

花蓮縣立宜昌國民中學 109 學年度 期初教師共同備課日增能工作坊暨校務會議實施計畫



一、 依據：教育部補助辦理十二年國民基本教育課程前導學校計畫

二、 目的：

(一) 強化教師熟悉十二年國教課綱內涵

(二) 增進團隊合作，共備教材，提升教師有效教學，促進學生有效學習

(三) 透過課程活化教師教學，提升教師專業知能及教學技巧

三、 參加對象：本校教師

四、 辦理時間及地點：109 年 08 月 26 日(三)~08 月 28 日(五)

五、 課程內容：

08 月 26 日(星期三) 地點：太魯閣國家公園、太魯閣山月村

時間	課程內容	講師	備註
07：30~	集合巴士出發(宜昌國中)	教務處團隊	自備環保杯 攜帶紙筆
08：30-11：00	我們漫遊太魯閣~ 步道走起來	學務處團隊	
11：30-12：30	用餐休息時間	教務處團隊	
12：45-14：00	關懷你我他~ 思辨議題分享	林素葉老師 林靜嫻老師	
14：30-15：15	360 度環覽峽谷之美~ 漫步山月吊橋	太管處導覽	
16:00~	集合賦歸	教務處團隊	

※本日活動鼓勵親子、家人同遊，並請於 8/17(星期一)前至下列表單中填寫個人及眷屬基本資料，以利預約導覽解說及保險等相關事宜。

<https://forms.gle/dosDJYtqmuXJwXis7>

08 月 27 日(星期四) 地點：秧悅美地度假酒店

時間	課程內容	講師	備註
08：30-09：00	報到	教務處團隊	自備環保杯 攜帶紙筆
09：00-11：00	校務會議	人事室、總務處團隊	
11：00-12：00	我們的學校・宜昌圖像~ 一起動起來	陳玉明校長	
12：00-14：00	用餐休息時間	教務處團隊	
14：00-16：00	用心・與孩子對話~ 班級氛圍做起來	葉怡君老師 劉佳麟老師	

08 月 28 日(星期五) 地點：宜昌國中 103 會議室

時間	課程內容	講師	備註
08：00-08：30	報到	輔導室團隊	自備環保杯 攜帶紙筆
08：30-09：15	法規知多少	陳玉明校長	
09：20-12：00	【普通班級中特殊需求學生的 適應與教師因應之道】 主題：理解才能真心相待 ——讓學生愛上學 ——讓自己愛教學	宋慧慈老師【註】	
12：00-13：30	用餐休息時間		
13：30-16：00	領域會議	各領域召集人	

六、經費來源：

- (一)十二年國民基本教育課程前導學校計畫
- (二)宜昌國中相關計畫業務費用
- (三)宜昌國中教職員工自強活動費用

【註】
宋慧慈

■連續六年「全國教師創新教學競賽」獎

退休教師。先後服務於台北市逸仙國小、雙溪國小、龍安國小、力行國小，以及宜蘭縣柯林國小、竹林國小。曾當選宜蘭縣 **POWER** 教師，並榮獲 **2007** 年度「教育部教學卓越獎」「**GreaTeach2007** 全國創意教學獎」（綜合活動類、行政管理革新組、課程與教學領導組）優等、教育部 **97** 年度友善校園獎、**96-98** 年度教育部正向管教優等、**2004~2009** 全國創意教學獎（國語文、健康與體育、綜合活動）……等。

退休後，擔任中華民國激勵協進會理事長，致力推動「以人為本」的對話教學，每年近百場的公開演講，包括：澳門、香港、杭州、重慶、成都、馬來西亞檳城、吉隆坡和美國紐約，足跡遍及海內外。也擔任靈鷲山全球心寧靜教師團總團長，努力推動「心寧靜情緒管理」教學，倡導「寧靜的孩子能量高，寧靜的老師氣質好，寧靜的爸媽沒煩惱」，祈願送給全世界兒童一份寧靜的禮物。

■創意教學重要里程碑：

78 年起，在龍安國小的六年級美勞課啟用「提問式」對話教學，提升學童對藝術品的欣賞能力。

84-85 年，在龍安國小「教學暨評量改進實驗班」大量融入「四層次提問」教學，啟動學生思考的引擎。

88-89 年，在力行國小辦理教師對話教學研習營，向老師們宣揚「提問比給答案更重要」的教學理念。

89 年起，在宜蘭縣每個寒暑假各辦理一場 **3** 天的教師「自主」「自費」研習，撒下許多對話的種子。

■著作：

《蚰寮的超級婆婆：一個么媳婦的懺悔》（策馬入林，**2013**）

《啟動孩子思考的引擎：活用四層次提問的有效教學》（遠流，**2014**）

《啟動孩子思考的引擎：現場對話教學示範》（清涼音，**2015**）

《做情緒的主人：「心寧靜」情緒管理教學》（清涼音，**2015**）

《每個孩子都是寶：與「特殊生」快樂共舞！》（清涼音，**2015**）