花蓮縣立宜昌國民中學107學年度

期初教師共同備課日增能工作坊暨校務會議實施計畫

1. 依據：教育部補助辦理十二年國民基本教育課程前導學校計畫
2. 目的：
3. 強化教師認識十二年國教新課綱
4. 增進團隊合作，共備課解構教材，提升教師有效教學，促進學生有效學習
5. 活化教師教學、提升教師教學技巧
6. 提升教師專業知能
7. 參加對象：本校教師
8. 辦理時間及地點：107年8月27日(一) ~ 8月29日(三)
9. 課程內容：

日期

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間、課程名稱 | 8月27日(星期一) | 8月28日(星期二) | 8月29日(星期三) | 時間、課程名稱日期 |
| 7：00- |  | 集合出發(宜昌國中) |  |  |
| 08：30-09：00 | 報到(花蓮高農) | 阿凡達的原鄉─鸞山森林博物館生態文化拜訪生命教育探索體驗之旅(詳細流程請見附件一) | 報到(宜昌國中) | 09：30-10：00 |
| 09：00-12：00 | 教師生涯發展教育研習(各科特色課程介紹、分組實作) | 會考命題方向與趨勢暨素養導向教學設計 | 10：00-12：00 |
| 12：00-13：30 | 休息時間 | 休息時間 | 12：00-13：00 |
| 13：30-15：00 | 期初領域共備會議 | 領域未來結合素養導向教學之策略與作法 | 13：00-14：00 |
| 15：00-16：30 | 期初校務會議 | 領域報告分享及綜合座談 | 14：00-16：30 |
| 16:30~ | 賦歸 | 賦歸 | 16:30~ |

1. 報名方式：
2. 請教師逕至全國教師在職進修資訊網線上報名
3. 8/28(星期二)備課日活動請另至<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeHFVClFibilqW0dcGHoz52PL5kLLIUaEpb9bMIHxkKMChapQ/viewform?c=0&w=1>

表單中填寫個人及眷屬基本資料，並請於8/8前完成資料填寫，以利預約導覽解說及保險等相關事宜

1. 經費來源：
2. 十二年國民基本教育課程前導學校計畫
3. 宜昌國中相關計畫業務費
4. 宜昌國中教職員工自強活動費用

|  |
| --- |
| 宜昌國中107學年度備課日研習活動(08/28)附件一阿凡達的原鄉─鸞山森林博物館生態文化拜訪生命教欲探索體驗之旅換個角度來看看台灣的美，尋找一個入口或機會找回各個族群在自己的土地上和生活的經驗中在地支撐的原動力 |
| 時    間 | 內                     容 | 地    點 |
|  |  |  |  |
| 07:00-10:00 | 集合出發，前往鸞山森林博物館 | 宜昌國中 |  |
| 10:00-10:20 | 前往鸞山派出所廣場會合，前往森林博物館1.與導覽老師、接駁車會合2.上洗手間、乘車人車安排3.體驗行程說明 | 台東-鸞山派出所廣場 |   |
| 10:40-11：10 | 拜訪「會走路的樹」家族1.揭開在地山林思考的布農族人從原居地高海拔的 中央山脈遷至低海拔海岸山脈鸞山部落新奇的故事2.他們是如何重新適應、詮釋新的生態光點 ─會走路的樹3.又如何找回原有人和森林對等友善的關係 | 「會走路的樹」家族 |   |
| 11:20-11:30 | 森林博物館瞭望台※布農族迎賓禮〈現烤布農族木碳烤肉、獵人的舒跑、特色小米酒〉1.位歐亞板塊〈中央山脈〉與菲律賓板塊〈海岸山脈〉  造山運動交會地帶2.一覽卑南溪七層河階美麗的地形地貌3.可眺望花東縱谷、高台、初鹿牧場、小黃山的美景4.森林博物館環境與布農家屋配置5.sazasa鸞山部落歷史變遷與現況簡介6.環境生態倫理、生活倫理規範說明 | 瞭望台、傳統家屋 |   |
| 11:30-12:50 | 探訪珍貴森林博物銀行1.舉行土地祭儀，向祖靈山神打招呼2.傳統布農族人利用森林資源的經驗與智慧3.認識布農族如何永續利用生活的冰箱、倉庫、銀行 ─森林珍貴的文化資產4.尋找童年爬樹5.推動無痕山林，綠色旅遊，原始森林SPA | 森林文化博物館〈進入森林博物館請關手機，用安靜、謙虛學習的心探訪〉 |   |
| 13:00-14:10 | 布農族森林風味餐1.體驗傳統木頭炊事2.品嚐就地取材野菜料理3.品嘗阿嬤、媽媽古早的味道 | 森林文化博物館傳統廚房 |   |
| 14:10-14：30 | 傳統打麻糬體驗 | 森林文化博物館傳統廚房 |   |
| 14:30-14：50 | 營造現代人心靈的原鄉─種樹1.響應讓地球冷卻2.保護森林，永續地球3.留住二億〈記憶、回憶〉─種植希望的小樹苗、合照 | 森林博物館 |   |
| 15:00-18：00 | 回程 |   |  |

注意事項

1.務必準備個人**環保碗筷**，午餐用，請攜帶碗筷，請勿攜帶盤子，盤子在那裡無法使用。

2.每個來的團體（不論人數）自行準備一份見面禮:一瓶米酒，一包檳榔，土地祭儀打招呼用，檳榔

 在檳榔攤買，料理米酒在一般商店買，一個團體一份即可。

3.請準備自行的飲用水、個人防蚊用品，建議穿著方便行走的鞋子(抓地力好的鞋)及衣服。

4.如遇雨天，一般小雨都會照常舉行（請**自備雨具**），除非雨勢過大會提前電話通知取消。

7.如是吃素的朋友，中餐有三分之二是素食的。迎賓禮部分烤肉則有有機香蕉代替，中午用餐時

 葷素屆時以地瓜做界線，老師會特別說明。不需特別告知有幾位吃素。

8.整個行程只有生態廊道需要攀爬，其他行程不管是孕婦、一兩歲還是99歲都可以參加，相關行程

 需依照個人體力做斟酌。

9.因近日天氣炎熱，山上沒有商店，能煮的水也有限！自行要喝的水請務必多帶幾瓶。

※進入森林博物館，請以安靜謙虛、相互尊重學習的心，體驗珍貴森林文化的尊榮，成為一起保護地球森林文化的朋友！