『超強記憶術-心智圖高效能學習工作坊』通知單

親愛的家長以及同學：

 歡迎參加本週舉辦的『超強記憶術-心智圖高效能學習工作坊』，希望這次活動能帶給你充實的學習經驗。在活動來臨之前幾件注意事項提醒：

1. 時間：107/10/27(六)、28(日) 09:00~16:00
2. 地點：宜昌國中活動中心2F
3. 攜帶物品：原子筆、螢光筆、筆記本
4. 流程：

|  |
| --- |
| 『超強記憶術-心智圖高效能學習工作坊』課程表  |
| 日期 | 時間 | 單元 | 大綱 | 備註 |
| 10/27(六) | 08:45-09:00 | 報到 | 分組認識夥伴 |  |
| 09:00-12:00 | 單元一 大腦科學的發現  | 大腦的結構 左右腦功能多元智慧學習傾向 | 認識心智圖法神奇的大腦與生俱來的潛能  |
| 單元二 心智圖法的操作概念  | 兩大主軸與四大核心概念 水平思考與垂直思考 邏輯分類與階層化的技巧  | 發散與收斂廣度與深度邏輯與階層化  |
| 單元三繪製與閱讀 | 繪製的原則與技巧心智圖法兩大主軸：思考力、學習力心智圖法四大關鍵：關鍵字、放射式思考、顏色、圖像 | 動手畫心智圖心智圖閱讀、簡報、記憶的原則與技巧 |
| 13:00-16:00 | 單元四思考力 | 5W2H 思考法、九宮格思考法、卡片思考法、創意思考法  | 創意飛奔模糊與聚焦  |
| 10/28(日) | 08:45-09:00 | 報到 |  |  |
| 09:00-12:00 | 單元五 記憶力  | 記憶的原理、聯想法、索引法、串聯法、數字標籤法、標籤位置法、圖像記憶法  | 記憶高手  |
| 單元六 文章筆記  | 有效閱讀、閱讀的原理與技巧文章閱讀的技巧、文章速讀的技巧 | 閱讀、理解、記憶看過即記住筆記的技巧  |
| 13:00-16:00 | 創意心智圖競賽 | 創意發散、邏輯分類、階層化/主要脈絡、次要脈絡、口說發表 | 分組心智圖繪製 |