

111 年國民中學11月菜單

日期	星期	主 食	主 菜	副 菜 一	副菜二	時蔬	湯 品 類	總價
11/1	二	糙米飯	咖哩雞	豆包豆芽	滷味雙拼	蔬菜	時瓜大骨湯	\$ 48.3
11/2	三	油飯特餐	油飯配料	香滷油腐	枸杞高麗	有機蔬菜	麻油雞湯	\$ 54.3
11/3	四	糙米飯	塔香魷魚	銀蘿黑輪	茄汁豆腐	蔬菜	綠豆湯	\$ 48.3
11/4	五	紫米飯	日式照燒雞	蛋香冬瓜	芹香干片	蔬菜	味噌海芽湯	\$ 48.3
11/7	一	白米飯	豆瓣雞丁	培根豆芽	紅燒凍腐	蔬菜	豆漿	\$ 48.3
11/8	二	糙米飯	香滷肉排	刈薯炒蛋	乾煸季豆	蔬菜	紫菜薑絲湯	\$ 48.3
11/9	三	炊粉特餐	香酥魚排	炊粉配料	饅頭	有機蔬菜	三絲羹湯	\$ 56.0
11/10	四	糙米飯	回鍋肉片	東山滷味	絞肉花椰	蔬菜	粉圓甜湯	\$ 48.3
11/11	五	燕麥飯	洋蔥豬柳	紅仁炒蛋	銀蘿油腐	有機蔬菜	金針粉絲湯	\$ 54.3
11/14	一	白米飯	咖哩雞	蛋香白菜	香滷油腐	蔬菜	蘿蔔大骨湯	\$ 48.3
11/15	二	糙米飯	蒜泥白肉	芹香豆干	毛豆瓜粒	蔬菜	味噌湯	\$ 48.3
11/16	三	西式特餐	茄汁配料	炸物雙拼	小餐包	有機蔬菜	玉米濃湯	\$ 56.0
11/17	四	糙米飯	香滷雞翅	蛋香玉菜	家常豆腐	蔬菜	仙草甜湯	\$ 48.3
11/18	五	芝麻飯	馬鈴薯燉肉	塔香海茸	開陽白菜	有機蔬菜	時瓜大骨湯	\$ 54.3
11/21	一	白米飯	醬瓜燒雞	蛋香白菜	咖哩花椰	蔬菜	紫菜蛋花湯	\$ 48.3
11/22	二	糙米飯	花生肉片	紅仁炒蛋	筍干油腐	蔬菜	白玉大骨湯	\$ 48.3
11/23	三	泰式特餐	打拋豬	蝦醬甘藍	泰式燒丸	有機蔬菜	冬蔭功湯	\$ 54.3
11/24	四	糙米飯	白仁燒肉	培根豆芽	蔥香豆干	蔬菜	紅豆湯	\$ 48.3
11/25	五	紅藜飯	肉排	針菇豆腐	蔬香冬粉	有機蔬菜	冬瓜湯	\$ 54.3
11/28	一	白米飯	回鍋肉片	關東煮	蜜汁豆干	蔬菜	針菇海芽湯	\$ 48.3
11/29	二	糙米飯	美味雞翅	絞肉時瓜	奶香玉米蛋	蔬菜	味噌時蔬湯	\$ 48.3
11/30	三	越南特餐	越式配料	肉絲豆芽	小餐包	有機蔬菜	越南湯	\$ 54.3

香又香食品股份有限公司

電話：03-8228111

傳真：03-8235122

地址：花蓮市美工路15號

