

花蓮縣立宜昌國民中學  
109 學年度第二 學期課程表

班級：701

導師：陳彥宏

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:20 / 09:05	天生我材必 有用 陳彥宏	視覺藝術 徐堯琦	社會 黃清銓	綜合 1 徐欣	英語 王琇萱
	第二節	09:15 / 10:00	國文 韓文元	數學 方麗晴	健教 李雅惠	國文 韓文元	自然 陳彥宏
	第三節	10:20 / 11:05	科技 2 陳宜鳳 生活科技教室	英語 王琇萱	數學 方麗晴	表演藝術 梁又仁	數學 方麗晴
	第四節	11:15 / 12:00	社會 黃清銓	國文 韓文元	國文 韓文元	自然 陳彥宏 A7 實驗室	社會 黃清銓
下	第五節	13:30 / 14:15	自然 陳彥宏	我是小牛頓 陳彥宏	地球好公民 陳彥宏	世界真奇妙 林玉蓮	藝高人膽大 林惠美
	第六節	14:25 / 15:10	數學 方麗晴	體育 陳勇光 操場	綜合 2 林雪梅	英語 王琇萱	關懷你和我 陳彥宏
	第七節	15:20 / 16:05	音樂 賴宜玟 102 音樂教室	科技 1 朱惟庸 A3 電腦	綜合 3 劉意凡	體育 陳勇光 操場	國文 韓文元
	第八節	16:15 / 17:00	數學輔 方麗晴	英語輔 王琇萱	國文輔 韓文元	自然輔 陳彥宏	

線上課程代碼：

國文	英語	數學	自然	歷史	社會	公民	健教
x6lxgk7	uff3kee	dn7yqxe	gjt44my		7ix734j		5hc2m2v

體育	綜合 1	綜合 2	綜合 3	音樂	視覺藝術	表演藝術	我是小牛頓
7mtjqfi	n3l26xf	wja7elk	jn4m3mq	k7gia3q	f2kcufc	ufalz5x	uzl2epe

導師課	妙妙	科技 1	科技 2	議題	自主學習
4pdlbcu	f4elzry	454j4gh	hxrtqfl	-	-

花蓮縣立宜昌國民中學  
109 學年度第二 學期課程表

班級：702

導師：麻愛琪

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 { 09:05	天生我材必 有用 麻愛琪	國文 麻愛琪	綜合 1 徐欣	科技 2 陳宜鳳 生活科技教室	數學 方麗晴
	第二節	09:15 { 10:00	國文 麻愛琪	國文 麻愛琪	英語 賴永沂	國文 麻愛琪	英語 賴永沂
	第三節	10:20 { 11:05	數學 方麗晴	英語 賴永沂	國文 麻愛琪	自然 曾元科 A7 實驗室	我是小牛頓 葉怡君
	第四節	11:15 { 12:00	視覺藝術 徐堯琦	科技 1 朱佳庸 A3 電腦	社會 黃清銓	社會 黃清銓	自然 曾元科
下 午	第五節	13:30 { 14:15	自然 曾元科	世界真奇妙 林玉蓮	地球好公民 麻愛琪	數學 方麗晴	藝高人膽大 宋美華
	第六節	14:25 { 15:10	表演藝術 梁文仁	數學 方麗晴	綜合 3 劉意凡	體育 陳俊誠 操場	關懷你和我 麻愛琪
	第七節	15:20 { 16:05	社會 黃清銓	體育 陳俊誠 操場	綜合 2 林雪梅	健教 李雅惠	音樂 賴宜玟 102 音樂教室
	第八節	16:15 { 17:00	國文輔 麻愛琪	數學輔 方麗晴	自然輔 曾元科	英語輔 賴永沂	

線上課程代碼：

國文	英語	數學	自然	歷史	社會	公民	健教
umdmqyy	kresglo	kgc4yf7	cyxulml		czabxdd		5hc2m2v

體育	綜合 1	綜合 2	綜合 3	音樂	視覺藝術	表演藝術	我是小牛頓
ahuexy2	ynxeuqo	kgxsoco	4kxprds	5gdfqrb	kopyxt6	zbma74p	b3jtg4u

導師課	妙妙	科技 1	科技 2	議題	自主學習
umdmqyy	3hjgbhg	2utx26r	hxrtqfl	-	-

花蓮縣立宜昌國民中學  
109 學年度第二 學期課程表

班級：703

導師：王怡驊

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:20 / 09:05	天生我材必 有用 王怡驊	科技 2 陳宜鳳 生活科技教室	數學 王怡驊	國文 韓文元	數學 王怡驊
	第二節	09:15 / 10:00	英語 賴永沂	國文 韓文元	國文 韓文元	視覺藝術 徐堯琦	國文 韓文元
	第三節	10:20 / 11:05	表演藝術 梁又仁	自然 巫依倫	音樂 賴宜玟 102 音樂教室	綜合 3 劉意凡	我是小牛頓 林靜嫻
	第四節	11:15 / 12:00	自然 巫依倫 A7 實驗室	社會 邱騰玄	綜合 1 徐欣	綜合 2 林雪梅	體育 陳勇光 操場
下	第五節	13:30 / 14:15	國文 韓文元	英語 賴永沂	地球好公民 王怡驊	數學 王怡驊	藝高人膽大 黃家綺
	第六節	14:25 / 15:10	社會 邱騰玄	健教 李雅惠	自然 巫依倫	科技 1 朱惟庸 A3 電腦	關懷你和我 王怡驊
	第七節	15:20 / 16:05	數學 王怡驊	體育 陳勇光 操場	社會 邱騰玄	英語 賴永沂	世界真奇妙 林玉蓮
	第八節	16:15 / 17:00	數學輔 王怡驊	自然輔 巫依倫	英語輔 賴永沂	國文輔 韓文元	

線上課程代碼：

國文	英語	數學	自然	社會	地理	公民	健教
tnsbw1	jsemb5t	pyygryi	26fs5j2	ayui4ab			5hc2m2v

體育	綜合 1	綜合 2	綜合 3	音樂	視覺藝術	表演藝術	我是小牛頓
k3oplsb	iy6orcw	ajupito	uogo7vz	42kambm	zr667fe	lcn4k52	de6yiq7

導師課	妙妙	科技 1	科技 2	議題	自主學習
sfwz6sf	i257woe	dbujrl3	hxrtqfl	-	-

花蓮縣立宜昌國民中學  
109 學年度第二 學期課程表

班級：704

導師：劉秀美

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 / 09:05	天生我材必 有用 劉秀美	英語 賴永沂	社會 邱騰玄	社會 邱騰玄	健教 李雅惠
	第二節	09:15 / 10:00	國文 王韻淑	數學 劉秀美	自然 曾元科	數學 劉秀美	體育 陳俊誠 操場
	第三節	10:20 / 11:05	我是小牛頓 葉怡君	自然 曾元科 A7 實驗室	國文 王韻淑	綜合 2 王韻淑	數學 劉秀美
	第四節	11:15 / 12:00	世界真奇妙 林玉蓮	國文 王韻淑	國文 王韻淑	綜合 3 巫依倫	英語 賴永沂
下	第五節	13:30 / 14:15	科技 1 朱惟庸 A3 電腦	社會 邱騰玄	地球好公民 劉秀美	科技 2 陳宜鳳 生活科技教室	藝高人膽大 羅宛詩
	第六節	14:25 / 15:10	數學 劉秀美	音樂 賴宜玟 102 音樂教室	體育 陳俊誠 操場	視覺藝術 周慧芬	關懷你和我 劉秀美
	第七節	15:20 / 16:05	綜合 1 徐欣	表演藝術 梁又仁	英語 賴永沂	自然 曾元科	國文 王韻淑
	第八節	16:15 / 17:00	國文輔 王韻淑	英語輔 賴永沂	數學輔 劉秀美	自然輔 曾元科	

線上課程代碼：

國文	英語	數學	自然	社會	地理	公民	健教
gkpsryq	7mlfk54	aq544j2	t43oe4m	ufyuryc			5hc2m2v

體育	綜合 1	綜合 2	綜合 3	音樂	視覺藝術	表演藝術	我是小牛頓
5pxdsou	lqfulen	n4hk6wo	qalo7l6	nt36cnt	3zhez4y	anzmz6m	eaq2tgi

導師課	妙妙	科技 1	科技 2	議題	自主學習
aq544j2	ezcaahb	cvlupzy	hxrtqfl	-	-

花蓮縣立宜昌國民中學  
109 學年度第二 學期課程表

班級：705

導師：王琇萱

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 / 09:05	天生我材必 有用 王琇萱	自然 曾元科 A7實驗室	自然 曾元科	自然 曾元科	科技 2 陳宜鳳 生活科技教室
	第二節	09:15 / 10:00	國文 李佳萍	國文 李佳萍	體育 吳冠毅 操場	國文 李佳萍	英語 王琇萱
	第三節	10:20 / 11:05	社會 邱騰玄	我是小牛頓 林靜嫻	國文 李佳萍	世界真奇妙 林玉蓮	數學 謝明君
	第四節	11:15 / 12:00	體育 吳冠毅 操場	數學 謝明君	數學 謝明君	音樂 賴宜玟 102 音樂教室	科技 1 朱佳庸 A3 電腦
下	第五節	13:30 / 14:15	健教 李雅惠	英語 王琇萱	地球好公民 王琇萱	視覺藝術 周慧芬	藝高人膽大 林志杰
	第六節	14:25 / 15:10	數學 謝明君	綜合 1 徐欣	社會 邱騰玄	綜合 2 林雪梅	關懷你和我 王琇萱
	第七節	15:20 / 16:05	英語 王琇萱	社會 邱騰玄	表演藝術 梁又仁	綜合 3 巫依倫	國文 李佳萍
	第八節	16:15 / 17:00	數學輔 謝明君	自然輔 曾元科	國文輔 李佳萍	英語輔 王琇萱	

線上課程代碼：

國文	英語	數學	自然	社會	地理	公民	健教
mobleyl	liieute	7v4i4zz	bxkm3xq	m7n5kqt			5hc2m2v

體育	綜合 1	綜合 2	綜合 3	音樂	視覺藝術	表演藝術	我是小牛頓
7kwlvu4	ihxafoa	alfbzbl	5bhuncq	342bt7	3zhez4y	rxsczv5	4bo7gpf

導師課	妙妙	科技 1	科技 2	議題	自主學習
wp5dmch	6e5tuy3	zhnw7nh	hxrtqfl	-	-

花蓮縣立宜昌國民中學  
109 學年度第二 學期課程表

班級：706

導師：謝明君

科目 時間	星期 班級	一	二	三	四	五
早自習						
上	第一節 08:20 { 09:05	天生我材必 有用 謝明君	社會 邱騰玄	數學 謝明君	視覺藝術 周慧芬	數學 謝明君
	第二節 09:15 { 10:00	健教 李雅惠	我是小牛頓 葉怡君	表演藝術 梁又仁	英語 賴永沂	國文 王顯淑
	第三節 10:20 { 11:05	國文 王顯淑	科技 2 陳宜鳳 生活科技教室	世界真奇妙 林玉蓮	數學 謝明君	科技 1 林裕翰 A3 電腦
	第四節 11:15 { 12:00	社會 邱騰玄	英語 賴永沂	音樂 賴宜玟 102 音樂教室	社會 邱騰玄	自然 陳建勳 A7 實驗室
下	第五節 13:30 { 14:15	體育 陳勇光 操場	自然 陳建勳	地球好公民 謝明君	國文 王顯淑	藝高人膽大 童乾華
	第六節 14:25 { 15:10	綜合 1 徐欣	國文 王顯淑	國文 王顯淑	綜合 3 巫依倫	關懷你和我 謝明君
	第七節 15:20 { 16:05	自然 陳建勳	數學 謝明君	體育 陳勇光 操場	綜合 2 林雪梅	英語 賴永沂
	第八節 16:15 { 17:00	英語輔 賴永沂	國文輔 王顯淑	自然輔 陳建勳	數學輔 謝明君	

線上課程代碼：

國文	英語	數學	自然	社會	地理	公民	健教
ijqxbx2	z374dcd	dzh3tac	vrzj3bn	yqdc6c6			5hc2m2v

體育	綜合 1	綜合 2	綜合 3	音樂	視覺藝術	表演藝術	我是小牛頓
tsump3n	koc6zce	fcg4ces	kito6bi	csn6fbj	3zhez4y	47rqkfw	22faeti

導師課	妙妙	科技 1	科技 2	議題	自主學習
64wwaer	zshmkaz	h4jlqo2	hxrtqfl	-	-

花蓮縣立宜昌國民中學  
109 學年度第二 學期課程表

班級：707

導師：邱曉薇

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上   午	第一節	08:20 { 09:05	天生我材必 有用 邱曉薇	音樂 賴宜玟 102 音樂教室	英語 邱曉薇	自然 陳威達	國文 李佳萍
	第二節	09:15 { 10:00	數學 林裕翰	數學 林裕翰	自然 陳威達	視覺藝術 周慧芬	數學 林裕翰
	第三節	10:20 { 11:05	英語 邱曉薇	英語 邱曉薇	科技 2 陳宜鳳 生活科技教室	社會 林素葉	綜合 2 林雪梅
	第四節	11:15 { 12:00	國文 李佳萍	我是小牛頓 林靜嫻	國文 李佳萍	科技 1 陳建勳 A3 電腦	綜合 3 巫依倫
下   午	第五節	13:30 { 14:15	社會 林素葉	體育 陳俊誠 操場	地球好公民 邱曉薇	國文 李佳萍	藝高人膽大 吳雪蓮
	第六節	14:25 { 15:10	健教 李雅惠	表演藝術 梁又仁	數學 林裕翰	世界真奇妙 賴永沂 A2 英語情境教室	關懷你和我 邱曉薇
	第七節	15:20 { 16:05	自然 陳威達 A7 實驗室	國文 李佳萍	綜合 1 徐欣	體育 陳俊誠 操場	社會 林素葉
	第八節	16:15 { 17:00	國文輔 李佳萍	數學輔 林裕翰	英語輔 邱曉薇	自然輔 陳威達	

線上課程代碼：

國文	英語	數學	自然	歷史	社會	公民	健教
a5qkxce	kir6fsj	7i7boqm	szw6b4j		5wtvbj2		5hc2m2v

體育	綜合 1	綜合 2	綜合 3	音樂	視覺藝術	表演藝術	我是小牛頓
iw6hlyc	uho3kk3	765vnn3	lqo7dei	vjvmb3m	3zhez4y	j3lihhk	jtvdsdu7

導師課	妙妙	科技 1	科技 2	議題	自主學習
alaeuzk	7bxv3cw	umeq7gh	hxrtqfl	-	-

花蓮縣立宜昌國民中學  
109 學年度第二 學期課程表

班級：708

導師：羅盈茵

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五	
早自習								
上	第一節	08:20 / 09:05	天生我材必 有用 羅盈茵	國文 羅盈茵	社會 林素葉	社會 林素葉	自然 巫依倫 A7 實驗室	
	第二節	09:15 / 10:00	表演藝術 梁又仁	國文 羅盈茵	國文 羅盈茵	國文 羅盈茵	音樂 賴宜玟 102 音樂教室	
	第三節	10:20 / 11:05	英語 王琇萱	我是小牛頓 葉怡君		英語 王琇萱	視覺藝術 周慧芬	綜合 3 巫依倫
	第四節	11:15 / 12:00	國文 羅盈茵	健教 李雅惠	數學 林裕翰	英語 王琇萱	綜合 2 林雪梅	
下	第五節	13:30 / 14:15	體育 吳冠毅 操場	自然 巫依倫	地球好公民 羅盈茵		數學 林裕翰	藝高人膽大 吳冠毅
	第六節	14:25 / 15:10	世界真奇妙 賴永沂 A2 英語情境教室	數學 林裕翰	綜合 1 徐欣	體育 吳冠毅 操場	關懷你和我 羅盈茵	
	第七節	15:20 / 16:05	社會 林素葉	科技 2 陳宜鳳 生活科技教室	自然 巫依倫	科技 1 陳建勳 A3 電腦	數學 林裕翰	
	第八節	16:15 / 17:00	英語輔 王琇萱	國文輔 羅盈茵	數學輔 林裕翰	自然輔 巫依倫		

線上課程代碼：

國文	英語	數學	自然	歷史	社會	公民	健教
v7nfrwx	6bklkly	zhclneu	dnlectx		fp2uvtq		5hc2m2v

體育	綜合 1	綜合 2	綜合 3	音樂	視覺藝術	表演藝術	我是小牛頓
dhiipio	oswuetj	sfveoac	gitcnvc	2ib2nbn	3zhez4y	morx25d	cmyrxp6

導師課	妙妙	科技 1	科技 2	議題	自主學習
g7smvzm	byn3sf5	yg5wbxo	hxrtqfl	-	-



# 花蓮縣立宜昌國民中學

## 109 學年度第二 學期課程表

班級：709

導師：方麗晴

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:20 { 09:05		數學 方麗晴	社會 林素葉	數學 方麗晴	英語 賴永沂	世界真奇妙 賴永沂 A2 英語情境教室
	第二節 09:15 { 10:00		社會 林素葉	國文 王韻淑	國文 王韻淑	國文 王韻淑	科技 1 陳建勳 A3 電腦
午	第三節 10:20 { 11:05		音樂 劉慧珍 C3 音樂教室	體育 李璋慈 操場	社會 林素葉	綜合 1 徐欣	表演藝術 梁又仁
	第四節 11:15 { 12:00		國文 王韻淑	自然 巫依倫	英語 賴永沂	綜合 2 方麗晴	數學 方麗晴
下	第五節 13:30 { 14:15		英語 賴永沂	數學 方麗晴	地球好公民 方麗晴	健教 李雅惠	國文 王韻淑
	第六節 14:25 { 15:10		自然 巫依倫 A7 實驗室	專訓課程 林志杰	專訓課程 林志杰	專訓課程 林志杰	自然 巫依倫
	第七節 15:20 { 16:05		專訓課程 林志杰	專訓課程 林志杰	專訓課程 林志杰	專訓課程 林志杰	專訓課程 林志杰
	第八節 16:15 { 17:00		課輔 林志杰	課輔 林志杰	課輔 林志杰	課輔 林志杰	課輔 林志杰

線上課程代碼：

國文	英語	數學	自然	歷史	地理	公民	健教
s47ockp	g4uyr7z	xjs5hpf	d7wxwaz		kqqb7na		5hc2m2v

體育	綜合 1	綜合 2	綜合 3	音樂	視覺藝術	表演藝術	我是小牛頓
gpjyyem	eefbz3x	5esv4wr		plkzfxa		txk3i3r	

導師課	妙妙	科技 1	專訓田徑	專訓網球	專訓羽球
5esv4wr	55isd7n	q7yfh3u	7cyvr2l	xwpbbxw	xrzauqa