

宜昌國中 106 學年度校慶趣味競賽暨園遊會實施辦法

*本辦法經 106 年 12 月 6 日校慶籌備會議通過

壹、活動日期：106 年 12 月 23 日(星期六) 8 時 30 分至 16 時 10 分

貳、活動地點：本校活動中心及中庭。

參、活動流程：

時 間	說 明	地 點
7：30-8：20	環境清潔、攤位準備	各班教室及整潔區域
8：30	開幕式	活動中心 2 樓
9：00	趣味競賽	活動中心 2 樓
10：30	園遊會開始(當日營養午餐暫停)	中庭
14：00	園遊會結束	中庭
14：00-15：30	全校大掃除	各班攤位與整潔區域
15：40	閉幕式	活動中心 2 樓
16：10	統一放學	

肆、學生服裝規定：校慶活動期間可穿學校體育服裝或班服，以各班統一為原則。

伍、趣味競賽說明：

一、七年級活動名稱：天旋地轉

- (一)以班級為單位，每班 24 人，每班發給羽球拍一支及網球一顆，聽哨音發令將網球放在羽球拍上運送至折返點，將球拍及網球交給折返點裁判，用額頭壓雙手放置角錐上，以角錐為中心點向右邊或左邊旋轉五圈，完成之後再跟折返點裁判拿球拍及網球，再將球運送回起點，交由下一棒出發。
- (二)比賽過程中不得有網球脫離羽球拍或掉網球往前移動動作，違規一次加班級秒數 5 秒(每次累計)，並於原地點重新出發。
- (三)旋轉的過程中一定要完成規定的圈數，少旋轉一圈加班級秒數 5 秒，累計計算。
- (四)本項活動採分組計時決賽，最短時間內 24 人完成比賽班級即為優勝。

二、八年級活動名稱：2 人 3 腳

- (一)以班級為單位，每班 24 人，固定 2 人腳踝(男女不拘，女生不得低於 12 人)，並在指定區域出發至 10 公尺折返碰手接力方式進行，比賽過程不脫離綁腳或往前跑之動作，違規一次加班級秒數 5 秒(每次累計)，並於原地點重新出發。
- (二)本項活動採分組計時決賽，最短時間內 24 人完成比賽班級即為優勝。

三、九年級活動名稱：時代巨輪

- (一)以班級為單位，24 人均分為三組，同心協力完成帆步滾動至折反點，來回一趟，依序接棒給下一組，完成重覆動作，比賽過程中不脫離帆布，人必需都在帆步內完成滾動動作，違規一次加班級秒數 5 秒(每次累計)。

四、家長委員、教職員工活動名稱：2 人 3 腳

- (一)以組別為單位，每組 16 人，固定 2 人腳踝，並在指定區域出發至 10 公尺折返碰手接力方式進行，比賽過程不脫離綁腳或往前跑之動作，違規一次加隊伍秒數 5 秒(每次累計)，並於原地點重新出發。
- (二)本項活動採分組計時決賽，最短時間內 16 人完成比賽班級即為優勝。

五、備註：各班級及體育班有特殊狀況造成參賽人數不足者，事先報備裁判組後，得改以班上學生重複輪替完成該賽事總趟數。

陸、**園遊會設攤說明**：(依申請設攤班級學生代表會議通過)

一、本次園遊會採**園遊券**方式進行交易。

(一)印製園遊券 5 元、10 元兩種面額園遊券。

(二)限用學務處發行之園遊券作為交易工具，不得以現金私下交易。

(三)園遊券由學務處統一印製，每份 50 元（10 元 3 張、5 元 4 張），所有園遊券需有學務處戳章始具效力。

(四)園遊券以 50 元為單位，請各班總務股長於 12 月 20 日(星期三)前填妥預購單，連同費用收齊至學務處活動組登記購買。

(五)園遊會當天設置服務台販售園遊券，家長或校外同學若欲消費，請先行至服務台購買。

(六)各攤位收回之園遊券，請確實黏貼於學務處發放之園遊券兌換表格內，並於活動當日(12 月 23 日)14 時 30 分前以攤位為單位送至學務處辦理相關給兌事宜(逾時不候)。
各攤位營業額之 90%兌換現金交予各攤；餘 10%用於支應本次活動帳篷搭設、園遊券印製與學校水電等相關開銷，如有結餘則存入本校校務發展基金，提供本校 50 周年校慶活動支用。

二、每攤位帳篷面積：300 公分（面寬）× 300 公分（深度）。

三、本次園遊會推行使用「環保」餐具，凡**自備非拋棄式餐具**購買者可由販賣攤位於集點卡上蓋章，集滿點數者可參與抽獎活動(相關規定詳見環保衛生工作說明)。

四、所有交易禁止使用塑膠提袋及保利龍製品。

五、各攤位使用班上桌椅器材時，應注意維護不得破壞。

六、各攤位需標明班級名稱、遊戲或販賣商品的項目、內容與交易價格(申請表見附件)。

(一)內容明細需經導師簽名認可後送學務處活動組審核。

(二)請說明用電、火、瓦斯使用情形。

七、遊戲不違反善良風俗，不得設置欺騙、賭博、色情等性質之攤位，且具教育意義者為佳。

八、使用熱能時，必須有導師在旁協助。各攤位請自備炊具，水電請依總務處規畫審慎使用，基於安全原則請謹慎考慮用電。

九、不得由外賣廠商直接販賣物品。

十、各班販售商品不得強求顧客購買，注重應有禮節。

十一、注意所賣東西之食品安全衛生，並考慮價錢公道。

十二、活動結束應依衛生組相關規定將會場恢復原狀，保持校園整潔。

柒、環保衛生工作相關規定：

一、有關免洗餐具之使用

- (一)保麗龍類、塑膠碗、塑膠盤仍一律禁用(請改用紙製品)，塑膠飲料杯、吸管則不在此限。
- (二)為推動環標節能運動，減少資源浪費，本次園遊會將推動「自備環保餐具」購物之獎勵活動。

二、關於垃圾、資源回收、廚餘

(一)一般垃圾之處理

1. 各班需於攤位前至少擺放一個一般垃圾桶。
2. 衛生組將提供相關檔案之標語牌供下載，請各班妥善標示或黏貼於各回收桶上。
3. 校慶園遊會當日設有一個公共回收據點與垃圾子車。一般垃圾垃圾桶於當日整點(即11:00、12:00、13:00、14:00)可拿到垃圾車傾倒。當倒入垃圾車時被發現有分類不完全之情況，該班將會被登記，統一於校慶結束後留下來做校園環境善後工作。
4. 各班同學有義務要求所有人(含來賓)確實做好環保分類工作。
5. 關於確認各班攤位能確實做好各項分類工作，衛生組每個時段都會有環保稽查老師及學生，作相關事項的評分。環保糾察有權要求所有人確實做環保分類等工作，未遵守相關規定之同學。一經登記，將於校慶當日留校協助所有相關善後事宜後，方可離校。

(二)資源回收之處理

1. 各班需於攤位前至少擺放一個資源回收桶。
2. 衛生組將提供相關檔案之標語牌供下載，請各班妥善標示或黏貼於各回收桶上。
3. 請同學確實遵守分類項目，妥善處理回收物；也請同學們轉達給到校參加園遊會的親友，一起做好環保資源回收等工作。

(三)廚餘之處理

1. 若班級攤位會產生廚餘，需額外自行設置廚餘集中桶。校慶後，各班請將廚餘收集妥善，自行攜回家中處理。

(四)洗手台的使用

1. 園遊攤位設攤所使用相關食材與器具清洗，請以原教室洗手台為主，當日大會所設置之臨時洗手台主要供顧客清洗個人餐具與清洗一次性餐具回收使用。
2. 請審慎使用洗手台，嚴禁將果皮、菜餚等雜物隨意丟棄，造成出水口堵塞。

三、校慶當日之打掃工作調整

- (一) 校慶早上 7:30~7:45 各班進行例行打掃。
- (二) 全校定於 14:00~15:30 進行園遊會場地善後復原掃除與原屬之教室內外掃區清掃。
- (三) 15:00 衛生組開始檢查各班級之攤位。15:30 檢查各班級之教室及外掃區，任一區域經衛生組檢查不合格者，該班需留校至全部善後完畢才可離校。
- (四) 各班衛生與環保股長當日公差調用一小時，進行校園機動清潔，排定時間於活動前公告。

各班清掃時程		
時段	7:30~7:45	14:00~15:30
	例行打掃時間	攤位與全校掃除時間
工作重點	教室、外掃區、廁所	各班攤位場地與原屬之教室內外掃區、廁所清掃
回收室開放情形	回收室開放 全類別回收	回收室開放全類別回收
垃圾車收取	例行開放	定時開放(11:00、12:00、13:00、14:00)
學務處檢查	例行檢查	15:00 開始檢查

四、環保購物獎勵方法

(一) 凡當日自備環保容器或餐具消費者，有機會參與園遊會抽獎活動與班級落實環保工作之表揚。

(二) 認證步驟：

1. 於園遊會消費前，攜帶環保餐具至學務處健康促進攤位領取環保購物集點卡。
2. 消費時，使用環保餐具盛裝，由該攤位負責同學於環保購物集點卡上蓋章認證。
3. 環保購物集點卡集滿點後，於 14:30 前投入學務處健康促進攤位摸彩箱。

(三) 獎勵：

1. 學務處預計於校慶活動閉幕式公開進行抽獎，並將獲獎名單公告穿堂。
2. 所有投入之環保購物集點卡，將併入班級環保購物競賽評比，全校擇優 5~10 名落實環保購物之班級，並於校慶隔週後公開表揚。累計次數前 5 名之班級，全班核算嘉獎 1 支。

宜昌國中 106 學年度校慶園遊會報名表

【請於 106.12.12 前送回學務處活動組，名稱與類型相同者以先送者優先】

報名單位	年 班		
攤位名稱			
攤位用電	☐ 是 使用電器_____		
	☐ 否		
攤位內容	單價	攤位內容	單價

- 說明：
1. 因容易跳電，若非必要，建議盡量不要使用。
 2. 若要使用電器，則提供每攤位 1 個插孔，請將電器名稱填於上表，以便估算總電量。
 3. 請自行影印留存。

班長簽名：

導師簽名：