

# 花蓮縣 108 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

## 辦理促進心理健康相關活動

一、依據：教育部 108 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫暨地方政府及各級學校辦理事項工作手冊。

二、目的：

- (一) 引導教師從活動中，欣賞生命，關懷生命與服務生命。
- (二) 促進教師心理健康與調適壓力之認知與實踐能力，透過大自然的媒介協助學生獲得紓解壓力與穩定情緒的過程。
- (三) 協助教師了解表達性藝術治療，增進教師輔助治療知能的提升，並融入應用於工作實務上。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：花蓮縣政府

五、承辦單位：花蓮縣立宜昌國中-生命教育資源中心學校、花蓮縣少年輔導委員會

六、協辦單位：花蓮縣警察局少年警察隊

七、實施時間及地點：

- (一) 時間：108 年 6 月 6 日(四)，9：00-17：40。
- (二) 地點：花蓮縣立宜昌國中會議室

八、實施對象：

- (一) 花蓮縣內國中小教師
- (二) 少輔志工及社會福利機構心理/社會工作者
- (三) 對此議題有興趣之教育、輔導工作者

九、實施人數：約 40 人，依報名順序錄取，額滿為止。

請於 108 年 5 月 24 日前，至全國教師在職研習網報名。

十、課程內容：

時間	6月6日	負責人/講師
08：30-09：00	報到	宜昌國中及少輔會工作團隊
09：00-09：10	開幕式～致歡迎詞 宜昌國中/花蓮縣警局少年警察隊	宜昌國中陳玉明校長 少年警察隊曾繁中隊長
09：10-10：50	藝術治療設計介紹 偏鄉科學探究與實作技巧-以表面張力 為例	西寶國小 管介銘老師
10：50-11：05	休息	宜昌國中/少輔會工作團隊
11：05-12：10	藝術治療活動團康設計介紹 自由創作工藝治療法	秀林國中 田益龍老師
12：10-13：40	午餐	宜昌國中/少輔會工作團隊
13：40-15：10	藝術治療原則與技巧	秀林國中

	自由創作工藝治療法	張嵩雄主任/田益龍老師
15：10-15：20	休息	宜昌國中/少輔會工作團隊
15：20-16：20	藝術治療課程設計技巧 文創工藝治療法~	秀林國中 張嵩雄主任
16：20-17：40	實作案例分享~ 綜合座談	宜昌國中/少輔會工作團隊

十一、參加研習人員及工作人員核給公假登記。

十二、獎勵：於本計畫活動圓滿完成後，相關承辦人員依權責辦理敘獎。

十三、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

#### 附錄-講師介紹

講師姓名	張嵩雄
學歷	國立台灣彰化師範大學工教系 國立臺灣師範大學40學分班
經歷	學輔主任 導師、生教組長、輔導組長 工藝製作、太魯閣族織布創作、太魯閣族傳統口簧琴製作、 紙雕藝術創作、精工工藝

講師姓名	田益龍
學歷	國立臺灣師範大學工業教育系-機械組 國立臺灣師範大學機械所
經歷	專任教師 導師、專任、童軍、生教組長、教學組長、實習組長 3D 列印機創作課程、3D列印筆課程創作、CNC雷雕機課程

講師姓名	管介銘
學歷	國立東華大學教育與潛能開發學系-教育碩士班 國防大學政治作戰學院新聞系
經歷	訓育組長 課後輔導、專任 偏鄉科學教育、公益性科學營「愛迪生出發」、演說與辯論