

學生們全心投入活動遊戲。

記者林素華／攝



尋尋覓覓me 生命教育營認識自我

記者林素華／報導

由得榮社會福利基金會主辦，花蓮縣宜昌國中及各大專生命教育服務社協辦的「欣賞生命・做我真好」生命教育暑期營隊，於八月七日至十二日期間，分二梯次在鯉魚潭宏卿山莊進行，一〇〇多位國中小學生透過三天二夜的活動，認識自我、肯定自我，進而建立自信心。

宜昌國中也在四年前開始在校內試辦得榮生命教育暑期營隊，來自全國十二所大學的生命教育服務社約五十位學生共同規劃活動內容，並擔任大哥哥、大姊姊陪伴這群學生參與營隊活動。

課程以「動物方城市」的主題人物串聯內容，分為「尋尋覓覓」引導學員認識自我、接納並欣賞自己；「情緒特快超」透過繪製生命曲線，引導學員認識自己的情緒，並且學習情緒管理；「人際紅綠燈」溝通停看聽，則藉由角色扮演感受「同理心」及「溝通」的重要；「算算生涯方程式」，讓學員透過職業卡認識各行各業。整個活動包含大地遊戲、影片欣賞、角色扮演、心得分享、營火晚會等，讓所有參與學生學習過團體生活，學會欣賞生命，並肯定自我存在的價值，更藉著互相合作來達成團隊目標，學習整合團隊的團結力與責任心，鼓勵學員們勇敢做自己，追求夢想。