

## -----PLAYING IN SUPERVISION -----

### 【在督導中遊戲—區辨模式沙盤督導培訓工作坊】

諮商督導是諮商員學習專業技能，形成專業認同，促進專業發展非常重要的學習途徑。研究發現，在督導過程透過表達性媒材或表達性策略的介入，鼓勵諮商員用具體的形式表達對個案及諮商過程的理解及感受，隱喻的表達能減少受督導者的防衛，協助其投入督導的過程，並展現更多自發式的積極性及參與性，促進受督導者的覺察、個案概念化和問題解決，督導者則能利用更豐富的訊息理解受督導者的狀態，促進督導關係及督導效能。

「區辨模式沙盤督導培訓工作坊」結合區辨模式與表達性媒材～沙盤的運用，除以區辨理論深入探討督導歷程中督導者與受督者常見議題，並將這些議題整合融入於沙盤督導的實際操作與體驗中，直接而實務的課程內容，除適合有興趣成為督導、或希望將表達性策略運用於督導的專業工作者外，對於想要在專業發展上自我精進與發展自我督導能力的諮商員，也會是有所助益的一套課程。

- 一、 **主辦單位：**沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所
- 二、 **活動日期：**2019/3/23(六)、3/24(日)、4/20(六)、4/21(日)、5/25(六)、5/26(日) 9:00-16:30
- 三、 **活動地點：**禾心心理諮商所 臺南市北區中華北路二段 80 巷 65 號
- 四、 **適合族群：**心理諮商執業滿二年以上之諮商師，曾有督導心理師經驗者優先錄取，20 人
- 五、 **講師介紹：**

【講師】曾仁美 博士

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心執行長、禾心心理諮商所諮商心理師兼所長

【學歷】彰化師範大學輔導諮商學系博士、中華民國合格諮商心理師執照

【證照】臺灣輔導與諮商學會/專業諮商督導認證  
臺灣遊戲治療學會/遊戲治療督導認證

【經歷】臺灣遊戲治療學會理事長、臺灣沙遊治療學會監事/常務理事

台南市諮商心理師公會常務理事

崑山科技大學幼兒保育系專任助理教授

台南大學/高雄師範大學復健諮商研究所兼任助理教授

台南市/高雄市教育局學生心理諮商中心專業督導

高雄師範大學博士級專業實習諮商督導

中國心理學會、中國心理衛生協會教育心理諮詢 專業訓練講座

【專長】遊戲治療訓練及督導、沙遊治療/沙盤治療、沙盤督導、表達性治療與督導、治療性輔具及遊戲媒材研發、危機與創傷處理治療、幼兒/災難/性別諮商

## 協同者介紹

- 【講師】** 林世欣 老師  
**【現任】** 禾心心理諮商所 合作講師  
 臺南市忠孝國中專任輔導教師  
**【學歷】** 高雄師範大學 諮商心理與復健諮商研究所 博士候選人  
 屏東師範學院 教育心理與輔導研究所碩士  
**【證照】** 綜合領域輔導專長教師證  
 國文教師證  
 澳洲 Dulwich Centre 敘事治療一週強化訓練初階/進階  
**【經歷】** 臺南市忠孝國中專任輔導教師/國文科教師/導師  
 臺中縣中港高級中學國文科教師/導師/兼任輔導教師  
 遠東科技大學實習心理師、高雄中學課程實習、高雄市生命線義工  
 禾心諮商所幼兒情緒領域讀書會帶領人  
**【專長】** 敘事治療、認知行為治療、正念、兒童與青少年諮商、親師諮詢/親職教育

## 六、課程規劃：

| 講次  | 日期      | 時間          | 課程               |
|-----|---------|-------------|------------------|
| 第一講 | 3/23(六) | 09:00-10:30 | 表達性督導取向之發展趨勢     |
|     |         | 10:40-12:00 | 沙盤技術基礎概念與實務      |
|     |         | 13:30-14:50 | 設置一個沙盤的療癒性空間     |
|     |         | 15:00-16:30 | 非指導沙盤體驗與練習       |
| 第二講 | 3/24(日) | 09:00-10:30 | 指導式沙盤技術的執行與運用    |
|     |         | 10:40-12:00 | 沙盤討論技巧一          |
|     |         | 13:30-14:50 | 沙盤討論技巧二          |
|     |         | 15:00-16:30 | 沙盤督導實作與討論        |
| 第三講 | 4/20(六) | 09:00-10:30 | 從督導經驗到區辨模式       |
|     |         | 10:40-12:00 | 區辨模式簡介           |
|     |         | 13:30-14:50 | 區辨模式～督導焦點(forci) |
|     |         | 15:00-16:30 | 受督者需求的區辨與督導      |
| 第四講 | 4/21(日) | 09:00-10:30 | 區辨模式～督導角色(role)  |
|     |         | 10:40-12:00 | 督導者風格的區辨與督導      |
|     |         | 13:30-14:50 | 區辨模式～3*3 模式      |
|     |         | 15:00-16:30 | 區辨模式督導之運用        |
| 第五講 | 5/25(六) | 09:00-10:30 | 再論沙盤技術於督導的運用     |

|     |         |             |                      |
|-----|---------|-------------|----------------------|
| 第六講 | 5/26(日) | 10:40-12:00 | 諮商督導的議題與進行           |
|     |         | 13:30-14:50 | 沙盤督導的進行方式            |
|     |         | 15:00-16:30 | 區辨模式沙盤督導體驗與討論        |
|     |         | 09:00-10:30 | 常用之區辨模式沙盤督導主題        |
| 第六講 | 5/26(日) | 10:40-12:00 | 諮商不同發展階段區辨模式沙盤督導運用策略 |
|     |         | 13:30-14:50 | 區辨模式沙盤督導實作練習         |
|     |         | 15:00-16:30 | 區辨模式沙盤督導之理論與經驗整合及討論  |
|     |         |             |                      |

## 七、課程費用(含講義、講師住宿、交通費及媒材費)：以下優惠請擇一報名

即日起至 **2019年3月13日(三)**前開放接受報名，額滿為止。

| 場次<br>方案 | 無沙盤治療基礎<br>(一般價)                                                                                                                                                                                                          | 有沙遊治療基礎及經驗<br>(早鳥價) | 有沙盤治療基礎及經驗<br>(一般價) |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|
|          | 11400                                                                                                                                                                                                                     | 10700               | 9900                |
| *備註      | 1. 以上課程費用不含午餐<br>2. 無沙盤治療基礎者，6天課程需全程參與，請點選【一般價】11400元<br>3. 有沙盤治療基礎者，可選擇上 4/20-5/26 的課程(4天)，請點選【團體價】9900元；如想全程參與，請點選【一般價】11400元<br>4. 有沙遊治療基礎者，需加強指導式沙盤的執行及概念，可選擇上 3/24-5/26 的課程(5天)，請點選【早鳥價】10700元；如想全程參與，請點選【一般價】11400元 |                     |                     |

## 八、報名方式：

(一) 一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：

<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二) 請於線上報名後3日內完成繳費，為方便作業管理，逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三) 請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信，或可至官網會員中心查詢報名狀態。

(四) 轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

## 九、注意事項：

(一) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分。如需積分者，請務必於報名系統中選填。

(二) 繳費後如因故無法參加，請務必於 **3/15(五)前來電告知**，費用處理方案(擇一)：

- a. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費。
- b. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。

**為確保能順利開課，若活動當週及活動開始後告知無法參加，恕不保留及退費，請再次確認您的行程**

- (三) 課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫
- (四) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。
- (五) 活動結束後，請將回饋表與名牌交還給會場工作人員，並領取研習證明。
- (六) 相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

沙遊世界官方網站：<http://www.sandplayworld.com.tw>

沙遊世界粉絲專頁：[www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world)

禾心諮商所官方網站：<http://www.holdingself.com.tw>

禾心諮商所粉絲專頁：<https://www.facebook.com/holdingself/>

- (七) 如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；LINE：sandplayworld

E-mail：sandplayworld@gmail.com；聯絡人：劉小姐