

111 年國民中學12月菜單

日期	星期	主 食	主 菜	副 菜 一	副菜二	時蔬	湯 品 類	總價
12/1	四	糙米飯	塔香魷魚	紅燒豆腐	開陽白菜	有機蔬菜	銀耳甜湯	\$ 56.0
12/2	五	小米飯	沙茶肉絲	螞蟻上樹	清炒花椰	有機蔬菜	時蔬大骨湯	\$ 56.0
12/5	一	白米飯	醬醋滷肉	豆包瓜粒	蛋香玉菜	時蔬	豆漿	\$ 50.0
12/6	二	糙米飯	醬瓜燒雞	培根豆芽	冬瓜絞肉	時蔬	鮮魚時蔬湯	\$ 50.0
12/7	三	拌飯特餐	美味肉排	拌飯配料	西滷菜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	\$ 56.0
12/8	四	糙米飯	南瓜燒肉	肉絲玉菜	鐵板豆腐	有機蔬菜	粉圓甜湯	\$ 56.0
12/9	五	紫米飯	打拋豬	沙茶寬粉	滷味雙拼	有機蔬菜	針菇大骨湯	\$ 56.0
12/12	一	白米飯	洋蔥肉片	蜜汁豆干	清炒季豆	時蔬	紫菜湯	\$ 50.0
12/13	二	糙米飯	蔥油拌雞	紅仁炒蛋	塔香海茸	時蔬	蘿蔔湯	\$ 50.0
12/14	三	拌麵特餐	拌麵酢醬	肉絲豆芽	小餐包	有機蔬菜	玉米蛋花湯	\$ 56.0
12/15	四	糙米飯	香酥魚排	培根白菜	蛋香豆薯	有機蔬菜	綠豆湯	\$ 56.0
12/16	五	燕麥飯	洋芋絞肉	蛋香玉菜	蔬菜佃煮	有機蔬菜	味噌豆腐湯	\$ 56.0
12/19	一	白米飯	甘藍肉片	絞肉豆芽	香滷蛋丁	時蔬	蘿蔔大骨湯	\$ 50.0
12/20	二	糙米飯	香滷雞翅	銀蘿黑輪	毛豆白菜	時蔬	金針湯	\$ 50.0
12/21	三	刈包特餐	美味肉排	蘿蔔乾炒蛋	清炒玉菜	有機蔬菜	糙米粥	\$ 56.0
12/22	四	糙米飯	鮮燴魚丁	豆薯豆干	培根時蔬	時蔬	黑糖粉圓	\$ 50.0
12/23	五	芝麻飯	鹹香菲力豬	針菇豆腐	肉絲白菜	有機蔬菜	冬瓜薑絲湯	\$ 56.0
12/26	一	白米飯	回鍋肉片	紅仁炒蛋	清炒豆芽	時蔬	味噌湯	\$ 50.0
12/27	二	糙米飯	椒鹽魚排	蛋香花椰	蔬香冬粉	時蔬	鮮菇紫菜湯	\$ 50.0
12/28	三	泰式特餐	打拋豬	鮮拌蛋酥	蝦醬高麗菜	有機蔬菜	冬蔭功湯	\$ 56.0
12/29	四	糙米飯	洋芋燒雞	肉絲豆芽	香滷油腐	時蔬	仙草甜湯	\$ 50.0
12/30	五	麥仁飯	壽喜燒肉	麻婆豆腐	菇拌海芽	有機蔬菜	金針湯	\$ 56.0

香又香食品股份有限公司

電話：03-8228111

傳真：03-8235122

地址：花蓮市美工路15號

本店使用台灣豬肉

