

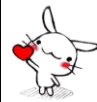
107 學年度第 2 學期高關懷彈性分組教學課程說明

敬愛的導師您好：

本學期高關懷課程說明如下，歡迎老師推薦適合的學生參加！有任何疑問，歡迎洽諮商組，謝謝您！
訊息同時公告於校網，若報名表不敷使用，可自行列印。

◇ 課程介紹及規劃

課程類別	課程	課程說明	上課日期	備註
自我探索 及 團體輔導	寵物治療 	學習與動物互動，助人助己 * 適合對動物有興趣，想加強社交技巧、專注力及情緒穩定度者 * 限定人數：6~8 人	3/14、3/21、4/11、4/18(9 年級模擬考)、4/25、5/2、5/9、5/23、5/30	每週四 6~7 節，共 9 週。 師資：台灣兒發協會馬匹輔助教育中心 上課地點：3F 團輔室 ★表現優異者有機會至馬場志工實習
	『自我探索』 	藉活動(如桌遊、團康、手工藝…)激發思考，培養領導能力及人際溝通能力 * 適合喜歡了解、挑戰自我者 * 限定人數：4~8 人	3/19、4/2、4/16、4/30、5/28	雙週 ，週二 3~4 節，共 5 週。 師資：劉芝辰老師、許珮寧老師 上課地點：3F 團輔室
生活技藝	熱門音樂 	包含爵士鼓、電吉他、貝斯等 * 喜愛音樂，熱愛唱歌者 * 限定人數：5~6 人	3/15、3/22、4/12、4/19(9 年級模擬考)、4/26、5/3、5/10、5/24、5/31	每週五第 3 或 4 節，共 9 週。 師資：楓城音樂坊 陳秉飛老師 上課地點：活動中心音樂教室
	『氣球』 	學習基本氣球造型與技巧 * 適合喜歡動手操作者，無基礎亦可 * 限定人數：6~8 人	3/13、3/20、4/3、4/10、4/17、4/24、5/1、5/8、5/22、5/29	每週三第 6~7 節，共 10 週。 師資：魔法氣球 文靖婕老師 上課地點：3F 團輔室
	(未定)花農 技藝社團 	與花農合作，待課程確定後公佈報名 * 適合對手作有興趣者 * 人數：10~15 人	未定	未定 ，週五 5~7 節。 師資：花蓮高農 上課地點：花農
	烘焙點心 	配合義賣活動，以鬆餅製作為主，表現優良者可獲其他餅乾、麵包、蛋糕實作機會 * 適合對烘焙有興趣、時間可穩定配合者 * 限定人數：6~8 人	3/13、4/10、4/24、5/8、5/22 ----- 3/22、5/10	單週 ，週三 2~3 節，共 5 週。 師資：徐欣老師、劉芝辰老師、許珮寧老師 上課地點：3F 團輔室 ----- 表現優良者，可獲得額外 2 次職探中心體驗課程。 師資：花蓮高農 食品科 上課地點：1F 白棟食尚屋

體能活動 法治教育	健康體能與 反毒 	學習各項體能活動，培養健康休閒，並宣導反毒 *適合愛運動、想鍛鍊體能者 *限定人數：8~10人	3/11、3/18、4/1、4/8、4/15、4/22、4/29、5/6、5/20、5/27	每週一第6節，共10週。 師資：陳勇光老師 集合地點：司令台
	單車「維」旅行 	學習單車的基礎知識及基本維修、保養技能，並進行騎乘 *適合喜歡單車及體能活動者 *限定人數：4~6人	3/19、4/2、4/23、5/7、5/28、6/4	每月1-2次，週二第6~7節，共6週。 師資：丰單車 陳世彬老師 上課地點：
補救教學	學習策略 	多元學習方式，了解學習風格與引起動機 *適合對學習低興趣或缺方法者 *限定人數：4~8人	3/11、3/18、4/1、4/8、4/15、4/22、4/29、5/6、5/20、5/27	每週一第4節，共10週。 師資：羅澤婷老師 上課地點：3F視聽教室旁教室
服務學習	服務學習 	培養志願服務的精神，並將其他課程學習到之技能應用在服務關懷社會 *選修課程有『』標記者，必修此堂課 *限定人數：10~15人	3/14、3/21、4/11、4/18(9年級模擬考)、4/25、5/2、5/9、5/23、5/30	每週四第3節，共10週。 師資：劉意凡老師 上課地點：3F團輔室 ★需參與校外服務活動

◇ 課程總表(個別課表依個人志願而異)

星期 節	一	二	三	四	五
第一節 8:20~9:05					
第二節 9:15~10:00			*【單】烘焙點心 		
第三節 10:20~11:05		*【雙】自我探索 	*【單】烘焙點心 	服務學習 	熱音 A 
第四節 11:15~12:00	學習策略 	*【雙】自我探索 			熱音 B 
第五節 13:30~14:15					【未定】花農技藝社團 
第六節 14:25~15:10	健康體能 	*單車「維」旅行 	氣球 	寵物治療 	【未定】花農技藝社團 
第七節 15:20~16:05		*單車「維」旅行 	氣球 	寵物治療 	【未定】花農技藝社團 

註記「*」者非每週固定上課，請特別留意課程日期