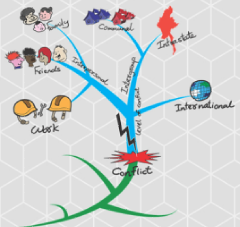
『超強記憶術-心智圖高效能學習工作坊』通知單

親愛的家長以及同學：

 歡迎參加本週舉辦的『超強記憶術-心智圖高效能學習工作坊』，希望這次活動能帶給你充實的學習經驗。在活動來臨之前幾件注意事項提醒：

1. 時間：107/10/27(六)、28(日) 09:00~16:00
2. 地點：宜昌國中活動中心2F
3. 攜帶物品：原子筆、螢光筆、筆記本
4. 流程：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 『超強記憶術-心智圖高效能學習工作坊』課程表 | | | | |
| 日期 | 時間 | 單元 | 大綱 | 備註 |
| 10/27(六) | 08:45-09:00 | 報到 | 分組認識夥伴 |  |
| 09:00-12:00 | 單元一  大腦科學的發現 | 大腦的結構  左右腦功能  多元智慧學習傾向 | 認識心智圖法  神奇的大腦  與生俱來的潛能 |
| 單元二  心智圖法的操作概念 | 兩大主軸與四大核心概念  水平思考與垂直思考  邏輯分類與階層化的技巧 | 發散與收斂  廣度與深度  邏輯與階層化 |
| 單元三 繪製與閱讀 | 繪製的原則與技巧  心智圖法兩大主軸：思考力、學習力  心智圖法四大關鍵：關鍵字、放射式 思考、顏色、圖像 | 動手畫心智圖  心智圖閱讀、  簡報、  記憶的原則與技巧 |
| 13:00-16:00 | 單元四 思考力 | 5W2H 思考法、九宮格思考法、 卡片思考法、創意思考法 | 創意飛奔  模糊與聚焦 |
| 10/28(日) | 08:45-09:00 | 報到 |  |  |
| 09:00-12:00 | 單元五  記憶力 | 記憶的原理、聯想法、索引法、  串聯法、數字標籤法、標籤位置法、 圖像記憶法 | 記憶高手 |
| 單元六  文章筆記 | 有效閱讀、閱讀的原理與技巧  文章閱讀的技巧、文章速讀的技巧 | 閱讀、理解、記憶看過即記住筆記的技巧 |
| 13:00-16:00 | 創意心智圖競賽 | 創意發散、邏輯分類、階層化/  主要脈絡、次要脈絡、口說發表 | 分組心智圖繪製 |