

109 學年度第 1 學期高關懷彈性分組教學課程說明

敬愛的導師您好：

✧ 本學期高關懷課程說明如下，歡迎老師推薦適合的學生參加！有任何疑問，歡迎洽諮商組，謝謝您！訊息同時公告於校網，若報名表不敷使用，可自行列印。

✧ 課程介紹

A 寵物治療 學習與動物互動，助人助己 * 適合對動物有興趣，想加強社交技巧、專注力及情緒穩定度者 * 限定人數：6~8 人 ◎授課教師：台灣兒童馬匹輔助教育中心 ◎授課時間：星期四 6~7 節（隔週上）	A 造型氣球 學習基本氣球造型與技巧 * 適合喜歡動手操作者，無基礎亦可 * 限定人數：6~8 人 ◎授課教師：魔法氣球 ◎授課時間：星期三 6~7 節	A 熱門音樂 學習爵士鼓、電吉他、貝斯等 * 喜愛音樂、熱愛唱歌者 * 限定人數：5~6 人 ◎授課教師：楓城音樂坊 ◎授課時間：星期五 3~4 節
必修一 健康體能與反毒 學習各項體能活動，培養健康休閒，並宣導反毒觀念 * 適合愛運動、想鍛鍊體能者 * 限定人數：8~10 人 ◎授課教師：吳冠毅 ◎授課時間：星期一 3 節 (A) 星期二 5 節 (B)	必修二 服務學習 將其他課程學習之技能學以致用，服務與關懷社會 * 適合想嘗試烘焙、飲調、咖啡沖煮及義賣活動者 ◎授課教師：崔宏伊、許鈴筑 ◎授課時間：星期一 3~4 節	A 單車特技 學習單車的基本與進階特技 培養自信與自我改變能力 * 適合活力充沛、喜愛冒險者 * 限定人數：6~8 人 ◎授課教師：吳家誠 ◎授課時間：星期二 3~4 節
B 自我探索 藉由媒材激發思考與創意，培養領導能力及人際溝通能力 * 適合喜歡思考、挑戰自我者 * 限定人數：4~8 人 ◎授課教師：專輔教師 ◎授課時間：星期四 3~4 節	B 單車維旅行 基礎單車維修技巧，與服務學習課程結合 * 適合對單車構造與手作有興趣者 * 人數：4~6 人 ◎授課教師：丰單車 ◎授課時間：星期三 3~4 節	B 多元智慧王 透過多元的學習方式，瞭解學習風格與引起動機 * 適合對學習需要信心者 * 限定人數：6~8 人 ◎授課教師：羅澤婷 ◎授課時間：星期三第 2 節

✧ 課程規劃

課程類別	課程內容	上課日期	備註
自我探索及團體輔導	A 寵物治療 	10/08、10/22、11/05、11/19、12/17、12/31	雙週 週四 6~7 節，共 6 週。 師資：台灣兒發協會馬匹輔助教育中心 上課地點：3F 團輔室
	B 自我探索 	10/22、10/29、11/05、11/12	週四第 3~4 節，共 4 週。 師資：專輔 劉芝辰 老師、許珮寧 老師 上課地點：3F 團輔室
生活技藝	A 熱門音樂 	10/23、10/30、11/06、11/13、11/20、11/27、12/11、12/18、12/25	每週五第 3 節或第 4 節，共 9 週。 師資：楓城音樂坊 陳秉飛 老師 上課地點：活動中心音樂教室

生活技藝	單車維旅行 	09/30、10/07、10/21、 11/04、11/18、12/09、 12/16 (☐ 為 2~4 節) ★需參與校外服務活動	週三第 3~4 節，共 7 週。 師資：丰單車 陳世彬 老師 上課地點：活動中心
體能活動 法治教育	必健康體能 與反毒 	A ☐ 09/28、10/05、 10/19、10/26、11/02、 11/09、11/16、11/23、 12/07、12/14、12/28 B ☐ 09/29、10/06、 10/20、10/27、11/03、 11/10、11/17、11/24、 12/08、12/15、12/29	A ☐ 每週一第 3 節，共 11 週。 B ☐ 每週二第 5 節，共 11 週。 師資：吳冠毅 老師 集合地點：司令台
	A 單車特技 	09/29、10/06、10/20、 10/27、11/03、11/10、 11/17、11/24、12/08、 12/15、12/29	每週二第 3~4 節，共 11 週。 師資：吳家誠 老師 上課地點：1 樓穿堂
補救教學	B 多元智慧王 	09/30、10/07、10/21、 10/28、11/04、11/11、 11/18、11/25、12/09、 12/16、12/30	每週三第 2 節，共 11 週。 師資：羅澤婷 老師 上課地點：3F 視聽教室旁教室
服務學習	必 服務學習 氣球 	09/30、10/07、10/21、 10/28、11/04、11/11、 11/18、11/25、12/09、 12/16、12/30	每週三第 6~7 節，共 11 週。 師資：魔法氣球 文靖婕 老師 上課地點：3F 團輔室 ★初階-第 6 節；進階-第 7 節
	必 服務學習 烘焙王 	09/28、10/05、10/19、 10/26、11/02、11/09、 11/16、11/23、12/07、 12/14、12/28	週一第 3~4 節，共 11 週。 師資：崔宏伊 老師、許鈴筑 老師 上課地點：3F 團輔室



☆ 課程總表(個別課表依個人志願而異)

星期 節	一	二	三	四	五
第一節 8:20~9:05					
第二節 9:15~10:00			 多元智慧王		
第三節 10:20~11:05	健康體能 A  服務學習 (烘焙王) 	單車特技 	單車維旅行 	自我探索 	熱音 A 
第四節 11:15~12:00	服務學習 (烘焙王) 	單車特技 	單車維旅行 	自我探索 	熱音 B 
第五節 13:30~14:15		健康體能 B 			
第六節 14:25~15:10			服務學習 氣球 A 	寵物治療 (雙週上課) 	
第七節 15:20~16:05			服務學習 氣球 B 	寵物治療 (雙週上課) 	

109 學年度第 1 學期高關懷彈性分組教學課程 Just Do It 報名表

導師推薦申請(學生填寫報名表及與導師約定，若表現不佳或未進步，導師有權要求停課或退出課程)

➔輔導室審核➔家長同意➔輔導室確認名單，發放錄取通知➔09/21(星期一)開課說明會，於第 5 週

開始正式上課(09/28 - 12/31，共十一週，逢段考、模擬考及學校活動時停課一週)

宜昌國民中學導師推薦學生參加 Just Do It 高關懷彈性課程報名表 09~12 月

班級	座號	姓名
選修 課程 (1A+1B)	A 類：_____ B 類：_____	必修 課程 ☒ 服務學習(氣球或烘焙) ☐ 健康體能與反毒 (有違反校規紀錄者必修)
※導師推薦原因(可複選)： ☐ 出席不穩定 ☐ 學習興趣低 ☐ 生涯目標未定 ☐ 自信心不足 ☐ 其他_____		
導師簽名：_____		

※ 若不敷使用可自行影印；並請於 09 月 17 日放學前交至輔導室諮商組，謝謝您！

與導師的約定

「學習一次把一件事做好」，以下約定，我會盡力遵守並做到最好，以證明我參加 Just Do It 班的誠意，若未能做到任何一項約定，我會服從老師的管教與處置，直到行為改善，獲得導師的同意後才可再加入。

★ 約定：_____

學生：

導師：

見證人(家長／諮商組長)：

(此約定書將貼在學生 Just Do IT 學習手冊，作為貼心小提醒。)