號：校生教字第1130102358號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：簡章、海報（1130102358-0-0.pdf、1130102358-0-1.jpg）

主旨：檢送本校生命教育研發育成中心辦理「網路世代青少年心理健康與療癒系列研習」簡章，請貴校鼓勵所屬教師參與，請查照。

說明：

一、本研習依教育部112年2月2日臺教學(一)字第1112807436號函辦理，請貴校鼓勵所屬教師參與進修。

二、本研習規劃5個場次，詳細內容請參閱附件簡章及海報。

(一)研習場次：

11月2日：青少年網路霸凌辨識與創傷療癒。

11月10日：正念減壓與情緒管理。

11月17日：青少年親子衝突的負面影響與解方。

12月8日：青少年霸凌行為背後的社會化意義。

12月14日：心理位移日記書寫之情緒療癒。

(二)研習地點：本校。

(三)研習費用：全免，交通請自理或由學校酌予補助。

(四)參與對象：各公私立高中高職及國中教師。

電子文
騎

2

113/10/17



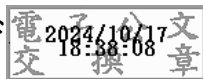
1130006056

(五)參與人數：各場次50至100人，額滿為止。

(六)官網報名：<https://reurl.cc/WNYvQx>。

正本：彰化縣國民中學、南投縣國民中學、雲林縣國民中學、嘉義縣市國民中學、臺東縣國民中學、花蓮縣國民中學

副本：生命教育研發育成中心



校長 陳文章

裝

訂



線