

學生事務處

防疫配合

(一) 體溫量測自主管理：

請家長協助每日量測學生體溫。如出現發燒及呼吸道症狀、嗅味覺異常及腹瀉，請在家休息，不列入出席紀錄。

(二) 自主健康保護：

1. 請每日攜帶口罩到校，不能保持社交距離或有不舒服時務必使用。
2. 請為子弟準備肥皂、毛巾等清潔用品，養成勤洗手習慣。
3. 協助準備環保餐具，提醒學生一人一套餐具自用，勿分享、勿共食、勿交談。

準時上下學：

(1) 上學：本校 7：30 前必須進校門。開學至今，仍有少數學生遲到，我們常鼓勵同學，凡事提早 15~30 分鐘，既能從容不緊張，進到校園讀點書，還可享受大清早的舒適，多好！

(2) 放學：每日放學時間為下午 4：05。有第八節課為下午 5:00 放學，第八節課起訖時間請參照行事曆。有時到了 5：30 後仍有學生無事在外，令人擔心其晚餐及交友情況，請家長協助督促！

服裝須整齊清潔：

每一位孩子在上放學的途中都是宜昌國中最佳的形象代言人，請家長協助貴子弟服裝保持整齊，清潔。切勿因追求流行而將衣著修改得過於貼身，導致影響健康及發育。頭髮定期修整，長髮加夾或綁起，精神保持愉悅。行進間不進食。我們相信孩子對自己的要求會由外而內，養成自我克制、規律的好習慣。

感謝家長配合「學生接送區」措施：

1. 上下學尖峰時刻(07：00-07：30，15：50-16：30，16：50-17：30)請遵守號誌指揮，
2. 本校大門口為管制區域，請勿於該區停車。
3. 不要在宜昌一街雙黃線區域迴轉。

騎腳踏車問題：

1. 為確保學生交通安全，請要求學生「騎單車戴安全帽」。
2. 請協助要求子弟尊重他人權益，勿任意停放車輛。

教導孩子拒絕「菸、毒、檳」害：

請注意電子菸及新興毒品，目前常以鮮豔外表或狀似文具包裝來吸引青年學子，請多注意貴子弟攜帶物品。

什麼是電子煙？

電子煙是菸品一種，含有尼古丁等多種有害物質，對人體健康也是有危害。

煙液替換匣
以每支煙匣可注入2-6ml計算，尼古丁量約相當於 **12-36 根紙菸**。因消費者不易控制使用量，非常**容易過量**。

電子煙可以幫助戒菸嗎？

沒有證據證明這有戒菸療效，而且不小心可能吸入更多有毒物質(甲醛、乙醛、丙二醇...等)

販賣電子煙是違法行為嗎？

- 製造、輸入含尼古丁的電子煙，處10年以下有期徒刑
- 販賣者處7年以下有期徒刑
- 宣傳療效者(宣傳可戒菸)，處60萬元以上2500萬元以下罰鍰。

你家孩子身上有這種菸嗎？

電子煙有多種口味(如：水果、巧克力、香草...)，也包裝得非常鮮艷，讓小孩會好奇想嘗試，且有滲入毒品的可能性及爆炸的危險性。

多種口味	包裝鮮艷	真有可能滲入毒品	有爆炸的危險性
------	------	----------	---------

想戒菸有什麼方法？

戒菸門診、戒菸諮詢、戒菸班、藥局、戒菸免費專線：**0800-636363**

嘉義縣衛生局-關心您 使用菸品請注意健康 廣告

拆穿新興毒品 毒面具

破解偽裝 拒絕毒品

毒餅乾
毒糖果
毒巧克力
毒即溶包
毒郵票
毒果凍

衛生福利部
食品藥物管理署
FDA
Food and Drug Administration

免費諮詢專線0800-770-885(請撥我 幫幫我)

網路旅程 不留傷痕—防治數位性別暴力

一、避免數位性別暴力的「五不」防護守則：

- 1.不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
- 2.不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
- 3.不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
- 4.不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
- 5.不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大傷害。

二、遭遇數位性別暴力的「四要」防護守則：

- 1.要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。
- 2.要截圖存證：有明確的證據，有效將歹徒繩之以法。
- 3.要記得報警：不只為了自己，避免更多無辜者受害。
- 4.要檢舉對方：就算是假帳號，讓管理者依規定處理。

照片，不只是照片

小心，不要成為犯罪者或受害者

你曾經對自己的某一些照片感到害羞或困惑嗎？沒有的話，很好，請保持下去。但如果有，想一想，這些拍下的數位影像會到哪裡去？而影像傳送之後，又可能會發生什麼事？

案例1

教育青春月！！畢業旅行最後一天，依依和同學的好朋友晚上玩嗨了，洗完澡後玩起了裸拍。但這樣真的好玩嗎？想一想

Q. 存在手機裡的照片真的安全嗎？哪些狀況可能會讓照片外流？

Q. 如果照片外流了，誰可能是犯罪者？誰又是受害者？

Q. 如果你收到別人轉傳來同學的私密影像時，怎樣做可以保護同學？

案例2

晚上睡覺前小如和小建傳訊息聊得火熱，小建最近一直在拜託小如給私密照，訊息間強調那是愛情的表現，小如有點遲疑。想一想

Q. 如果有人向你要求私密照，你會傳給對方嗎？對象是誰（如男女朋友、朋友、親友、家人或親戚）會有影響嗎？為什麼？

Q. 如果有一天你們鬧翻了，對方手中有你的私密照片，你會怎麼想？

Q. 要求／持有別人的私密照有沒有可能犯法？

案例3

你有看過用遊戲點數詐騙的新聞報導嗎？想一想

Q. 你覺得拍照片或是直接發給他看，真的可以拿到寶物或遊戲點數嗎？為什麼？

Q. 買賣未成年人的私密照是犯法的行為，如果有人這樣問你，你會怎麼回應他？

Q. 如何儲存對方帳號及截圖保留證據？

外流的私密影像，可能會成為你或他人一輩子的傷痛和陰影

▲復仇式色情或未經當事人同意散布私密影像：係指沒有經過當事人同意，故意向他人散布、播放、張貼私密影像（裸體、性愛內容）；此種性別暴力的犯罪行為，多發生於親密關係分手暴力或網路誘騙的情感關係，目的在於羞辱對方或要求維持關係。

▲性勒索：以散布他人的私密影像做為威脅，目的在於勒索當事人與其發生性行為、要求更多的私密影像、金錢或其他利益的行為。

▲任何性別都可能是受害者或加害者。

持有兒少私密照 違法

拍攝兒少私密照 違法

傳送兒少私密照 違法

販賣兒少私密照 違法

小叮嚀：五不四要

1. 絕不違反他人意願拍下他人的影像
2. 絕不聽從他人指示自拍私密照片
3. 絕不會傳送影像訊息
4. 絕不轉寄任何私密影像檔案
5. 絕不取笑或霸凌私密影像遭外流的人

如果在網路上碰到騷擾

1. 要告訴家人和老師
2. 要截圖保留證據（完整網頁及訊息對話內容）
3. 要向警方報案
4. 要檢舉、封鎖、刪除對方

加害者常用手法

1. 假裝和你同樣性別、年齡，用任何理由要和你交換、索取私密照片。
2. 和你成為網路或遊戲裡的老公（婆），要看你的私密照片，說這樣才是愛的表現。
3. 傳訊息給你說想要顏色和網路視訊性愛，在二人視訊時偷錄。
4. 假裝是網拍、外拍攝影師、減肥、健身專家...等等，請你提供私密照讓他鑑定身材。
5. 提供金錢、點數、實物給你，要你傳私密照給他。
6. 直接威脅你傳私密照給他，不然就要傷害你的家人。
7. 傳訊息給你說在網路上看到你的私密照，然後

◆威脅你傳更多私密照給他，不然就將手中這些散布到學校和家人。

◆或者假冒是好心人，說可以幫你處理這件事，但要你再拍私密照給他作為交換。

◆他也可能會分飾多角，一個威脅你，一個假裝幫你，誘使你交出更多私密照。

如果你或你的朋友需要協助 請記得

不管發生什麼事，勇敢說出來是解決問題的第一步，找一個你信任的人（可能是父母、家人或老師），告訴他發生什麼事。

以下相關單位也是可以協助你的

- ▲學校學務 / 輔導處室
- ▲撥打110 / 113
- ▲各縣市學生輔導諮商中心
- ▲台灣展翅協會web895網路諮詢熱線
- ▲iwin網路內容防護機構
- ▲若影像已被散布在網路上，台灣展翅協會web547網路檢舉熱線
- ▲iwin網路內容防護機構可協助要求網路業者移除違法內容。

了解更多相關資訊《傳送門》
指導機關 / 教育部
執行單位 / 台灣展翅協會

Scan me

《廣告》



校園禁止使用一次性餐具

配合花蓮縣政府政策，一次性餐具於校內禁用。如於校內使用並丟棄於校內垃圾中，本校垃圾會遭拒收。最多一次性垃圾為早餐包裝，請協助貴子弟於家中或於早餐店用完早餐再進校。

自備環保餐具及容器，提供孩子健康飲食：

為推動環保、健康、愛地球，請家長鼓勵孩子自備水杯上學，儘量不要給孩子喝飲料，多喝水保健康。

請幫孩子準備牙刷、牙膏，學校實施餐後潔牙。

帶手機上學：

校內 3C 產品使用規範已發給各位家長詳閱，也感謝各位家長對學校管理的支持與配合。管理的最終目標是讓學子善用 3C 產品當作強大的工具而不是玩具。

積極推動防災準備 用心經營安全校園

全球氣候變遷劇烈，各種自然災害發生頻率增加。為了提醒孩子「平日多一分準備，災時多一份安全」的觀念。我們積極推動防災校園：訓練防災幹部，演練防災逃生。希望您協助鼓勵孩子不要嫌麻煩，多一次的練習就是多熟悉一次逃生的機會。我們最終的目標是建立一個人人都能居安思危的校園風氣，讓學校的環境更安全，讓子弟來就學時家長能更安心。

最後，學務處再次感謝家長們的協助！

了解孩子

別讓他誤入歧**毒**



家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

1級毒品 如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

2級毒品 如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

3級毒品 如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

4級毒品 如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐沛眠等

混合性新興毒品

市售改裝
混合填充



破壞原貌再包裝
有拆封痕跡

山寨品牌
混合填充



包裝完整
無拆封痕跡

可愛造型
卡通圖樣



以特殊造型
吸引青少年食用

糖衣外表
零食外貌



以糖果樣式混淆
引誘青少年誤食

家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

進一步了解孩子染毒的原因。



提醒家長們，這些管道可以幫助您！

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，
保護孩子遠離毒害！



學校政府單位

教育部

家庭教育中心諮詢專線：
(02)412-8185

學校資源

春暉小組輔導戒治：
• 輔導課程
• 尿液篩檢

社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：
• 家庭親職教育
• 社福資源提供



醫療輔導單位

毒防中心

毒品危害防制中心的協助資源：
• 諮詢服務
• 輔導追蹤

醫療單位

醫療單位的協助資源：
• 門診及住院治療
• 藥癮衛教及諮詢



警政單位

警政單位

警政單位的協助資源：
• 法律諮詢
• 轉介服務

少年輔導委員會

少輔會的協助資源：
• 個案輔導及諮詢
• 預防宣導

戒成專線

0800-770-885

(請請您，幫幫我)

教育部防制學生
藥物濫用資訊網



教育部防制學生
藥物濫用粉絲團



反毒大本營



教育部 關心您 廣告

車子不是百寶袋 載人、載貨有限制

載人



自行車



電動輔助自行車

- 有合格座椅及車輛，可載1名幼童
- 前座可載1-4歲幼童或後座可載1-6歲幼童



電動自行車、機車
騎乘人員均需戴**安全帽**



電動自行車

不可載人



小型輕型機車



普通輕型



重型機車

後座可載1人，不可側坐

..... 車與人的號誌化路口

汽車



行人



自行車



小叮嚀

切記！無論
如何車都要
讓行人先走



