

# 中華民國紅十字會 台北市分會 急救員訓練班課程表

上課時間：

★第一梯-社會界(年齡 25-75) 2022/1/21+22(五六)

★第二梯-青年界(年齡 13-24) 2022/1/23+24(日一)



ICRC

指導單位：花蓮縣政府，花蓮市公所

主辦單位：財團法人曹仲植基金會

承辦單位：五州公益協會，國立花蓮特殊教育學校，紅十字會台北分會

協辦單位：精德文教基金會，花蓮市鑄強國小活動組，花蓮縣體育會合球委員會

研習地點：國立花蓮特殊教育學校(花蓮縣吉安鄉中山路二段2號)體育館

研習教練：陳章淵 0921-159-518 協助教練群：劉友員、劉桂榮、莊麗玲、翁慧美、張文玲、曾季珍、李超然、陳清雲、高彩琴、陳美玉、鄒明晏、陳章泉等

| 第一天                      | 上課時間        | 課程              | 授課教練  | 課程內容   | 需用教具           |
|--------------------------|-------------|-----------------|-------|--|----------------|
|                          | 08:30-09:20 | 急救概述            | 陳美玉   | 急救定義、目的及處理原則                                 | 電腦、單槍          |
|                          | 09:30-09:40 | 主辦單位介紹          | 劉友員   | 曹仲植基金會簡介                                     |                |
|                          | 09:40-11:20 | 三角巾包紮           | 翁慧美   | 三角巾製作<br>全巾、摺巾包紮方法                           | 三角巾、敷料         |
|                          | 11:20-12:20 | 創傷止血            | 曾季珍   | 創傷種類；處理原則                                    | 電腦；單槍          |
|                          | 12:20-13:20 | 午餐              |       |  |                |
|                          | 13:30-14:00 | 介紹紅十字會          | 陳章泉   |  | 電腦、單槍          |
|                          | 14:00-17:10 | 心肺復甦術<br>異物哽塞處理 | 陳清雲   | 1. 心肺復甦術的重要性、適用情況、步驟及注意事項<br>2. 呼吸道異物哽塞症狀與處理 | 毛毯、面膜、安妮       |
| 第二天                      | 08:30-10:20 | 骨骼、關節、肌肉的損傷     | 張文玲   | 骨折、扭傷、脫臼、肌肉損傷、之症狀與處理                         | 三角巾、墊料、大小夾板、毛毯 |
|                          | 10:30-11:20 | 休克、普通急症         | 莊麗玲   | 休克、中風等症狀與處理                                  | 電腦、單槍          |
|                          | 11:30-12:20 | 中 毒             | 莊麗玲   | 中毒之急救、目的與方法                                  | 電腦、單槍          |
|                          | 12:20-13:20 | 午餐              |       |  |                |
|                          | 13:30-14:20 | 灼傷與過冷過熱的影響      | 莊麗玲   | 燒燙傷、中暑等處理                                    | 電腦、單槍          |
|                          | 14:30-15:20 | 傷患運送            | 李超然   | 搬運原則及器械運送法                                   | 毛毯、木棍          |
|                          | 15:30-17:30 | 測驗(術科及筆試)       | 教 練 群 |  |                |
| 國立花蓮特教學校校長及五州公益協會理事長結語勉勵 |             |                 |       |  |                |

**發證辦法：**

(一) 全程參加訓練、學科、術科測驗成績均達 70 分，可取得紅十字會急救員證書(請到五州公益協會領取)

(二) 由中華民國紅十字會依式列印完整中英文證書，檢附學員名冊及總成績表送總會審核發證

(三) 證書效期：自發證日起 3 年

※因應疫情及配合政府政策，課程期間請全程配戴口罩

※請每位學員繳交 1 吋相片 2 張「背面寫上姓名」(證書用)，女學員請著長褲，勿穿大領口上衣以利操作練習

※中華民國紅十字會台北市分會 地址：台北市信義路四段 415 號 5 樓-2 Tel：(02)2758-3009 Fax：(02)2729-0443