

# 宜昌國中 110 學年暑假 學生生活動安全注意事項預防宣導

敬愛的家長：

暑假將屆，本校重要行事如下，且為維護學生健康及安全，特別說明注意事項如下，請務必詳閱：

## 一、重要注意事項：

1. 新冠肺炎防疫注意事項：**假期間前往人多處請務必配戴口罩、勤洗手，留意個人健康並落實防疫措施。**請盡量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所，應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時，請在家休息或儘速就醫。
2. 外出請務必配戴口罩、勤洗手，留意個人健康並落實防疫措施。
3. 請隨時留意學校首頁公告之訊息，並聽從班級導師指導。
4. 新學年開學日為 111 年 8 月 30 日(星期二)，請穿著全套**夏季**制服(短袖襯衫、藍長褲)，並攜帶餐具，當日正式上課。
5. **開學日請務必繳交反毒學習單，且須有家長簽名。**

## 二、交通安全：

1、請切實遵守交通安全教育 4 項守則：

- (1)你看得見我，我看得見你。
- (2)安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
- (3)利他的用路觀，不影響別人的安全。
- (4)防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。

2、自行車(電動自行車)道路安全：**請配戴自行車安全帽，不可雙載**，行進間勿以手持方式使用**行動電話**，保持自行車安全設備良好與完整，不可人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。

3、行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，**不任意穿越車道、闖紅燈**，**不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權**，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

## 三、活動安全：

學生於放假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同請務必留意安全：

1. 室內活動：**應熟悉逃生路線及逃生設備。同學應避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。**
2. 戶外活動：從事各類戶外活動，請把握「四不」原則：不要逞強、不要去危險水域、氣候不佳不要從事戶外活動、不要在無防雷設施的建築物內避雨。戶外活動首應注意

天候變化及地形環境之熟悉。勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。如遭遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。

#### 四、工讀安全：

由於職場陷阱及詐騙事件頻傳，請學生注意工讀廠商的信譽，儘量選擇知名企業公司打工。請同學謹記「七不原則」：「不繳錢(不繳交任何不知用途之費用)、不購買(不購買公司以任何名目要求購買之有形、無形之產品)、不辦卡(不應求職公司之要求而當場辦理信用卡)、不簽約(不簽署任何文件、契約)、證件不離身(證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管)、不飲用(不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物)、不非法工作(不從事非法工作或於非法公司工作)」。

五、菸酒檳榔防制：提醒同學與家長，未滿 18 歲少年不得購買與使用菸、酒與檳榔，購買與使用接觸犯法律且有害身心健康，請家長務必留意。

六、藥物濫用防制：請家長關心學生校內外交友及學習狀況，暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

七、詐騙防制：請家長暑假期間應提醒學生維持正常生活作息，勿沈迷網路遊戲及點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。學生於使用網路聊天 APP (如 Line) 時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。家長或同學如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

八、犯罪預防：請同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。勿於網路上非法散佈謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等以免誤蹈法網。

九、網路沉迷：過度沉迷於玩手機遊戲所引發的身心病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請家長注意孩子的上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。

#### 十、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

學生於暑假期間發生各類意外事件，可運用學校校園安全聯繫電話請求協助。本校聯絡電話：(03) 8520803\*303

宜昌國中 學務處 敬啟 111.6.28