花蓮縣立宜昌國民中學107學年度

期初教師共同備課日增能工作坊暨校務會議實施計畫

1. 依據：教育部補助辦理十二年國民基本教育課程前導學校計畫
2. 目的：
3. 強化教師認識十二年國教新課綱
4. 增進團隊合作，共備課解構教材，提升教師有效教學，促進學生有效學習
5. 活化教師教學、提升教師教學技巧
6. 提升教師專業知能
7. 參加對象：本校教師
8. 辦理時間及地點：107年8月27日(一) ~ 8月29日(三)
9. 課程內容：

日期

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間、  課程名稱 | 8月27日  (星期一) | 8月28日  (星期二) | 8月29日  (星期三) | 時間、  課程名稱  日期 |
| 7：00- |  | 集合出發  (宜昌國中) |  |  |
| 08：30-09：00 | 報到(花蓮高農) | 阿凡達的原鄉─ 鸞山森林博物館 生態文化拜訪 生命教育探索體驗之旅  (詳細流程請見 附件一) | 報到(宜昌國中) | 09：30-10：00 |
| 09：00-12：00 | 教師生涯發展教育研習  (各科特色課程介紹、分組實作) | 會考命題方向與 趨勢暨素養導向 教學設計 | 10：00-12：00 |
| 12：00-13：30 | 休息時間 | 休息時間 | 12：00-13：00 |
| 13：30-15：00 | 期初領域 共備會議 | 領域未來結合  素養導向教學之  策略與作法 | 13：00-14：00 |
| 15：00-16：30 | 期初校務會議 | 領域報告分享及 綜合座談 | 14：00-16：30 |
| 16:30~ | 賦歸 | 賦歸 | 16:30~ |

1. 報名方式：
2. 請教師逕至全國教師在職進修資訊網線上報名
3. 8/28(星期二)備課日活動請另至<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeHFVClFibilqW0dcGHoz52PL5kLLIUaEpb9bMIHxkKMChapQ/viewform?c=0&w=1>

表單中填寫個人及眷屬基本資料，並請於8/8前完成資料填寫，以利預約導覽解說及保險等相關事宜

1. 經費來源：
2. 十二年國民基本教育課程前導學校計畫
3. 宜昌國中相關計畫業務費
4. 宜昌國中教職員工自強活動費用

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 宜昌國中107學年度備課日研習活動(08/28)  附件一  阿凡達的原鄉─鸞山森林博物館生態文化拜訪生命教欲探索體驗之旅  換個角度來看看台灣的美，尋找一個入口或機會  找回各個族群在自己的土地上和生活的經驗中在地支撐的原動力 | | | |
| 時    間 | 內                     容 | 地    點 | |
|  |  |  |  |
| 07:00-10:00 | 集合出發，前往鸞山森林博物館 | 宜昌國中 |  |
| 10:00-10:20 | 前往鸞山派出所廣場會合，前往森林博物館  1.與導覽老師、接駁車會合  2.上洗手間、乘車人車安排  3.體驗行程說明 | 台東-鸞山派出所廣場 |  |
| 10:40-11：10 | 拜訪「會走路的樹」家族  1.揭開在地山林思考的布農族人從原居地高海拔的  中央山脈遷至低海拔海岸山脈鸞山部落新奇的故事  2.他們是如何重新適應、詮釋新的生態光點  ─會走路的樹  3.又如何找回原有人和森林對等友善的關係 | 「會走路的樹」家族 |  |
| 11:20-11:30 | 森林博物館瞭望台  ※布農族迎賓禮〈現烤布農族木碳烤肉、獵人的舒跑、特色小米酒〉  1.位歐亞板塊〈中央山脈〉與菲律賓板塊〈海岸山脈〉   造山運動交會地帶  2.一覽卑南溪七層河階美麗的地形地貌  3.可眺望花東縱谷、高台、初鹿牧場、小黃山的美景  4.森林博物館環境與布農家屋配置  5.sazasa鸞山部落歷史變遷與現況簡介  6.環境生態倫理、生活倫理規範說明 | 瞭望台、傳統家屋 |  |
| 11:30-12:50 | 探訪珍貴森林博物銀行  1.舉行土地祭儀，向祖靈山神打招呼  2.傳統布農族人利用森林資源的經驗與智慧  3.認識布農族如何永續利用生活的冰箱、倉庫、銀行  ─森林珍貴的文化資產  4.尋找童年爬樹  5.推動無痕山林，綠色旅遊，原始森林SPA | 森林文化博物館 〈進入森林博物館請關手機，用安靜、謙虛學習的心探訪〉 |  |
| 13:00-14:10 | 布農族森林風味餐  1.體驗傳統木頭炊事  2.品嚐就地取材野菜料理  3.品嘗阿嬤、媽媽古早的味道 | 森林文化博物館傳統 廚房 |  |
| 14:10-14：30 | 傳統打麻糬體驗 | 森林文化博物館傳統 廚房 |  |
| 14:30-14：50 | 營造現代人心靈的原鄉─種樹  1.響應讓地球冷卻  2.保護森林，永續地球  3.留住二億〈記憶、回憶〉─種植希望的小樹苗、合照 | 森林博物館 |  |
| 15:00-18：00 | 回程 |  |  |

注意事項

1.務必準備個人**環保碗筷**，午餐用，請攜帶碗筷，請勿攜帶盤子，盤子在那裡無法使用。

2.每個來的團體（不論人數）自行準備一份見面禮:一瓶米酒，一包檳榔，土地祭儀打招呼用，檳榔

在檳榔攤買，料理米酒在一般商店買，一個團體一份即可。

3.請準備自行的飲用水、個人防蚊用品，建議穿著方便行走的鞋子(抓地力好的鞋)及衣服。

4.如遇雨天，一般小雨都會照常舉行（請**自備雨具**），除非雨勢過大會提前電話通知取消。

7.如是吃素的朋友，中餐有三分之二是素食的。迎賓禮部分烤肉則有有機香蕉代替，中午用餐時

葷素屆時以地瓜做界線，老師會特別說明。不需特別告知有幾位吃素。

8.整個行程只有生態廊道需要攀爬，其他行程不管是孕婦、一兩歲還是99歲都可以參加，相關行程

需依照個人體力做斟酌。

9.因近日天氣炎熱，山上沒有商店，能煮的水也有限！自行要喝的水請務必多帶幾瓶。

※進入森林博物館，請以安靜謙虛、相互尊重學習的心，體驗珍貴森林文化的尊榮，成為一起保護地球森林文化的朋友！