



Welcome to YCJH 

花蓮縣宜昌國中111學年
度親職講座手冊



TEL: 038520803



目次 Content

- 校長的話 (Principal's Message)
- 親職教育資源分享
(Parental Resources)
- 各處室叮嚀
(Administrative Bulletin Board)
- 重要升學資訊
(Important Information)
- 學期行事曆
(School's Schedule)



校長的話



<https://www.youtube.com/watch?v=6050PqdtHww>

宜昌國中學校願景、課程地圖 及學生圖像

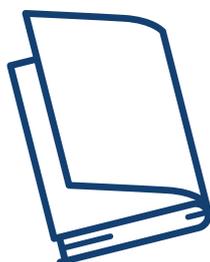
VISION OF YCJH

(5).學校願景：培養多元潛能、持續再學習、服務社會的世界公民

實施策略：自主學習、雙語、人文涵養、科學精神、國際視野

部定領域	校訂課程 (自主學習能力)				
基礎學科能力	思辨與探究		跨語言溝通	生活陶冶	
	議題思辨 (系統思考) 理解問題全貌 思辨分析互動與關聯 推論因果與批判 價值澄清 涵養品格	專題研究 (探究實作) 研究方法 研究倫理 跨域統整 主題研究	班級會議 (溝通互動) 專注尊重 聆聽表達 統合協商 問題解決 規劃執行	奇妙世界 (國際理解) 英語表達 跨國文化理解 跨領域應用 國際議題理解	社團 (社交休閒) 樂舞表演 手作技能 休閒運動 文藝欣賞
A1 A2 A3 B1 B2 B3 C1 C2 C3	A1 A2 B2 C1	A3 B1 B2	A2 C1 C2	B1 C3	B1 B3 C2
2022年1月7日星期五	人文素養 + 科學精神 = 有能力的終身學習者				

行事曆 School's Schedule



親職教育影音資源分享

1. 為什麼孩子常常講不知道、沒事、還好？因為他不想跟你溝通。

陳志恆心理師

青少年孩子常常是讓家長最頭痛的年紀，大人與孩子相處的過程中，可能都曾經歷過與孩子對話，卻只得到「不知道」、「隨便」等不確定或是消極的言語。到底青少年的孩子透過這樣的行為想表達什麼呢？

<https://www.youtube.com/watch?v=J7BMcAvfplA>



2. 身心變化劇烈的青少年父母必須：左手牽關係，右手祭管教-黃琮寧醫師主持

許多父母發現當孩子到了國中的時候性情大變，許多事情總是看不順眼，甚至會為一些小事跟父母大吵一架，這讓許多父母不知該如何跟自己的孩子相處，這一集如何陪伴叛逆青少年，將帶你認識正值青春期的孩子，發生了甚麼事。

<https://www.youtube.com/watch?v=eDUvpRtEFGg>



3. 家庭中善意溝通 1/5 【教養的影響】

鄭若瑟醫師分享了一個促成家庭內互相的理解與溝通的方法，讓父母對孩子的善意能透過語言順利地表達出來，拉近親子之間的距離。

<https://www.youtube.com/watch?v=NyLtwrHlhxw>



親職教育研習分享

有話好說

111年度第3場 親職善意溝通工作坊



為什麼愛孩子的心
他感覺不到？
對他的關心
他覺得煩心？



日期:111年10月8日、15日
時間:早上9:00~12:00共6小時
對象:家長200名
全程視訊·免費參加

主題

- 最新科學教養法
- 好意變壞話？
- 讓孩子願意跟你說
- 讓孩子願意聽你說
- 建立善意溝通迴路(演練)

報名表



111.09.30截止

主辦單位：社團法人善意溝通修復協會

教務處

Educational Affairs



本校長期致力於教學正常化，秉持多元適性發展、科科等值的理念，讓孩子嘗試各種能力的展現；積極推動雙語教育，除了承接全縣國際教育資源中心(IERC)及英語教學資源中心外，校內的課程也實施雙語教學、課室英語，希望孩子在語言上的學習能藉由生活中的練習與環境的建置，潛移默化地變成自己生活的語言。

透過各種多元課程、適性揚才，以全人教育的理念，培養學生創造思考、批判思維的素養，運動健身，成就各式能力的孩子，並為宜中學子文武合一的表現創造自己的舞臺。

感謝家長對宜昌國中的支持與協助，您的鼓勵與肯定是老師們最大的動力

因為您的支持，在大家共同努力下，宜昌表現越來越耀眼



~感恩有您~





【110 學年度榮譽榜】

◎ 2022 世界青少發明展

姓名	項目	名次
楊悅彤	便利生活類	金牌

◎ 110 年全國語文競賽

姓名	項目	名次
李勇饒	客家語演說	優等
陳靖安	撒奇萊雅語朗讀	優等

◎ 110 學年度全國國民中學科技教育創意實作競賽

姓名	項目	名次
張駿騫/林昕佑/王思妤	生活科技組	團隊精神獎

◎ 花蓮縣 110 學年度科技教育創意實作競賽

姓名	項目	名次
張駿騫/林昕佑/王思妤	生活科技組	特優(參加全國賽)
范濬丞/胡家康/蔡子樂	生活科技組	特優(參加全國賽)
朱崇宇/林鼎浚/薛宇恩	資訊科技組	特優(參加全國賽)
李倉溥/曾冠餘/迪安恩	生活科技組	優等

◎ 2021 年花蓮縣夢想起飛第 8 屆青少年發明展

姓名	項目	名次
楊悅彤	國中組	1

◎ 110 年花蓮蘭亭大會全國賽

姓名	項目	名次
溫惟安	寫字/硬筆書法國高中組	2
賴侶有	書法國中組	佳作

教務處

Educational Affairs



◎ 花蓮縣 110 學年度 SCRATCH 程式設計競賽

姓名	項目	名次
李嘉豪/蔡恩習	國中組遊戲組	金獎(參加全國賽)
曾學仕/鍾承哲	國中組遊戲組	銀獎
張駿騫/賴永順	國中組遊戲組	佳作
溫仲儒/游秉真	國中組遊戲組	佳作

◎ 110 年花蓮縣小論文

姓名	項目	名次
朱崇宇/張以諾/黃紘唯	自然科學組	銀獎
鄭恩哲/湯珉璋	本土關懷組	銀獎

◎ 110 年第 17 屆國家地理知識大競賽

姓名	項目	名次
朱崇宇	環境觀察暨手繪地圖組	2

◎ 15 屆聯合盃作文賽花蓮初賽

姓名	項目	名次
張芷柔	國中八年級組	1
楊悅彤		佳作
黃歆婷		佳作
邱苡晴		佳作
吳添達		佳作
馮柏恩		佳作
鄭凱文	國中九年級組	佳作
黃羽慈		佳作
王寓佑	國中七年級組	佳作
曾羽馨		佳作



◎ 111 年花蓮縣語文競賽

姓名	項目	名次
陳訢	字音字形	特優
陳懌	字音字形	特優
黃馨瑩	國語演說	特優
詹心禾	閩南語朗讀	特優
周思齊	布農族語朗讀	特優
林杰	阿美族語朗讀	優等
陳靖安	撒奇萊雅族語朗讀	優等
李文寧	客家語朗讀	甲等
徐歆	太魯閣族語朗讀	甲等

◎ 111 年吉安鄉語文競賽

姓名	項目	名次
陳訢	字音字形	第一名
黃馨瑩	國語演說	第一名
詹心禾	閩南語朗讀	第一名
李文寧	客家語朗讀	第一名
林杰	阿美族語朗讀	第一名
徐歆	太魯閣族語朗讀	第一名
周思齊	布農族語朗讀	第一名
陳少芸	字音字形	第二名
劉瑋婷	寫字	第二名
張芷柔	作文	第二名
王思妤	國語朗讀	第二名
葉雨蓁	布農族語朗讀	第二名
陳心婕	作文	第三名
曾湘晴	閩南語情境式演說	第三名



邱佳芸	國語朗讀	第三名
陳光一	閩南語朗讀	第三名
謝宇婷	客家語朗讀	第三名
周李容	阿美族語朗讀	第三名

【111 年度升學人數概況】

高中高職	錄取人數	高中高職	錄取人數	合計
花蓮女中	10	高雄市立新莊高中	1	208 人次
花蓮高中	37	高雄市立海青工商	1	
花蓮高工	44	市立台中高工	1	
花蓮高商	21	彰化縣私立達德商工	1	
花蓮高農	24	桃園市育達高中	1	
慈大附中	5	慈濟科技大學	8	
四維高中	16	聖母醫護管理專科學校	1	
海星高中	23	馬偕醫護管理專科學校	4	
上騰工商	6	耕莘健康管理專科學校	1	
玉里高中	1	新生醫護管理專科學校	1	
國立善化高中	1			
錄取率	100%			



【國民小學及國民中學學生成績評量準則--宣導】

壹、畢業證書核發規定宣導：

※第 10 條

學校就國民中小學學生領域學習課程、彈性學習課程及日常生活表現之成績評量紀錄及具體建議，每學期至少應以書面通知家長及學生一次。

學校得公告說明學生分數之分布情形，但不得公開呈現個別學生在班級及學校排名。直轄市、縣（市）政府應於每學期結束後一個月內，檢視所轄國民中小學學生之評量結果，作為其教育政策訂定及推動之參考。

※第 12 條

國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未符合者，發給修業證明書：

一、出席率及獎懲：學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

二、領域學習課程成績：

（一）國民小學階段：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、健康與體育七領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

（二）國民中學階段：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育八領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

貳、宜昌國中學期成績補考辦法：

一、成績預警輔導機制：

（一）每學期初校務會議公布預警學生名單。於第一次段考前，教務處針對學習領域不符合畢業條件學生發家長通知書，請導師和家長聯繫，並協助收取回條。

（二）請家長了解相關規定，努力督促孩子在家認真地複習課業，並配合學校實行的補救措施，督導孩子認真準備補考。

二、補救教學和補考實施方式：

（一）為了培養學生懂得信守承諾、承擔責任的態度，申請補救教學和補考學生，將酌收保證金。



1. 保證金收取：1 科繳交 100 元、2 科繳交 200 元……（以此類推）保證金，學期總計收取保證金上限 500 元，於學生申請補救教學和補考時，請導師協助收取。
2. 保證金退費：全程參與者，將於學期補考結束後，全額退費，請導師協助將保證金發還給學生。
3. 保證金沒收：無故曠課或缺考者，1 科沒收 100 元、2 科沒收 200 元……（以此類推）保證金，學期總計沒收保證金上限 500 元。沒收的保證金將用來支應學校教學用影印、油印費。

(二) 學生必須穿著學校制服或運動服參加補救教學和補考。

(三) 補救教學期間扣除學校核可的公、喪、病假，上課總出席率必須達 100%，才能參加補考。

三、學期成績補考：

(一) 實施對象：學生各學期各學習領域之成績未達及格基準者（丙等/60 分），均得予補考。

(二) 學生於期限內提出補考申請，逾期不予受理。

(三) 參加補考學生請攜帶學生證應考。

(四) 學期成績補考分數依下列規定計算：

1. 補考成績達及格基準者，該學習領域學期成績登錄為及格，以 60 分計算。
2. 補考不及格者，該學習領域成績就補考成績或原成績擇優登錄。

四、學習領域未達畢業條件學生（四大學習領域達丙等/60 分以上）最後補救措施：

(一) 目的：鼓勵學習領域未符合畢業條件學生努力向學，於參加國中教育會考時能獲得好成績。

(二) 會考單科成績達 B（基礎）等級者，按照國文、數學、英語、社會、自然科目順序，調整至學習領域符合畢業條件為止，其對應之學習領域畢業總平均成績登錄為及格，以 60 分計算。



【111 學年度國中教育會考及花蓮區免試入學~~宣導】

111 學年度花蓮區免試入學超額比序項目積分對照表

項目 配分	細項	積 分 計 算 方 式		備 註
		計 算 標 準	上 限	
1.適性輔導 (20分)		第 1~3 志願 20 分，第 4~6 志願 18 分，第 7~9 志願 16 分，第 10~12 志願 14 分，第 13~15 志願 12 分，第 16~18 志願 10 分，第 19~21 志願 8 分，第 22~24 志願 6 分，第 25~27 志願 4 分，第 28~30 志願 2 分，第 31~40 志願 0 分。	20 分	以學生填寫志願學校【科(班)別】為依據(普通型高級中等學校以校為單位，技術型高級中等學校以科為單位)，學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，至多選填 40 個志願。
2. 多元 學習 表現 (至多 採計 47分)	均衡 學習	健康與體育、藝術與人文、綜合活動、科技等四大學習領域，學期平均成績達丙等者各得 4 分；未達丙等者則為 0 分。	16 分	採計七上、七下、八上、八下及九上等五個學期的成績。
	獎懲 紀錄	符合功過相抵及銷過後無小過紀錄者得 9 分；不符合者 0 分	9 分	
	幹部 表現	擔任班級幹部、社團幹部或全校性幹部任滿 1 學期，經考核表現優良者得 9 分	9 分	採計至九上前五學期之紀錄。
	競賽 表現	個人賽： 鄉鎮市：第 1 名 2 分 全縣：第 1 名 5 分/第 2 名 4 分/ 第 3 名 3 分 全國：第 1 名 9 分/第 2 名 8 分/ 第 3 名 7 分/第 4 名至入選 6 分 國際：第 1 名 15 分/第 2 名 13 分/ 第 3 名 12 分 團體賽：依個人賽積分折半計算	15 分	1.限教育主管機關主辦、委託辦理或認可者。(附表 2) 2.特優比照第 1 名;優等比照第 2 名，甲等相當於第 3 名採計。 3.國中階段同項比賽同一學年擇優 1 次採計。 4.3 人(含)以下組隊者以個人賽成績計算。
	體適能	各單項達門檻以上者各得 2 分。各單項達銅牌以上者另加 1 分，然以 1 分為上限，特殊學生比照 4 項達門檻分數(8 分)辦理。	9 分	單項係指： 一分鐘屈膝仰臥起坐(次)、坐姿體前彎(公分)、立定跳遠(公分)、 女性 800 公尺跑走(分:秒) / 男性 1600 公尺跑走(分:秒)
其他	技藝班、特殊表現(社團、證照或檢定)等	15 分	授權高級中等學校依學校發展需求訂定之。	
3.扶助弱勢 (3分)	低收入戶 3 分	3 分		
4.國中教育 會考表現 (30分)	「精熟」者每科得 6 分 「基礎」者 標示為 B++者每科得 5 分 標示為 B+者每科得 4 分 標示為 B 者每科得 3 分 「待加強」者每科得 2 分	30 分	至多可擇二科加權(加權後積分不受 30 分上限限制)，然會考積分不得超過總積分三分之一。	
總積分		100 分		

註說明：申請超額時上列項目應全數採計，當總積分仍相同時，依上列項目依序進行逐項比較。若仍相同時，進行國中教育會考五科成績總標示之比序(五科總標示上限 35 點，單科 A++計 7 點、A+計 6 點、A 計 5 點、B++計 4 點、B+計 3 點、B 計 2 點、C 計 1 點)，五科成績總標示相同時，再就教育會考之國文、數學、英語、社會、自然之各科標示依序進行比序，最後再比較寫作測驗級分。三等級加標示比序後，仍出現超額問題時，報各該主管機關核准，增加名額或為其他適當之處理。



壹、「獎勵紀錄」項目採計原則：

一、採計期限：採計七上學期至九上學期期間及九下學期 5 月 31 日止之獎勵。

貳、「幹部表現」項目採計原則：

一、班級內幹部之數量以 1 人服務 3 人之比例(含自己)計算為原則(無法整除則自然進位)，班級學生人數較多者，至多 10 人，不得浮濫。【學期末請導師勾選核發幹部服務證明名單】

二、社團幹部為學校內社團之社長。

三、成績證明：擔任幹部且服務滿一學期者，學校應於學期末核發服務證明，以為計分之憑據。

四、採計期限：採計七上學期至九上學期擔任之幹部。

參、「競賽」項目採計原則：

一、競賽項目之認定：

(一) 國際性競賽：依據教育部公佈之項目或參與國家有三國以上(包括地主國、及大陸、港、澳等地區)之國際性競賽項目，均採認之；餘凡非上述之國際性競賽項目，比照區域性(跨縣市)或縣(市)性競賽。

(二) 全國性競賽：依據教育部頒定採計要點辦理；非教育部公佈之項目，比照區域性(跨縣市)或縣(市)性競賽。

(三) 區域性(跨縣市)或縣(市)性競賽：縣(市)以上主管教育行政機關主辦，獎狀上需有直轄市、縣(市)政府教育主管機關核定文號與縣(市)首長落款者，始予採計；若獎盃或獎牌未列核准文號者，需檢附教育主管機關核可之公文影本。

1. 科學展覽。

2. 數學、自然與生活科技學習領域競賽、科學實驗競賽、社會學科競賽。

3. 語文類競賽。

4. 資訊類競賽。

5. 藝能類、音樂、舞蹈、美術、創意戲劇競賽。

6. 創造力競賽。

7. 縣市運動會或中等學校運動會、各單項球類或各單項運動競賽。

8. 獨立研究成果發表競賽。

(四) 鄉鎮級比賽：縣級比賽之鄉鎮市區初賽，且獎狀為鄉(鎮、市)首長落款者。

二、計分原則：

(一) 團體賽的成績依個人賽積分折半計算；由 3 人以下(含 3 人)組隊者以個人賽成績計算。

(二) 國中在學期間同一項目之競賽在同一學年度之內僅擇優計分一次。

1. 七年級(109 學年度)：109.08.01~110.07.31



2. 八年級 (110 學年度) : 110.08.01~111.07.31

3. 九年級 (111 學年度) : 111.08.01~112.07.31

三、採計期限：限七上學期至九上學期期間及九下學期4月30日前取得上述證明。

肆、「體適能」項目採計原則：

一、體適能檢測項目：

(一) 肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐。

(二) 柔軟度：坐姿體前彎。

(三) 瞬發力：立定跳遠。

(四) 心肺耐力：跑走。女生：800 公尺；男生：1600 公尺。

二、身心障礙學生、重大傷病及體弱學生之計分：持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙手冊(證明)者，或持有公立醫院或私立區域醫院以上級證明為重大傷病、體弱學生，考量學生身心發展差異及就學權益，比照門檻標準，予以計分。

三、採計期限：擇優採計七上學期至九上學期期間及九下學期 4 月 30 日前取得之檢測成績。惟成績證明須以同一次完成之檢測結果為原則，不同次數之檢測結果不得交叉採計。

國中教育會考何時考

112年5月20日 (六)		112年5月21日 (日)	
Ⓐ08:20- 08:30	考試說明	Ⓐ08:20- 08:30	考試說明
Ⓐ08:30-Ⓐ09:40	社 會	Ⓐ08:30-Ⓐ09:40	自 然
09:40- 10:20	休息	09:40- 10:20	休息
Ⓐ10:20- 10:30	考試說明	Ⓐ10:20- 10:30	考試說明
Ⓐ10:30-Ⓐ11:50	數 學	Ⓐ10:30-Ⓐ11:30	英語 (閱讀)
11:50- 13:40	午休	11:30- 12:00	休息
Ⓐ13:40- 13:50	考試說明	Ⓐ12:00- 12:05	考試說明
Ⓐ13:50-Ⓐ15:00	國 文	Ⓐ12:05-Ⓐ12:30	英語 (聽力)
15:00- 15:40	休息		
Ⓐ15:40- 15:50	考試說明		
Ⓐ15:50-Ⓐ16:40	寫作測驗		



111 學年度花蓮區高級中等學校免試入學

超額比序多元學習表現(其他項)、國中教育會考加權科目

彙整表

編 號	項 目	給分	花	花	花	花	花	光	玉	四	上	慈	海	備 註	
			蓮 高 中	蓮 女 中	蓮 高 工	蓮 高 商	蓮 高 農	復 商 工	里 高 中	維 高 中	騰 工 商	大 附 中	星 高 中		
其 他 項 目	1 取得本土語語言認證初級證書	9	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	採認原住民、閩南及客家語言認證考試，不同族語可分別採計，相同族語擇優採計 1 次。	
	2 取得本土語語言認證中級證書	12	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
	3 取得本土語語言認證高級證書	15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
	4 外語檢定初級	9	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	採認英語檢定、韓國語能力檢定(TOPIK)、日本語能力檢定(JLPT)、第二外語能力測驗(SFLPT)，不同語言可分別採計，相同語言擇優採計 1 次；英語檢定初級、中級及中高級係以全民英檢級數作為級數代表。	
	5 外語檢定中級	12	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
	6 外語檢定中高級	15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
	7 AMC 數學檢測 8 級	9	✓	✓	✓						✓		✓	✓	參照本區網站附表 AMC 獲獎認可標準，擇優採計 1 次。
	8 AMC 數學檢測 10 級	12	✓	✓	✓						✓		✓	✓	
	9 AMC 數學檢測 12 級	15	✓	✓	✓						✓		✓	✓	
	10 各類證照每張證書	8	✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓		✓	指政府機關辦理之技職證照或資格檢定，不同類別可分別採計，相同類別採計 1 次為限。
	11 參加技藝班領有證書者	8			✓			✓	✓	✓	✓	✓		✓	採計 1 次為限。
	12 參加均質化計畫合作學校辦理之各項研習領有證書者	8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	花蓮所有高中職均在均質化計畫合作學校中，採計 1 次為限。
	13 學校運動、舞蹈、音樂代表隊	8		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	檢附參賽證明，採計 1 次為限。
教 育 會 考	1 國文加權*1.25														
	2 數學加權*1.25		✓	✓	✓	✓						✓			
	3 英文加權*1.25		✓	✓	✓	✓						✓			



三等級及四標示

(以111年國中教育會考為例)

		國文		社會		自然	
精熟	A++		40-42		52-54		47-50
	A+	36-42	38-39	48-54	50-51	43-50	46
	A		36-37		48-49		43-45
基礎	B++		32-35		41-47		36-42
	B+	18-35	28-31	22-47	35-40	19-42	29-35
	B		18-27		22-34		19-28
待加強	C	0-17		0-21		0-18	

英語科三等級四標示

(以111年國中教育會考為例)

等級	標示	英語科加權分數	
精熟	A++	96.28-100.00	
	A+	88.84-100.00	93.47-96.27
	A	88.84-93.46	
基礎	B++	80.44-88.83	
	B+	38.43-88.83	69.15-80.43
	B	38.43-69.14	
待加強	C	0.00-38.42	

註：加權分數之呈現方式為四捨五入至小數點後2位

數學科三等級四標示

(以111年國中教育會考為例)

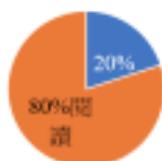
等級	標示	數學科加權分數	
精熟	A++	96.60-100.00	
	A+	80.50-100.00	89.80-96.59
	A	80.50-89.79	
基礎	B++	70.50-80.49	
	B+	39.70-80.49	61.00-70.49
	B	39.70-60.99	
待加強	C	0.00-39.69	

註：加權分數之呈現方式為四捨五入至小數點後2位

英語科等級採加權計分

◆ 加權計算公式與權重

$$\text{加權分數} = \frac{\text{聽力答對題數}}{\text{聽力總題數}} \times 20 + \frac{\text{閱讀答對題數}}{\text{閱讀總題數}} \times 80$$



關於加權計分相關內容，亦可瀏覽會考官方網站(<https://cap.repet.edu.tw/>)以獲得更詳細的說明。

◆ 計算示例

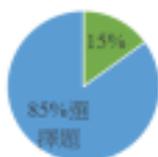
- 若考生之作答結果如下：
聽力測驗答對20題(總題數21題)
閱讀測驗答對33題(總題數43題)
- 則該考生的英語科加權分數為80.44分(四捨五入至小數點後2位)。

$$\frac{20}{21} \times 20 + \frac{33}{43} \times 80 = 80.44$$

數學科等級採加權計分

加權計算公式與權重

$$\text{加權分數} = \frac{\text{非選擇題獲得積分}}{\text{非選擇題總積分}} \times 15 + \frac{\text{選擇題答對題數}}{\text{選擇題總題數}} \times 85$$



關於加權計分相關內容，亦可瀏覽會考官方網站(<https://cap.repet.edu.tw/>)以獲得更詳細的說明。

計算示例

- 若考生之作答結果如下：
選擇題答對15題(總題數25題)
非選擇題共得5級分(兩題總級分為6分)
- 則該考生的數學科加權分數為63.50分(四捨五入至小數點後2位)。

$$\frac{5}{6} \times 15 + \frac{15}{25} \times 85 = 63.50$$



【Classroom 登入篇】

1. 前往 classroom.google.com
2. 請使用 @ycjh.hlc.edu.tw 的帳號做登入。
(請先向導師索取帳密，如果你不小心忘記帳號密碼，你的帳號，跟小學花蓮縣提供使用的 @hlc.edu.tw 結尾的帳號一樣，你的預設密碼，是 **abcd1234**，如果仍無法登入，請詢問導師或者教務處研發組。)
3. 登入成功後，按一下畫面頂端右上方的「加入課程」
4. 請輸入老師們提供的課程代碼，盡速加入各科目的線上教室喔！



5. 進入課程後，你可以在左方的「Meet」圖示旁，點選加入，進入 GOOGLE MEET 進行線上課程視訊。
6. 另外，你也可以在課程公布欄中，瀏覽該堂課程的公告。



7. 也可以點選頂端「課堂作業」區，繳交作業。





【教材篇】

如果你碰巧沒有攜帶課本回家，你可以進學校網頁。

- 請上網搜尋「**宜昌國中**」校網
- 點選左側「**教科書備課區**」
- 點選該科目的電子書

小補充：在校網的「**防疫自學備課區**」也提供了豐富的自學資源喔！



【設備篇】

請確認家中是否有以下線上學習設備：

- 筆電或平板等載具（要包含**鏡頭**、**麥克風**等可視訊之功能）
- 網路

如果家裡沒有上述的設備，可以到**教務處**借用喔！



【心態篇】



想要學習有成效，態度可不能隨便，
期盼你能當一個積極的「**主動學習者**」，
課前預習、課中專注、課後複習，

宜昌的孩子相信你一定行！YOU CAN DO IT！

學務處

STUDENT'S AFFAIRS

分機#301-306

防疫配合

(一) 體溫量測自主管理：

請家長協助每日量測學生體溫。如出現發燒及呼吸道症狀、嗅味覺異常及腹瀉，請在家休息，不列入出席紀錄。

(二) 自主健康保護：

1. 請每日攜帶口罩到校，不能保持社交距離或有不舒服時務必使用。
2. 請為子弟準備肥皂、毛巾等清潔用品，養成勤洗手習慣。
3. 協助準備環保餐具，提醒學生一人一套餐具自用，勿分享、勿共食、勿交談。

準時上下學：

- (1) 上學：本校 7:30 前必須進校門。開學至今，仍有少數學生遲到，我們常鼓勵同學，凡事提早 15~30 分鐘，既能從容不緊張，進到校園讀點書，還可享受大清早的舒適，多好！
- (2) 放學：每日放學時間為下午 5:00。當日若無第八節課為下午 4:05 放學，學校會提前通知。有時到了 5:30 後仍有學生無事在外，令人擔心其晚餐及交友情況，請家長協助督促！

服裝須整齊清潔：

每一位孩子在上放學的途中都是宜昌國中最佳的形象代言人，請家長協助貴子弟服裝保持整齊，清潔。切勿因追求流行而將衣著修改得過於貼身，導致影響健康及發育。頭髮定期修整，長髮加夾或綁起，精神保持愉悅。行進間不進食。我們相信孩子對自己的要求會由外而內，養成自我克制、規律的好習慣。

感謝家長配合「學生接送區」措施：

1. 上下學尖峰時刻(07:00-07:30, 15:50-16:30, 16:50-17:30)請遵守號誌指揮，
2. 本校大門口為管制區域，請勿於該區停車。
3. 不要在宜昌一街雙黃線區域迴轉。

騎腳踏車問題：

1. 為確保學生交通安全，請要求學生「騎單車戴安全帽」。

學務處

STUDENT'S AFFAIRS

分機#301-306

防疫配合

(一) 體溫量測自主管理：

請家長協助每日量測學生體溫。如出現發燒及呼吸道症狀、嗅味覺異常及腹瀉，請在家休息，不列入出席紀錄。

(二) 自主健康保護：

1. 請每日攜帶口罩到校，不能保持社交距離或有不舒服時務必使用。
2. 請為子弟準備肥皂、毛巾等清潔用品，養成勤洗手習慣。
3. 協助準備環保餐具，提醒學生一人一套餐具自用，勿分享、勿共食、勿交談。

準時上下學：

- (1) 上學：本校 7:30 前必須進校門。開學至今，仍有少數學生遲到，我們常鼓勵同學，凡事提早 15~30 分鐘，既能從容不緊張，進到校園讀點書，還可享受大清早的舒適，多好！
- (2) 放學：每日放學時間為下午 5:00。當日若無第八節課為下午 4:05 放學，學校會提前通知。有時到了 5:30 後仍有學生無事在外，令人擔心其晚餐及交友情況，請家長協助督促！

服裝須整齊清潔：

每一位孩子在上放學的途中都是宜昌國中最佳的形象代言人，請家長協助貴子弟服裝保持整齊，清潔。切勿因追求流行而將衣著修改得過於貼身，導致影響健康及發育。頭髮定期修整，長髮加夾或綁起，精神保持愉悅。行進間不進食。我們相信孩子對自己的要求會由外而內，養成自我克制、規律的好習慣。

感謝家長配合「學生接送區」措施：

1. 上下學尖峰時刻(07:00-07:30, 15:50-16:30, 16:50-17:30)請遵守號誌指揮，
2. 本校大門口為管制區域，請勿於該區停車。
3. 不要在宜昌一街雙黃線區域迴轉。

騎腳踏車問題：

1. 為確保學生交通安全，請要求學生「騎單車戴安全帽」。

學務處 STUDENT'S AFFAIRS

2. 請協助要求子弟尊重他人權益，勿任意停放車輛。

教導孩子拒絕「菸、毒、檳」害：

請注意電子菸及新興毒品，目前常以鮮豔外表或狀似文具包裝來吸引青年學子，請多注意貴子弟攜帶物品。

什麼是電子煙?

電子煙是菸品一種，含有尼古丁等多種有害物質，對人體健康也是有危害。

以每支煙匣可注入2-6ml計算，尼古丁量約相當於**12-36根紙菸**。因消費者不易控制使用量，非常**容易過量**。

電子煙可以幫助戒菸嗎?

沒有證據證明這有戒菸療效，而且不小心可能吸入更多有毒物質(甲醛、乙醛、丙二醇...等)

販賣電子煙是違法行為嗎?

- 製造、輸入含尼古丁的電子煙，處10年以下有期徒刑
- 販賣者處7年以下有期徒刑
- 宣傳療效者(宣傳可戒菸)，處60萬元以上2500萬元以下罰鍰

你家孩子身上有這種菸嗎?

電子煙有多種口味(如：水果、巧克力、香草...)，也包裝得非常鮮艷，讓小孩會好奇想嘗試，且有滲入毒品的可能性及爆炸的危險性。

多種口味	包裝鮮艷	真有可能滲入毒品	有爆炸的危險性
------	------	----------	---------

想戒菸有什麼方法?

戒菸門診、戒菸諮詢、戒菸班、藥局、戒菸免費專線：**0800-636363**

嘉義縣衛生局-關心您

拆穿新興毒品 毒面具

破解偽裝 拒絕毒品

衛生福利部
食品藥物管理署
FDA
Food and Drug Administration

免費諮詢專線0800-770-885(請請您 幫幫我)



學務處 STUDENT'S AFFAIRS

網路旅程 不留傷痕—防治數位性別暴力

一、避免數位性別暴力的「五不」防護守則：

1. 不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
2. 不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
3. 不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
4. 不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
5. 不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大傷害。

二、遭遇數位性別暴力的「四要」防護守則：

1. 要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。
2. 要截圖存證：有明確的證據，有效將歹徒繩之以法。
3. 要記得報警：不只為了自己，避免更多無辜者受害。
4. 要檢舉對方：就算是假帳號，讓管理者依規定處理。

照片，不只是照片

小心，不要成為犯罪者或受害者

你曾經對自己的某一些照片感到害羞或困惑的嗎？沒有的話，很好，請保持下去。但如果有的話，想一想，這些拍下的數位影像會到哪裡去？而影像傳送之後，又可能會發生什麼事？

案例1

致青春歲月！畢業旅行最後一天，依依和同儕的好朋友晚上玩嗨了，洗完澡後玩起了裸拍。但這樣真的好玩嗎？想一想

Q. 存在手機裡的照片真的安全嗎？那些狀況可能會讓照片外流？

Q. 如果照片外流了，誰可能是犯罪者？誰又是受害者？

Q. 如果你收到別人轉傳來同學的私密影像時，怎樣做可以保護同學？

案例2

晚上應邀前小如和小建傳訊息聊得火熱，小建最近一直都在拜託小如給私密照，訊息間強調那是愛情的表現，小如有點遲疑。想一想

Q. 如果有人向你要求私密照，你會傳給對方嗎？對象是誰（如男女朋友、朋友、網友、家人或親戚）會有影響嗎？為什麼？

Q. 如果有一天你們鬧翻了，對方手中有你的私密照片，你會怎麼想？

Q. 要求／持有別人的私密照有沒有可能犯法了？

案例3

你有看過用遊戲點數詐騙的新聞報導嗎？想一想

Q. 你覺得拍照片或是直接露給他看，真的可以拿到寶物或遊戲點數嗎？為什麼？

Q. 買賣未成年人的私密照是犯法的行為，如果有人這樣問你，你會怎麼回應他？

Q. 如何儲存對方帳號及截圖保留證據？

外流的私密影像，可能會成為你或他人一辈子的傷痛和陰影

▲復仇式色情或未經當事人同意散布私密影像：係指沒有經過當事人同意，故意向他人散布、播放、張貼私密影像（裸露、性愛內容）；此種性別暴力的犯罪行為，多發生於親密關係分手暴力或網路誘騙的情緒關係，目的在於羞辱對方或要求維持關係。

▲性勒索：以散布他人的私密影像做為威脅，目的在於勒索當事人與其發生性行為、要求更多的私密影像、金錢或其他利益的行為。

▲任何性別都可能是受害者或加害者。

持有兒少私密照 違法

拍攝兒少私密照 違法

傳送兒少私密照 違法

販賣兒少私密照 違法

小叮嚀：五不四要

1. 絕不違反他人意願拍下他人的影像
2. 絕不聽從他人指示自拍私密照片
3. 絕不倉促傳送影像訊息
4. 絕不轉寄任何私密影像檔案
5. 絕不取笑或霸凌私密影像遭外流的人

如果在網路上碰到騷擾

1. 要告訴家人和老師
2. 要截圖保留證據（完整網頁及訊息對話內容）
3. 要向警方報案
4. 要檢舉、封鎖、刪除對方

加害者常用手法

1. 假裝和你同樣性別、年齡，用任何理由要和你交換、索取私密照片。
2. 和你成為網路或遊戲裡的老公(婆)，要看你的私密照片，說這樣才是愛的表現。
3. 傳訊息給你說想要顏色和網路視訊性愛，在二人視訊時偷錄。
4. 假裝是網拍、外拍攝影師、減肥、健身專家...等等，請你提供私密照讓他鑑定身材。
5. 提供金錢、點數、寶物給你，要你傳私密照給他。
6. 直接威脅你傳私密照給他，不然就要傷害你的家人。
7. 傳訊息給你說在網路上看到你的私密照，然後
 - ◆威脅你傳更多私密照給他，不然就將手中這些散布到學校和家人。
 - ◆或者假冒是好心人，說是可以幫你處理這件事，但你要再拍私密照給他作為交換。
 - ◆他也可能會分飾多角，一會兒威脅你，一會兒假裝幫你，誘使你交出更多私密照。

如果你或你的朋友需要協助 請記得

不管發生什麼事，勇敢說出來是解決問題的第一步，找一個你信任的人(可能是父母、家人或老師)，告訴他發生什麼事。以下相關單位也是可以協助你的

- ▲學校學務 / 輔導處室
- ▲撥打110 / 113
- ▲各縣市學生輔導諮商中心
- ▲台灣展翅協會web888網路諮詢熱線
- ▲iwin網路內容防護機構
- ▲若影像已被散布在網路上，台灣展翅協會web547網路檢舉熱線及iwin網路內容防護機構可協助要求網路業者移除違法內容。

了解更多相關資訊 《傳送門》

指導機關 / 教育部
執行單位 / 台灣展翅協會



Scan me



學務處

STUDENT'S AFFAIRS

校園禁止使用一次性餐具

配合花蓮縣政府政策，一次性餐具於校內禁用。如於校內使用並丟棄於校內垃圾中，本校垃圾會遭拒收。最多一次性垃圾為早餐包裝，請協助貴子弟於家中或於早餐店用完早餐再進校。

自備環保餐具及容器，提供孩子健康飲食：

為推動環保、健康、愛地球，請家長鼓勵孩子自備水杯上學，儘量不要給孩子喝飲料，多喝水保健康。

請幫孩子準備牙刷、牙膏，學校實施餐後潔牙。

帶手機上學：

校內 3C 產品使用規範已發給各位家長詳閱，也感謝各位家長對學校管理的支持與配合。管理的最終目標是讓學子善用 3C 產品當作強大的工具而不是玩具。

積極推動防災準備 用心經營安全校園

全球氣候變遷劇烈，各種自然災害發生頻率增加。為了提醒孩子「平日多一分準備，災時多一份安全」的觀念。我們積極推動防災校園：訓練防災幹部，演練防災逃生。希望您協助鼓勵孩子不要嫌麻煩，多一次的練習就是多熟悉一次逃生的機會。我們最終的目標是建立一個人人都能居安思危的校園風氣，讓學校的環境更安全，讓子弟來就學時家長能更安心。

最後，學務處再次感謝家長們的協助！

WELCOME BACK!



自107年10月1日起
**公部門禁用
一次性餐具**

環保餐具隨身帶 護健康顧下一代



花蓮縣環境保護局 廣告 行政院環境保護署 補助辦理

學務處 STUDENT'S AFFAIRS

了解孩子

別讓他誤入歧

毒



家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

1級毒品

如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

2級毒品

如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

3級毒品

如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

4級毒品

如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐沛眠等

混合性新興毒品

市售改裝
混合填充



破壞原貌再包裝
有拆封痕跡

山寨品牌
混合填充



包裝完整
無拆封痕跡

可愛造型
卡通圖樣



以特殊造型
吸引青少年食用

糖衣外表
零食外貌



以糖果樣式混淆
引誘青少年誤食

學務處 STUDENT'S AFFAIRS

家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

進一步了解孩子染毒的原因。



提醒家長們，這些管道可以幫助您！

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，
保護孩子遠離毒害！



學校政府單位

教育部

家庭教育中心諮詢專線：
(02)412-8185

學校資源

春暉小組輔導戒治：

- 輔導課程
- 尿液篩檢

社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：

- 家庭親職教育
- 社福資源提供



醫療輔導單位

毒防中心

毒品危害防制中心的協助資源：

- 諮詢服務
- 輔導追蹤

醫療單位

醫療單位的協助資源：

- 門診及住院治療
- 藥癮衛教及諮詢



警政單位

警政單位

警政單位的協助資源：

- 法律諮詢
- 轉介服務

少年輔導委員會

少輔會的協助資源：

- 個案輔導及諮詢
- 預防宣導

戒成專線

0800-770-885

(請請您，幫幫我)



教育部防制學生
藥物濫用資訊網



教育部防制學生
藥物濫用粉絲團



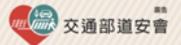
反毒大本營



教育部 關心您 廣告

學務處 STUDENT'S AFFAIRS

車子不是百寶袋 載人、載貨有限制



載人



自行車



電動輔助自行車

- 有合格座椅及車輛，可載1名幼童
- 前座可載1-4歲幼童或後座可載1-6歲幼童



電動自行車、機車
騎乘人員均需戴安全帽



電動自行車

不可載人



小型輕型機車



普通輕型



重型機車

後座可載1人，不可側坐

..... 車與人的號誌化路口



小叮嚀

切記！無論如何車都要讓行人先走



學務處 STUDENT'S AFFAIRS



總務處 General affairs

1. **節電宣導**：配合政府班班有冷氣，學生免費使用政策，積極響應政府節電之措施，經濟部鼓勵國民中、小學落實「全民節電行動」之「學校結合家庭、社區共推節電」措施，宣導家庭、社區共同響應節電。
2. **貼心便利**：更新無障礙通路及設備；對特殊（弱勢）學生提供電梯使用；課桌椅更新損害立即更換維修(111年5月全面更新可調式桌椅)。
3. **安全維護**：為了維護師生安全，週一到週五，下午5點半以後，學生若無教師陪同，是不准在教室區停留的；例假日及夜間，學校已全面加裝保全系統，非老師陪同，學生不准在教室區逗留，假日學生更不可以私下回班級教室（須經校方同意才可）。
4. **工程建設**：玉明校長上任以來，相繼完成圖書館、C棟大樓屋頂防漏鐵皮加蓋、運動球場、運動PU跑道、重訓室器材建置、游泳池環境設備、中庭景觀暨文學步道、鐵道意象、活動中心冷氣、燈光、音響修繕、各類專科教室(生活科技、家政、童軍、表藝、美術、音樂、電腦)等更新工程，另外烘焙教室、攝影資訊教室，由輔導室完美運作，是花蓮目前國中北區端職業試探中心。學校致力更新設備及場所，提供學生優質的學習環境，在此也拜託家長，多多叮嚀孩子，學校公物也要小心維護、愛惜使用。

以上報告事項，或許還有疏漏之處，還望家長指正。倘若有任何寶貴意見，不論是書面或口頭，相信都是推動校務前進的動力，希望所有家長隨時不吝賜教。



掌握每一度電，節省每一分錢。



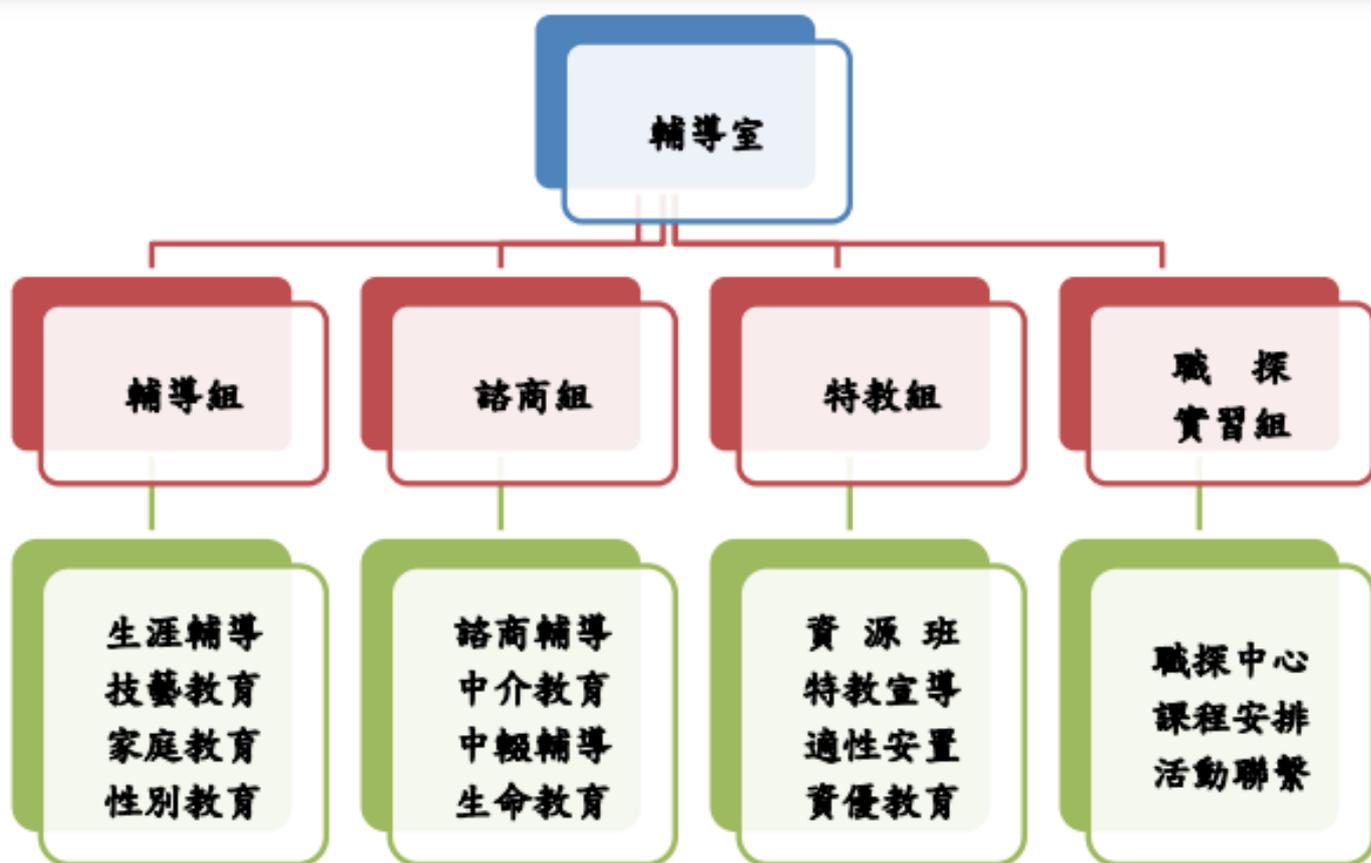
隨手關燈小動作，日積月累大利多。



全民節約用電，生活更為方便



總務處 分機201-205



國中生涯適性輔導—規劃你的大未來

一、兩本屬於你自己的國中生涯記錄：

(一) 國中學生生涯規劃手冊

這本手冊很重要，陪伴你國中三年生活，協助你整理紀錄這三年中對自我的認識與生涯規畫。九年級升學時會需要用到，因此千萬不能遺失。

(二) 生涯檔案夾

這是一本活頁資料簿，讓你將國中三年有關生涯發展等學習資料，放置其中，留下你成長的足跡。

※以上二者皆為本校作業抽查內容。請按時填寫，交由相關老師批改，並妥善保管！





二、各項心理測驗之實施：幫助你更加認識自己～

- (一) 七年級：賴氏人格測驗
- (二) 八年級：適性化職涯性向測驗
- (三) 九年級：情境式職涯興趣測驗

※心理測驗是由許多專家學者經過多次實驗編撰的科學化工具。能幫助你從不同的角度來認識自己。進行測驗時，一定要聽從老師的說明和指示，用心作答。測出來的結果有效幫助你認識自己。

三、各年級生涯發展輔導活動：

- (一) 七年級：
 - 產業初探體驗活動：參訪花蓮特色職場，進行實作體驗。
- (二) 八年級：
 - 高中職暨五專群科試探參訪活動：實地參訪花蓮地區高中職學校。
- (三) 九年級：
 1. 高中職學校博覽會：參加高中職學校博覽會，認識各校特色、各類科介紹、入學方式及未來進路等內容。
 2. 多元進路宣導講座：以專題講座方式介紹多元進路管道，及未來發展方向。
 3. 高中職群科到校宣導：安排高中職、五專到校入班做介紹，協助同學更深入了解各科系學習內容。

花蓮縣宜昌國中111學年度親職講座



WE ARE
YCHH
FAMILY