**花蓮縣立宜昌國中防疫動起來闖關體驗營**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **項次** | **時間** | **內容** | **班級** | **地點** |
| 1 | 9：00–9：20 | 關卡一 跳繩 | 701.702 | 學務處旁穿堂 |
| 2 | 9：00–9：20 | 關卡二 坐姿前彎 | 703.704 | 教務處前 |
| 3 | 9：00–9：20 | 關卡三 立定跳遠 | 705.706 | 1樓男廁旁  分組教室 |
| 4 | 9：00–9：20 | 關卡四 仰臥起坐 | 707 | 白棟川堂 |
| 5 | 9：00–9：20 | 關卡五 苦不苦有學問 | 708 | 體育館 |
| 6 | 9：00–9：20 | 關卡六 魷魚遊戲椪糖 | 801.802 | 體育館 |
| 7 | 9：00–9：20 | 關卡七 當可樂遇到肉 | 803.804 | 體育館 |
| 8 | 9：00–9：20 | 關卡八 冰果奇鹽 | 805.806 | 體育館 |
| 9 | 9：00–9：20 | 關卡九 檸檬嗨起來 | 807.808 | 體育館 |
| 10 | 9：00–9：20 | 關卡十 唯愛此玉 | 901.902 | 體育館 |
| 11 | 9：00–9：20 | 關卡十一 迷你網球 | 903.904 | 網球場 |
| 12 | 9：00–9：20 | 關卡十二 射箭 | 905.906 | 操場 |
| 13 | 9：00–9：20 | 關卡十三 稅務、環境宣導 | 907 | 學務處廣場 |

**1各班依此順序至下一關.學務處會在第18分鐘時廣播準備換關.20分鐘準時換關. 各班闖關移動時間暨準備時間為5分鐘**

**2關數較多.班群較多.結束時間可能會有些許誤差.請多擔待.一起 孩子加油 .謝謝配合.**