



歲末療癒時光· 暖心照耀~



教師紓壓手作坊

親愛的老師們：

在一整年的教學日子裡，您以無限的耐心與愛心，陪伴班上的特殊孩子們成長與突破。感謝您每天的用心與堅持，讓溫暖的光在校園中閃耀。



滿心感謝辛苦的您，特別舉辦一場

「身心療癒 X 手作藝術」教師紓壓手作坊

邀請您在12月這個溫暖的季節裡，暫時放下繁忙課務，一起動手製作——

浪漫的土耳其馬賽克燭台

🕯 研習內容：土耳其馬賽克燭台手作、心靈放鬆時光

🕯 歡迎對象：對情緒紓壓有興趣的教師

🕯 時間：114年12月5日(星期五)下午14:20~16:00

🕯 地點：本校職探中心設計室

🕯 講師：果窩手作/施慧凌老師

讓燭光在指尖流轉，讓色彩安撫心靈，在靜謐與創作中，重新找回屬於教師的溫柔力量。

